

目录

Catalogue

• 序言	P001
• 问题检索	P011
• 缠中说禅 - 高手都是哲学家	P027
• 无门问禅 - 势是市场之王	P059
• 北京炒家 - 小资金要梭哈	P081
• 灯心人 - 你离成功只差十个牛股	P097
• 九二科比 - 先想办法活下来	P115
• 仓促的句号 - 只做已经, 不做如果	P125
• 小草骑墙 - 假如你做庄	P143
• 著名刺客 - 空仓最难	P169
• 葵花宝典 - 输在意淫	P185
• 江南神鹰 - 守正出奇	P201
• 好运 2008 - 信念是财富的催化剂	P213
• 大田连板 - 技法和心法都要硬	P229
• 庖丁解牛 - 股市中给自己定位	P255
• 糊涂 118 - 左侧低吸潜伏	P265
• 我是 K - 交易不需要反人性	P275
• 乔帮主 - 模式可以改变	P289
• 陶永根 - 只要确定性的 1%	P323
• 彭道富 - 做龙头不是追涨	P333

序言

股市悟道编写初衷

这是一部让您顿悟股道的“点灯”之作。

不少朋友给我留言，倾述在股市中的困境，被股市所奴役，不少人已严重影响到个人、家庭、生活和婚姻，让我感同身受。

再三思考，我决定把众多成功者股市悟道的精髓分享出来，有缘者得吧！

炒股要成功非常不易，凡是说炒股简单的乃股评“砖家”。

整理这部笔记的初衷就是为这些朋友而写，所有在股市“专注炒股”之人都会有这样的过去，太多人不懂得股市就是一个“死而后生”才能成功的特殊行业。

跌倒了，必须站起来！只有勇于面对失败，才会有未来！

股市的成功，绝不仅仅是对技术单纯的学习，核心在于跌倒后的“冷静思考”。而思考的目的是为完成“股市悟道”。可以说，股市中能成功者都是市场思考者中的佼佼者。

太多的人一直为学技术而技术，舍本逐末，那终将不可能突破自己。

市场如战场。如果只痴迷于战术的学习而忘记战场本身的复杂性、多变性和特殊性，结果可想而知。

这部操盘笔记带给您的不仅是核心的技术，更重要的是厚重的操盘思想与逻辑。

说实话，我看过太多股票“专家”的培训，基本全是围绕技术谈技术，价格不菲，几堂课下来少则数千元，多则数万元。但这种“只教套路不谈心法、本质”的教学，对散户的实战提升不会有多大用处，基本是在舟求剑。

要么是培训的人本身未悟股道，要么是不愿意透露股市真言。

股市中有一个奇怪的现象，它和战争有相似性，很多顶级的高手或常胜将军，看的股票书籍或军事理论书并不太多，其成功的经验，更多来自于自己在实战中的领悟。实战经验比看书重要得多，特别是很多国外的股票经典书籍，其实并不适用于中国的股情。

所以，我一直认为没有经历过至少一轮完整牛熊轮回的人是没有资格做培训的。

只学套路为什么不能成功，道理很简单：“技术本身是多空利用的工具。”同一个技术形态与指标，不仅可以做多，也可以做空。“专家”告诉您的都是做多，如果主力用于做空，您怎么应对？

大家想想，但凡顶级的大佬您看过多少人只讲技术的？巴菲特、索罗斯？他们更多强调的是投资哲学，也就是投资的逻辑与思想。

这里包含了投资中的一个深层的问题。在股票实战的背后涉及的是更为复杂和综合性的东西，并非单一的技术指标这么简单。这就需要操盘者从综合考量的角度去作冷静而深刻的思考，从而形成对实战博弈的决策。

没有思想的技术，永远是“刻舟求剑”。对此，您要有很深的认识。

真正的成功是源于操盘手对市场、环境、政策、技术、资金及人性的深刻理解。只有拥有这份具有差异化的市场理解力，您才可能拥有应对赢得市场的厚重穿透力。

这也是这本笔记要带给您的收获。

股市中所有朋友前期走的路都一样，艰难而痛苦。到了后期，会形成三个结果：一部分选择退出，大部分止步不前，少部分顿悟股道。顿悟股道之人是幸运之人。

要成为幸运之人，不在于智力的大小，而在于经历股市生死劫后，最终从失败的痛苦经历中顿悟股道，从而幸运地走出来。

这条路我分解为：迷雾、觉醒、进化和重生，从渐悟到顿悟的过程就是股民的新生之路。

这一过程也可以理解为：洞悉真相，穿破迷雾，颠覆认知，超越技术，自我突破，脱胎换骨，获得重生。

散户最大的劣势在于全是自学，在于股票专业知识的碎片化，实战和重要股市经历的缺失，从而无法看清市场真相，无法认识市场本质，不明真相，身处迷雾，如何悟道？道未悟，又何谈修行？

可以说，穿透迷雾，看清真相，是在任何行业成功必须具备的最基础，也是最根本的东西。不能洞悉真相，那么您所有的思考都是基于您的臆测和您看到的假象。在一个充满虚假认知为基础的土壤中，是不可能建立起高楼大厦的。

而股民最大的问题恰恰就在于对股市的认识太理想化和自我化。太意淫于价值投资这个稀缺又高大上的东西，太高估自己在市场中的赚钱能力，太爱憧憬所选个股的大涨和利润，满脑子所想的都是美梦。而主力时刻考虑的却是如何吃掉散户，无形中让很多人成为市场中等待挨宰的羔羊而不自知。

而市场真正的真相是什么？

资金驱动行情才是这个市场最常态化的行情，价值投资是稀缺的。股市不变的铁律在于：有人赚钱，那是因为有人亏钱，股市自始至终都不是一个创造价值的圣地，而只是一个财富再分配的地方。

中国股市目前最大的真相就在于它是一个资金驱动市、一个政策市、一

个投机市。如果您不能正确认识这一特征，主力在玩投机，您却在守价值，您的名字就叫接盘侠。

您所不理解，您所彷徨，您所无奈的所有问题，都是基于您对市场认识的错位、思维的错位和对股市赚钱本质认知的错位。

看清这个真相非常重要，只有走出这个迷雾，您对股市的悟道才能走对路。您的思维、认识与市场理解力才可能发生质的改变。

这是方向性的问题，方向错了，您将越走越错，越走越远，越用力就陷得越深，越看不到尽头。

觉醒非常不易，它源于您对政策环境、市场特征、技术指标、主力思维、市场合力、对手盘以及市场情绪等极其重要的市场问题的一一解惑，从而直达市场本质，炒股才算开始正式入门。

而对这些问题的解惑，如果没有过来人的领路与指引，要靠自己参悟是很难理解透的。它犹如在您眼前的窗花纸，一直在您眼前，但您就是看不到，也捅不破。

其实，市场高手们所用的技术指标大都很简单，您看过有多少实战高手比武时摆花架子的，真正的实战之术是搏击。

除了对技术指标的学习，您还必须掌握牛市、熊市与震荡市三大市场环境下的炒股主线与逻辑。因为只有掌握了如何把技术的学习与环境的应用相结合，您才能学会认识市场格局和判断市场大势的方法。

您对市场 and 股票的认识将不再限于 K 线形态、资金流向等表面的分析，而是开始去理解技术形态背后存在的深层逻辑。

再往深处走，我们将无限向市场的本质靠拢。那么，市场的本质是什么？

市场的本质是资金，而决定资金的是人，决定人的是情绪，影响情绪的是股价，能操纵股价就能影响情绪，能影响情绪也就能影响资金的变化，就能做价差，有了价差就有了利润。这就是主力之道。

而“情绪”正是主力最喜欢利用的工具。主力就是为了做这个价差“吃货与出货”而来。主力或者庄之道就是思考如何“吃货与出货”。如果您能深刻理解这一点，您对市场的认识将更上一层楼。因为拥有“主力思维”是所有散户迈向成功的必经之路，是晋级市场高手所必需的硬性条件。所以，拥有“主力思维”极其重要。

过不了这一关，您的炒股水平永远不可能再上一个台阶。

一旦您在思维上能突破这些认知上的“瓶颈”，您对市场本质与主力思维的理解将反过来帮助您对技术的运用和操盘得到质的提升。

过去您感觉很神秘的东西，比如什么龙头股、一字、反包板等等东西不再神秘。所有东西都逃不出您对主力“吃货与出货”这个逻辑的深入思考，您将彻悟主力的一切行为皆因“利”而来。

可以说，走出市场真相的迷雾，再到洞察市场本质后的觉醒，将帮助您在思想和认识上实现一次真正意义上的脱胎换骨。这将为您浴血股场打下坚实的基础，对操盘的认识正超越技术层面。

所有的学习、认识与领悟最终必须落到实战，我们入市是为赚钱而来，不是为了学习，不是为了选好股票，赚钱才是根本的目的。

思想认识上的脱胎换骨，带给您的尤如人身上长出的翅膀，它决定了您能在股市飞多远。

股市中之胜者，如武林中的搏击高手，无一不是能“拳脚并用而出神入化”者。

“龙头、题材和当下”是首先要理解的三个非常重要的理念，只有在充分理解这三个理念后，技战术系统应用之门才会打开。而任何技战术的学习，最核心的要点是掌握其运用背后的逻辑，这是真正掌握技术和战术要点的秘密。

而实际上，在市场五花八门的技术派系中，能代表当下散户最顶尖技术战术的绝技只有一套，那就是“龙头股+超短打板术”。这是近十年来少数功成名就，从普通散户晋级为市场一线游资的大佬们所证实的独门绝技。其中，龙头股战法早已经威名远播。

但是，大部分人对龙头股战法的核心并不清楚。很多朋友都在寻找龙头股战法的具体指标而不得人其门，但是又希望自己能一直坚持守龙头股战法，又深感力不从心，不得其法。

他们不知道龙头股战法是一套操盘哲学，是一套方向学。其理念是对大盘环境、政策导向、科技趋势、热点题材与资金合力及接力的综合研究，很多人因为研究的方向错误，故而无法入门。

超短模式分为超短打板术和超短低吸术，在市场中知道超短模式的人更是少之又少，听说的人不及 10%，能够运用好的人则不及 1%。

市场中一直有“打板穷三代，超短毁一生”的说法，可见超短打板术作为散户市场最顶级的战术，其掌握难度非常大。

可以说，“超短与龙头股战法”的融合才是经过实战印证的、当下散户财富增长最快速、最有效的组合绝技。这是一对密不可分的李生绝技，缺失任何一方都是不完整的，它们是所有“炒股技术精华”中的“精华”。如能洞悉这套战术的核心秘密，您就能理解当下游资打板的秘密。

而跟对、跟好游资主力，则是 A 股短线暴富的一大秘密。股市的成功，有两样东西很重要。

第一，无限接近市场真相。第二，无限接近主力思维。

“进化”是散户成长的过程中能否“由茧化蝶”成功蜕变顿悟股道至关重要的环节。

过了这一层，您就能摸到打开股市财富之门的钥匙，您将明显具有高手思维，操盘水平将实现质的提升。您已经走出市场、操盘和技术的迷雾。

不论您身怀何等绝技，进入真正的战场之后，过去所学都将化为零，您不可能背着兵书和战例上战场。

技术是工具和基础，真正的战场是在“斗心”。

正如高手们所言：“炒股就是炒心。”

重生，就是涅槃，涅槃即重生。

重生就如佛家所言学佛的三重境界：看山是山、看水是水；看山不是山，看水不是水；看山仍是山，看水仍是水。

这一层只有经历过完整牛熊轮回，并在跌倒后站起之人才会有深刻的感受。

“股市十年一剑”告诉我，心法的第一层叫“风险”。市场真正的本质是风险，“风控”比什么都重要。

而心法的第二层是什么？是对趋势的深刻认识，高手从骨子里明白趋势才是市场真正的“王者之剑”。

心法第三层是市场节奏，即如何把握慢与快的关系。

正如缠师所言：没有节奏，只有死，战胜市场，需要准确性，不是买卖频率。您要倾听市场的节奏，不懂节奏的人，是被自己的贪婪与恐惧支配的人，在市场中一旦被贪婪与恐惧支配，结果自然是死路一条。

心法的第四层是心态，心态对炒股至关重要。好的心态来自于好的仓位管理和对人性弱点的控制，以及对人生宿命的理解。明白努力在己，成事在

天，人生有宿命。

当风控、趋势、节奏与心态互相融合就是股市心法。

过了这一关，我相信财务自由将向您伸出橄榄枝，时间将实现您的财富梦想！因为市场就是一个所有参与者对市场筹码进行再分配的赌场。您就拥有了获得更多筹码的决定权。

因为，您已经成为市场中的明白人，市场就是明白人赚糊涂人的钱。

完成操盘学习的“四部曲”将是您穿越牛熊的股市生存哲学和操盘绝技。

希望它能成为您炒股路上“顿悟股道”的“点灯人”。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

问题检索

①缠中说禅心法 P27

1. 市场中老人和新人哪个更容易胜出？
2. 你如何看待市场？
3. 市场中如何去规避一些陷阱？
4. 我总是踏空或者短线成了中线，中线变成股东怎么办？
5. 错过了市场的节奏怎么办？
6. 有没有寻找牛股的简单的方法？
7. 给散户一些什么建议？
8. 终于买好了一只股票，却总是害怕想抛怎么办？
9. 技术分析总是失误，它到底有什么用？
10. 我卖飞了之后要不要接回来？
11. 我是个新手，毫无头绪怎么办？
12. 中线持股者应该怎么做？
13. 在你眼中，哪种股票算得上是好股票？
14. 单边上涨的股票和震荡行情的股票哪个更好操作？
15. 为什么总是踏不对节奏？
16. 哪些人是不适合炒股的？
17. 炒股要有怎样的心态？
18. 你支持全仓操作吗？
19. 关于卖点还有要补充的吗？
20. 你如何看待消息面，政策面，资金面？
21. 股票创了新高，是不是就是很好的进场点？
22. 你公开了自己苦心研究的成果和多年的经验，万一人人都学会，那你这套

东西还有用吗？

23. 股票有好坏之分吗？

24. 我已经学习很久，技术还是不行怎么办？

25. 大资金或者说主力之间会出现博弈吗？

26. 股票终于上去了，又担心跌破怎么办？

27. 我买点还不错，但是卖点总也掌握不好，总是错过好的卖点怎么办？

28. 频繁交易到底是好还是坏？

29. 一直都是听说散户如何如何不行，有没有被玩死的庄家？

30. 炒股能达到的高度是哪里？

31. 在操作中如何锻炼自己？

32. 我该如何在市场中定位自己？

33. 能不能用一句最简单的话点拨一下大家？

34. 是不是买高价股更安全，尤其是上百元的？

35. 主力震荡清洗散户的目的是什么？

36. 我只有一万元，可以靠炒股有所作为吗？

37. 每天必须盯盘吗，我买完都不知道该干什么了！

②无门问禅心法 ····· P59

1. 股市不会多数人都赚钱，但牛市不是很多人赚钱吗？

2. 我的股票被套了怎么办？

3. 你怎么看待炒股的技术流派？

4. 熊市与震荡市的有哪些操作机会？

5. 牛市中我们应该如何操作？

6. 您是如何看待游资的？他们在股市中是一种怎样的存在？

7. 真的是“打板穷三代，超短毁一生”吗？
8. 交易核心是什么？
9. 为什么很多交易高手都喜欢参禅或者问佛？
10. 普通散户如何思考操盘？
11. 什么是预判和跟随？
12. 在股市中挣到大钱的人都有什么特征？
13. 一名合格的交易者，最基本的最重要的能力是什么？
14. 低吸模式的核心要点是什么？
15. 有人说所有股票都值得操作，都能挣钱，是真的吗？
16. 股市中高手和一般小散有什么大的区别？
17. 拿一只股票一般多久比较合适？
18. 洗盘一般发生在什么时候？第一个涨停是不是洗盘？
19. 大涨股票一般有什么明显特征？
20. 什么情况下才考虑换股？
21. 什么时候适合捂着股票不动？
22. 市场中贪婪往往没有好结果吗？
23. 小散应该如何逐渐强大自己？
24. 股市中最暴力的模式是哪种？

③北京炒家心法…… P81

1. 你说的三板斧核心是什么？
2. 如何避免卖飞后的情绪失落？
3. 打板主要看什么再去行动？
4. 新手打什么板最合适？

5. 尾盘板可以打吗？
6. 大亏之后该如何应对？
7. 什么时候止损？
8. 量化交易对短线有什么影响？
9. 如何判断打板的溢价情况？
10. 你买入股票的逻辑是什么？
11. 如何选股如何介入？
12. 是否要提前预判板块与标的？
13. 你用什么软件看盘？
14. 低吸与打板的区别？
15. 怎么判断卖点？
16. 怎么确定是排板还是扫板？
17. 你对普通股民有什么好的建议？
18. 板客理想中的市场是什么样子？

④灯心人心法…… P97

1. 投机会一直存在下去吗？
2. 如何看待超短？
3. 题材重要还是基本面重要？
4. 市场存在一个怎样的生态环境？
5. 交易是可以预判吗？
6. “韭菜”其实是一个自嘲和高手嘲笑菜鸟投资者的词汇，你认为韭菜们的共性是什么？
7. 哪种交易胜算更大，更好做？

8. 什么是牛股以及如何操作牛股？
9. 做龙头股有什么好的方法？
10. 买到垃圾股怎么办？
11. 你如何看待止损？
12. 学习了好多交易模式，不知道哪个更好？
13. 回撤的原因都有哪些？
14. 作为打板客有什么好的学习方法？
15. 选股最重要看什么？
16. 总是把握不住卖点怎么办？
17. 什么是备用金规则？

⑤九二科比心法 ····· P115

1. 三种赚钱模式是哪三个？
2. 赚钱的核心是什么？
3. 成交量大的结果是好是坏？
4. 次新股什么时候炒作？
5. 小资金做大的秘密？
6. 炒股需要什么心态？
7. 打板如何避免炸板？
8. 有没有稳定盈利的方法？
9. 大妖股启动的特征？
10. 怎样看股性？
11. 情绪周期有哪几个？
12. 低位震荡的试错期？

13. 真正的悟道是什么？
14. 执行力总是很差怎么办？
15. 给散户一些建议吧

⑥仓促的句号心法 ····· P125

1. 你认为交易不是战争，而是种地？
2. 如何完善交易理念？
3. 如何理解别让资金超过自己的交易能力？
4. 轻仓，那账户上的大部分钱干什么？摆在那里不是浪费吗？
5. 你如何说交易必须唯一性，怎样做到？
6. 如何理解只做已经，不做如果？
7. 为什么交易心理占到 70%？
8. 为什么不参与盘整，怎样才能避免盘整？
9. 永远不为赚小钱而开仓？
10. 永远不为赚大钱而冒大风险？
11. 为什么我总感觉有一双眼睛在时刻盯着我操作，只要我一行动，他就反转？
12. 市场有规则吗？
13. 很多人说不要预判市场，到底该不该预判？

⑦小草骑墙心法 ····· P143

1. 如果我要做庄，该什么做!!!

⑧著名刺客心法 ····· P169

1. 打板第二天高开一定要走吗？
2. 你的如何做超短的，有什么好的心得？
3. 小资金如何快速做起来？
4. 什么样的系统算是好的？
5. 到底该不该测顶和抄底？
6. 如何提高自己的交易能力？
7. 主力出货比吸筹更难吗？
8. 打板最难的是什么？
9. 为什么要及时止损？
10. 市场有哪几种快速获利模式？
11. 为什么 A 股是一个只有少数人赚钱的市场？
12. 散户有哪些共性的陋习？

⑨葵花宝典心法 ····· P185

1. 如何判断一个人的炒股水平？
2. 有什么选股妙招？
3. 你认为很多散户输在哪里？
4. 可以融资融券操作不？
5. 股民在一起交流好还是不交流比较好？
6. 给还在泥潭里挣扎的散户们几句话
7. 能在 A 股活下来的都是些什么人？
8. 雪球网和淘股吧各路高手云集，都在指点江山，你怎么看？
9. 如何规避风险？

10. 选择什么样股票比较好？
11. 技法和心法哪个更重要？
12. 如何认清自己的能力？
13. 交易的最佳状态是什么？
14. 散户什么最重要？
15. 散户不能有的心态？

⑩江南神鹰心法 ····· P201

1. 你是如何把握市场温度的？
2. 如何让自己在市场里有一个好心态？
3. 炒股最重要的是什么？
4. 炒股必须要做热点？
5. 必须要做热点里面的龙头？
6. 炒股如何应对政策有什么影响？
7. 关于杀跌有什么方法？
8. 技术方面有什么绝招？
9. 操作模式的最高目标是什么？
10. 市场中有没有发现机会的好方法？
11. 止损和止盈对于股民有何重要性？

⑪好运 2008 心法 ····· P213

1. 如何建立你的信心？
2. 你在最低谷时候如何调整心态？
3. 牛市中如何操作股票？

4. 资金增长的瓶颈是什么？
5. 给所有还在路上的朋友几句过来人的忠告吧
6. 你的整数关防守策略？
7. 为什么要“强势股低吸”？
8. 怎么买到当前最热门板块的龙头？
9. 短线炒股的秘密？
10. 怎样做到勤奋和专注？
11. 给广大股民的一些建议？
12. 失败的交易有哪些共同的原因？

⑫大田连板心法 ····· P229

1. 股市里的三大规律强者恒强，物极必反，情绪传递，你认可吗？
2. 短线为什么止损如此之难，如何解决？
3. 短线为什么要空仓啊？
4. 复盘六步法具体是什么内容？
5. 短线情绪到底是什么？
6. 怎样改变散户思维？
7. 趋势股有什么止盈手法？
8. 行业信息与个股的关系怎么理解？
9. 中短线如何选股？
10. 股市生存的重要思维你认可么？
11. 散户为什么总是亏钱？
12. 短线怎样才能赚到米？
13. 短线简式交易系统包含啥？

14. 对于趋势牛股有什么操作策略？
15. 龙头股大致的演进过程是什么？
16. 基础洗盘的 K 线形态有哪些？
17. 烂板股票在市场有什么意义？
18. 如何从影响力角度看龙头的分类？
19. 如何感受主流板块分歧的信号？
20. 交易坚持学与练得重要性是什么？
21. 关于抄底和主升有什么看法？
22. 趋势股中 20 日生命线有什么意义？
23. 股市的本质到底是什么？

⑬庖丁解牛心法 ····· P255

1. 真牛市与假牛市的特征有哪些？
2. 你最喜欢的投机格言？
3. 熊市中如何选股？
4. 龙头股的特征？
5. 如何证明自己在市场里的获利不是随机的？
6. 熊市和牛市你有什么操作心得？
7. 大幅下跌之后往往都是机会吗？

⑭糊涂 118 心法 ····· P265

1. 熊市或者震荡市左侧交易该如何操作？
2. 实战中的左侧交易精髓是什么？
3. 趋势股有那些需要注意的点？

4. 模式需要专注吗？能不能一边做短线，一边做中线，有没有冲突，这样会不会分神不专注呢？
5. 都知道你主要做低吸，你认为低吸和打板哪个模式更容易一些？
6. 小资金如何做低吸？
7. 小资金和大资金的短线操作有什么不同？
8. 你认为在市场中胜出的主要因素是什么？
9. 你做股票最快乐是什么时候？
10. 好多大神都说要我们介入热点，那你怎么定义热点？
11. 做了一笔交易大获全胜，感觉很顺手。随后放松警惕，可能就亏一笔。一般你遇到这种情况怎么处理？

⑮我是K心法…… P275

1. 炒股最重要是心态吗？
2. 做股票要善于思考，善于总结吗？
3. 做股票需要盘感吗？
4. 你认为市场中比较愚蠢的行为是什么？
5. 成熟的交易模式是什么样的？
6. 我学了很多高手，但还是没有头绪怎么办？
7. 股市中哪几种人最会挣钱？
8. 散户在什么时候总想去操作？
9. 如何做到反人性操作？
10. 涨停板炸板了该怎么应对？
11. 散户资金小，到底是不是优势？
12. 悟道，到底是悟到了什么才开始盈利？

13. 炒股最稳定的操作是什么？
14. 股市中如何发现机会和风险？
15. 如何才能简单的挣钱？
16. 炒股高手眼中对错的标准是什么？
17. 自己股票暴跌时候，如何稳住心态不崩？

⑩乔帮主心法 ····· P289

1. 给我们散户说下游资点火的事迹
2. 大资金到底是怎么进出的？可以从交易量看出来吗？
3. 有什么样的股票是你不会去点火的？
4. 大家都知道你最早的模式是低吸，后来为什么做了改变？
5. 现在你的风格已经换成了追涨打板对吧？
6. 说一说低吸和追涨打板的不同吧？
7. 追涨和低吸属于同一类吗？
8. 是什么决定低吸和追涨的成功率的？
9. 炒股高手有什么共同的优点？
10. 你建议大家学别人的模式吗？如果学习需要注意什么？
11. 你认为炒股炒的是什么？
12. 很多散户的资金太小，只有几千元，有的散户一上来就是百万资金，操作起来心态有什么不一样？
13. 熊市中游资一般是如何操作的？
14. 具体说一下什么是非舒适区？
15. 如何理解预判与跟随？
16. 很多高手都经过大亏或者痛苦迷茫的阶段，你是如何理解？

17. 很多粉丝说你只赚了两三个点就撤了，为什么？
18. 超短线选股的精髓是什么？
19. 分时起爆有秘诀？
20. 何为退在量后？
21. 股市中学习悟道的次序是什么？
22. 可以看龙虎榜买股票吗？
23. 大跌之下如何抄底？
24. 题材炒作的基本逻辑是什么？
25. 简单说几句提纲挈领的要点
26. 游资大佬每天都反思这 6 个问题
27. 有哪些心得与大家分享？
28. 怎么衡量自己心态所处的境界？
29. 交易也有三重境界？
30. 行情不好的时候，该如何管住自己？

⑪ 陶永根心法 ····· P323

1. 你平时对行情是怎样的预判？
2. 炒股什么技术最好用？
3. 你的炒股理念
4. 预判大盘有什么作用？
5. 买和卖哪个更重要？
6. 如何做到稳定复利？
7. 在股市中，什么最重要？
8. 在你的投资体系里什么最重要？

9. 股市中历史会重演吗？
10. 散户如何成长？
11. 选股的有什么要点？

⑱彭道富心法 ····· P333

1. 应该如何来化解股市风险呢？
2. 那该如何学习最有效？
3. 你如何看待股票这个市场？
4. 股市中需要怎样的重要思维？
5. 热点是什么？
6. 分享下你的炒股逻辑？
7. 你是如何止损的？
8. 机会错过了要不要抢反弹？
9. 龙头股一般位置都不低了，是不是追涨模式？
10. 做龙头股的基本信仰
11. 为什么会出现核按钮？
12. 具体谈一下“空性”是什么意思？
13. 游资主导的股票，散户能赚到大钱吗？
14. 很多自诩“股神”的应该相信吗？
15. 风控最大的敌人是什么？
16. 暴跌之前有哪些信号？

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第一章

缠中说禅

（高手都是哲学家）

缠中说禅，当代奇人，一个永远只愿站立且希望探索、展示人的所有潜能和可能的人，真实身份未明，一直有网友怀疑他就是当年亿安科技的操盘手李彪。他狂放不羁、博学多才，自称全球第一博客，2002年至2008不同身份共发表网络作品约1848篇，涵盖宗教文化、诗词歌赋、文史哲学、时政经济、音乐艺术、数理科技等各领域，以豪放的风格，犀利的语言，颠覆、透视性的思维洞穿、揭示事物本质，是众多网友的精神导师。

1

问：市场中老人和新人哪个更容易胜出？

答：有人说，市场是老人挣新人的钱，而市场中的老人，套个10年8年的一抓一大把。其实，市场从来都是明白人挣糊涂人的钱。无论你在其他方面如何成功，到了市场里，赢输就是唯一标准，除此之外，都是废话。

——缠中说禅

2

问：你如何看待市场？

答：市场就是一个围猎的游戏，当你只有一把小弓箭，你可以去打野兔；当你有了屠龙刀，抓几条蛇来玩当然就没劲了，关键你是否有屠龙刀！

如果你没那本事就别盯着什么涨停板了，多看看上升趋势中的就好。

——缠中说禅

3

问：市场中如何去规避一些陷阱？

答：你的喜好，就是你的死亡陷阱！在市场中要生存，第一条就是在市场中要杜绝一切喜好。市场的诱惑，永远就是通过你的喜好而陷你于死亡。

必须明白，任何让你买入一只股票的理由，并不是因为这股票如何好或被忽悠得如何好，只是你企图通过买入而赢钱，市场中的任何喜好，都是把你引入迷途的陷阱，必须逐一看破，进而洗心革面，才能在市场上生存。

远离所有股评个股。没有一个攻守计划就杀进去？涨了跌了怎么办？因执行计划遭遇损失不可怕，因为可控；可怕的是没有执行计划。

——缠中说禅

4

问：我总是踏空或者短线成了中线，中线变成股东怎么办？

答：买点就要敢买，卖点就要敢卖。至于买了还跌，卖了还涨，那是买卖点判断准确度的问题。需要不断实践去提高准确度，绝对不是去猜、去赌。哪怕分批执行，也要坚持买卖点。

——缠中说禅

5

问：错过了市场的节奏怎么办？

答：如果你跟盘技术还行的，就要在回档的时候跟进强势股票。散户就怕跌，但牛市里，跌就是爹，一跌就等于爹来了，又要发钱了。

——缠中说禅

6

问：有没有寻找牛股的简单的方法？

答：如果跟盘技术不行，有一种方式是最简单的，就是盯着所有放量突

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

破上市首日最高价的新股以及放量突破年线然后缩量回调年线的老股，这都是以后的黑马。特别那些年线走平后向上出现拐点的股票，一定要看好了。至于还在年线下面的股票，先别看了，等他们上年线再说。其实，这就是在牛市中最简单可靠的找所谓牛股的方法。

——缠中说禅

7

问：给散户一些什么建议？

答：散户就当好散户，别整天想着抄底、逃顶，底都让你抄了，顶都让你逃了，不是散户的人吃什么去呀？散户，一定要等趋势明确才介入或退出，这样会少走很多弯路。

——缠中说禅

8

问：终于买好了一只股票，却总是害怕想抛怎么办？

答：有一个抛股票的原则，分两种情况，一种是缓慢推升的，一旦出现加速上涨，就要时刻注意出货的机会；另一种是第一波就火暴上涨，调整后第二波的上涨一旦出现背弛或放巨量的，一定要小心，找机会走人。

——缠中说禅

9

问：技术分析总是失误，它到底有什么用？

答：技术分析的最终意义不是去预测市场要干什么，而是判断市场正在干什么，是一种当下的直观。在市场上所有的错误都是离开了这当下的直观，用想象、用情绪来代替。

——缠中说禅

10

问：我卖飞了之后要不要接回来？

答：如果判断不准确，那卖点卖错了无所谓，这么多股票还怕找不到好的？但买点一定要谨慎，宁愿筹码少了，也不能追高买回来。操作中，开始的熟练程度差，不奇怪，这种事情要不断实践才能提高的。

——缠中说禅

11

问：我是个新手，毫无头绪怎么办？

答：对于新手来说，选好一些基本面有支持的，股价离底部不远，大级别又出现买点的股票反复操作，这样的效率，比换来换去要高。当然，熟练以后就是另一回事情了。

——缠中说禅

12

问：中线持股者应该怎么做？

答：如果是中线持股，除了用部分筹码打短差，就要持得住。并不是敢涨停的就一定是好股票。涨停算什么，最后能涨多少才是真实的。

——缠中说禅

13

问：在你眼中，哪种股票算得上是好股票？

答：反复震荡爬升的股票是股票中的极品，可以弄出无数的短差来，问

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

题不是这股票有没有涨停，而是这股票波动大吗？最终潜力大吗？一定要把问题搞清楚。天天追涨停的，永远只能是散户。

——缠中说禅

14

问：单边上涨的股票和震荡行情的股票哪个更好操作？

答：如果事后看，貌似单边上涨的更好，短时间涨幅更快更大。但是这种票往往每天胆战心惊，一般人拿不住的。其实根本无须关心个股的具体涨幅有多少，只要足够活跃，上下震荡大，机械化操作反复操作产生的利润是与时间成正比的，只要时间足够长，就会比任何单边上涨的股票产生更大的利润。

——缠中说禅

15

问：为什么总是踏不对节奏？

答：市场的节奏，只有一个：买点买、卖点卖。这么简单的问题，但从来能遵守的人，能有几个？是什么阻止你倾听市场的节奏？是你的贪婪与恐惧。买点，总在下跌中形成，但恐惧阻止了你；卖点，总在上涨中，但贪婪阻止了你。一个被贪婪与恐惧所支配的人，在市场中唯一的命运就是：死！

市场中，你在买点上的股票就是好股票，卖点上的股票就是坏股票。

——缠中说禅

16

问：哪些人是不适合炒股的？

答：心态的磨练对于市场操作的重要性，但这事情要分开看。有些人，

心态改无可改，天性如此，到了关键时刻就是顶不住，例如，明明脑子里知道不能买了，但手就是发痒，像毒瘾发作一般，不受控制。

这里不妨给出几种不适合在市场上的人：

一、耳朵控制大脑型。这种人，一旦听到什么，就可以完全不经过大脑，立即由耳朵就直接操纵手，如果你每一次的买卖几乎都是这样完成的，那么，你根本不适合在市场上。

二、疯狂购物型。这种人，最大的特点就是可能只有几万元的资金，竟然可以拥有十几甚至几十只股票，什么股票都想拥有，什么股票涨了，都说我也有，以此来安慰自己，这种人，根本不适合在市场上。

三、不受控制型。每次操作，明明知道不对，就是控制不住自己，心里有一股顽劲，一到需要抉择的关键时刻，永远掉链子，这种人，根本不适合在市场上。

四、永远认错型。典型的永远认错，死不认错，同样的毛病，可以永远犯下去却永远改不了。而在市场中，一个毛病就足以致命，一个死不认错的人，是不适合市场的。

五、祥林嫂型。这种人，永远就是哀声叹气，甚至会演变成特别享受这种悲剧情调，市场中不是受罪来的，何必这么折腾，市场外的天空广阔着，离开吧。

六、赌徒型。对于他来说，市场就是赌场，这种人根本没必要在市场里。

七、股评型。市场中喜欢吹嘘的人多了去了，有些人，明明亏的一塌糊涂，就是爱吹，市场对于他来说不是用来操作的，是用来侃用来吹的，这种人，不适合在市场，当股评去吧。

八、入戏太深型。这种人，把股市的波动当成电视连续剧，每一个细微的变动都可以让他情绪失控，上涨也失控、下跌也失控、盘整也失控，开盘 4 小时，就煎熬 4 小时，这种人，在市场上太累，还是回家看肥皂剧好。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

九、偏执狂型。这种人，就爱认死理，万牛拉不回。偏执，对搞理论或其他事情可能影响不大，甚至有好处，但在万变的市场中，偏执狂是没有活路的。

十、赵括型。市场操作，不同于纯粹的理论研究。市场就是市场，就如同战场，赵括之流同样是没有活路的。

以上十种，是特别不适合在市场中的，当然，并不是有这种表现的就一定要永远离开市场，关键是先要调节过来，所谓功夫在市外，市场中也一样的，一定要克制自己的不良心态。

——缠中说禅

17

问：炒股要有怎样的心态？

答：心态要平稳点，不要整天去计算今天少挣多少诸如此类的问题，说白了，如果你没有一套有效的方法，只要你在市场里，你赚的钱从本质上就不是你的，只是暂时存在你那里。而要把自己培养成一个赚钱机器，就如同前锋把自己培养成射门机器一样，方法学了都会，但神射手却不一定是，这需要更多的努力。市场的技术，是需要磨练的。关键是真正掌握技术，只要掌握了，赚钱就成了自然的事情，只要有足够的时间，就自然产生足够的钱。

——缠中说禅

18

问：你支持全仓操作吗？

答：必须要强调，不熟练的投资者，一定不能全仓进行操作，基本的仓位应该拿着中长线的股票，部分仓位可以用来练习，否则全仓操作，一旦来

几次半生不熟的折腾，到时候连本都没了。

——缠中说禅

19

问：关于卖点还有要补充的吗？

答：一定要注意，卖点是在涨的时候出现的，不是追杀出来的，如果你砍了地板价，那一定不是在卖点上。只要是赚钱的，就没有卖错，宁愿卖早，不要卖晚。如果卖错了，就不看这股票，除非有新的买点。

——缠中说禅

20

问：你如何看待消息面，政策面，资金面？

答：消息面、政策面、资金面，这面那面，最终作用的都是人心，人心因预期而交易，这里关系的就是人的贪婪与恐惧、人的贪嗔痴疑慢。我不预测，没有预期，只跟随着市场合力、市场走势而行，这里无须贪婪恐惧，看图作业，如此而已。但光知道这点还远远不够，因为没有预期可能就是最大的预期，没有贪婪恐惧可能就是最大的贪婪恐惧。不预测、不预期，并不是不可预测、不可预期，而是不为贪婪恐惧而预期、预测，是根据走势的自身规律来。

——缠中说禅

21

问：股票创了新高，是不是就是很好的进场点？

答：创新高的股票，必须注意有没有大级别背驰，有的，一定要小心，小心中了多头陷阱。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——缠中说禅

22

问：你公开了自己苦心研究的成果和多年的经验，万一人人都学会，那你这套东西还有用吗？

答：公开我的成果是为了帮助一些愿意接受帮助的人，从我公开之日起，我就知道一定不会人人都去学，学了不一定人人都学会，学会也不会人人都去执行，执行了也不会有人一直坚持下去，最后大浪淘沙，剩下的终究是寥寥无几，他们无疑是市场中璀璨的星。

——缠中说禅

23

问：股票有好坏之分吗？

答：只有坏的操作者，没有坏的股票。股票只是废纸，本质上都是垃圾，如果技术、心态不到位，任何股票都可以让你倾家荡产。当然，对于小资金来说，一定要选择股性好的股票；而对于大资金来说，股性是可以改造的，任何股票的股性都可以被改造，只不过需要的能量不同而已。

——缠中说禅

24

问：我已经学习很久，技术还是不行怎么办？

答：如果你没什么技术，那就分析好基本面，研究透了，然后就靠熬的工夫，逐步建仓后就熬着，把牢底坐穿了，自己就解放赚大钱了。每个人的操作方法，必须根据自己的实际情况来，千万不要硬来。

——缠中说禅

25

问：大资金或者说主力之间会出现博弈吗？

答：一般来说，市场上的这几拨资金都是老油条，互相也知根底，其根底往往不在市场中，而在市场之外，一般情况下，各方都是保持江湖规矩，不会轻易与某一方开战。但，绝对不是说，最大的家伙间就没有战争，而是这战争无时不在，只是都在等着一方出现破绽，余下的一拥而上，分而吃之。中国资本市场的历史上，出现过好几次这样的事情，跟动物世界一样，相当残暴。

——缠中说禅

26

问：股票终于上去了，又担心跌破怎么办？

答：这是典型的脑子水多瞎预测思维。任何一个市场的操作者，一定不能陷入这种无聊思维之中。市场不跌破是一个事实，你的操作只能根据已经发生的事实来，如果跌破，那就等跌破成为事实再说，你已经把如果跌破的情况该干什么预设好了，这种情况没成为事实，就是另一种情况成为事实，那就该干什么干什么。

——缠中说禅

27

问：我买点还不错，但是卖点总也掌握不好，总是错过好的卖点怎么办？

答：这不是技术问题，而是心态问题。从来，大多数人都是容易买对，永远卖不对，结果就是坐电梯。说白了，就是贪婪所致。

宁愿卖早，不要卖晚，卖早，有钱，就有新的机会可以把握。卖晚，不仅坐电梯，还把机会成本给搞起来了。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

至于卖点的精度问题，那是一个磨练的过程。卖多了，精度自然高，对理论的把握自然好。

——缠中说禅

28

问：频繁交易到底是好还是坏？

答：除非你技术特别过关，否则不建议目前频繁买卖，因为谁都不能保证你今天买的，不会在晚上就碰到一个恶劣的消息，对于心态、技术特别好的，当然无所谓，真出消息，一刀下去千了百了，但一般人可没这心态。

——缠中说禅

29

问：一直都是听说散户如何如何不行，有没有被玩死的庄家？

答：玩死一个庄家，归根结底，就是两种：时间上害死他；空间上害死他。有些心理有毛病的庄家，最容易被时间上害死。特别那些有洁癖的，总是希望把盘给洗得一尘不染，这种人，最容易玩了。你只要不断在里面折腾，让他感觉到里面人特乱，筹码特乱，那么这些无聊的家伙就是洗呀洗的，洗到行情都走完了，还在那里洗。很多庄家，就是太有洁癖了而被害死的，特别那些经验不足的，资金实力又有限的。

——缠中说禅

30

问：炒股能达到的高度是哪里？

答：在西方，真正在资本市场上有成就的，基本都成了哲学家。没有对市场的洞察，靠整天这消息、那题材地折腾，那永远只能在散户的区间中震

荡。有此眼界，不一定能达此高度，毕竟眼高手低也是通病；但无此眼界，就一定不可能达此高度。

——缠中说禅

31

问：在操作中如何锻炼自己？

答：在操作中把自己培养成钢铁战士，钢铁战士的最基本标准是什么：

一、买点总在恐慌的下跌中形成，但只要买点出现，就要义无反顾地买进。

二、上涨总在不同情绪的交织中进行，抵抗住各种情绪的干扰，用钢铁般的意志把股票持住，决不中途给抛下车。

三、卖点总在疯狂的上涨中形成，只要卖点出现，手起刀落，让股票见鬼去。

四、任何的操作失误，只是一次跌倒，跌倒就爬不起来的，绝对不可能是钢铁战士。失误就要总结，绝对不在同一错误上犯上两次。

五、买错比卖错严重，一旦确认买错了，一定要手起刀落，让股票见鬼去。

六、市场只有你才能帮助你，被市场毁掉的是你，战胜市场的也是你，你比市场强悍，市场就是你的；否则，你就是市场的点心。

七、踏准市场的节奏，就可以在刀山火海中逍遥游。

——缠中说禅

32

问：我该如何在市场中定位自己？

答： 没到一定水平，没到能在刀锋上舞蹈的水平，就别玩悬的，干自

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

己能力范围内的事情。市场中最大的毛病之一，就是杀牛用鸡刀，屠龙用鸭刀。

市场上不是每一笔钱都适合任何人去赚的，面对市场的机会，少点贪嗔痴疑慢，认清自己的能力，这比什么都重要。

市场是连续的，高位走了不是天堂，高位没走不是地狱。大跌，不过是下一买点后大反弹的前戏。而是否参与，则与你的操作级别相关，也和你的操作能力相关。

没有人天生就是胜利者，也没有人天生就与失败为伍。人人是佛，无一人可度，无一人需救，人人有明珠一颗，照破山河大地，又何必憋屈了自己？

——缠中说禅

33

问：能不能用一句最简单的话点拨一下大家？

答：跌的时候，要想买点，涨的时候，要想卖点，这才是搞股票的，否则是被股票搞的。

——缠中说禅

34

问：是不是买高价股更安全，尤其是上百元的？

答：只能说，高价的，散户都走了，杠铃举起来轻松点。但如果特别大的调整，谁都不会硬抗，除非脑子有水。

——缠中说禅

35

问：主力震荡清洗散户的目的是什么？

答：不仅是股票，这是世界游戏普遍存在的一个基本玩法，就是“上涨动力，来自清洗。”没有清洗，所有人都成功，所有人都吃香喝辣的，那就不是全球化资本的美丽新世界了。

到达顶端的，永远只能是少数人。

当然，股票上涨的动力，更离不开清洗。没有中途下车的，哪里有最后被落井下石的？没有踏空的、被洗的，哪里有最后被套的、接棒的？

震荡，对于有准备的个股与资金，就是给了一个更好的上涨理由，越震越强。抛下一批人，轻装好前进。所以，很多股票，在震荡一下后就开始很无耻地创出新高。

无耻，一定是市场上最荣耀的事情。

——缠中说禅

36

问：我只有一万元，可以靠炒股有所作为吗？

答：只要你有稳定的技术和操作，初始投入多少根本不重要。就算你只有1万元，10次翻倍操作后也就1000万了，而即使你开始有1000万元，10次连续的亏损后，你也没有多少钱了。

问题不是投入的多少，而是技术与操作。所有把市场当赌场的，最终的命运都只能是悲惨的。

对于市场上的众生，我的第一忠告就是，把你的第一笔钱运作好，然后把本拿走，最后把这利润变成巨大的数字，这才是市场中的真正操作。

——缠中说禅

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

37

问：每天必须盯盘吗，我买完都不知道该干什么了！

答：我很鄙视一种人，就是从来不看走势，请你自己反省一下，大盘4小时，你都干了些什么？每天的走势，无数的资金在那里画出来的，世界上最昂贵的图画，你不去好好欣赏，从中修炼，想想自己都干了些什么？你有这资格吗？

特别对于初学者，走势中的每一秒种，你都要尽可能学会解读市场的语言，你不从此全身心地和走势合为一体，就想战胜市场？做梦去吧。

——缠中说禅

第二章

无门问禅

（势是市场之王）

无门问禅，当今股市中的顶级散户高手(大神级)，不断创造股市神话。
顶级板学的提出者和创始人，作品有一剑封喉系列，本书序言选自无门问禅。

1

问：股市不会多数人都赚钱，但牛市不是很多人赚钱吗？

答：牛市参加的人太多，所有人都处在不断押注博弈的过程中，这个过程没有结束前，就没有决定出输赢，因为钱都在里面持续博弈，并没有完成最后分配，当牛市的泡沫破灭之时，才是决定分配之时。

那时，只有极少数提前出局，提前收工的人才赚到钱！绝大多数仍然是在亏钱，且投入越多会亏得越多，同市场一起步入漫漫熊途。

——无门问禅

2

问：我的股票被套了怎么办？

答：炒股一定要拒绝“被套”。在我的炒股生涯中，视“被套”为一种毒药。此药毒性无比，先是对人的身体，再是对人的心灵进行践踏，而后会是家庭，那是一种真正虐心的痛苦。

在我感受过这种痛之后，我下定决心，宁可错过赚钱的机会，也要拒绝“被套”。

要解决这个问题，首先要从思想上解决，必须对被套的苦有深刻的体验和认识。

——无门问禅

3

问：你怎么看待炒股的技术流派？

答：炒股必须学好技术，但你必须看清技术的真相，走不出技术的迷雾，永远不可能领悟股道。

技术是什么，是神功？这是多数散户的认识，散户多是唯技术论。其实，纯粹的技术是很单薄的东西，市场并没有“天下无敌”的技术。很多人没有意识到，技术和军事院校所教的战术一样，它不是决定战争胜利最根本的东西，而只是战争的工具。

更重要的是，技术的本质只是多空利用的工具。所以，对技术的认识我们讲两个内容：一是技术的本质是工具。二是技术指标够用就好。

——无门问禅

4

问：熊市与震荡市的有哪些操作机会？

答：牛市总是短暂的，震荡市和熊市大致有如下四类手法：

第一类是急跌后的机会。如果大盘出现了一个10%~15%以上的急跌，这个空间表示当下空头力量得到了一次非常有力的宣泄，这会是一个很好的抢反弹的机会。

第二类是出现连续地量式成交量后的机会。连续地量的机会一定是在当年的连续数月的下跌中形成的一次中级反弹的机会

第三类是局部的指数行情。家为了稳定市场，首先要稳定大盘指数，这种机会的发动者就是国家主力，指数行情是超级大主力所为。散户的机会在跟对和跟上超级主力的步伐。

第四类是市场稳定后的机会。这也就是在震荡市中多数时间可以参与的机会。

这种机会的特征是，大盘在一个箱体上缓慢震荡上涨，给人的感觉一

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

个稳字，但是它涨不了多少。

——无门问禅

5

问：牛市中我们应该如何操作？

答：牛市操盘的核心对于普通散户而言就一条，“大胆安心捂股”。

在牛市的操作，捂股的人一定比反复进出的人赚得多，安心捂股才能吃完主升浪。

但对高手而言，还需要踏好牛市板块的转换节奏，就是前面说的，前段捂好证券股，后面捂好热门题材的龙头股。牛市中能不能安心捂股也能看出高手和散户的区别。

牛市中除了捂股外，还必须格外重视的是牛市末期的疯狂和风险。2015年那轮牛熊的突变，给大家造成的灾难太大了。

——无门问禅

6

问：您是如何看待游资的？他们在股市中是一种怎样的存在？

答：在生活中，他们其实也是一群很普通的人，但在资本市场中，相对散户而言，他们是资金上的大佬。

我们不能盲从地把这群特殊的资金神秘化。在市场中，我遇到很多朋友一看到对游资的分析文章就奉若神明，觉得游资的模式很神秘。任何东西一旦被神秘化，学习就会走偏了。

大家应该从游资的成长过程去了解他们，从其操盘的理念中去理解他们，重点认识和学习游资的成名绝技：超短模式。

——无门问禅

7

问：真的是“打板穷三代，超短毁一生”吗？

答：这一句话，从一个侧面反映了超短打板很难，超短打板术是市场的顶级技术。如果你不能从本质上去理解，而只是注重于表面，那是很难玩好的。

现在很多人玩超短打板，结果越玩越亏本。用一句话来总结：天天看到涨停板就打，好似有的男人一看到美女就敢上，有的美女是蛇蝎心，你上了不毒死你才怪。所以，不是超短打板有问题，而是你没有眼力，是定力不够。

——无门问禅

8

问：交易核心是什么？

答：“势是市场之王。”不管你学了什么技术，交易的核心就是“顺势”。不论是主力还是散户，“顺者昌，逆者亡！”可以说“势”的力量超乎于所有技术。因此，我们所有的交易，都必须遵从于这一准则。

“机会”在市场是稀缺的。这一句话的潜在意思是：在市场可以参与交易的机会是少的。

缠中说禅是宗师级的人物，其每年的交易频度非常少。还有一些名散，他们每年的交易与目标也是不一样的。

——无门问禅

9

问：为什么很多交易高手都喜欢参禅或者问佛？

答：佛家知命，但不认命，因为因缘是变化的。人的命运是无法清楚的，

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

尤其在这个时代。真正学佛之人恰恰是对人生很积极和努力之人。因为他们明白，得此“人身”非常不易。

“禅者”行走坐卧，每天每时每分每秒都可能在悟道中，而平静的外表下面，正经历的可能是天使与心魔的殊死较量，是渡劫。

不论冰与火，生与死，还是佛、道、仙，目标从不受影响和变化。那就是证悟：我是谁。

操盘也一样，不论遇到什么情况，你只要坚守“专攻强势股”的操盘硬思维，你才能走对路。

你想成为什么样的人，你就去学什么样的人，向自己想成为的人学习。复制他们的经验、思维和心态是成功最快速的方法。听起来很玄，但是我相信，你也要相信。

——无门问禅

10

问：普通散户如何思考操盘？

答：第一步是格局。任何操盘必须对当下的大势要有一个理解，这就是格局。这个和下围棋是一样的，心中有盘棋，手上的子才能落盘。作为散户也要谨慎，不要有太多的期望，把风控放在第一位，控制好仓位。

第二步是趋势。整个大盘的趋势，对管理层的政策与市场的趋势保持警惕，市场不一定按管理层想法走，认识上一定要保持灵活。

第三步是热点。这是对个股的选择，我们认为越是弱市越要选强势股。强势股的核心是题材热点。比如，2017年年初的“一带一路”，后来的雄安新区，再后来的资源股。

第四步是仓位，也就是资金管理。格局、趋势与题材大小决定仓位和期望值。在弱势市场中，除抓到龙头股外，仓位不应该高，期望不应该大。

第五步是风险。震荡市操盘的特征“唯快不破”，认识与执行要到位，做好并记住“三坚决”：坚决拒绝被套，坚决拒绝洗盘，坚决做好止损。

——无门问禅

11

问：什么是预判和跟随？

答：买是预判的问题，而卖与滚仓则是跟随的问题。

预判是为了验证你对市场短期分析与评估机会的正确性，而不是验证市场自身是否有错。如果市场不及预期，说明你的预判有问题，就不允许再坚持。

跟随就是根据市场的真实走势做出策略上的快速反应。

——无门问禅

12

问：在股市中挣到大钱的人都有什么特征？

答：在市场中真正能赚钱，而且能赚大钱的人，通常会依次跨过三个路口：一是实现稳定盈利；二是增加交易规模；三是把握住大行情。如果你能够通过这三个路口，那么在股市中取得成功就只是时间问题。

——无门问禅

13

问：一名合格的交易者，最基本的最重要的能力是什么？

答：对于一名职业交易者而言，最基本和最重要的能力就是对本金与利润回撤的控制能力，只有拥有这个能力，才能达到稳定盈利的目标。

所以，请大家务必记住，什么是复利，就是要确保你的账户不断创新高，

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

不缩水，当机会来临时，这份风控的能力会成为你在市场中实现财富自由梦想的船。

——无门问禅

14

问：低吸模式的核心要点是什么？

答：低吸模式的两个核心要点

第一，低吸战法只适用于强势市场中的强势股（两个条件缺一不可），尤其是强势市场中机构类庄股的主升浪，不是强势市场中的强势股不做低吸。

第二，低吸的秘诀在于5日线，这就是买点。

强势股的上涨一定会沿5日线上涨，不能跌破5日线是主升浪强势股的要点，这是低吸的主要逻辑。

——无门问禅

15

问：有人说所有股票都值得操作，都能挣钱，是真的吗？

答：市场的每一个阶段，只有少数股票值得操作。

值得关注的股票一定是有强主力的股票。不是所有股票都有主力或强主力。所以，在市场中只有少部分强主力的股票才具有关注的价值。而在这少数股票中，还必须找到与自己的模式相匹配的股票才值得操作；否则，模式与选股不匹配也会出大问题。

——无门问禅

16

问：股市中高手和一般小散有什么大的区别？

答：市场中普通散户一般都很激进，等一部分小散成长到游资的高手之后都是保守型的，他们非常清楚自己的模式，非常明白只有资金账户稳定，不断创新高，才是真正的赚钱之道。

——无门问禅

17

问：拿一只股票一般多久比较合适？

答：短线和超短来说，埋伏个股的时间最好不要超过一周，而且在一周之内你还必须要回避波段风险。持股一周还不涨，一定要及时了结。

——无门问禅

18

问：洗盘一般发生在什么时候？第一个涨停是不是洗盘？

答：从来没有听说第一个涨停板是用来洗盘的，这是一个常识。洗盘只会发生在上涨前和上涨一大段后，绝对不会在第一个涨停板。如果主力要拉升股票，需要的是势，第一个涨停板就开板，那不是自己砸自己的脚吗？

另外，不要臆测主力和你一样在守股。很多这类第一个涨停开板的股票，多是属于短线主力在这只股出现超跌形态或技术形态，连续缩量有利可图时，就会提前两天埋伏进去，快速地拉一下，而你认为主力一直陪着你，就错了。

——无门问禅

19

问：大涨股票一般有什么明显特征？

答：真正会持续大涨的股票，涨停的次日开盘后一定会强势放量上涨，多数不会回调到上一日收盘价下，次日的成交量绝不会大幅缩量。如果缩量

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

回调到上一日收盘价下，则说明主力上一日已经走了，只是散户还在犹豫，所以股价没有快速下跌。第三天，一定会低开低走，因为犹豫的散户短线资金开始止损，逐步出货。

——无门问禅

20

问：什么情况下才考虑换股？

答：你换股的条件是：

一是板块成大热点的可能性大增。

二是已经明确了谁是最强的股。

三是市场监管政策近期对龙头股连板有松动。

四是卖出后，必须保障一定能换到龙头股；如果卖出后，换不到龙头股，那就会两头踏空，得不偿失。

——无门问禅

21

问：什么时候适合捂着股票不动？

答：一是个股在超跌后出现大级别的反弹。

二是个股出现大级别的利好消息支撑。

三是个股成为市场中的龙头股。

如果是以上三类情况，只有一种操盘模式，就是捂股，一直捂到成交量放出巨量为止。

——无门问禅

22

问：市场中贪婪往往没有好结果吗？

答：在行情不好时，一个过重的仓位，往往会影响到操盘的心态。

心态一坏，你的技术发挥、你对市场节奏的把握就完全乱了。所以，在实战操盘中不要太贪心。

炒股不是说不可以贪，而是机会来临时反而要大贪，机会不明确时就要极谨慎，确保在大机会来时，你还活着，你手里还有大把的筹码。

——无门问禅

23

问：小散应该如何逐渐强大自己？

答：先从把自己培养为一名职业的交易手开始，脱离想暴赚致富的思维，把心智与杂念藏起来。

明白股市是你生活的依靠，不是炫耀的资本。

家人的幸福，需要富足而简单的生活，但也不要被纯粹的金钱所束缚！

——无门问禅

24

问：股市中最暴力的模式是哪种？

答：股市最暴利的模式就是超短模式。超短的特点就是将资金集中到每一个当下市场最具爆发力的个股上。而超短的成功也会让复利的威力得到最大限度的发挥。因此，要想实现财务自由，超短是最快的路径。

超短最核心的技术是追涨打板与低吸。打板的核心在于群体市场情绪的博弈、市场理解力的博弈，在于高手与高手、高手与散户间的博弈。

这项技术充满暴力性与神秘性，因为这项技术和国外经典股票技术完全

不一样，属于中国特有的游资主力的操作手法。

——无门问禅

第三章

北京炒家

(小资金要梭哈)

北京炒家，一个散户，从30万亏到8万，然后从8万做到现在的2000多万，他有望成为下一个游资大佬。从8万到1500万，他用了2年多。

北京炒家可以说是最另类的一个，他不玩龙头，不搞接力，不去低吸，也不搞全仓，更不带杠杆，他不会动辄单月翻倍，或是动辄单月大肉四五十个点，看他每天的交易和操作，可以说是让人乏味，但是北京炒家的成功受到了热烈的讨论和推崇。

1

问：你说的三板斧核心是什么？

答：1. 小资金日常满仓梭哈

2. 止损要快不拖泥带水

3. 无脑跟随不主观预测

——北京炒家

2

问：如何避免卖飞后的情绪失落？

答：我卖完就删除自选的，自然也就看不到了。

——北京炒家

3

问：打板主要看什么再去行动？

答：打板最好是有板块效应。当然你在它冲的很快的时候，你当时还不能确定这个版块能不能起，我平时看盘的时候，其实我在到处点，就到处看

的，能够知道今天有哪些板块在动。比如说板块里头有 30 个票，这 30 个票就两个红的，别的都是绿的，你觉得这个秒板上去，它能封住吗？这个封住的概率很低的。但如果说这个板块大部分都是红的，前列的都已经涨了四五个点了，那他这个直接卡在前排封住的概率就很大的。

——北京炒家

4

问：新手打什么板最合适？

答：第一，打回封板。就是封住涨停之后，后面还会开，开了之后，然后会再次回封，它再次回封之后，里头想卖的人，或者说还有筹码卖的人就相对少一些，风险会小一些。

第二就是打换手板。比如说有些票已经涨到六到八个点之间，其实很多人对大阳线的预期就是五个点以上。五个点以上的预期就代表空头会很疯狂的去卖，比如说你自己有个票，我相信你的票涨了五个点，你也有想卖的一个冲动，这种板呢，一般上板都是可以直接扫，封板成功率会很高，这个震荡时间尽量长一点的，比如你震荡超过半个小时，甚至说有一些在七八个点之间，横着站了半个小时，然后一米杆子打上去，这种板一般都得扫，不扫都扫不到。

——北京炒家

5

问：尾盘板可以打吗？

答：尾盘板尽量少打，我叫它叫投机板，就是很多这种看氛围不错，然后就有人到处瞎点，点成功的这个还能赚点，但是你打板子就亏了，你打板可就是最高点去接盘的，所以我不介意两点半以后的那种投机板去打的。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——北京炒家

6

问：大亏之后该如何应对？

答：1、降低仓位，调整节奏。

2、用小仓位打出利润垫

3、仓位慢慢递进

——北京炒家

7

问：什么时候止损？

答：止损的话，像我这种做打板的，一般第二天就会出。但是我现在有少部分是第二天不会出的，这个出的一个原则，就是你打完板之后，你得有一个大概的预判，就是这个票，它是偏投机还是偏走趋势。走趋势的我会看情况多拿一拿，但如果杀到水下不能快拉回，我也还是会走掉的。

——北京炒家

8

问：量化交易对短线有什么影响？

答：量化对我们做短线的人是有利好的，量化的手法多样性，有低吸核按钮，有做弱转强的，打板的手法也多样化了，核按钮的威力也小多了，分散了注意力，也就分散了风险。

——北京炒家

9

问：如何判断打板的溢价情况？

答：溢价我觉得主要就三个方面，

第一短期的一个情绪投机，情绪代表着这些短线票的一个整体的热度。比如说你看每天的涨停，第二天大部分是有溢价，那么这种情况就叫情绪还不错。

第二就是你这个票自身。你就看它的图形。比如说分时，这个票封的非常好，是一个硬板。这图形就很好，又是前排版，早早的就涨停了，那这种的预期肯定是很强的。

第三就是板块效应，你大概知道你的这个票是什么样的一个地位，大概是在全班考多少名的一个情况，那第二天，你对应的去去做这个预期加强，还是说做这个预期的一个减分。

——北京炒家

10

问：你买入股票的逻辑是什么？

答：我一般不复盘。我认为我买的任何一笔操作，都是有亮点的，比如图形、股性、位置、板块、大盘、盘面、消息面、题材、上板时间等，只要有一个亮点，也是我买入的理由。其实这些亮点的股票也是模式的一种表现方式。

——北京炒家

11

问：如何选股如何介入？

答：动态选股，我打板的，买股都是涨停板，不存在什么价位买的问题。卖股都是第二天快速卖股，没有啊那么多弯弯绕绕的。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——北京炒家

12

问：是否要提前预判板块与标的？

答：能确认板块的持续度，打板龙头跟买跟风小弟都没问题，如果板块不持续，打板龙头也是面。还是要预判下持续力的。

——北京炒家

13

问：你用什么软件看盘？

答：电脑！没有辅助软件，同花顺免费版本，一个电脑屏幕。

——北京炒家

14

问：低吸与打板的区别？

答：打板的确定性是最高的，做的好看把回撤控制到极致！但是低吸很难做到这点。

——北京炒家

15

问：怎么判断卖点？

答：（1）竞价现判断自己手上的哪些需要先处理，哪些项格局下，按顺序来做就行；

（2）我很少竞价出！一般我竞价出的，都是第特别失望的票；

（3）最简单的看开盘价，以及开盘以后是上去还是下来，也就是1分钟

就行了；

(4) 走弱就出!! 我一般都是这样的原则，翻绿也出，低开高走又走弱也出；

(5) 我基本都是 10 多分钟就卖完了，不格局的；

(6) 没指标，看上去还是下去就行。执行交易原则，比如我红了以后翻绿我就会开始分批次出；

(7) 除了极强的票，我基本都不格局多久的，15 分钟内结束吧；

(8) 一般横盘之后开始分批次出；

——北京炒家

16

问：怎么确定是排板还是扫板？

答：没板之前，你就要决定好你这票 一会要板是要扫还是排。提前确定自己的把握性。

——北京炒家

17

问：你对普通股民有什么好的建议？

答：在你没有稳定盈利之前，一定要把大部分资金转出去，这样你就远离倾家荡产的可能性。这些转出去的资金是你的备用金，等到你有足够的操盘经验，那就是大用处了。所以它们也是你的希望，如果没有希望，何谈光明呢！

用少量的资金去寻找适合自己的操作模式，能稳定盈利了，再逐步加大自己的仓位。具体要设定目标，比如一年时间资金翻 3 倍或以上，或者一年 12 个月至少 10 个月的收益都是正的，又或者年内最大回撤不超过 10%，才可

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

以动用你的备用金。我是 8 万做到 100 万时，才把备用金加进来的。

——北京炒家

18

问：板客理想中的市场是什么样子？

答： 1、能认真对待每一笔交易，可买可不买的坚决不买，低于日常状态分仓资金量的操作坚决不尝试

2、封板成功率率大于 90%

3、高频每天开仓操作的状态下，胜率接近 60%

4、牛市，天天牛市

——北京炒家

第四章

灯心人

（你离成功只差十个牛股）

灯心人，散户为之癫狂，游资为其胆颤。人送外号核按钮，专门摺掉市场最热的龙头股，继而摺掉板块，最终摺掉大盘。所到之处，无不凄风苦雨，隔天二三十点的大面稀松平常。

盘中只需一纸交割单，就足以引爆市场眼球。但同时，巨大影响力的背后，充斥着争议、嘲笑和谩骂。

终于，灯心人不愿再忍受，宣布隐退，然后转身江湖。

1

问：投机机会一直存在下去吗？

答：投机就像山岳那么古老。股市今天发生的事情以前发生过，以后会再度发生。你要做的是能成为剩者，当你在这个领域生根发芽，才没有任何风浪能够击倒你。

其实市场里面，你正在尝试的或者将要尝试的所谓新想法，过去早有人在做，未来也依然会有人在做，你只不过是重复罢了。

市场和自然界类似，它会想尽一切办法维持各个物种之间的平衡，盛极而衰，否极泰来。

牢牢抓住这恒古不变的核心——赚钱效应，我觉得是炒股最简单的方法。

——灯心人

2

问：如何看待超短？

答：做超短，你的反应能力，应变能力，都要达到顶级，才能和市场的
一流资金有的一拼。市场的变盘往往是在数秒之间的，一着不慎满盘皆输。而

心态和思维，都是经历千锤百炼才能走出来的。

——灯心人

3

问：题材重要还是基本面重要？

答：所有的题材，消息，基本面，逻辑，什么乱七八糟的，都是表象，本质就是一个：赚钱效应。

其实也无所谓大资金小资金，交易也就多空两队，市场做裁判，站错队就得认输，大资金亏大的，小资金亏小的，死不认输的由市场加倍惩罚。

——灯心人

4

问：市场存在一个怎样的生态环境？

答：生态越恶劣，越要心狠手辣，那样你才能够生存，谁能拼到最后，谁就是赢家。

同质化这个现象，无论过去或者未来，都会存在的。根源可能是在于人类喜欢模仿，一个模式如果有赚钱效应，必然会吸引更多人模仿，

同质化现象的出现，使得参与博弈的人数增多，利益自然就逐渐减少，当市场达到饱和的状态，就会出现亏钱效应，这又会导致资金撤离。

这种行情，你还讲情怀，讲维护生态，我只能说你相当的幼稚，和待宰羔羊没什么两样。

哥是从死人堆里爬出来的，没有人比我更懂得求生存！

——灯心人

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

5

问：交易是可以预判吗？

答：虚伪和精于算计，是做交易大忌。正所谓：机关算尽太聪明，反误了卿卿性命。

做交易，永远都别预测顶和底，这是两个最昂贵的点。

我不怕学习 10000 种腿法的人，我怕的是把一种腿法练习 10000 次的人——李小龙

做交易，实际上就是个人与市场的交流，与他人没有任何关系的。

——灯心人

6

问：“韭菜”其实是一个自嘲和高手嘲笑菜鸟投资者的词汇，你认为韭菜们的共性是什么？

答：韭菜不懂得尊重市场，不愿意承认市场的走势，而游资更加相信市场，相信走势。

最典型的就打板被砸，收盘无法涨停，还意淫反包。

被垃圾坑了不但死拿，还继续补仓，只能让自己越陷越深。

满嘴都是大局观，逻辑，但基本都是盘后才知道。

心理极度脆弱，忧国忧民，经常抱怨生态恶劣。

喜欢指点他人的操作，并且很热心地提出改进建议。

行情好的时候过于浮躁，行情恶劣的时候过于悲观。

韭菜为何总是被收割了。因为他们太怂了，大家都吃面的时候，他们在场，黎明前的黑暗让他们彻底绝望了，当太阳升起的时候，他们却空仓了。

韭菜的理念，是违背市场发展规律的，收割韭菜只不过是替天行道，更有利于市场的良性发展。

——灯心人

7

问：哪种交易胜算更大，更好做？

答：我觉得无论是短线或者中线，都是涨势的时候做最舒服，调整的时候尽量避免参与，那简直是活受罪。

趋势向上的股票，就像初升太阳，没有最高只有更高；而趋势向下的股票，则是日落西山，没有最低只有更低。

不要怕进出，男人不都是喜欢进进出出的吗？

买股票的时候，一定要选择买方市场的股票，这样你就能占据有利位置。而当你持有的股票是卖方市场的时候，可以淡定锁仓，等变弱了再出也不迟。

所以我喜欢持有加速板的票，但却不会去接力加速板。因为加速板是卖方市场。

——灯心人

8

问：什么是牛股以及如何操作牛股？

答：牛股就是很容易买到，但又砸不死的股票。。

离开牛股，你什么都不是！

我离成功只差十个牛股。

牛股是拿来骑的，骑在胯下，不是当神来摆的。做超短，必须把股票当婊子，一旦变弱就毫不留情的抛弃，必须这样玩。

做强势股，需要的是锦上添花和落井下石，切忌雪中送炭和扶危济困。

昨天是总龙头，今天是总猪头，当然要抛弃之。对于股票，要随时准备始乱终弃。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

大牛股往往是在绝望中诞生，它就如漆黑中的萤火虫般闪亮，无论你买或者不买，它都一如既往，不屈不挠的往上涨。

——灯心人

9

问：做龙头股有什么好的方法？

答：做龙头，还是一大一小账户比较稳。小账户用于试错，负责冲锋陷阵；大账户负责贡献利润，所以要求稳，主要做老情人或者在小账户试错之后再介入。这样的组合就比较完美。

一字龙头没有参与价值，省点心啦，买不到的，不到最后都不开板的，司空见惯了。

——灯心人

10

问：买到垃圾股怎么办？

答：买到垃圾，第二天直接扔掉，又换入强者就可以了。至于输赢，那真的是交给市场，市场如果真有消灭我，我也只能认了。

做超短，当市场宣告你买到的是垃圾，你必须从心里承认，并且第二天要果断出局。

这是最起码的要求，也是生存的根本，你如果次次都在意淫反包，那你等着被包饺子得了。

——灯心人

11

问：你如何看待止损？

答：对于错误的操作要尽可能快的纠错并且回到正确的轨道上来，那样的代价才是最小的。

在股市中要活下来，不二的法门就是割肉，哪怕你割到胆战心惊，也不能停止。今天，依然准备割肉，割断幻想，割掉风险。

哥没啥好教你们的，唯一能教你的就是这招——跌停板逃命术。

学会这招，无论多么恶劣的行情，你最多只是亏残废，但命还是能保得住的。

——灯心人

12

问：学习了好多交易模式，不知道哪个更好？

答：模式本身没有好坏之分的，都是千锤百炼出来的，但别人的模式你未必有能力驾驭得了。所以学习的时候，你只能借鉴他人那部分适合自己的东西，而不是完全照搬。

所有能长期活跃在市场上的游资，都有他们的独门绝技。

南哥欢哥是高位接力，挑战人类认知极限

成都帮低位挖掘、卡位

无影脚大单独食、翘板

养家集合一字板

韭菜最好反思一下，自己又有哪些具有市场竞争力的强项呢？

——灯心人

13

问：回撤的原因都有哪些？

答：在我看来有两个：

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

1、就是买垃圾股（买）

2、就是股票走弱的时候，没有及时离场（卖）

所以说，一个顶级的作手，买和卖都必须做到极致，才能名副其实。

——灯心人

14

问：作为打板客有什么好的学习方法？

答：1、每天必须满仓买股。

2、买到垃圾，第二天必须集合搥跌停。

每天都坚持这样做，能存活一年以上的人，基本就可以入门了。

——灯心人

15

问：选股最重要看什么？

答：其实选股票，很多人都流于K线这种表面功夫，而忽视了股性这种最基础的因素。一个股票，最要紧的是股性，股性好不坑人的，才有资格进入下一步的考核。

——灯心人

16

问：总是把握不住卖点怎么办？

答：做交易，卖点是最考功夫的，也是最难的，这是决定利润的。

两个比较经典的卖点，一个是跌破开盘价，一个是绿盘无法冲红，都应该先出来观望

至于无条件卖点，那就要克服刚才所说到的心态，知道错过机会了，那

立刻出局。(哈佛那句话，知道迟了，立刻去做，依然是最早的)

——灯心人

17

问：什么是备用金规则？

答：资金量每上一个阶梯，提前百分之十作为备用金，这样就可以不断充实备用金了。举个例子：到十万提取一万，二十万提取两万，……一百万提取十万。当我的资金量达到 100 万的时候，备用金也贮备了 55 万。

发现一个比较实用的积累备用金方法，每天开盘前都把可用余额转出，细水长流，挺好的。

用大蓝筹作为逆回购的对象，也是备用金策略的一个环节，因为每天都必须做可用余额转出，如果空仓的话，第二天就得把钱全部都提出来了，那这个策略就无法实行下去了。所以我每天都必须买股票，不能空仓的。

——灯心人

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第五章

九二科比

（先想办法活下来）

92 科比，江苏南通人，席位也是南通的席位，新生代游资中的佼佼者，操作手法犀利，从 11 届百万杯实盘赛出道，对于龙头理解超越常人。

1

问：三种赚钱模式是哪三个？

答：1、做主升龙头

2、做补涨

3、做切换

补涨必定是在一轮情绪发酵高潮过程中的延续，不断延续，大前提是这轮周期没有出现巨大的亏钱效应（主升+高位震荡两个阶段）；

而切换，必定时出现在情绪大幅受挫，受伤之后（主跌段之后的试错期）。

——九二科比

2

问：赚钱的核心是什么？

答：做投机。资金流去哪里就跟随去哪里。

——九二科比

3

问：成交量大的结果是好是坏？

答：目前市场的玩法，成交量放得太大必然死，不像以前，出头的股票很少，资金非常集中，现在板块太多，资金太过分散，成交量一旦放得太大，后面接力就不足，第二天很容易给面。

——九二科比

4

问：次新股什么时候炒作？

答：一般在市场中没有好的板块时候才去炒次新。

——九二科比

5

问：小资金做大的秘密？

答：小资金也需要分仓。有一个稳定的模式，反复打磨修改自己的模式。
另外，千万不要加杠杆，本人极度厌恶杠杆。

——九二科比

6

问：炒股需要什么心态？

答：心智很高的人来股市都是很受挫的，股市需要不断去否定自己，自命不凡的人在股市没法生存。

——九二科比

7

问：打板如何避免炸板？

答：无法避免炸板。只能靠自己分析降低炸板的几率。

——九二科比

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

8

问：有没有稳定盈利的方法？

答：慢就是快。所以不要追捧重仓梭哈之类的操作，那种操作容易让人狂妄，亏得也快。心态崩了之后，是没办法做好股票的。所以我一直在说，首先要存活下来，然后再慢慢壮大自己。

——九二科比

9

问：大妖股启动的特征？

答：首先是价低。价低是核心，就好比你是班里最后一名，那么全班同学都是你的上升空间。

——九二科比

10

问：怎样看股性？

答：股性就是你可以回顾它的历史，连板率，涨停放的量等等。

——九二科比

11

问：情绪周期有哪几个？

答：主升阶段、高位震荡阶段、主跌阶段和低位试错阶段。对照着反复理解，反复理解。

——九二科比

12

问：低位震荡的试错期？

答：一般来说，低位震荡是一个题材的试错期，往往接着前面主跌的亏钱阶段，所以低位试错是要有一定勇气的，但事实上，一般龙头见顶杀高位阶段，往往是最好的布局低位新题材的阶段。

——九二科比

13

问：真正的悟道是什么？

答：真正的悟道，绝对不是仅仅限制于某种手法的操作，这是一种初级盈利玩家的阶段，那么如果要晋级，做到大道无形，买入即是赚钱的点。

——九二科比

14

问：执行力总是很差怎么办？

答：经常是到了经典买点，会犹豫害怕，这是心理问题，不够自信，需要反复的锻炼，反复的盈利，来消除这个心理障碍。

——九二科比

15

问：给散户一些建议吧

答：要一直学习，要有信心，对自己有信心，对市场有信心，想办法在市场中存活下来，那么在股市这个黑森林中走出来是迟早的事。

——九二科比

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第六章

仓促的句号

（只做已经，不做如果）

仓促的句号，茫茫交易者中的一员，热爱、享受交易，为交易皓首穷经，千锤百炼后小有心得，付予分享。交易是与自己和世界交流优选的方式。如果你不热爱交易，而只是热爱金钱，请你不要做交易。

著有《从剁手到左手》一书。

1

问：你认为交易不是战争，而是种地？

答：战争重在用兵力消灭对方，你死我活，久战必亡。种地重在让种子自己生长，歉收丰收，都是收。思维决定生死。把交易当做战争，“古来征战几人回”，多数交易者最终战亡。只有少数把交易当种地者，活了下来，只是盈利多少而已。不管从内容、形式及结果，把交易当做战争，死；把交易当做种地，活。

——仓促的句号

2

问：如何完善交易理念？

答：交易是一个去自我、就客观的过程，是一个存天理、去人欲的过程，是去顺天而不是胜天；顺天就是顺势，顺其自然。也就是说，一个成熟的交易者，他不但需要树立起正确的人生观、价值观、财富观，还需要建立起清晰的交易逻辑思维体系，以及行之有效的交易系统，并把这些自然、和谐地融入日常交易之中，才能拥有成熟的交易哲学，才能保持交易逻辑的一致性、执行计划的纪律性，才能市场中笑到最后。

——仓促的句号

3

问：如何理解别让资金超过自己的交易能力？

答：客观认识交易，客观认识自己。你能增加资金的唯一依据只能是你资金曲线的稳步增长。无视资金曲线的凌乱下滑，以增加资金来增强交易的信心和希望，只是毁灭前虚幻的滋味。

学不学得会交易，做不做得好，交易与你的资金规模大小根本没有关系。

学得会做得好，资金自然由小变大，反之，再多的资金也是同样的结局，亏光。

你的交易完全不应该承受如此多的苦难，学交易、做交易，从把资金缩减到与你的能力匹配开始。

现在的你可能就是以前的我，提醒你是弥补我的遗憾，永远别让你的资金超过你的交易能力。

——仓促的句号

4

问：轻仓，那账户上的大部分钱干什么？摆在那里不是浪费吗？

答：大部分钱摆在账上有两个功能，

一是确保你得到学会交易的可能，交易一定是一项必须坚持轻仓学习，持续不断亏钱交学费才有可能学成的事业。

二是等于学成后重仓运用。从轻仓交易起步，一步步晋升到可以重仓交易后摆在账上的大部分钱才迎来生命，之前他们都是孕育生命的胚胎。

即使你学成了交易，拥有了重仓交易的能力，重仓的机会也是很稀少的，因为只有大的趋势行情才可以重仓

最终的持续轻仓不是强制，而是自然，是习惯，是生物交易理念、系统、

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

技术后的自然，是无数重仓灾难培训、沉淀出来的习惯。

——仓促的句号

5

问：你如何说交易必须唯一性，怎样做到？

答：形成环环相扣的唯一性体系

交易系统的唯一性，主要包括专一性和准确性。

专一性是唯一性的前提和基础，没有专一性，谈不上唯一性。

什么是专一性？

就是只做一个模式。

交易模式有很多，有基本面、技术面。技术面按时间级别有超短线、短线、中长线；按技术工具有形态突破、均线、缠论等。

交易模式弱水三千，只取一瓢，取最确定、最安全、最有把握的那一个，绝不觊觎其他。

什么都想做，什么钱都想赚的结果必然是，什么也做不成，什么钱也赚不了。

交易里，交易者拥有无限的自由，他们也迷恋这无限的自由，但要活下来，就必须把绝大部分自由关起来。

——仓促的句号

6

问：如何理解只做已经，不做如果？

答：做交易是做确定性。

主力的确定性，是资金优势。

公众交易者的确定性，是慢半步，是只做已经，不做如果，只做已经启

动的行情，不做即将启动的行情。

不预测，只关注和攻击启动和运行中的行情，其他都属于不确定性，排除在关注雷达之外，统统放弃。

放弃就是得到，慢就是快。

交易系统的创建必须基于：绝不抢跑，争取同跑，做好慢半步跟进。

——仓促的句号

7

问：为什么交易心理占到70%？

答：交易心理占到交易的70%，只会更多，不会更少

有太多的人还根本没意识到这个问题。

交易心理占到交易的70%，只会更多，不会更少。当然，是指成功交易。

失败交易，则正是交易心理没占到70%以上的结果。

你为什么总是陷入情绪性的频繁交易中不能自拔？

为什么总是去预测，去抢先一步，去抄底摸顶？

为什么老是不能遵守纪律，执行交易计划，严格按交易系统操作？

六祖慧能：“外离相即禅，内不乱即定。”

你如此不定，是因为你内心混乱。

外相内生，内是外之源，你这些反复发作的固疾，特别是其中的交易纪律问题，都根源于你内在交易心理的混乱。

不信，你如果不修交易心理，不调整、理顺、和谐内在心理结构，不管你怎么外在努力，不管你怎么深恶痛绝，这些劣习你永远都改不了。

不识本心，心随物转，迷障重重；了知自心，境由心转，得大自在。

——仓促的句号

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

8

问：为什么不参与盘整，怎样才能避免盘整？

答：做交易就是做确定性，只有不可逆转的确定性是唯一的入场条件，而确定性消失，转为不确定性是唯一出场条件，与时间、空间都没关系。

当确定性消失，哪怕刚进，也要进即割，立即出场；不确定性一直不出现，就一直不出场，持多久没有时间和幅度框定，一切依确定性的存消而定，可以是数秒，也可以是数天、数月。

精准把握确定性开始和结束的时机，并依此时机进出，是交易操作的全部。如果没有确定性，及时撤出是最好选择，不做模棱两可的交易。

趋势行情的确定性，始发于盘整，结束于盘整，不参与盘整，是做趋势跟踪的基本原则之一。

——仓促的句号

9

问：永远不为赚小钱而开仓？

答：除非你做日内交易，否则，永远不要为赚小钱而开仓。

有太多的人，心里装着波段交易系统，手上却做着非波段零碎交易。

他们千辛万苦地创建了波段交易系统，却在等待波段交易信号出现前的空档里，耐不住寂寞，管不住手，千方百计地做着非波段零碎交易，心想空着也是空着，赚点小钱，满足一下操作欲，反正小打小闹，无伤大雅。

千里之堤，溃于蚁穴，波段交易，毁于小赚。就这样，整个交易被小赚给废了。

做交易，最大的风险是不遵守系统，哪怕只是偶尔“出轨”一下去赚点小钱。

念着波段交易赚大钱的经，却开着非波段零碎交易赚小钱的仓，这是在

冒最大的风险，去赚最小的利润，是最不划算和最危险的游戏。

将军赶路，不追小兔。做波段交易的你，永远不要为赚小钱而开仓。

——仓促的句号

10

问：永远不为赚大钱而冒大风险？

答：成功的交易应是“低风险、高利润”，永远不为赚大钱而冒大风险。

“高风险、高利润”的交易逻辑是不对的、有害的，按照这个逻辑来设计交易系统、做交易是揪心的、痛苦的、危险的、难以持续的，是一不小心就会掉下悬崖的。

每次承受高风险、出现大亏损时，以“高风险、高利润”来安慰自己，这不是交易应有的无奈，而是你不懂交易的无能。

平稳控仓，“低风险、高利润”系统才能有效运行。

所以，不管你怎样看好一波行情，都必须严格遵守“低风险、高利润”交易系统，严格控仓，耐心而果断地在科学的进场点进场，之后把一切交给系统，让它替你打理所有。

——仓促的句号

11

问：为什么我总感觉有一双眼睛在时刻盯着我操作，只要我一行动，他就反转？

答：你一定有过这种感觉，有时市场就像一个静静地站在暗处盯着你的巨人，等着你，等着你由彷徨而抓狂，由抓狂而失控，由失控而行动，你不行动，他不收手，你一行动，他就反转。以至于总有人感慨，主力为何总盯着我一个散户。其实，盯着你的不是什么主力，是市场。市场盯的不是你一个

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

个，而是一群，你们的感情情绪、抓狂失控、行为习惯都长得一样，你们叫进退由感的交易者。由感，就攻击你的感。

市场怎么制造交易者之间的杀戮，怎么攻击交易者的感觉，一个最主要的、最简单的工具就是，不停地在形态和突破以及突破后的趋势之间来回切换。

——仓促的句号

12

问：市场有规则吗？

答：有规则，但是又常常不按规则。

市场是一个深谙人性的培训师。

它制造漫长而难熬的形态，在盘整中培训交易者抄底摸顶。

当这种短线交易逐渐沉淀成一种习惯，沉淀出一套规则，市场就突然开启行情突破，走趋势行情，涨了再涨，跌了再跌，消灭前面的抄底摸顶者。

此所谓做盘整者死于趋势。

在超过人们想象的、浩瀚的趋势行情中，市场又不断培训交易追涨杀跌。

当这种中长线趋势交易逐渐沉淀成一种习惯，沉淀出一套规则，市场又在不知不觉中，开始做形态，切换到了盘整模式，涨了就跌，跌了就涨，消灭了前面的追涨杀跌者。

此所谓做趋势者死于盘整。

如此循环往复，交易者一个个习惯、一套套规则形成，一批批被消灭，再形成，再消灭，铁打的市场，流水的交易者。

——仓促的句号

13

问：很多人说不要预判市场，到底该不该预判？

答：预测是必须的。

但是，为什么许多人排斥预测呢？

因为他们吃够了预测的苦？

为什么预测让他们备受折磨？

其实不是预测的错，是他们自己错误地认识和运用了预测。

把预测当行动，在抢先一步中被反复教训得杯弓蛇影后，又排斥预测，不做准备，行情启动时没赶上或不敢做，行情运行中又不敢追，结果又一再错过行情。

这样左右被市场扇耳光，预测不是，不预测也不是，在纠结中一直混乱着。

预测只是准备，而不是行动

“凡事预则立，不预则废”，预指准备，交易准备是必须的，认真准备占成功交易的一半。

在我的交易系统里没有“预测”二字，但不是没有预测，只是换了个名字，叫“准备”。这样，预测的功能一目了然。

——仓促的句号

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第七章

小草骑墙

（假如你坐庄）

小草骑墙，神一样的人物！成名在天涯。成名的帖子是《如果我要做庄，该做什么做!!!》

这是一个 08 年的老帖了，作者已弃楼。但是作者提及的很多观点、操盘思想很值得我们借鉴和学习，但自己又很难一次分析、理解完所有的思想，因此做个整理，全文在此贴出来，欣赏为数不多的反转思维。

如果我要做庄，该做什么做!!!

股票市场的定律是一赢两平七亏，意思是 70% 以上的人都会亏损。那散户如何才能站到赢利的 10% 人的群体中？我认为，机构为了赚散户钱，不断的在研究散户心理和行为学，我们散户不妨反过来，把自己当成机构投资者，也来研究一下机构的心理和行为学，这样才能在这个充满陷阱、欺诈、骗术和谣言四起的市场里立于不败之地。

如果我是机构投资者，要想做一支股票，我认为我先要找到一支大小合适，前景无需多么优秀，但几年之内绝对不会倒闭的那一种。然后我去拜会该公司领导，告诉他我想投资他那支股票，请他们配合。如何配合呢？就是在我吸筹时，在公报时尽量将业绩放平，或者适当隐藏利润，这一点公司很容易做到，只要对报表进行适当调整就行了，例如，将某些损益一个季度提完，使其报表看上去亏损；或者将后面数年的费用半年摊完，这都使得当期报表非常难看。

在这之前，我肯定是要进一些筹码的，这些筹码主要用来砸盘的。怎么

收集这些砸盘的筹码？我不会每天慢慢去收集，因为这样会使股票天天上涨，反而难以收到足够的筹码，还容易被散户抢筹，并使技术指标形成向上趋势，更使自己收集成本提高。我会在某一天用大涨的办法来收集，当连跌数天后，散户都悲观失望，猛然一个大涨，套牢的看到了希望，不会抛出；而短线获利的，可能就交枪了，其实，在这个价位我只是要砸盘的筹码，不需要收集很多，因此用猛然大涨的办法就很容易达到目的（见底前平台，成交量会放大）。

第二天来个低开。为什么要低开而不高开，因为我昨天收集的筹码并不准备获利，而且要让昨天追风进去的短线筹码帮我砸盘，如果高开，很容易让短线筹码获利，他们就会在下跌途中有更多的资金来跟我抢筹，所以一定要低开，消耗这些短线资金（盈利的短线盘很关注这只股，而亏损的短线盘则极少再次关注它）。

在这个下跌途中，我将逐步用单托底，因为我要形成自己的底仓（难道这不会造成成交量的放大，而非极度缩量？）。经过几天的连续下跌，有些割肉的筹码就会回补自己的仓位，这时候我不能让他们回补，我必须迅速的吃上去让他们追风（直线拔升方式常见的原因），当形成追风盘时，我将在底部的部分筹码高抛，一是为了降低成本，二是腾出资金，然后再迅速的砸下去。同样的，我会边托边砸，这样一来我就会得到更多价格更低的筹码。

当跌到很低位时，基本上就没人和我抢筹码了，因为在这个下跌途中，我通过不断的高抛低吸，不断的大幅度振荡，将大部分抄底的，抢反弹的都套在下跌途中，或者将他们亏损怠尽，使其不敢再来涉足这个股票，这时候我的目的就达到了（把买盘都赶出去）。而公司的配合在这时就非常关键，长

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

时间的业绩没有任何起色，使大部分散户因怀疑其会不会 ST，因而恐惧惊慌，高位筹码就会不断的掉落，我就可以在底部横盘当中不断的高抛低吸来收集筹码，这个可能需要较长时间，关键看顶部筹码掉落程度而定，如果高位筹码长时间的不松动，那我就不会去拉这只股票。（筹码流动）

当筹码收集足够多时，公司的业绩也会转好了，因为在我收集筹码当中，公司将后面几年能想的出来的损益，或者费用都在那一年半载中摊完了，后面的报表当然好看。这时候我拉起来毫不费力，也无需多大成本。当这个市场里其他人看到这个股原来这么优秀，必然跟风者众，我就在这这当中逐步减仓。（（1）筹码结构（资金结构）（2）技术指标（3）业绩预期）

公司能如此配合，那他能得到什么好处？其实很简单，我将股票拉到高位，他们也能卖个好价钱；在低位时，他们同样可以购入自己的股票，还能挣得名声，这样一来收益会相当可观，何乐而不为？

这当然要和大盘走势相同，在这中间，散户该知道怎么办了吧。当然，如果我做庄，还必需考虑很多问题：

第一是证监会的监控，他们虽然老虎不敢碰，或者就是为虎作猖，但捏死个把苍蝇还是不成问题的，所以，操控股票不能让他们抓住把柄，这时候就要考虑多户头，或者拉几个私募大户集体作战。

第二要考虑产业资本的问题，如果我们拉的时候，他们看到利润可观，结果大量抛出筹码，那我们就惨了，必然会亏本出局，在做之前就必需先和他们沟通好，而且还要了解他们手上的流通盘是多少，抛售意向如何，这就

是大小非问题。

第三个要考虑的是老庄，如果这个股没有被老庄放弃，那我是尽量不会去碰的，因为一但被老庄反做，那你死得就惨了，就像中国联通套游资一样，那死得是非常惨的，所以，选股非常重要。

第四个就是大盘状况，跟风的多不多，社会上的存量资金足不足，就像现在这样，大部分散户或者大户都被大宰一刀，这时候就不适宜做股票，你拉人家卖，结果把自己套在里面。那现在最适宜的就是砸股票。一般人都有个心态，20元买的股，跌到15元不卖，跌到10元不卖，跌到5元仍然没多少会人卖，但是你要跌到2元再拉回4元，不少人一看翻倍基本上都会割肉的，特别是长时间的向下或者横盘（当然，翻一倍后作中期调整的概率可能性，在操作系统上可认为是100%）。

如果这些问题都解决了，砸盘就要开始。砸多少为适宜？根据大盘状况，每天操盘必需跟着大盘走，当大盘大跌时，你必需深砸下去，这时候成本很低，只要用少量筹码将关键点位砸开即可，会有止损盘帮你接着砸下去。但是尾盘必需进一些筹码，防止第二天大盘走低或者走高，有一定量筹码就好灵活掌握，也就是说，要在操盘时盯着指标股（借势才是合格的操盘手）。

为什么要盯着指标股去做？关键就在于成本，随着大盘波动，你的成本最低，指标股跌时，你也跌，所用砸盘筹码量最少，因为没有多少人敢买，可以深砸（并不是什么时候都可以深砸高拉的）。当大盘涨时你去拉，同样无须买多少，只要将关键位位的筹码买掉即可，有人会将股价推上去，到一定高点，

你还可以将低位进的筹码出掉一些，这样可以腾出一点资金做一点差

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

价。所以，我们看到的股市局面就是要涨一起涨，要跌大家都去跌。

在股市中的人分好几种，趋势投资者，套牢后不理不睬者，技术派，基本面派，长线客，短线炒家等等。

我要在这个股票里做庄，这些人我都要面对，尽量让他们在我控制的这个股票里少赚或者割肉而去，这时候我就要用很多办法来对付，因为他们赚多了，意味着我就赚少了，他们不割肉，我就赚不到钱（针对某一只股票，主力要面对的是阶段性对手盘，同样阶段性对手盘也面对着阶段性对手盘）。

对趋势投资者，我没什么好办法，只能将他们看做锁仓的一员；但对其他人，我平时的吃喝玩乐就全靠他们了。

我一般最喜欢套牢后不理不睬的，这些人把钱交给我后帮我锁定了大部分筹码，使我在低位有充足的资金纵横驰骋（？待定，低位时主力要高抛低吸短差收股票，但因持仓量少对盘面的控制力差，所以非常需要锁仓套牢盘，套牢盘的不动，造就了主力（新资金）的异动（才能让交易者看出来））。

基本面派也是我喜欢的第二位，因为当我将股价拉高后他们基本就接手了，企业的基本面在我拉高股价后变得非常亮丽，他们就会来接盘；等他们接完后公司基本面就发生改变，他们在低位就将筹码再还给我。

技术派一般短线较多，喜欢做波段，这里的人有自认为技术高明的，什么 KDJ 金叉、死叉，什么 MACD、CR、量价关系，什么费波纳奇黄金分割位，什么艾略特的波浪理论，还有江恩曲线等等，等等，但我做股票一般不看这

个，我一般只盯着今天我下多少单，在某些价位进来多少单，大一些的户头在什么价位进出。这个对我来说非常关键，因为这决定了第二天该如何操作，有时候需要对他们安抚，让他们帮忙将股票在手上多留几天，以使活动筹码减少。但有时候就必须让他们出局，特别是短线客，当今天发现短线游资进来多了，第二天不管怎样都要将他们杀出局，哪怕逆大盘而动（不杀不行啊，不杀盘面就会失控，破坏坐庄计划）。回过头来看，呵呵，真搞笑，K线走的还真符合某些技术指标特点。偶然乎，必然乎（有意思，偶然中的必然）。

这里解释一下我为什么要猛杀游资。

其实这关乎自己的短期收益，因为短线客和游资的钱最好赚，他们持筹码的时间短，可以使我非常短的时间里获利。例如套牢盘，你只能一次性的赚他一下，他然后就不动了，你就拿他一点办法都没有，这中间有时候长达几年，在这几年里我可是要吃要喝的；基本面派也使我获利不多，因为他们的利润我还要和公司均分。

但短线客和游资就不同了，我在一个波段中就可以获利丰厚。那怎么做呢？

第一是逐步拉升，这时候技术指标就开始走好，技术派的人一看技术指标，一般都容易被诱惑进来，这中间我就边拉边卖，需要控制的就是在顶背离之前（背驰段之中）将筹码交他们手中，使他们看上去技术指标仍然没有到顶，股价还可以涨得更高，这时候第二天来个冲高回落，然后第三天猛然下跌，他们基本上就开始交枪了（这个动作很常见），不用我来，股价就下去了，这中间自然我设定好价位来捡果实。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

对游资更是这样，上半段我来拉，游资一看股价看涨，立即蜂拥而来，那下半段我就将部分筹码交给他们，第二天我来个低开低走，游资一看势头不对，立即出逃，这时候我就要看出逃数量，并计算自己的成果，如果出逃数量足够多，那我下午就拉起，因为大部分短线客都走了，我就不需要支付多少利润出去，很容易将股价拉起来，而我在这两天来回的差价最少是赚交易额的 3% 左右。

但发现没有走多少时那我就继续向下做。这就是不少散户疑问的，为什么我一卖就涨，一买就跌啊？因为你跟大部分人的行为是一致的。（能坐庄的都能打单，对筹码结构很清楚，主力当然根据短线客中大部分人的行为行动）呵呵。

二、坐庄的风险是什么？

1) 监管风险：一是操作这只股票的不会是我一个庄，一般都是邀请几个人来联手，就像大草原上的猎狗一样，采用群体战术才能更容易获得成功。要是一个人，第一不一定有这个实力，第二就是太容易被人抓住把柄，搞不好打不到狐狸还惹一身骚，所以，邀请朋友来合作是肯定的，就谁主谁次的问题了。既然是合作，风险也是明显的，当市场出现波动时，其中一个朋友立马放水，这时候你就栽了，很长时间的辛苦都会打水漂。

2) 大势风险：还有一个问题是，当市场趋势向下时，自己却未发现，因为筹码还在自己手中，就想硬扛，这时候同样会完蛋，前几次大牛市结束后不少庄家摔跟头就在这上面。那么，应该如何应对风险，这就是，第一注意指标股的动向，因为坐庄的人对大盘指数动向非常敏感，当指标股向上，而

一些主力控制的次要股却滞涨，或者有掉头迹象，那我就要先于股指下跌之前想办法将手里的筹码尽量的都交到散户手里去，尽量的腾出现金，只要手上有充足现金，是涨是跌我都不怕。涨了，我手上剩余的筹码完全可以将其打下来；要是跌了，那就可以购买更多的筹码。当大盘到底准备反转时，也同样会痕迹明显（从这里来看，就是指标股向下，主力控制的次要股却滞跌，或有掉头迹象）。

三、谈谈顶和底的问题。

现在不少人都在关心大盘跌到什么位置才是底，2000、1800、1235？说老实话，我不知道，我不但不知道大盘会跌到什么点位为底，我会连自己坐庄的股票能跌到什么价格为底都不知道，怎么能测算大盘。有人说，20元跌到5元行不行？到底了吗？我说不行，也许跌到1~2元，也许会到8元就算到底了，在股市里没什么顶和底之说，真正起作用的就是供求关系，当跌到供求平衡时，底自然就到了。

例如我的股票，我每天都在让它波动，涨涨跌跌，但某一天我发现，我卖出去的股票，用这些钱买不回来更多或者同样多的股票了，这时候我就不可能再向下做了，这里就应该是它的底了。也许是5元的位置，也许1元的位置还不到，又有谁知道在哪个位置能达平衡呢，只能不断的测试。

顶部也一样，我向上拉，却没了跟风的，那我高价买来的股票又能派发给谁？当然，我拉高给你看价格却又是一码事，底部也一样（同样，震仓中继调整其实就是出货和吸筹的变种，只不过该时段对手盘是短线盘）。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

在指数里，同样如此，如果进出资金能达到平衡，那指数就到底了；如果不能，一直要跌到平衡为止。

四、庄家在下跌中是如何赚钱的？

不少人有时候不理解，庄家的成本是 20 元，他将股价打到 10 元或者 15 元，他不也亏了吗？这真是傻庄，其实散户是不明白的，庄家赚钱的手段很多时候是和散户不同的。我来举个例子，600331，当时有些机构的成本是 70 多元，但开盘后连砸 7 个跌停板，最后在 38 元被打开，按理说机构亏惨，如果庄不砸跌停板，出货的价位不是高些吗？损失不是小些吗？

其实不是这种情况，不砸跌停板出货，散户也会跟着出；而承接盘有限，机构的货是出不掉的，慢慢的下跌机构损失会更惨，并且你由于价格没有吸引力，找不到对手盘，那就成了钝刀子割肉，痛苦只有自知（主力的弱点）。

采用了猛砸跌停的办法，市场的目光就会集中到那上面来（市场知名度），当跌到一半时，有协同私募或者机构开始巨量吃单，因为在这几天的跌停中市场的关注度非常高，而出现巨单吃货了，这说明这时的股价应该反弹了，技术上超卖出现，股价腰斩，怎么着都要反弹个百分之十几到二十，所以散户、大户一哄而上，机构卖单被哄抢。但现实情况并不是散户和大户们所想象的，在熊市中放巨量的往往都是出货，看似大单扫货，其实就是庄家们设的陷阱，然后利益分享。

再举个南车上市的例子，上市价超过发行价 60%以上，5 个机构席位齐刷刷的排在购买的前 5 名，这些机构傻了吗？非要溢价 60%来接盘，特别在熊市

中，还怕买不到筹码？如果等几天再买，也许到发行价都有可能。其实，机构们一点不傻，这不过是机构之间穿连裆裤的表演，那些获得 60% 以上溢价的会给这些接盘的机构分配一定利润的，而且这些机构买入的也并不多，更多的筹码是溢价交给了其他人，包括大量散户手中了。对接入大部分高溢价筹码的这部分人，那些获利者就不用考虑什么了。

这里我还回到前面，600331，那些机构 70 多元的成本，却卖出 38 元，那不巨亏吗？这不过是散户思维，从现金数额来说，机构是大放血了，但从筹码角度来说，机构可以按现在复权价格 18 元，等于赚了一倍的筹码，只要涨回 30 多，机构的本就回来了，而那些守在 38 以上的人，只好等驴年马月了。这还不排除后面继续下跌的可能，如果股价继续下跌，机构就更容易获利。

所以，我操作的股票我就希望它能跌下来，尽量的低。举个例子，在 20 元到 18 元区间，我出掉了手中的 20% 股票，在 18 到 16 区间我又出掉 18% 的股票，后面我就要回补，因为在这种下跌的情况下，不少止损盘开始涌现，还有些人要补仓，这时候我就要根据筹码情况做反弹，为什么要做反弹呢？主要是吸引抄底盘进来，当然，如果抄底盘巨多，第二天我就再反手做空。

（主力的优势在于可控盘，短期顶底都是自己的，短差做起来极端顺手，所以短线盘的出路就在于：利用船小好调头的优势使操作水平高于主力，最起码要和主力持平。根据这里所述，思路之一即对抄底跟风盘的判断，但是主力的弱点同时也是主力的优点，主力很容易了解到抄底跟风盘的情况，而散户则不知。这就构成了一对矛盾，导致主力和散户优劣平衡。）

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

一般情况下第一天的反弹抄底的是不多的，只要进行两天，散户一看，这个股怎么天天涨，特别是割肉盘和补仓盘，他们一般都会追进来，而高位的一看涨了几天，不卖算了，等几天也许还能赚点。这时候我再反手做空，将他们套住。这中间我赚多少？因为拉的当中还要派发利润，所以，每一段的下跌可以保持一定的利润。

那我为什么希望我坐庄的股价尽量低？你想想，你如果开个商场，你是希望你经营的货物便宜还是贵？自然是便宜的好，因为这样一来所用资金量就少。10元加1元，人家就嫌贵了；如果1元加1角，不显山露水的，没人和你计较，而和10元和1元所赚比例却是一样的。股票也一样，1元股票涨到1.5元，没多少人感觉什么；但10元涨到15元呢？这就是中国股票市场牛短熊长的根本原因，庄没几个希望股价很高来增加自己的成本。

五、谈谈散户的和庄家的定位问题。

在一个大草原上，小股民就是羊群，而庄家就是狼。我这样定位大家可能没什么意见吧，中国股市里70%股民赔钱，这基本上是真实的。就像打麻将一样，四个人打，三个人赔。这三个人的钱自然流入到那一个人口袋里去了，也就是说，股民所赔的数万亿既没消失，也没挥发，而是转移，转移到少数人口袋里去了。这就是狼吃羊的故事。

在草原中，羊看到狼会跑，为什么？怕它把自己吃了。但在股市里却不一样，大部分人买股票喜欢买有庄股，说有庄股拉起来就凶了，会涨得快，最好是强庄。羊在草原上吃什么？吃草。它会选择有狼的地方去吗？而且这个狼还非常彪悍。绝对不会。

这就是股民的自我定位上的错误，你本来是羊，吃草就行了，这个草就是找个业绩良好的股，在合适的价格下把它买来，然后每年等着分红送股来升值（中国股市分红吗？）。但大部分股民不这样，总想跟着狼后面吃点残羹剩渣，这还有不亏损的道理？所以，大草原上的羊群大部分保留，而股民大部分都被吃了。

六、主力是如何对散户进行教育灌输的？

我说的这个题目，不少人可能觉得新鲜，没听说过这样的事，主力还能对我进行教育灌输？是不是维稳或者保障群众财产性收入之类的。我说不是，其实你没感觉，那就是主力的成功，主力不需要你感觉什么，只要你按着他的指挥去做就行。主力有这样的本事？那他叫我割肉我就割肉，让我站顶我就站顶，那我的钱不都让主力赚去了？对，情况就是这样。

——小草骑墙

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第八章

著名刺客

（空仓最难）

著名刺客，湖南人。10万起家。操作手法确实是短线的一把好手，围绕强势热点股进行追涨打板和低吸。据网传，硕士研究生毕业，从事研发工作后开始业余炒股。入市时间大概是2013年四五月份，第一年炒股资金亏损大概30%，也参加过其它炒股比赛而亏损退赛。之后学习了不少名家的操盘手法，不断锤炼自己。

2016年10月24日收盘，资金量是642万，其后两个月翻倍，达到千万级别。

1

问：打板第二天高开一定要走吗？

答：打板也好，低吸也好，追涨也好，目的就是要做到龙头个股，而不是简单的打板套利，市场很多的打板选手，随便打个板，第二天高开就走，以为这就是稳定复利，差矣；打板是为了在最后确定的一瞬间买入市场上最强的个股，持有获取最大的利润。

——著名刺客

2

问：你的如何做超短的，有什么好的心得？

答：我相信任何人只要选择做超短求生存，就注定了是一条不平坦的道路。过程坎坷、伤痕累累、没有稳定，多次亏到怀疑自己是一种正常现象，毕竟没有人天生就会打开这道门。超短除了掌握正确努力的方向之外，我认为也靠悟性和天赋。

股市对我的打击次数已经记不清，好在我从未放弃，坚信自己。我喜欢思考总结，希望当我某一天再回头看的时候，能对自己的努力过程所感动！

内容包含人气、情绪、大局观、仓控四部分。

——著名刺客

3

问：小资金如何快速做起来？

答：小资金，跟随主流是我们唯一的出路！时间是我们最大的敌人。不要在弱势个股中耽误时间，不参与调整，被套后不要死拿，选错股不会妨碍我们做大，打板大面也不会妨碍我们做大，但是时间会！坚决果断的认错出局，重新投入新的战斗，让资金流动起来，跟随最热的热点，趁着牛市的东风，才能迅速做大！尾盘选不出哪个板会吃大肉，既然能力之外，就空着吧！

满仓一只股，快速进出，榜神已经给我们做了最好的示范。这是小资金快速做大的秘诀。

——著名刺客

4

问：什么样的系统算是好的？

答：一个好的系统必然有过滤风险的防守，因为防守决定股市旅程的高度！我不打，因为我看不懂。我也只能理解很小一部分的市场，做自己看得懂的，赚自己模式的钱，只赚自己能力范围内看得懂的钱，这是股市生存之道。别看我低吸，追涨，打板，尾盘潜伏，什么都做，但其实有核心的，万法归一！紧随主流做，再结合分析收益率，那就是暴利！

再次建议大家，没有稳定模式，就小资金练习，比如一万块追热点，亏到买不到大部分股票了，继续补满至一万元，重复以上。

——著名刺客

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

5

问：到底该不该测顶和抄底？

答：不要测顶，所有的测顶，你只能对一次，因为顶只有一个。不要抄底，所有的抄底，你只能对一次，因为底只有一个。即使现在是大游资，不进则退，固步自封，无异于清政府的闭关锁国，最终会走向没落！最强的，最硬的板，不是看封单大不大、涨停时间早不早，而是看第二天接力的人能不能赚钱。只有共赢的板，才是我心中最强的板！不管你是打板、还是低吸、抑或是潜伏，不管你的技术有多牛、你的 KDJ 研究多透彻、你的均线研究多深刻、你的数浪技术多么高超、你的缠论多么缠绵，脱离主流，只有死路一条！

——著名刺客

6

问：如何提高自己的交易能力？

答：自我提升的方式，一言难尽。常常赔钱时才能领悟一些经验，有几点：

1、决定自己要“长期”待在市场上，所以得有一套“资金管理”方式帮助您，“保本”永远是第一考量，“稳定”为其次，“最大获利”为终极目标，许多人本末倒置，将最大获利摆第一，必自毙！！

2、永远的学习、阅读、和思考，专家意见看法永远保持合理怀疑，非亲身印证，不可当做自己的工具观念，对自己提出问题，事后解读和印证，每日写交易日志，每次买进，都要问自己为什么买，卖出也要问，买进后想想，如果明日大跌该怎么办，明日大涨又该怎么办，一开始不可能做的很好，但目标是“进步”。

3、贪心只能用在大波段，平时蚕食，但记住一点，市场盘整时间一定比

有趋势时间多，除非足够证据证明突破盘局，否则平时皆是当盘整操作。

4、要有自己判断行情的能力，说什么都要有自己的想法和分析技巧，也就是学习逻辑的推演。

5、永远记住，最脆弱最无法信任的还是“自我”，将利润吐回在冲动性交易是多数人的命运，新手套头部，老手套反弹，行情怎么走归怎么走，别替自己说了一对借口撑到后来回头看又是套在头部。

6、不论思考、行为、感觉，赢家和输家是截然不同的，人性自然趋动于输家的思考模式和行为，想成功必须彻底跳脱，反省是关键。

7、如果只是偶尔进出，大盘某点当做分水岭，以下买，以上卖，几乎一定赚，想进进出出，就要下功夫，短线利润最高，但常常进出风险绝对是最大，短线交易技巧只有高手才值得追随，但市场上高手稀少难寻，会讲大话的没半个是，长线赚钱不难，短线赚钱很难，短线只能靠技术面，多看图，最好将它背在脑海中，技术面最重要的k线和均线，多下点功夫。

8、要有被打入输家的最坏打算，因为待在市场上久了，只有两种结果，大赚或大赔，但机率上大赔较可能。

9、大家用的技术面都差不多，法人用的和散户用的差不多；甚至主力用的和我们用的也差不多，但绩效怎么会差那么多？散户通常较天真，不知市场险恶，赔了还搞不太懂，技术分析使用在于功力的深浅，不会用当然觉得没用。

10、要清楚别人的缺点在哪，自己的优点在哪，散户最大毛病就是，从头做多到尾，大盘上涨做多，盘整也做多，下跌也做多，一年到晚就是不停的买。

11、当功力达到一个程度时，乐趣自然来，才能真的“享受”操作的乐趣和财富！在此之前，就是付出，不断的付出，基本功的扎实度关系到未来操作的绩效。赚钱时要谦虚，等绩效到达50%时再来证明自己是高手。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——著名刺客

7

问：主力出货比吸筹更难吗？

答：还在担心主力出货的一批人，都还需要进步。市场最大的主力就是散户，得散户心得天下，主力也要顺势而为。长线研究行业趋势，短线研究市场合力，没有确定的模式，这是致命的，熊市一来，肯定全部还回去！

——著名刺客

8

问：打板最难的是什么？

答：自打板以来，我觉得最难的就是空仓，最难的就是这个心魔。当你越过这一关，就是一个质的飞跃。空仓属于交易系统里最重要的一部分，而它和选股又密切相关，当你在几千支股票里找不到股票，那自然就空仓了。常用的方法就是用上证指数十天均线，当破掉十天线时，严格控制仓位。能做到空仓就空仓，做不到就小部分尝试。

——著名刺客

9

问：为什么要及时止损？

答：活着才有谈时间的资本，有本才有谈利的资格，既然制定了符合自己的交易模式，就要严格执行，在规定的持仓时间之内，股价不达预期，只能说明买入决策是错误的。在买入出现失误下，要及时通过合理的卖出来控制风险，降低损失。因为人是有觉悟的高等动物，容易被惯性思维束缚，这时就需要一个铁的纪律，用执行止损来保护自己的每笔交易。要知道，股票

市场是反人性的，恐慌和贪婪无时不在影响着你的计划，始终让你心存侥幸，容易大幅亏损，计划你的交易，交易你的计划，这是一定要通过执行力来保障。

——著名刺客

10

问：市场有哪几种快速获利模式？

答：市场获利模式就三种，超跌反弹、高抛低吸、强势追高。

超跌反弹，超，超到什么程度必反？弹，弹到什么程度必跌？

高抛低吸，高，高到什么程度为高？低，低到什么程度为低？吸，吸是一次还是多次？

强势追高，强，什么时期可以追，什么时期不能追？追，高到什么程度还可以追？

——著名刺客

11

问：为什么 A 股是一个只有少数人赚钱的市场？

答：有句话叫做：明白了很多道理，却依然过不了这一生。在股市当中这句话体现得淋漓尽致。而心态的练成，不是看几本心态的书，不是听我这里说说心态的重要性，你回去就心态过关了，可以赚钱了。

——著名刺客

12

问：散户有哪些共性的陋习？

答：01 不学习

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

首先 70%的人根本不会去学习，不会去认真看一本投资类的书籍。

对于大多数人来说，最佳捷径就是听人推荐股票呗，听股评呗。

在这里，我不是说，学习了就一定会赚到钱，炒股太难了，学习了也不一定赚得到钱，但不学习是绝对不会赚到钱，即是赚到钱，也是运气好，长期必将会还回去。

02 爱贪便宜

在股市里，爱贪便宜在股市里真不是好事。

首先就是买股如白菜，买卖毫无章法。买和卖都没有什么理由，买的理由就是他人推荐，买股就像买白菜，我们买个白菜都还要看下价格和质量吧，而散户买股根本什么都不考虑。买的股票背后的公司是干什么的，主营产品是什么，盈利情况如何等，根本不知道。

03 试图精确预测后市

为什么散户都想试图精确预测后市呢？无非还是想买在最低卖在最高的投机贪婪心里在作祟而已。

所以，各种原因，导致了散户陷入群体性的亏损之中。

曾经有人说过，投资很简单。是的，盈利的方法越简单越好，但是投资并不容易。如果炒股投资有这么容易的话，那还有谁会上班赚钱呢？投资其实是这个世界上进入门槛最低，但是却最难的工作！

只有正视这个市场是一个少数人成功的市场，才会对这个市场有着敬畏之心，才会深入的思考如何才能成为那少数的盈利的那部分人。

——著名刺客

第九章

葵花宝典

（输在意淫）

原名罗委，江湖又传言名叫陈新宇（其实是罗委的马甲），在 2007 年大牛市发家。坊间传言，在 2007 年的大牛市中其将 30 万元炒成上亿元。更有传言称，其 2007 年的交割单一度在圈内被誉为“葵花宝典”。2012 年银帆 3 期主操盘手，银帆 3 期以 54.44% 的净值增幅夺得当年阳光私募产品全国第一。

罗委是葵花宝典，葵花宝典不一定是罗委。

有人传言就是罗委出没在论坛，有人认为是另一位高手叫学习者化身葵花，至于真假，给大家一些悬念。

1

问：如何判断一个人的炒股水平？

答：判断一个人如何？要看他看什么书，交什么样的朋友，写什么样的文字，做什么样的事。

判断一个人做股水平？只须看他喜欢什么样的股票就基本判断出大概水平，根本无需看什么交割单。

——葵花宝典

2

问：有什么选股妙招？

答：交易要和好股谈恋爱，不要和衰股谈恋爱。换句话讲，要持有上升通道的个股，不要持有下降通道的个股。

人生也一样，多接触博学、智慧、积极进取、仁爱、正能量的人，少接触猥琐、头脑不清、心胸狭窄、整天散布负能量的人。

——葵花宝典

3

问：你认为很多散户输在哪里？

答：很多人做交易，输在自己的意淫上。

成熟市场也一样，淹死的都是会游泳的。一念之差就会天地之别。

所以，过硬的交易水平，稳定赢利的保证，严格的资金管理，不打折扣的纪律执行才行。

自以为能稳定赢利和实际能稳定赢利，是两码事。很多人会高估自己。

——葵花宝典

4

问：可以融资融券操作不？

杠杆交易说到底还是贪婪在作怪。融资融券本是对冲，而非获利手段，很多人开始就犯了大错。

在一些绩差股上高比例融资重仓赌重组，是一种赌徒的行为。

——葵花宝典

5

问：股民在一起交流好还是不交流比较好？

答：投资和投机，无话可讲。长线和短线，话不投机。

一个挑选老婆的男人和一个挑选一夜情的男人，本就是两根平行线，没有交集。

要与自己志同道合的同行，否则有害无益。

——葵花宝典

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

6

问：给还在泥潭里挣扎的散户们几句话

答：首先要客观评价自己，找出适合自己的赢利模式。盘前计划功课要做足，尽量少临盘决策。随意性是大多数股民亏损的主要原因。

职业鼓手兄弟说过一句话比较有用：

把每一天当做最后一天；

把每一笔交易当做最后一次交易；

把每一笔资金当做最后一笔资金去做。

股市就是战场。不经历生死考验，很多东西说也白说。要想活下来，就必须先学会防守。看着别人轻松赢利和自己实际赢利是两回事。

无论交易型还是投资型，无论打板、做强势股、波段还是低吸、做重组。功夫不到，一切都是白搭。稳定盈利，远比想象的要困难得多。要到达顶级水平，需要人性的升华。而不仅仅是专业技能、认知、眼光、理解等层面的问题。

求人不如求己。市场是最好的老师。

大多数人说得比做得好。仔细研究自己的账户比胡乱问人更有用。这是一个永远只有少数人获利的博弈场，要想不被淘汰，必须进阶到金字塔的顶层。

——葵花宝典

7

问：能在A股活下来的都是些什么人？

答：能在这个市场活的滋润的必须做到其中一条：消息派、真正的价值派、合格交易者。

整天抱怨、不把脑袋安在自己肩膀上、不花心思成为食物链上游的人迟早会

成为别人的盘中餐。

——葵花宝典

8

问：雪球网和淘股吧各路高手云集，都在指点江山，你怎么看？

答：交易市场，真正的大师多是神龙在渊，难得一见。

伪大师，名人比比皆是。不要迷信大师、名人的判断，多数大师、名人的判断和独立思考得出的结论并没有什么明显的优势。

信誓旦旦指出大盘点位或个股涨跌都是赌徒，即便是对了，也只是对了，只要不是主导资金，都是在赌。越是信誓旦旦，越是不能信。真正有水平的好手对市场都会很敬畏，不会惹麻烦或信口雌黄对个股价格胡乱发言。

不要做任何人的粉丝，粉丝从来都是用来陪葬的。

巴老、索罗斯、罗杰斯、西蒙斯、徐翔、章建平、王亚伟等好手值得尊敬，但不要崇拜。一旦崇拜某人，你便失去了自由的人格和心灵，无端给自我加了枷锁。

没有独立思考、独立决策能力，被淘汰只是时间问题。

证券市场，就是一个人的战争，你最大的敌人和对手就是你自己。

——葵花宝典

9

问：如何规避风险？

答：出手前先考虑如何撤退，而非风险发生时才考虑如何解决。

股市机会总会层出不穷，放弃小机会，才能把握大机会。

- 1、只做模式股；
- 2、分仓不同概念；

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

3、动态调整仓位（这个最难）；

4、绝对止损或止盈；

5、同板块变弱提前止盈。等等。

风险计划事先制定，而非风险发生时或发生后。

——葵花宝典

10

问：选择什么样股票比较好？

答：好股票和美女一样，各花入各眼。

有人喜欢双低，有人喜欢梦幻；有人喜欢高成长，有人喜欢好题材；有人喜欢白马，有人喜欢重组；有人喜欢低吸，有人喜欢追高；有人喜欢低位，有人喜欢连板。

赚自己能赚的钱就好，没有绝对的好，也没有绝对的坏。

环肥燕瘦，各有精彩。

适合自己，就是最好。

忌讳：

自己手里的都是玫瑰，别人手里的都是杂草。

时间长了，连自己都会把杂草当成玫瑰看。

——葵花宝典

11

问：技法和心法哪个更重要？

答：过硬的技法和良好的心态是稳定赢利的前提。

技法和心态又是相辅相成的，技法过硬，心态越容易好，心态好，技法越容易发挥。

一个总赢的人操作肯定自信和心态平和。

没有过硬的技法，妄谈心态是瞎扯淡。

百步穿杨，一个只能拉弓射十步远的地方的人讨论好心态是自欺欺人。

无论投资还是交易，做到顶层的，技法已经不重要，关键取决是否具备良好心态，发挥正常的竞技水平。

交易场：交换场，得失场，名利场，容易失心。

能够不失心的人先赢了一半。

淡泊心，平和，纯真，专注的人更容易进阶。

——葵花宝典

12

问：如何认清自己的能力？

答：这个市场，宁愿低估自己的能力，也不要高估自己的能力，低估不会伤害账户，高估会损失银子。

——葵花宝典

13

问：交易的最佳状态是什么？

答：交易的最佳状态就是头脑空空，按模式选股，根据市场交易信号操作，想多了一定是坏事。懂得越多，交易时越容易走偏。行情好，选择最强股操作就是最好的操作。

——葵花宝典

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

14

问：散户什么最重要？

答：无论牛市，熊市，账户安全都是第一位的。

15

问：散户不能有的心态？

答：满脑子都是每年十倍，资金过千万，收益最大化的想法，焉能不输？真正的心魔在内心。与其好高骛远，不如踏踏实实辛勤耕耘，做好盘前盘后的每一项工作。罗马不是一日建成的，功夫到，水到渠成。

——葵花宝典

第十章

江南神鷹

（守正出奇）

落升（江南神鹰），网名落升，生于1968年8月23日大学文化，入市时间：2000年，投资风格：静若处子，动若脱兔；擒贼擒王，波段操作。投资格言：热点，就是股市里的提款机。早在2003年的熊市中，落升就是一个当红“明星”。那时，只要他股评一旦出现在网上，一夜间会点击量过万。2005年底，在大牛行情来临前，落升消失在公众视野中：电台里没有声，电视上没有影，网站论坛里，也看不到他的文章了。他隐居到江南一个无人关注的滨江小城，选择远离喧嚣，与寂寞相伴。用他的话说，就是“要听到大盘的呼吸”。隐居3年，他狂赚112倍。相关证券营业部提供的数百页的交割单，详细记录着落升从2006年至2009年2月的每一笔交易。那幅资产与大盘走势背道而驰的“喇叭口”曲线图，令人震撼。2008年和2009年初，虽是一轮前所未有的熊市行情，但这一年多来，市场上涌现出的主流热点板块，如农业、创投、迪士尼、奥运、基建、新能源等，几乎都被落升做到，并且都是在启动之初介入。

1

问：你是如何把握市场温度的？

答：大盘未来两周如果处于横盘状态，那么市场温度为50左右；将上涨，则市场温度高于50；将下跌，则市场温度低于50。一般情况下，大盘经历一波连续下跌，下跌幅度超过25%，将会迎来一两个月的横盘或反弹行情。

个股涨跌比评估市场温度：如750家个股上涨，750家个股下跌，则市场温度为50；1000家个股上涨，500家个股下跌，则市场温度为66.7；500家个股上涨，1000家个股下跌，则市场温度为33.33。

市场活跃度是评估市场温度的重要指标，可用涨跌停板个数比来获得，

如涨停板个股为 10，跌停板个股也为 10，则市场温度为 50；涨停板个股为 20，跌停板个股为 10，则市场温度为 66.6，依此类推。

市场温度越高越有利于热点的产生和持续，反之亦然。

评估市场温度，市场温度低于 50，除非出现惊天的题材，否则不入场。

——江南神鹰

2

问：如何让自己在市场里有一个好心态？

答：好心态：第一，客观。股票有涨就有跌，有赚就有赔，七分水平三分运气，不在亏钱时过分强调运气不好，不在赚钱时忘记运气的作用。

第二，冷静。行情疯狂上涨时不贪，能想到风险，行情极度低迷时不惧，能看到机会，坚持严格执行自己的盈利模式，该买则买，该卖则卖，不因结果不好而后悔。

第三，乐观，这里说的乐观并不是指对股市行情要永远乐观，而是指心情，炒股只是手段，幸福快乐地生活才是目的，因此，应该想方设法让自己开心，赚钱时不奢望卖最高，知足常乐，亏钱时给自己一个安慰，幸亏没有更糟。

——江南神鹰

3

问：炒股最重要的是什么？

答：是“势”。

涨时重势，跌时还是重势！

顺势者大赚，逆市者大赔，此为第一铁律。

——江南神鹰

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

4

问：炒股必须要做热点？

答：“热点”，就是股市里的提款机。无论用什么语言来形容其重要性都不为过。

不管是牛市还是熊市，做不做的问题，取决于有没有可以持续的热点，有就做，没有就不做；选股的唯一标准，看它是不是热点，是就选，不是就放弃。

——江南神鹰

5

问：必须要做热点里面的龙头？

答：贼先擒王，这里说的王，指每个阶段的强势股票，通常是主流热点里的龙头股。

龙头股可以一呼百应，是板块的统帅。如果说热点是股市里的提款机，那么龙头股就是印钞机！

——江南神鹰

6

问：炒股如何应对政策有什么影响？

答：正确的应对之策就是：牛市的第一次政策打压可以借机低吸，四五个个月再清仓；而熊市的第一次利好政策救市应该逢高卖出，四五个月之后抄底。

总之，炒股不但要听党的话，还要会听党的话。

——江南神鹰

7

问：关于杀跌有什么方法？

答： 1、执行一定要坚决，即便错了也不后悔。

2、强势板块的龙头出现调整，坚决不报幻想。

3、老牌基金重仓股很难出现连续拉升情况。

4、强势市场中，杀跌必有反抽，可能反抽时买掉。基金重仓股，深跌必有资金护盘。

5、一旦下决心卖掉，直接挂跌停价，否则可能追不上卖单。

——江南神鹰

8

问：技术方面有什么绝招？

答：技术面绝招操作的关键是有大盘强势背景配合，且是短线波段。

1 追强势股的绝招：这是绝大多数散户和新股民非常追求的一个方法，最常见的方法有三，分别是强势背景追领先涨停板，强市尾市买多大单成交股，低位连续放大量的强势股。

2 超跌反弹的绝招：这是一些老股民喜欢的一个操作方法，主要是选择那些连续跌停，或者下跌 50%后已经构筑止跌平台，再度下跌开始走强的股票。

3 技术指标的绝招：一些痴迷技术的中小资金比较喜好这个方法，最常用的技术指标有三，强势大盘多头个股的宝塔线，弱市大盘的心理线（做超跌股），大盘个股同时考虑的带量双 MACD。

4 经典形态的绝招： 这是一些大户配合基本面、题材面的常用方法，最常用的经典形态有：二次放量的低位股，回抽 30 日均线受到支撑的初步多

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

头股，突破底部箱体形态的强势股，与大盘形态同步或者落后一步的个股。这些都是建立在大盘成交量够大的基础上的。

——江南神鹰

9

问：操作模式的最高目标是什么？

答：第一是稳健获利，

第二是在稳定获利的基础上获大利！

——江南神鹰

10

问：市场中有没有发现机会的好方法？

答：股市里的机会是等来的，熊市里更是如此。要成功，必须有超强的定力。没有机会的时候，静如处子。一旦时机成熟，目标出现，便以迅雷不及掩耳之势一击中的。

——江南神鹰

11

问：止损和止盈对于股民有何重要性？

答：及时止损，止损犹如买保险

让利润奔跑，就是买到好股票，安坐不动，直到你认为主升浪结束时再操作。

——江南神鹰

第十一章

好运 2008

（信念是财富的催化剂）

好运 2008，又名心如止，1993 年入市，70 年左右出生，南方人却有 1.81 米魁梧身高。大学金融系毕业，公务员，起始资金 5500 元，1997 年做到 97 万，从小散炒进大户室的传奇人物。受不了熊市折磨，做了好几次逃兵，错过了几个大牛市，因为生意失败，负债百万，2007 年 8 万起家，2015 年 6 月 3 日突破 3000 万，账户融资额度为 1 亿（假如按 1:1.5 融资额度计算，本金可能 6600 万），之后碰上股灾，转出千万置业，从此低调退山。2016 年回馈广大父老乡亲，又用小账号二个月时间 49 万到 100 万。

1

问：如何建立你的信心？

答：我们所有的苦难经历，将来一定兑现成现金

你离成功只差一个牛市

我相信付出总会有回报

——好运 2008

2

问：你在最低谷时候如何调整心态？

答：在我最惨的时候，我答应自己——

如果有那么一天，我能从自己当时的困境中彻底走出来，我一定要选一个阳光灿烂，暖洋洋充满诗意的下午，独自一个人坐到一家环境恬静的咖啡厅，在巨大的玻璃橱窗里面，默默地流一下午，属于男人的眼泪。将这么多年来，本来不该属于一个一直努力着的，自认为优秀的男人所承受的屈耻，失落和失败，统统流掉，然后重新微笑着，面对生活。。。。。

——好运 2008

3

问：牛市中如何操作股票？

答：牛市，忠告我的朋友，千万别看技术指标炒股。

因为在场外土豪看来，这些花拳绣腿都是狗屁，他们都是抡刀直接往上砍地买货，才不管你妹的技术指标呢！

所以，我再强调一遍，牛市，你看好的票，拿住不动，就是最好的交易。

——好运 2008

4

问：资金增长的瓶颈是什么？

答：1、100 万。你的第一个 100 万是最难的。因为 100 万前，你是戴着脚镣在舞蹈，那种艰难，只有经历过的人才会深深体会到。生活的压力，亲人的不能理解，自己技术的不成熟，不自信。。。这些因素，决定了这第一个 100 万，是最难的。

第一个 100 万（10 倍），是树立交易自信心最重要的一个瓶颈。有了这第一个 10 倍为基础，你的自信心已经完全建立起来，后面的成功就水到渠成了。

2、200 万。200 万，是解决生活枷锁的最重要瓶颈。当你在股市赚到 200 万，你的技术已经完全成熟。不管什么样的市场环境，你只要赚 10%，盈利 20 万，对于一个普通家庭来说，已经足够你全家一年的生活费了！这时候，你就会从生活的重压中完全解放出来，进入一种完全自由的交易状态。这种完全自由的交易状态，那种感觉真是美极了！怎么形容都不过分！

3、1000 万。如果你能从股市里赚 200 万，那么 1000 万就会水到渠成。这个结果必然不需要多久，你就能完成。因为你的自信，你的斗志，你的技术，你的经验，你的心态，已经处于最良好的状态。只要有一个中级行情，你就可以轻易完成这个目标。这个瓶颈，是一种成功者身份标签的进化。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

毕竟，我们这个社会，目前拥有 1000 万现金的人，不管从哪方面来说，都是一个成功人士了！

过了 1000 万，你会突然发现自己对花钱失去了兴趣。因为你赚钱已经很容易。日常的消费，已经不能给你多少花钱的快感。

这时候，人会有一段迷茫期。

你不知道你还需要什么？你会对自己的赚钱能力不再怀疑，你会考虑，我还赚那么多钱有什么意义？反正是重复的劳动。没有一点新鲜感。

这个过程。有点难受。我深有体会。

4、1 个亿。从 1000 万到 1 个亿，从技术上说，其实不太难。难的是你的心态，你的斗志。这种时候，你的身份标签，已经是一个成功人士。你会多了许多应酬，多了许多休闲时光，多了许多有钱后的迷惘。恰恰会少了斗志，少了继续努力的动力。剩下的，只是对交易的热爱和快感，在推动你前行。这个过程，心理上需要解决很多问题。

5、10 个亿。这个过程我没经历过，不知道。经历过的大佬愿意出来说说吗？

——好运 2008

5

问：给所有还在路上的朋友几句过来人的忠告吧

答：熊市保护好本金，牛市全力以赴。一轮牛市下来，再普通的人都能本金赚 10~100 倍！这就是牛市的魔力！

1，请坚信信仰，耐住寂寞，相信自己一定会成功。

2，请一定要找到正确的方法，然后不停顿实验，直到找到适合自己性格特点的盈利模式。找到正确的路，非常重要。

3，熊市，不管做，还是不做，请一定保住本金。这个理念非常重要。

4, 牛市, 请全力以赴! 因为这是改变你命运的唯一机会。

自信, 是我目前必须修炼的第一课题。

心如止水, 是在对自己充分自信的前提下才会有最佳效果。

收益来自自信。高收益率又会促进自信。

迷茫时, 请再坚持一下!

——好运 2008

6

问: 你的整数关防守策略?

答: 我最有心得的帐户管理手段, 是 " 整数关防守 "。我的帐户一旦突破 100, 200, 500, 1000, 2000, 3000, 5000, 我会下意识地对这个整数关口无脑防守, 只要有跌破的可能, 立马全部卖出股票, 一股不留, 这个纪律必须执行, 没有任何商量的余地, 哪怕帐户有一字涨停板的股票, 都得按这个纪律执行。

我这个经验, 适用于 99% 的股友, 希望朋友们借鉴运用。很灵的!

如果我的好友雷立刚愿意借鉴我这个经验, 凭他对市场的理解力和攻击力, 他的股市成就应该比我还大, 我非常清楚这一点。

——好运 2008

7

问: 为什么要 " 强势股低吸 " ?

答: 1, 有成本优势, 心态会平和很多。

2, 万一这个品种的选择是错误的, 即使止损, 我也会比别人少亏不少。

3, 长期坚持这样做, 赚钱的品种你会比别人赚得多, 赔钱的品种你会比别人赔得少, 如此, 最终的胜者, 不就是你了吗?

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

8

问：怎么买到当前最热门板块的龙头？

答：1，你首先得相信，追求买热点板块的龙头个股，是短线炒股的唯一有效的最佳方法，这是信念的范畴。如果你对坚持这一条短线的基本信念都将信将疑，那怎么能追得上龙头呢？所以，第一条，是解决信念问题。

2，相信了第一条，就要坚决执行，不要患得患失。

3，养成了这样的好习惯，接下来就是每天实盘练习，经验积累的问题。这个没有捷径。悟性大的，1~2年就可以入门，悟性小的，要有5~10年才能入门的心理准备。

4，龙头一字板买不到怎么办？如果板块强度够，题材够大，那就上龙二或者龙三，永远放弃龙三以后的买入机会。买不进，就把资金留到第二天，继续上龙一。

5，怎么才能判断题材是大是小？没有捷径，还是要靠不停的经验积累。积累到了，你下意识就能判断当前的热点是大是小，然后从容介入啦！

6，排队3天都买不到龙头怎么办？那就是运气不好呗！就不做这个题材了呗！不做又不会损失本金，有啥好懊恼的？市场永远都有机会，耐心等待下一个热点题材出来再出击好啦！

总结成一句话：

一要有坚强的信念，二是不停地经验积累，三你想要的结果就会水到渠成。

9

问：短线炒股的秘密？

答： 1，小资金炒股，要想有所成就，短线是唯一出路。

2，短线做股票，要第一时间跟进当前的最热门板块的龙头股票，不要去意淫没把握的事。

——好运 2008

10

问：怎样做到勤奋和专注？

答：每天处于工作状态至少 12 个小时

工作时间每天 8 点后把手机关闭切断与外界的一切联系专心交易，不聊天，不泡妞，不享乐，苦行僧一样地度过每一天

1，每天收盘后，看完全天的所有新闻，信息。至少需要 4~6 个小时做这个工作。

2，总结当天的主流板块。2 小时。

3，分析自己当天交易的得失，总结经验教训。1~2 小时。

4，预判明天的大盘走势，可能的热点板块。2~3 小时。

5，选出明天准备交易的品种，以及做好交易预案，应对措施。2~3 个小时。

——好运 2008

11

问：给广大股民的一些建议？

答：既然你选择做股票，首先你得相信这个行业是能让你实现你的人生理想的。

做股票是个很寂寞的职业，既然选择职业做股票，你必须要能忍受很多

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

这种寂寞。

做股票，你必须有一个坚定的信念，不管你用什么方法，你要相信你一定能够成功。

你方法正确了，以后成功的概率只是时间早晚的问题。

你和成功的距离只差一个牛市。能力积累到了以后，那个属于你生命里的牛市来的时候，你就会成功了，就这么简单。

——好运 2008

12

问：失败的交易有哪些共同的原因？

答：第一种是市场环境的原因，第二种是心态影响你，影响你的情绪波动，第三种是技术不到位。

——好运 2008

第十二章

大田连板

（技法与心法都要硬）

大田连板，一个名不见经传的神秘人，一个喜欢思考的人，他的一些思想或许正是我们需要的。

1

问：股市里的三大规律强者恒强，物极必反，情绪传递，你认可吗？

答：第一条：你问自己为什么去人多的餐厅吃饭。

第二条：盛极而衰，否极泰来，自然规律。

第三条：乱军心者，从来都是杀无赦，因股也是人在操作，有人地方，自然就有情绪，赚钱效应好的时候大家都来炒，亏钱效应大的时候

大家都按兵不动，这自然就出现股市里的冰点与高潮。

——大田连板

2

问：短线为什么止损如此之难，如何解决？

答：1、侥幸的心理

2、犹豫不决

3、割肉疼啊

大田释义：

第一条：很多人明知破位，但总幻想能不能拉一下再走结果导致自己错过止损的大好时机。

第二条：价格频繁的波动以及经常性错误的止损会给投资者留下挥之不去的记忆，从而动摇下次止损的决心。第三条：止损是个血淋淋的过程，是对人性弱点的挑战和考验。

大田心法：忘掉成本，只有客观走势的强弱与操作策路的对错，只有正确止损，才能迎接一波波的新机会。

——大田连板

3

问：短线为什么要空仓啊？

答：1、减少无效交易等待确定性

2、客观平静的看待整个市场

大田释义：

第一条：当时机不成熟或者市场对自己不利时，理性的面对风险，当机会来临时，全力拼取。很多人往往因为亏钱就想着急于扳回，一再对抗风险，机会来临时却又麻木于自己深套的个股。

第二条：唯一此时空仓，才能客观分析市场不受任何阻碍地，捕向机会，拥抱机会，享受机会。

大田心法：市场不缺机会，做错比错过难过N倍。

——大田连板

4

问：复盘六步法具体是什么内容？

答：1、看懂资金风是柚风还是机风

2、找到主流玩法风格、手法等

3、情绪周期处于什么阶段

4、找到主流板块

5、找到人气最旺的那个仔

6、制定次日完整的操作计划，推演次日各种情况，终以市场为准。

——大田连板

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

5

问：短线情绪到底是什么？

答：短线情绪，主要是指短线投资者集体的心理状态。

当安全有利可图时，表现出进攻，当危险无利可图时，表现出退却，两者周而复始的交替则成周期。

——大田连板

6

问：怎样改变散户思维？

答：改变散户思维就是要建立主力思维。不能跌的时候拿的死死的，涨的时候时刻想着跑。

早日摆脱散户思维，需要每天三连问：

现在买啥？

要割肉吗？

还能追吗？

——大田连板

7

问：趋势股有什么止盈手法？

答：1、阶段拉升股价接近翻倍

2、三日内盘中不创新高，跑错也要跑

3、根据趋势股实际股性而止盈。破10日线是短线止盈底线。

手法只是形式，最终看市场环境和追捧度。

——大田连板

8

问：行业信息与个股的关系怎么理解？

答：1、市场信息公告本身是中性质

2、如果得到市场认可低位则是机会

3、反之在高位则要谨慎对待。

市场是否认可是关键点，持续性是重点。

——大田连板

9

问：中短线如何选股？

答：1、20 日线方向往下的股均不参与

2、K 线涨跌无序不参与

3、没有筑过底的票不参与

4、形态看不懂的不参与

5、洗盘或者整理阶段不参与

6、非主升阶段不参与

必须结合环境、风口、情绪、资金性质，不同情况用不同手法

——大田连板

10

问：股市生存的重要思维你认可么？

答：1、概率思维

2、系统思维

3、极简思维

大田释义：

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第一条：毛主席用兵为什么每次战斗都集中优势兵力，在局部上形成以多胜少，运用的就是概率思维，同样，股市我们同样只做大概率的事，放弃小概率的变数。

第二条：系统思维，道术结合、整体局部、择时择股成自己的系统去应对市场的千变万化。

第三条：做有主力合力的牛妖龙，其他不看不做，缩小范围才能简单处理。

大田心法：只做丝滑的牛妖龙，弱水三千 只取一瓢饮。

——大田连板

11

问：散户为什么总是亏钱？

答：1、没有交易系统

2、交易系统不完善

3、没有正确的执行交易系统

大田释义：

第一条和第二条反映的是对外求知问题，解决好求知问题还有第三条，反映的是心法，即人执行的问题。而干扰人正确执行的也正是自身的弱点，只有正视弱点，并重塑自我，才能在股市上获得成功。炒股是一门艺术，得学得练，悟道前不要想一夜暴富。

——大田连板

12

问：短线怎样才能赚到米？

答：1、只做趋势向上

2、只做主升

3、只做丝滑牛与龙妖

大田释义：

第一条：只有上升趋势才可能让你有机会短时间内赚到钱，横盘震荡浪费时间，下跌趋势，既费时还亏钱。

第二条：主升才是最暴利的一段。

第三条：你的对象是寻找市场里公认的最丝滑的牛龙妖而不是你认为未来可能会很牛B的股，未来是多久？你能持住多久？到时市场认可你认为的么？少神仙多务实。

——大田连板

13

问：短线简式交易系统包含啥？

答：1、选股系统

2、操作系统

3、风控系统

大田释义：

第一条：解决如何寻找具有短线爆发力优质标的问题。

第二条：解决如何买卖及加减仓的操作问题。

第三条：解决不及预期或预案的风控问题。

大田心法：

计划你的交易，交易你的计划，放下我执，永远跟随市场。

——大田连板

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

14

问：对于趋势牛股有什么操作策略？

答：1、买入不急

2、卖出不贪

3、滚动操作

4、止损不拖

大田释义：

第一条：对于趋势型丝滑牛股，买入时不用追，以重要位置低吸为主。

错过比做错好。

第二条：阶段性出现见顶信号，坚决止盈

第三条：趋势牛股一旦出现涨停次日一搬不会连续涨停 可逢高出掉部分仓位，重要位置吸向，只要还在风口上暂不正脚。

第四条：实破生命线，坚决止损。

大田心法：放下我执，永随市场。

——大田连板

15

问：龙头股大致的演进过程是什么？

答：1、启动，2、确认，3、发酵，4、加速；5、分歧，6、反包，7、龙回头

大田释义：

第一条：此阶段识者寥寥，很少人知道它行将成参天大树。

第二条：小树继续生长，有少数人慧眼识英雄开始思考涨停逻辑了。

第三条：有跟风者了。

第四条：全场知道了，已有鹤立鸡群之势。

第五条：买卖者相互意见不统一了。

其他条：反包和龙回，时有时无，进入纯情绪博弈阶段

——大田连板

16

问：基础洗盘的K线形态有哪些？

答：1、上影线，2、大阴线，3、平台突破，4、三只乌鸦，5、黄昏之星

大田释义：

第一条：通过冲高回落的方式清理不坚定的持筹者。

第二条：利用人们惧怕大阴的心理，清理拉升前的浮筹

第三条：主要清理拥有一定技术功底的技术派选手。

第四条：连续的阴线打压给具备一定心理承压能力者给予时间和亏损方面的双重打击。

第五条：给予拥有一定K线知识但经验不足者给予精准清洗。

——大田连板

17

问：烂板股票在市场有什么意义？

答：1、什么是烂板？

2、烂板的原理

3、烂板次日研判

大田释义：

第一条：通俗讲就是很烂的涨停板。

第二条：试、吃、洗、出都可以用烂板方式第三条：

a、次日如果高开高走并保持强势盘面，这种极好

b、次日如果低开高走能强势站稳烂板当日涨停板价格也确认升势未改。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

c、次日如果低开低走，要么是主力出货要么需要 分享休息，，短线者撤离为上策，不管后势对错与否。

——大田连板

18

问：如何从影响力角度看龙头的分类？

答：1、换手龙

2、卡位龙

3、补涨龙

大田释义：

第一条：相对于一字妖而言，能人人参与的龙叫换手龙。第二条：同阶段的龙头，在关键时刻被助攻的龙抢走了资金与人气叫卡位龙。

第三条：就是同题材已炒一波后，再起的相对领涨的龙头，叫补涨，补涨大多受前龙高度压制，也可晋升看具体环境。

大田心法：控制自己，才能控制回撤。

——大田连板

19

问：如何感受主流板块分歧的信号？

答：1、龙头开始出现分歧

2、跟风股开始大跌

3、板块轮动节奏加强

大田释义：

第一条：板块龙头或市场龙头开始出现暴量或下跌或滞涨第二条：板块内跟风股或中位股易出现大跌，炸板和跌增多。

第三条：板块之间或板块内高低切换，轮动频繁，攻击集中。

大田心法：

主次切换，高低切换之时，低吸埋伏或少动多看。

——大田连板

20

问：交易坚持学与练得重要性是什么？

答：1、无坚持学与练无系统

2、无坚持学与练无敬畏

3、无坚持学与练无放下

大田释义：

第一条：长期学练才可能找到符合自己性格的系统。

第二条：长期学练才可能由心而发的敬畏市场。

第三条：长期学练才可能放下自我，放下自以为是。

大田心法：

顺势（市）而为，无我即放下，知弱则强。

——大田连板

21

问：关于抄底和主升有什么看法？

答：1、抄底是主力机构干的活

2、主升才是小散的活

3、认清自己，各干各的活

大田释义：

第一条：主力机构才有大量的资金去抄。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第二条：小散主升都干不好，更不要谈抄底。

第三条：你抄主力的底，主力抄你 home

大田心法：

顺势（市）而为，无我即放下，知弱则强。

——大田连板

22

问：趋势股中 20 日生命线有什么意义？

答：1、横盘震荡阶段意义不大

2、上升趋势中有支撑作用

3、下降趋势中有压力作用

大田释义：

第一条：这个阶段，20 均线无意义看形态即可。

第二条：尤其是在有 45 角上升趋势中有妙用。

第三条：那就是高压线之一，就算过去也会回。

大田心法：

技术不是万能的，没技术万万不能。因技术可以被主力反利用创造诱空诱多，但是你得知道技术才能抵挡住主力的欺负与计谋呀！对么。

——大田连板

23

问：股市的本质到底是什么？

答：1、服务经济建设的融资场所

2、政策的晴雨表

3、零和博弈的决斗场

4、天然波动性的大池塘

5、人类固有弱点的孵化器

6、复杂随机混沌的世界

大田释义：

第一条：白纸融资不用多解释了吧。

第二条：D领导一切不能细聊哦，你懂的。

第三条：撇开分红等不谈，赚的就是亏损人的钱。

第四条：无风三尺浪能够产生价差的地方就是白纸的魅力

第五条：不管你其他领域多么优秀，在这里人性的弱点表示的淋漓尽致-
贪、恐、疑、躁等。

第六条：打群架的地方，各种消息及人的情绪影响，必然有
其复杂、随机、混沌的一面，那不是没办法对付了么。

——大田连板

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十三章

庖丁解牛

（股市中给自己定位）

庖丁解牛，最早闻发论坛有他的足迹，如今已经隐退江湖，但江湖中一直有他的传说。他的只言片语曾经让众多爱好市场的人转载并学习，以至于如今搜集整理的时候，有一些甚至分不清是否是大佬的原话，但是，有什么影响呢？

1

问：真牛市与假牛市的特征有哪些？

答：真牛市：

没有一个贯穿始终的热点。即使最先发动的，可能也不过是先锋，后面依然可能会有更强的。热点从表观看，此起彼伏，交相辉映，你方唱罢我登场。牛市的特征，就是一个都不能落下。当然，会有表现强于平均的，比如06年的有色，07年的金融。但不意味着，其他板块（非主流）就没有表现的机会。这也体现，真牛市资金面充裕的特点，完全可以全面开花，而不需要个个击破。

假牛市：

最明显的是，有一个强势主打的类股（板块），更有一个吸引大众眼球的强势高调的领涨股（所谓龙头）。盘面看，是以点带线，再用线，波及到面，逐一带动市场热情，吸引场外热钱进场。龙头股一般都是高举高打，一气呵成，中间间或有短促而有力的洗仓。从洗筹、拉升、洗盘到派发，流畅而且连贯。这体现了主流资金对长期后市并不乐观的预见，所以采取“以小博大”的方式，从龙头到领导板块再到大盘，逐步通过赚钱效以激发人气。这也显示，假牛市需要人气板块和人气股，正是资金未必充裕（或者说真正有长期建仓意愿的资金），需要用少量资金，通过短平快的运作，达到尽快撬动市场人气，以便自己后期的充分派发。

而当领导股开始修整，而大量补涨个股开始纷纷表现、热点迅速轮动（不再有持续的热点）的时候，一般都是假牛市进入下半场、主流资金逐步离场的典型特征之一。

——庖丁解牛

2

问：你最喜欢的投机格言？

答： 1. 稳定，即暴利。
2. 总有一个错误在前面等着你。

——庖丁解牛

3

问：熊市中如何选股？

答：熊市里，我挑拣个股，至少满足2个要求：

1. 无任何投资价值，但有良好投机价值。
2. 盘口感觉良好。

——庖丁解牛

4

问：龙头股的特征？

答：1. 龙头是市场自身给出的，而不是你判断出的。我只倾听来自市场的声音，而你认为哪只股基本面更好、更适合做龙头，这一点都不重要。这就是所谓的“选美定律”。要做到这点，就要放低你的主观，谦逊的观察市场。

2. 市场永远不会有“某龙头第二”。在我的眼里，永远只有第一，没有

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第二。在熊市反弹里，记住一条：只做最强的，只做带头大哥。永远不碰跟班的。看起来最危险的，往往是最安全的。

3。追强并非意味着盲目追高，呈匹夫之勇。有勇无谋的人只会死在山顶上。

4。主力控盘能力强，浮动筹码少，锁定性高的票，就是大龙头的最大特质之一。

——庖丁解牛

5

问：如何证明自己在市场里的获利不是随机的？

答：非常好的问题。要进阶为高级交易者，必须弄清自己的盈利是否具备一致性。或者说，你的盈利模式能否在未来交易中，不断重复、不断累积？长期以来，我养成了绘制自己各类账户资金曲线图的习惯。当你的资金曲线充满了大起大落的脉冲，证明你的交易系统仍不完备成熟。理想的曲线是，稳健的、以并不陡峭的斜率向上，间中或有些温和的回档和修正。在我看来，长期（5年以上）资金曲线的形态，是鉴别你的盈利是否具备一致性的最直观、最科学的度量。

——庖丁解牛

6

问：熊市和牛市你有什么操作心得？

答：牛市和熊市对于我并无太大差别。牛市呢，抱牢你的股票，偶而卖出一小点做点波段；熊市就相反，抱牢你的现金，偶而买进一点股票，做下吃饭行情。牛熊循环就像人的生老病死一样，是客观规律，不以人的意志为转移的。不存在乐观悲观的问题。再乐观也得死，再悲观也要活，你说呢？

人的天性是喜好牛市厌恶熊市，然而牛熊的更迭却不能被这种喜恶改变。投资人更该像面对人生里每一次高潮低谷、聚散离合一样，坦然的面对牛熊交替，而不应该厚此薄彼。对待投资，无论牛熊，我始终都是乐观的。因为我知道，只要你怀着适可而止、知足长乐的心态，市场就会慷慨的赐予每一个投资人生活所须的资费。

——庖丁解牛

7

问：大幅下跌之后往往都是机会吗？

答：大多投资人都有个认识误区：在指数大幅度下跌之后，风险会降低很多。这其实是个披着真理外衣的谬误。在我看来，长期趋势未翻转前，大熊的前段和后段，风险是一样的。如果真要说差别，我倒认为后段风险更大。因为那时投资人的警惕性会更低，买卖股票会更大胆，并且不设止位来控制风险。并美其名曰“价值投资”。市场最大的风险，就在于投资人失去警觉、放手一博的时候

——庖丁解牛

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十四章

糊涂 118

（左侧低吸潜伏）

糊涂 118, 10 年前大学里就开始接触股票, 毕业以后当在大型国企了 4 个月, 后辞职走上了专职之路。

中间经历过挫折, 最后决定去云南闭关, 陆陆续续整整三年。过着平常人不可想象的日子, 几个月不迈门槛, 一天看盘加复盘差不多 16 个小时, 终获大成。

转眼 10 年过去了, 好象还是昨天发生的事情, 糊涂 118 说这条路太过艰辛。。

1

问: 熊市或者震荡市左侧交易该如何操作?

答: 熊市中一波大反弹以后, 龙头股见顶的第一次的左侧机会是最强悍... 往往 3-7 个交易日内出现 20%-25% 左右的下跌, 这个时候左侧介入绝佳机会, 往往会快速抽到前期高点附近, 更为强悍的甚至新高诱多... 注意事项一定是绝对龙头,, 一定是见顶的第一次...

——糊涂 118

2

问: 实战中的左侧交易精髓是什么?

答: 左侧交易的精髓就是等待大盘和个股左侧的共振形成的短线机会, 一定要对大盘有相当的把握... 突出的是等待... 和临界点的介入....

——糊涂 118

3

问：趋势股有那些需要注意的点？

答：趋势股一般 12 日均线可低吸，破 20 日均线就要小心，急杀 20%附近就应该是好买点。

——糊涂 118

4

问：模式需要专注吗？能不能一边做短线，一边做中线，有没有冲突，这样会不会分神不专注呢？

答：当然可以，中线波段底部的时候，中线布局的品种不加速就可以拿着，手里留着资金做热点，两不误。。

这也是我盈利的手段。。

——糊涂 118

5

问：都知道你主要做低吸，你认为低吸和打板哪个模式更容易一些？

答：低吸复盘比打板复杂的多，涨跌幅都得看，推理涨跌的逻辑。。

更难的是翻遍股票，找隐藏中的痕迹，就是预判，这要大量的翻找股票～～

——糊涂 118

6

问：小资金如何做低吸？

答：小资金主要是分时低吸啊，不用打先手。能力到了，完全能吸到低点。

小资金做低吸预期不要高，使用率不就解决了吗。

止损我一般设在三个点左右。小资金必须止损，大资金可以运用做 t 的手段

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

自救。

——糊涂 118

7

问：小资金和大资金的短线操作有什么不同？

答：小资金做短线不是说不能做追板，记住，把它当作你的宵夜，而不是大餐... 否则当你走火入魔以后，你就是市场的大餐..

大资金不是不能做短线，把容量，和两势，考虑进去，完全可以做大做强... 突出的是预判...

——糊涂 118

8

问：你认为在市场中胜出的主要因素是什么？

答：资金复利靠的是防守，激进出击靠的是你预判能力。

——糊涂 118

9

问：你做股票最快乐是什么时候？

答：做股票最大的快感就是埋伏玩了，等着做轿子.... 不是热点的时候进去，是热点的时候就出来...

——糊涂 118

10

问：好多大神都说要我们介入热点，那你怎么定义热点？

答：走出来的以后才是热点，，但是当人人都知道是热点的时候，那就快凉

凉了。

——糊涂 118

11

问：做了一笔交易大获全胜，感觉很顺手。随后放松警惕，可能就亏一笔。一般你遇到这种情况怎么处理？

答：首先我的操作基本上买跌不买涨...如果发生你说的情况,我首先肯定是先认错...而不是盲目的杀跌,因为只要我选择短线狙击的股票 就算买点差了点,也差不到那里去...我肯定选择反抽后走人 ,尽量减少损失....
接下来我肯定要调整。

——糊涂 118

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十五章

我是 K

（交易不需要反人性）

我是 K，一个喜欢文学的股市高手，尤其喜欢卡夫卡，故以《城堡》中的主人翁命名。活跃在中部地区的牛散大神，只知道身手不凡，身价却未知。只在线下面对面交流，极少在网上指点江山。本章是根据编者参加交流活动与其对话，还有其部分发言稿内容整理得来，相信对在市场的人们有所启发。

1

问：炒股最重要是心态吗？

答：技术是基础，心态更重要。技术是术，心态是道。有道无术术可求，有术无道止于术。

心态之中最重要是信念，既然你打算从事股市中赚钱，就一定要相信它，要有信念加持，与其抱着怀疑和抱怨上路，不如坚定信心轻松前进。

——我是 K

2

问：做股票要善于思考，善于总结吗？

答：首先说善于思考善于总结肯定是对的，但不能随便怀疑自己的模式。比如说最近你注意到很多人追涨连续吃了几次大肉，你就开始怀疑自己低吸模式是有问题的，这是不行的。你要相信它，变成你的心腹，它才能为你服务。你需要不断去完善它，而不是怀疑而弃之不用。其他人的心腹绝招未必肯为你所用。

——我是 K

3

问：做股票需要盘感吗？

答：盘感是基础，需要大量复盘锻炼。最终的境界是达到有眼感，就是你一看到这个票的长相就知道该买或者不该买。

——我是 K

4

问：你认为市场中比较愚蠢的行为是什么？

答：抱着没有指望的股票并期望它回到原位，是最愚蠢不过的事，不如赶快脱手，换一只有希望的股票。

——我是 K

5

问：成熟的交易模式是什么样的？

答：你看了很多书，学了很多模式，了解了很多系统手法，但是一定要从中抽离出来，从繁杂到简单，简单到重复，找到适合自己的模式方法，专注它，信任它，完善它，终会成功。但是要记住，没有前面的繁杂，很难找到简单。

——我是 K

6

问：我学了很多高手，但还是没有头绪怎么办？

答：股市是彻彻底底反人性的，并不是你勤劳就能致富的。

专注一个点，一个模式，把它研究透，小仓位反复去练，修补它，人剑合一。不要心急，心急你就和其他散户一样了，股市中，少数派才能成功。

——我是 K

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

7

问：股市中哪几种人最会挣钱？

答：市场中有这几种狠人

- 1、只用一种方法选股的人
- 2、说买就买，说卖就卖的人
- 3、稍微不爽就空仓的人
- 4、不喜欢4小时盯盘的人
- 5、不是很看重大盘的人
- 6、不以涨喜，不以跌悲的人
- 7、不借钱炒股，不使用杠杆的人
- 8、不嫌利小，一点点稳定前进的人

——我是K

8

问：散户在什么时候总想去操作？

答：第一，你看到别人都挣钱了

第二，你自己连续吃了几次大肉，觉得自己是股神了

第三，大亏的时候，总想要赢回来，赌徒心理泛滥。

——我是K

9

问：如何做到反人性操作？

答：交易不需要反人性。你本身就是个人，怎么可以做到反人性？反人性不是让你去反它，而是让你去认识它，了解它，规避它，化解它，利用人性为你服务，而不是去抵制它。

——我是 K

10

问：涨停板炸板了该怎么应对？

答：涨停板炸板，说明有大卖家出货，那么相对应，涨停板上接盘的，第二天肯定会形成一定的恐慌性抛压。

如果是一字板开板的，那么今天可能就是顶，第二天大概率凉凉。

如果是大盘原因引起开板的，那么可能蕴含着机会，大盘回调时候它大概率也会怼的很猛。

如果是大盘波动不大，个股放量开板，那么极有可能是出货，第二天看分时出局走人。

——我是 K

11

问：散户资金小，到底是不是优势？

答：优势和劣势，要看从什么角度看。散户资金小且灵活，资金没有期限，资金没有成本，这是优势，但是同时技术不足，心态不稳，资金后劲不足，关键时刻不能自救，又是劣势。

——我是 K

12

问：悟道，到底是悟到了什么才开始盈利？

答：炒股刚开始就是小白阶段，以为炒股一买一卖，很简单
第二步就是亏了之后开始去学习，什么复杂的技术指标，各种高手的模

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

式系统，各种武器用了之后还是亏

第三步就是开始有自己的交易系统，开始小赚了

第四步就是完善了自己的交易系统，开始稳定盈利，复利滚动。

这个过程中，，你可能就慢慢知道了市场中的可为不可为，主升不能从头吃到尾，财不入急门等等禅性的道理，更好的控制自己的心态，不以涨喜，不以跌悲。万物皆如此，市场不例外。

——我是 K

13

问：炒股最稳定的操作是什么？

答：不要想着吃完。开始不要抄底，最后不要猜顶，只玩中间一段就可以。

股票不要天天买，功课需要天天做。

利用时间，花点精神学习一套操作方法，将是一生中受用无穷的技能。有一套符合自己的操作模式之后，你将会发现，原来你拥有一口会自动出泉的井，那将是人生一大乐事。

——我是 K

14

问：股市中如何发现机会和风险？

答：第一，就是别人都恐慌的时候发现机会。第二，就是别人都贪婪的时候发现风险。此道理亘古不变。

——我是 K

15

问：如何才能简单的挣钱？

答：要简单，首先你要经历复杂的学习和悟道过程。

一个人想轻松简单的挣钱，不是那么容易的。

只有心中真正放下一些杂乱股，一些杂乱的模式系统，抓住核心股，精心打磨一种方法，才能有所获得。

人生是相当短暂的，只有学之一生，悟之一生，或许才能无悔一生。

不到一定层阶，做到心无旁骛的挣钱谈何容易；

因为世俗的纠葛或许会时常对你产生纷扰，修一时易，修一生难。

——我是 K

16

问：炒股高手眼中对错的标准是什么？

答：没有按照自己的交易纪律和模式，即使挣了钱，也是错的

相反，在自己的交易系统之内，哪怕亏了钱，也是对的

一句话就是：只有对错，没有盈亏。

——我是 K

17

问：自己股票暴跌时候，如何稳住心态不崩？

答：个股暴跌不是什么新鲜事，几乎每天都在上演这样的剧情，一次又一次，很平常，只不过恰巧你在剧中而已。

股票暴跌了就看情况处理，是恐慌洗盘还是暴力出货，前者就再等一等，后者果断出局。

——我是 K

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十六章

乔帮主

(模式可以改变)

乔帮主，真名范羽，1983年出生，湖北宜昌人，因平生仰慕天龙八部中乔帮主的为人，所以自称乔帮主，乔帮主2005年毕业于武汉大学计算机专业，之后在一家国企上班，三个月的实习期过后，乔帮主的实习工资拿到3000多块钱。

近几年，在股市江湖上活跃着大大小小的许多游资，其中一位打法独树一帜，被称为“低吸的鼻祖”；10年不到，资产已经过亿，他就是“乔帮主”。

1

问：给我们散户说下游资点火的事迹

答：点火要注意几个点：

1. 要追求点火的性价比。我在某天拉升同花顺，我用东方财富通的level2观察，在下午13:50左右，我发现上方筹码集中在31.8到32.3之间，而32.3以上的筹码稀少，我果断判断：只要一大单扫掉31.8~32.3的所有筹码，跟风盘必将蜂拥而至。。所以我直接一口气吃掉了这中间所有的筹码，一瞬间股价上升了5毛钱，股价迅速从2%窜到涨停，我成交的这笔大单是全天交易量最大的一笔大单。

所以这个性价比就是最高的，因为我把筹码最密集的地方打掉，好比攻克了一座防御极强的堡垒，那么必定摧枯拉朽的搞定堡垒内的所有空军。点火第二个要注意的，不要随便在基金扎堆的股票里面瞎点火，否则会被傻逼基金经理搞死。。还有，基金扎堆的股票，上午最好不要点火，因为基金经理上午都是上班的，下午都不知道跑到哪里泡妞或者潇洒去了，可以在下午点基金票，而一定不要在上午点，否则这些基金经理上午就喜欢砸盘。。

我这里有个失败的案例。。我点完火之后，就涨了两毛钱就被基金经理

搞下来了。

点火第3点： 点火的资金量不要超过当日总成交金额的2%， 否则第二天很难出。。

这个柘中建设，当日总成交量为1亿多，但是我动用了300多万资金点火，第二天非常难出货，其实我从集合竞价就开始出货了，集合竞价9:24:50左右直接开在了16.9，我直接降低一毛钱，用16.8砸死，但是只成交了不到1/4，剩下的3/4我疯狂的砸，砸啊砸，最后均价还搞亏了。。

点火要诀4：一定要点历史新高的股票上，在我点火的那一刻，我买入的成本是这个股票上市以来价格最高的。。而我买入的时候，它的股价已经在历史新高附近了。。我是帮所有人解套，而不是帮某些人。

——乔帮主

2

问：大资金到底是怎么进出的？可以从交易量看出来吗？

答：说到这一点，很多迷你小散们根本不懂什么叫交易量。。他们以为我几百万几千万的资金，还是想怎么进出就怎么出。他们老在YY，我在一个股票的最低点搞了1000万，然后第二天最高点出了1000万，这根本是不可能的。对迷你资金可以。对大资金要追求筹码的流动性。

——乔帮主

3

问：有什么样的股票是你不会去点火的？

答：有粉丝让我点他们被套的股票。 我可以明确的一点： 我绝对不会点套牢盘！ 你们要求着我点帮你们解套的股票， 我一定不会点。

——乔帮主

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

4

问：大家都知道你最早的模式是低吸，后来为什么做了改变？

答：我现在基本很少低吸了，不是说我不会，我绝对是低吸的鼻祖级人物。但是低吸赚的太慢了，在熊市还可以，一旦到了牛市，低吸需要考虑的东西太多了，很多时候你就是低吸了一个不动的东西看牛逼板块剧烈的涨，那种感觉不是职业超短客应该有的。所以，试图用低吸来限定我的技能，有些人就不免盲人摸象了。只要是超短，任何位置我都有可能买入。最低点，红盘、绿盘，涨价，招无定式、水无常形，才是我的特点。我一直以为我是天生喜欢低吸的选手，喜欢买在最低点，卖在最高点。但是没想到我追涨打板能进步这么神速。

——乔帮主

5

问：现在你的风格已经换成了追涨打板对吧？

答：牛市追涨和打板能保证稳定获利，低吸可以一天12%，也可以颗粒无收。熊市才是低吸发挥效应最强的市场。所以，我追涨，低吸，打板各种手法都会，只是目前打板是最差的，还需要训练。以后不要再问什么买法不是我风格之类的话了。

因为我的招数太多了，我可以跌停买，也可以-5买，也可以+5买，也可以涨停买。

什么位置买不是属于我的风格的范畴。只要能吃差价，都可能我进去。

——乔帮主

6

问：说一说低吸和追涨打板的不同吧？

答：其实追涨和低吸的核心思想差不多，并没有本质区别。追涨是说在分时图拉升的途中在全天的最高点杀入；或者理解能力更好，不需要拉到最高就可以进。低吸是指在分时图全天的相对低点杀入。两者有个共同心法，具体的操作只是操作，心法决定成功率。

随着资金的增大，我渐渐的从低吸转型为追涨了。不是说低吸不好，是低位的货不够，每天那么辛苦的低吸，吸来吸去还吸不到什么货，还不如把上方的压力位打穿了，更轻松；止损的时候把下方的支撑位打穿了也是一样的。

二者没有优劣之分，熊市和震荡市适合低吸，极强市适合追涨和打板。但是对于初学者来说，不要自作聪明的两种方式切换来切换去，你先把一个练熟，我是低吸出身的，两者思维模式有很大的区别，如果切换来切换去，很容易走火入魔。

——乔帮主

7

问：追涨和低吸属于同一类吗？

答：我把追涨和打板定义为一类，因为这两个都是在高位去买，低吸是相对低位。打板不用说，模式最好理解了。但是追涨和低吸又同时分为两种：追涨有绿盘追涨和红盘追涨，绿盘追涨的意思就是你追涨的时候是绿盘，但是价格也是全天相对高点，红盘追涨的意思就是你追涨的时候是红盘，但是价格也是全天相对高点。

低吸有绿盘低吸和红盘低吸，绿盘低吸的意思就是你低吸的时候是绿盘，但是价格也是全天相对低点，红盘低吸的意思就是你低吸的时候是红盘，但是价格也是全天相对低点。

理解了这些，你就明白为啥打板高手远多于低吸和追涨高手了，因为打

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

板相对单一，在股市里面，练1个，是不是比练5个，更容易成为顶尖高手？能同时精通打板，红盘追涨，红盘低吸，绿盘追涨，绿盘低吸的，太困难了，不如选定一个模式，不要眼红其他模式。说实话，我比那些顶尖游资差的地方，其实恰恰在于我做的模式太多，上述五种模式我天天都可能做。但是没有他们精。

——乔帮主

8

问：是什么决定低吸和追涨的成功率的？

答：决定追涨和低吸成功率的，主要是大局观：对大盘整体氛围的理解、对市场情绪的理解，对个股与版块相对关系的把握，对个股题材的挖掘以及各种经验。并不是简简单单的说拉破一个平台就可以追涨，或者急跌就去低吸，在这几天的牛市，你确实无脑的追涨或者低吸都能赚钱。

——乔帮主

9

问：炒股高手有什么共同的优点？

答：看了几个明星高手，他们的共同特点：1. 不怕卖飞，卖点很快，发扬“跑得快”精神，止损坚决；2. 低卖高买的操作非常多，低卖是因为我不清楚，高买是因为我看清楚了，为何不可？实际上这两点是一回事：止损是高买低卖，低卖高买又是跟随，都是认错，人的认知能力受信息限制。

——乔帮主

10

问：你建议大家学别人的模式吗？如果学习需要注意什么？

答：如果大家之前积累的是打板或者是追涨的经验，切记要谨慎去切换到低吸战法。赵老哥和裸奔的蜗牛，他们一切换到低吸就容易爆亏，跟我切换到打板追涨是一样的，所以如果你之前积累的是啥，就在这个框架下去优化，而不是全盘否定去学别人的模式。

——乔帮主

11

问：你认为炒股炒的是什么？

答：炒股是炒啥？就是炒心理。小散们一个个活蹦乱跳的，要杀到他们都崩溃心死的时候才是超跌股入场时机。。所谓的技术都是狗屁，洞察各类游资、基金、小散的心理，才是永恒的绝招。

——乔帮主

12

问：很多散户的资金太小，只有几千元，有的散户一上来就是百万资金，操作起来心态有什么不一样？

答：感觉从小资金做起的才有可持续性。想当初我就就是几千元炒股的时候，对盘口的理解，跟现在对盘口的理解，慢慢的发生了潜移默化的变化。那些上来就 50 万以上启动资金的人，心态上不太可能有我好。

——乔帮主

13

问：熊市中游资一般是如何操作的？

答：熊市，只能吃恐慌盘，买点要选择在大多数人的非舒适区，或者说意想不到的地方。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——乔帮主

14

问：具体说一下什么是非舒适区？

答： 1. 非千股跌停的尾盘杀跌

2. 恐慌性杀跌到胆气都没有了

3. 连续暴跌之后的千股涨停打板（这个买点仅限游资高手，不建议普通投资者采用）

——乔帮主

15

问：如何理解预判与跟随？

答：我今天买入一个预判票而不是跟随，损失惨重。这点要注意：以后再预判就是傻逼！买入的其他跟随票全部获利。

没有两年以上的天天超短交易，无法理解我说的预判和跟随是什么意思。

预判就是我预测这个股票到某某点位到底，预判它今天涨停！跌倒那个位置，老子就是不管三七二十一直接买。我 90%的回撤都是来源于此。

跟随就是我首先有个预判，盘中动态观察，不符合条件立马删除，不要有任何幻想，如果手痒买了，千万不要低位继续补仓摊薄成本，这是超短大忌！

——乔帮主

16

问：很多高手都经过大亏或者痛苦迷茫的阶段，你是如何理解？

答：可能就是小时候的这些煎熬，才能锻炼出我超强的忍耐力，我绝大部分战友统统金盆洗手不干了，我还能坚持下去。因为穷苦对我是种常态，获

得对我是一种奢侈。

当然也有少部分人是没吃苦，从刚入股市就开始赚钱的，比如赵老哥这样的天才级选手，一入市就没亏过。但是这种属于特例，首先他所处的江浙一带有比较好的超短氛围，像我这样在中线上摸索很多年的，浪费了几年时间，但是他没有。相信他可能性格上有比较特殊的地方，就在打板这条道路上走到底，自己做自己的，没有眼红其他获利模式。他智商或者控制力确实超群，在江浙一带也有很多人打板，但是鲜有成功如他的。对他这样的，除了羡慕，还是羡慕啊。但是我这样先苦后甜的，或许能更加懂得珍惜吧。

——乔帮主

17

问：很多粉丝说你只赚了两三个点就撤了，为什么？

答：总有些人看我的实盘说，“帮主你格局太小了啊，就赚两三个点就跑了啊；你就是钱多，除了钱多啥都没有。你看人家中长线的，持有某某某赚了几倍。”说实话，对于这种人，相比打假的人更加有拉黑他的冲动。

因为我们超短线选手的收益是在日积月累中体现的，而没有显示在当前的账面上，而中长线的是把半年、一年的收益全部积累并展示在账面上。

赵老哥为啥能无融资从20万做到5个亿？他就是回撤控制的好！你们都觉得我做的很短吧。赵老哥比我还要短，虽然同是隔日超短，但是小赵是第二天有点风吹草动就跑了，做超短线，风险控制，回撤控制就是核心脉门，控制好了回撤，那么拉长时间轴来看，只要你的收益稳定，你也能够创造8年1000倍或者10000倍的神话！

——乔帮主

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

18

问：超短线选股的精髓是什么？

答：超短线选牛股的 2 个精髓：

在弱市市场，什么选股思路都会失灵，什么有效的方法都会失效，所以弱市市场没有思路就是最好的思路。在强市市场，我的选股思路，就是两点。一是热点板块，一是赚钱效应。

选股把握住了市场的热点和焦点，认清了市场赚钱效应的所在，短线资金可以抛弃以前那种盘中靠反应追强势股的方法，而选择我现在这种比较稳健的选股思路。当然，这种思路的前提是在强市市场。技术分析的最高层次是抛弃所有的技术指标，最后只剩下资金流向的分析。我认清了热点，看准的赚钱效应，我已经不在去盘中跟风，我可以打提前量。说穿了就是资金之间的博弈，我的反应比你敏锐，我先进去的就赚你后进去的钱。

——乔帮主

19

问：分时起爆有秘诀？

答：资金决定一切。

量能代表资金，资金决定一切。所有股票上涨原动力全部来自资金。所以均线也好，筹码也罢，一切都以量能为依托。甚至有量能其他的统统不关注也无所谓。不管是追涨的也好，抄底的也好，总归是一切做短线交易者都期望能够买在起爆点，起爆点必然爆量。

所谓攻在量中，无量不上，无量不追，无量无视价格。就如生产力决定生产关系，量能决定价格，无量的个股在拉升时要当作没看见。只有伴随爆量的个股，才可能在买后几分钟内就远远抛开你的成本价。有量才安全。

——乔帮主

20

问：何为退在量后？

答：当爆量拉升遇到阻力，大多数伴随的急速滑落，这就是最典型的退在量后，此时卖出，未必就是今天的高点。但是起码是高点之一。分时图上的高点基本上都在量能爆发以后，如果缩量后不能维持股价，随之而来的就是迅速下跌。回撤幅度可以用来检验个股的强度。小到分时，大到 K 线，个股形态都可以用成交量来分析。

不过个股形态千变万化。量能也充满着变化。所以不能一概而论，不管怎么说，量能代表着核心生产力，生产力决定了生产关系也就是股价。所以一切短线分析都必须建立在量能也就是成交的基础上。大道万变不离其宗，方向对了才可能走对。整天痴迷于指标、股评，一开始就错了，自然没法走向正确的终点！

——乔帮主

21

问：股市中学习悟道的次序是什么？

答：成就的大小就看各人悟性的高低：

第一，入门贵在精一，选择一种适合自己的方法入门。目前分享的几种模式已经是市场上最优化的短线方法，但没看到一个人能把方法吃透，没有掌握和领悟到方法的核心实质。

第二，重在坚持，熟练掌握一种方法后，三五年内方法不要随意改变，一招鲜，吃遍天。部分人不知为啥就是做不到，走都不会，都想着学跑。

第三，法无定法，第一个 10 倍利润完成技术积累，自有资金或者操作规模到了 500 万至 1000 万，然后才可以学各种方法，博采众家之长。

第四，万法归宗，方法已经无所谓了，怎么做都有道理，这一层是心法与境界。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

——乔帮主

22

问：可以看龙虎榜买股票吗？

答：市场是合力构成的，股票的涨跌，跟龙虎榜关系不大！有人说，佛山经常一买就买到成交量的 50%，第二天还能涨，是不是他有小账户拉抬帮忙出货？

这是彻头彻尾的阴谋论！没有任何一个游资会干拉高出货的事情。包括徐翔、佛山、古北、淮海中，赵神，资金再大，概莫能外。一切是市场自发的。如果你说佛山买了 50%，第二天还能涨，那就是那个股票该涨，跟佛山没有任何关系。这 50%落到佛山手上，跟落到别人手上，有啥区别？

之前我资金只有几万的时候，有几千万的大资金告诉我，要靠合力，佛山那种吃独食的操盘手法，一般大资金学不会。我一度很迷信他的说法，现在经历了更多的市场理解之后，我认为：不是佛山的操盘手法好，是他的选股好。所以，昨天大部分粉丝的理解是正确的：龙虎榜不影响股票涨跌！你既不要迷信某个大资金买了 1 亿，觉得大资金眼光好而看高一眼，也不能因为他买了 1 个亿，第二天要砸，而担心。无视龙虎榜，该怎么做怎么做，是最明智的做法。这是股票层面的无神论！无视一切牛鬼蛇神。

——乔帮主

23

问：大跌之下如何抄底？

1，抄底牛股须符合：1，强势板块龙头股；2，超跌后缩量均匀的品种，等待反弹开长阳卖掉，如果顺利涨停，可于次日冲高卖掉。大家可以找找这段时间走势较好的股票是否具备上述条件！

2, 别忘了利用休息好好复盘! 专注和坚持是成功最重要条件之一! 复盘是要培养盘感, 最好从 61、63 涨幅排行榜先后顺序搜盘, 尤其对做短线很有帮助, 时间久了你的脑海中强势品种会自然刻在心中, 相信我方法自己会找到的, 关键是坚持!

3, 在股市里更需要舍得的理念, 学会休息、学会克制、学会放弃、学会认错、学会坚持、学会果断、学会淡定, 最后是最关键的做人!

4, 复盘——多做总结——给自己定好目标位——选好坐标股(可以重新看一下我的坐标股论述)——调整心态(涨跌用仓位调整心态, 并不是让自己患得患失)——最最重要的是学会躲掉大的风险, 就像今天!

5, 朋友们要牢记我对投资正道的理解: 1. 要有一套适合自己的完备的、成熟的、投资交易体系这是决策的基础。 2. 要把风险控制体系提升到所有体系当中至高无上的地位控制风险是投资成功的第一要务。

6, 龙头基本上具备以下特征: 1, 率先涨停; 2, 盘子适中; 3, 要么市场形象好, 要么冷门; 4, 换手要充分; 5, 周线、月线形态好等!

——乔帮主

24

问: 题材炒作的基本逻辑是什么?

答: 1. 题材炒作, 最重要的是判断市场对这个题材的接受程度, 而不是先入为主地去想当然。

2. 最省力的办法是 " 抬市场选出来的新娘 "。

3. 题材炒作, 和当时的市场环境关系很大。同一个份量的题材, 在不同的市场环境, 结果会有 100% 以上的差别。

4. 市场会认同这个题材吗? 我涨停板买入, 明天还会有许多人争着买吗? 这就是题材炒作的基本逻辑。当然, 这比的就是每个人对题材的理解力了。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

这个问题没有捷径，只能靠不停地摸索。

——乔帮主

25

问：简单说几句提纲挈领的要点

答：1、空仓即主动！资金在手，天下我有！

2、顺势而为只做最强；

3、只做确定性模式内交易；

4、认真复盘后的临盘空灵一脚；

5、超短的本质是接力——弱转强、强更强！

6、机械操作、截断亏损、利润奔跑，一路向北！

7、控制回撤的确是大难题，感觉投机越到后面，技术方面都是次要的了，心境和心性却最是难以突破，修心和舍得才是最后的归宿，一旦有所突破，回撤的问题就自然得到了控制。

——乔帮主

26

问：游资大佬每天都反思这 6 个问题

答：有些问题，有些原则，是每天都需要警示自己，或者反省总结自己的，比如以下几个：

1，控制回撤的重要性。必须要好好琢磨如何控制回撤，构建控制回撤的系统。唯有做好控制回撤，才谈得上职业，才会有后续复利的基础。知道市场

赚钱效应差就应该要出局观望，这是如何有效控制回撤的前提。

2, 尊重市场。不要因持股而意淫走势。高点没出, 就是因为过分意淫走势, 最大的问题还是太贪心, 导致节奏大乱。

3, 紧随热点, 不要偏离。每天都要去问问自己, 今天的热点是什么, 到底是哪些票在涨, 是否有机会, 自己买的票是否是主流热点之上。

4, 不要偏离模式。在没有翻倍之前, 不尝试其他的模式, 只做主流板块的强势股, 没有之一。

5, 学会用逆回购。如果判断行情空间不大, 要懂得用逆回购去控制回撤, 很多高手都这么做, 就说明自然有其合理性, 不是在乎那点收益率, 是用来控制自己的交易频率和心态。

6, 多看多思考。看那些强势品种的走势, 看资金的手法, 多思考资金参与的逻辑, 也许会经常靠近, 但是一定要使自己的思维向主力思维方向贴近, 只要做到这一步就成功了。十年加法是积累, 最后减法才能升华。

——乔帮主

27

问: 有哪些心得与大家分享?

答: 正确的路只有一条, 错误的路却有千千万万条, 与大家共勉以下教训: 专注主流、更专注龙头, 其他的不看不想不分散精力。十年加法是积累, 最后做减法才能升华。盘前做好交易计划, 盘中绝不随意出手。大多数亏损都是随意出手的低级错误。盘中高度专注。最好的机会每次只留给我几秒钟的反应时间, 没行情也要专注盯盘保持惯和状态, 拳不离手曲不离口。

——乔帮主

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

问：怎么衡量自己心态所处的境界？

答：一、你能天天盯盘而空仓一个星期或一个月，甚至更长吗？这是第一个坎，一个很难逾越的坎。空仓也是操作，而且是高水平的操作，但它也最难操作！

空仓绝对是赚大钱的前提，空仓是回避市值回落的最好方法，因为只有会空仓才能头脑冷静！千万不要怕空仓而错失良机，因为股市的钱是赚不完的，适时的休息，是平常心的表现，不会休息的人，就可以说不会工作。

二、其他股票都大涨，你手上的股票却跌了，你感到失落吗？假如你感到很失落，有换股的冲动吗？反之，其他股票都大跌，你的股票却涨了，你感到了兴奋而有不顾别人感情想发贴告之的念头吗？如果两者都有，那就说明你心态很浮躁，你就该过第二个坎。不以涨喜，不以跌悲！

三、股票跌破了重要支撑线，你抱有侥幸心理吗？当股票一路往下，你会一路期待股价反弹吗？

假如这些你都有，那么，你还有很长的路要走，而这第三个坎，也是最大最高的一个坎，是绝大多数股民过不去的。破线（位）离场！就是经常说的止损，主力绝对不会让自己的股票随意的破位，因此破位一定要在第一时间坚决离场。

其实，在股市里博弈，坎很多，不是有了一点技术就能够战胜股市的。我这十年来，靠的是经验和盘感，技术，心态过来的。说下重要的：首先战胜自己，而战胜自己不是光靠知识，更重要的还要有一定的悟性。一个成功的投资者在股票投资上必须完成五个基本过程：走进股市、了解股市、认识股市、适应股市、驾驭股市！

——乔帮主

29

问：交易也有三重境界？

答：在我看来，交易有三重境界。

第一是用了多年时间掌握了基本常识；

第二是找到了自己的交易体系，很多人穷其一生都无法获得；

第三是稳定盈利，有了体系赚钱就是时间问题。

——乔帮主

30

问：行情不好的时候，该如何管住自己？

答：当方向错误的时候，停下来就是前进。当错误地买入，股票亏损的时候，止损就是成功。

每当行情不好时，问问自己这三个问题：

今天，你又因为连续大赚而飘飘然胡乱操作了吗？空仓吧，停下来歇一歇，市场的钱永远赚不完的。

今天，你又因为爆亏一笔心态失衡胡乱操作了吗？空仓吧，停下来静一静，调整好自己，知耻而后勇。

今天，你又因为舍不得退场在弱市频繁操作了吗？空仓吧，停下来躲一躲，学会放弃，若躲不过大跌，终将竹篮打水一场空。

炒股的道理很简单，但知易行难，要做好确实很困难，有些有道理有用的话，必须多说几次，有些有用的书，必须反复看反复去悟，不能说一接触就觉得知道了，一会儿就抛在脑后了，那没有用。大道理往往都是大白话，必须等大家触景生情，感同身受，印在脑子里后才可以变成自己的，运用自如。

——乔帮主

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十七章

陶永根

(只要确定性的 1%)

陶永根，网名路雷。他是首界中国股票比赛冠军，迄今为止，也是在大赛中从未出现亏损的一名投资者。有人曾说过陶永根是快枪手，神枪手，瞄得准，打得狠。炒股界的精神领袖 Asking 也受过他的影响。

1995 年，路雷 21 岁初入市，他把所有当时国内能够买到的证券书籍全部研读一遍，看到一本好书，常常一口气读完，每天除了正常的开盘时间研究盘面外，他晚上还要研判关注的股票，画 K 线，读资料。通读波浪理论、K 线图、均线理论、KDJ 等技术指标和理论后，他在技术面上打下了坚实基础。

不过后来，他逐渐从技术型投资一跃成为价值型投资的倡导者。

1

问：你平时对行情是怎样的预判？

答：我不主张一叶落而知秋的智慧，因为我知道，落下的这片叶子要是遮住了眼睛，那么我们就“一叶障目，不见泰山”了。我只在天气转凉时才做判断，我在能判断的时候才做判断。

——陶永根

2

问：炒股什么技术最好用？

答：适合自己的就是最好的。

——陶永根

3

问：你的炒股理念

答：我的理念是：

严控风险，稳健增值；剑指复利，永求复利，积累一切为复利；永远把多空力量对比作为研究的重点；坚定不移的执行我的“强势理论”作为买卖的依据；不与大势对抗，不求战胜市场，只愿能客观的学习它、适应它。

——陶永根

4

问：预判大盘有什么作用？

答：①用来防范重大系统性风险和捕捉重大历史性机遇的。

②判断大盘的短期波动主要是用来调整仓位的。

③大盘短期的波动亦可通过调整持股结构来规避风险。

——陶永根

5

问：买和卖哪个更重要？

答：买卖同等重要，从某种意义上讲买入更重要，因为，最终赢得胜利还是靠你的确定性。买时在你有了投资理念、投资体系、选股标准之后选择进场时机，买入就是要涨的，不涨说明买点有问题，这是需要水平的。

——陶永根

6

问：如何做到稳定复利？

答：. 复利的前提就是不亏损，要么不出手，出手就要赢！

——陶永根

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

7

问：在股市中，什么最重要？

答：股场如战场，战场上什么最重要？一是命，二是信念！股场什么最重要？一是资金安全，二是成熟的理念！

——陶永根

8

问：在你的投资体系里什么最重要？

答：在我的投资体系里，我认为非常重要的一点是“宁要确定的1%，不要不确定的100%”。

——陶永根

9

问：股市中历史会重演吗？

答：历史会重演。但我深信历史不会简单的重演。市场当中的主力行为、主力资金不会给你轻易的捕捉到它的机会。但是，底部的时候，价升量增，这是最简单的道理。可是人们都被前期的跌所吓住。所以，忽略了市场中最根本的因素。那么，高位持续的放量，呼唤人气。这个时候的风险非常大。

——陶永根

10

问：散户如何成长？

答：简单的事情重复的作，以达到最佳境地，成为某一招数的高手，甚至成为某一招数的完美化身。在这个过程中，不需要太多考虑大盘的涨跌，只严格遵循规则，提高每一笔操作的质量。

——陶永根

11

问：选股的有什么要点？

答：要保持选股大方向正确的连续性、稳定性，提高针对性、灵活性、有效性，防止已在高位的个股过快上涨和资金账户出现大的波动。

——陶永根

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

第十八章

彭道富

（做龙头不是追涨）

彭道富，四川大学工商管理硕士，一线投资者，投资界花号“拈花成佛”（也有称“捻花成佛”），研究股市多年，擅长捕捉龙头股和超级强势股，善于抓住重大历史性事件带来的交易机会，精于分析行情、趋势、题材和热点。其投资思想兼收并蓄，投资体系杂糅了基本分析、技术分析、心理分析、博弈分析乃至中国古代的周易理论、中医理论，是一位地地道道的杂家。

著作有《龙头信仰》等。

1

问：应该如何来化解股市风险呢？

答：股市有风险，投资须谨慎，这是大家面对风险普遍采取的态度，我却觉得这是一个极大的误区。谨慎永远解决不了风险问题，大家拿着真金白银来到股市，谁不谨慎呀？关键是很多人不知道该怎么谨慎，不知道想要赚大钱除了学会谨慎，还要学会冒险和激进，敢于在历史性的机遇面前孤注一掷恣意饕餮。我认为，面对风险最重要的是去认识它、去学习它。我们应该把口号改为：股市有风险，投资须学习。

别小看这一细微的更改，很多银行家、大学教授、财务专家、经济学家，甚至诺贝尔奖获得者、企业家、政治精英、科学家等等，在很大程度上就是因为不愿意学习股市规律，以为凭借自己原有的专业 and 知识优势可以在股市“为所欲为”，才被股市“收拾”的。他们要么暴亏，要么出丑，要么被股市扫地出门，其中包括大名鼎鼎的牛顿、丘吉尔、诺贝尔经济学奖得主默顿（Robert Merton）和斯科尔斯（Myron Scholes）。股市只欢迎虚心学习并有慧根的人，它从来不会因为你的尊贵身份对你网开一面。

——彭道富

2

问：那该如何学习最有效？

答：主要是外求和内求，同时还要反复实践，反复试错。外求是向别人学习，向市场学习，主要是观察别人的投资实践，总结市场的规律以及看书学习；内求是反观自我，从自己的投资实践中去思考和总结，同时分析自身的内心秉性和性格特征。唯有如此，才能到达股市彼岸。

——彭道富

3

问：你如何看待股票这个市场？

答：以前，没有炒股的时候，以为炒股是赚钱的行当，提起炒股，就与发财、暴富、轻松赚钱系在一起。可是亲身经历股市后才明白，要在股市赚钱，比在其他任何地方赚钱都难，股市其实是灾难、破产、坑人害人最多的地方。如果不经历千锤百炼，甚至几次破产，不可能成为股市中稳定赚钱的人。即使经历几次破产，也无法保证今后不再破产。这是个毫不讲理的市场。

——彭道富

4

问：股市中需要怎样的重要思维？

答：需要逆思维和少数派思维。就是你要成为市场上一小撮逆流而上，特立独行的孤独者，你还要明白，大多数散户都是错的，真理掌握在少数人的手中。

——彭道富

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

5

问：热点是什么？

答：热点是当下正在流行的题材，就像是流行音乐、流行时尚、流行发型一样，正在人群中发烧的、被人追捧的对象，我称之为热点。

——彭道富

6

问：分享下你的炒股逻辑？

答：我的逻辑是，炒股首先要防范风险，解决了风险问题，利润将不请自来。要解决风险，最大的方法就是选择相对确定性的行情、确定性的题材，然

后再操作其中最安全、最暴利的股票，这个最安全最暴利的股票就是龙头股。龙头股在我的交易体系中处于中心地位，是我股市理论的归宿和根本。

——彭道富

7

问：你是如何止损的？

答：具体到战术上，我建议如下止损：

- 一、亏损额度达到总资金的 5%，无论任何理由和借口，都无条件止损；
- 二、行情不好，且走势对我不利时，立即止损；
- 三、走势看不懂，且对我不利时，立即止损；
- 四、买入股票后，没有实现预期，逐步止损；
- 五、时间止损，买入后长时间没有行情，逐步止损；
- 六、买股的理由不存在了、发生了变化、被澄清，逐步止损；
- 七、个股亏损额超过 30%，无论任何理由和借口，无条件止损。

我的止损主要是按照这七条，而且只要具备其中之一就立即止损。对我而言，止损是刚性的，到了止损位置我执行，不管它第二天会不会反弹，不管当时行情是否变暖，我先把止损做了再说。至于止损错了，股票又反弹了怎么办？我再买上就是了。止损是一回事，再买入是另外一回事，它们是两个独立的逻辑，是两笔独立的操作，它们不能互相抵消。我这样做的目的就是贯彻我的止损永远正确的思想，把止损变成一种习惯。

——彭道富

8

问：机会错过了要不要抢反弹？

答：我是旗帜鲜明地反对抢反弹的，需要说明的是，我这里的抢反弹特指抄底行为。

在大行情到来的时候，是我们最容易赚钱的时候，为什么要在逆市中找机会？为什么要这样为难自己呢？人们在找工作的时候，总希望挣钱多的、活不累的、离家近的工作，但是在股市里，为什么行为和想法总是与之相反呢？

取易取之利，败已败之敌。不战而屈人之兵，善之善者也。

弱水三千，取一瓢饮。

反弹路上，最大的敌人是怕踏空！

交易不是你要怎么样，而是市场邀请你怎么样，并且这种邀请是如此翩翩有礼，简单明了。

不要强行做交易，要耐心等待市场发给你邀请函。不要企图在艰难世道抢钱，那样不明智，须知，这个世界上，除了钱，还有阳光、白云、山水、爱情和生活。

——彭道富

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

9

问：龙头股一般位置都不低了，是不是追涨模式？

答：做龙头股并不是号召大家盲目追涨，那种认为做龙头就是追涨杀跌的想法是大错特错的，真正的龙头战法是买在恰当的位置，如果位置已经很高，宁愿失去它也不要盲目追高。好股票多的是，股市也每天都开张，没有必要一定去追上某某股，无论那只股是以龙头的名义，还是以价值的名义，当它太高的时候，都应该克制。所谓“他强由他强，清风拂山冈；他横由它横，明月照大江；他自狠来他自恶，我自一口真气足”。

我在这里向所有读者再次郑重澄清，做龙头绝不等于追涨、绝不等于打板，龙头战法绝不是要做涨停敢死队，龙头战法从来都不是号召大家去追涨停板，龙头要做的是选对好股且选对好位置，选中强股仅仅是龙头股一个方面，再加上好位置来把关，才是完整的龙头战法。

——彭道富

10

问：做龙头股的基本信仰

答：龙头派的交易者必须有以下基本的信仰：

1. 在一波行情中，抓住龙头，是赚钱最快的盈利模式；
2. 偏离龙头，就是风险；
3. 固守龙头，是最好的风险控制，如果龙头倒了，其他股票都不会安全。
4. 如果市场没有龙头，说明市场是不值得做，应该主动放弃一切小的诱惑。

——彭道富

11

问：为什么会出现核按钮？

答：核按钮的危害就是让买入该股的人不但要遭受当天的亏损，还要遭受第二天大幅低开的巨大心理压力和账面亏损。

核按钮的本质是同质化做法太多，缺乏独立思考的人太多。一旦股票出了问题，容易激发一大拨人以集合竞价挂跌停的方式来出货，也就是用核按钮的方式来出货。

——彭道富

12

问：具体谈一下“空性”是什么意思？

答：空性是佛家词汇，表达一种超然物外的心境。

做投资，也要空性，抛弃太多的胜负心，专心悟道。越是高深和复杂的领域，越需要空性，投资亦如此。越想着赚钱，越急于赚钱，往往越赚不到钱。投资中，很多人亏大钱的时候往往就是急于扳回或者眼红别人赚钱的时候。

对过去不过多留恋，对未来不过多预判，立足当下，随缘随境而为。如此，才是真正的空性。

空性还要求内心不被市场污染，坚守自己既定的规则，守住内心的道。很多人做投资，总是墙头草心态，市场一涨就受不了，一跌就惊慌失措，经常被小级别的东西干扰。

守住真气，不因涨而喜，不因跌而悲。符合条件就买，不符合条件的，任它怎么张牙舞爪地涨，该不买还是不买。

——彭道富

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

13

问：游资主导的股票，散户能赚到大钱吗？

答：不可能。游资资金比较大，而且游资并不是大家意淫中的笨重，游资也相当灵活，核按钮时候小散户也跑不掉。

那你会问，这时候该如何做？那就等比你更傻的人出现，可能是另外一个散户，也可可能是一群散户。

——彭道富

14

问：很多自诩“股神”的应该相信吗？

答：不知道各位有没有一种感觉，即使市场再差，股市再难炒，总有一种人赚钱如探囊取物，能够抓住市场上仅存的甚至是唯一的机会。这种人就是大家口中的“股神”。他们每天不辞辛苦地告诉你，他又把哪个涨停抓住了，今天又干了哪只妖股，一旦遇到大跌，他又在那里吵嚷：你们都没有注意，我早就提示风险了。

这种不叫炒股，叫玩杂技，各位看官千万不要被误导。

投资是这个世界上最考验心性的事，它的复杂程度超过很多领域，各位看官一定要好明白这个道理，而不是中了“股神”的毒。

——彭道富

15

问：风控最大的敌人是什么？

答：是暴涨行情。大盘涨起来，会麻痹很多人，让很多人放松警惕，放松了风控标准。这是很危险的。

——彭道富

16

问：暴跌之前有哪些信号？

答：第一，牛市逻辑出现动摇。比如 2015 年，杠杆用到了极致，已经没有融资力量再进来了，暴跌就不远了。

第二，龙头股被扼杀。

第三，利好频繁出现，股价反而不涨。

第四，莫名其妙的高位大幅跳水。

——彭道富

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

交易日志

学习心法最好的方式是理论结合实践，在实盘盈亏中感受市场脉动，总结经验教训和规律，才能更快进步。

夜雨下

风乱刮

我静观摇曳的树枝

我静思所有事物的伟大

——冯唐

