

我的复盘流程和重点

4,265人浏览 2018-03-18 16:14

我每天的复盘时间限制在1个小时以内。这么多年过来了，真心觉得炒股不是你做的越多，赚的越多，而是你思考越深入，总结越多，才能持续赚钱。

一般20:00开始复盘。主要原因有3个：

第一：杂事都处理完了，这时候比较冷静。

第二：消息，龙虎榜都出来了

第三：初步的复盘资料也出来了

1：当天的涨跌市场全貌，我做了一个表格：

日期	红盘	绿盘	实际涨停	跌停	炸板	连板	2连板	3连板	3连板以上
3/5/18	1942	1168	45	6	13	10	6	4	0
3/6/18	2500	651	57	1	23	11	6	3	2
3/7/18	959	2275	33	2	13	8	5	2	1
3/8/18	2317	797	64	2	15	14	8	3	3
3/9/18	2728	418	71	2	21	17	11	4	2
3/10/18									
3/11/18									
3/12/18	2759	403	63	2	34	20	13	6	1
3/13/18	939	2216	36	4	27	10	7	1	2
3/14/18	754	2477	13	2	12	4	3	1	0
3/15/18	952	2217	23	5	9	3	2	1	0
3/16/18	1323	1773	45	3	16	11	6	3	2

这个你们不要自己统计，很多网站已经统计出来了：

直接把数据填上去就行。这个数据主要观察市场风险与机会，比如跌停板数量超过10个了，第二天你就应该谨慎，很可能继续杀跌，如果连板数量比较多，出现了多只3连板以上的股票，这时候市场高度打开了，出现机会的概率比较大。这个表格可以得出很多结论，等你们统计了3个月以上，会慢慢发现热点炒作的规律。

工作很简单，统计+分析，5分钟内解决问题，这个阶段不涉及选股。

2、消息

我一般看财联社，盘中看的也是这个，主要是浏览，查看有没有重大消息，重点看3个方面的内容：



第一：重大政策：这时候你要思考，会不会刺激新的热点出现？还是说刺激老热点炒现饭？



第二：热点消息：当前热点有没有利多或者利空消息，比如最近的独角兽概念再次受到政策推动，阿里巴巴宣布考虑回国上市，这就是热点的重大利好。再比如龙头或者热点股停复牌情况，这就要评估一下对市场的影响。

第三：个股，尤其是强势龙头的消息，一般都是停复牌，或者公告与热点之前的关系。还要观察是否出现有重大利好的个股，比如高送转，超预期分红，资产重组，举牌，并购等等这个阶段一般很少选股，已经是热点，重点股肯定在自选中，潜在热点的，在市场选择之前，任何个人臆测都是多余的。目的不是为了选股，而是未来留个印象，第二天市场中某些个股出现异动，你能迅速反应出什么原因，评估机会大不大。

这一部分，分析+浏览，最多10分钟。

3：市场热点复盘

很多人不知道怎么看热点，很简单，直接看涨停榜就行，没有涨停板的热点能叫热点吗？所以收盘以后，对所有涨停个股进行分类整理，数据出来以后，热点在哪里，一目了然，最终做成下面这种表格就行，包含个股名称，涨停时间（有人喜欢统计是否开板，首次涨停时间，最终涨停时间等等，这样也可以），连板数量，涨停原因，还有炸板个股，跌停个股。

【国企改革】

000151	中成股份	10:42	3	央企国资改革
600876	洛阳玻璃	10:49	1	央企国资改革
002066	瑞泰科技	10:49	1	央企国资改革
600726	华电能源	11:10	1	央企国资改革
600962	国投中鲁	14:34	1	央企国资改革，3天2板
603126	中材节能	14:40	1	央企国资改革
002246	北化股份	14:47	1	央企国资改革
000532	华金资本	14:47	1	国资改革+独角兽

【次新股】

002922	伊戈尔	13:56	2	次新股
300740	御家汇	14:04	1	次新股

【独角兽】

002367	康力电梯	13:33	1	独角兽
002208	合肥城建	14:12	2	独角兽概念，10天6板

【其他】

这个表格需要你们自己统计吗？

不需要！再强调一遍，不需要！现在互联网非常发达，免费分享这种复盘资料的人很多很多，你们可以花一天的时间仔细找一找，对比多个分享渠道，看看谁做的更好，更持久（这是关键），然后直接“借鉴”即可。（有个前提，你盯盘的时候，已经对涨停股有印象，如果对部分涨停股还不了解，可以打开图形再看一看，加深印象）



这种非常机械，很花时间，也不能给你带来巨大帮助的工作，交给别人做就行，但是，你还是需要搜集资料，把这些数据复制粘贴到一个表格，方便以后查看。

这个工作1分钟解决问题。然后重点来了，你要仔细分析，筛选个股：

分析主要有这么几个方向：

第一：主流热点是谁。主流热点一般是正在炒作的热点，主要看涨停板数量，连板个股，连板高度，一般重点分析2到3个热点，重点做主流。

第二：热点的演变过程。主要看热点涨停股的涨停时间，过程，谁是领头羊，谁是跟风，谁是中军股，赚钱效应如何，有没有出现亏钱效应（主要看炸板多不多）。

第三：热点阶段和策略。主流热点处于哪个阶段，启动，发酵，高潮阶段还是反复阶段？阶段不同，策略肯定也不同，比如高潮阶段，第二天肯定是不能追高，要寻找刚刚启动的股票。

这个分析工作是核心，一般需要花30分钟来思考，制定相应的计划即可。

选股主要有这么几个方向：

第一：连板龙头纳入自选。主升浪阶段，观察是否还能出现分歧转一致，如果短期见顶，至少还要观察一个月，比如贵州燃气，万兴科技，泰禾集团，易见股份等等，一般情况下，一个月之内都会有轮炒机会。等到中期轮炒结束以后，可以删除自选。



第二：刚开板的新股。有时候盘中看到新股开板，直接纳入自选，一般观察一周，如果一周以内依然没什么表现，基本放弃。

第三：板块中军股。比如之前工业互联网中军用友网络，这种股票不一定要参与，主要观察热点是不是有风险。如果板块中军股大跌，热点炒作基本结束。可以删除自选。

第四：所有涨停股纳入一个目录。我用的是同花顺，建立了一个昨日涨停的目录，然后把所有涨停个股纳入其中，按照类别做好排序。如果有涨停潮，第二天有接力机会，那就重点观察。如果计划内的热点都没有出现好的机会，那就观察昨日涨停当中有没有异军突起的热点股。

这个工作很机械，5分钟就可以做完。

最后就是龙虎榜了。龙虎榜主要看游资的风险偏好：大家都在买低位首板，那你就不应该追高了，如果都在高位接力，风险偏好上升，那你的重点应该放在强势股上。
复盘的时候，龙虎榜只看10分钟，龙虎榜真正的用处不是复盘，以后再给你们单独讲。

所有这些，做下来，1个小时就可以完成，如果你不太熟练，可以花2个小时，但一定要花在思考上，只要目标明确，主做强势股，通过复盘纳入自选股的，不超过10只，剩下的就是盘中看到有不错的股票，也纳入自选观察，算下来不超过20只。

这个市场，努力当然很重要，但是千万不要仅仅比谁更努力，单打独斗的散户跟机构和游资相比，努力不是你的优势，你唯一能够超越他们的，只有你自己的思考和觉悟。找到你的优势，将它发挥到极致，你也能战胜他们。加油吧！

买入是机会，卖出是风险
胸中无涨跌，操作自随心



游资交易训练营

训练营两大模块游资课程：一套一线游资自诞生以来...

已订阅

订阅服务包，可以及时收到更新提示

我也说两句

发布



欢迎留言交流~

