

退学语录

小明让我不要打板，他觉得打板被砸开会亏很多，让我低吸，当天涨停就能大赚。

小明，我真的不想看到你，真的，希望你不要出现在我面前。

小明，性格懒惰，收盘之后就不知道发呆混时间，然后等股票开盘，我真的看不起这样的人。职业股民时间这么多，为什么不好好把握，我自己有计划，要不断学习。

我还发现他心态一点都不好，太想赚钱了。

这几天大涨，小明对我说，别人都赚钱你却踏空了，赶紧去买一个吧。我跟他说，不管其他股涨不涨，没有自己的标的就不买，瞎买一个就会使自己陷入被动，今天复盘做好计划明天出击。

今天好不容易空仓一天，下午的时候小明又想让我买，可是我实在不想买啊，原则问题要坚守。

今天小明的内心很急躁，好像是因为踏空了，好久没有赚钱了，他感觉很着急。其实，为什么着急呢，急是赚不到钱的，反而会使自己丧失理智。

小明这几天踏空，因为他买的是庄股，买庄股完全是一种赌博行为，因为你把自己是否盈利交给了别人，这种行为具有很大的不确定性。

不要把心思用在如何省钱上，而得用在如何赚钱上面。

这几天想了很多，发现我之前的股票都是在乱做，总想着征服市场，把所有的机会都抓住。

楼上两位说对了。我一直在努力把小明提取出来，希望能跟他交流，最好的就是希望能看见他。

小明有一个难以释怀的东西，就是割完之后它涨了怎么办？

如果你是按照你的思路去买，也按照你的计划去卖，在你的理论是正确的前提下，是不会出现割完之后上涨的情况，如果有股价上涨，那么必然是出现了一些你不可预知的因素，最常见的就是某个大资金引导股价上升，但这个是你不能掌握的，如果你不割肉赌会有大资金来拉抬股价，万一没有呢，这样持续下去只会套得更多。

稍微赚了一两次小明就开始焦虑了，将来钱太多了花不完怎么办？

真是无比的可笑，搞不明白为什么会有这种想法，当你亏钱的时候你还会这么想吗？幻想这些，没有一点用处，要时刻保持清醒，脚踏实地。

人与人之间智商的差异很小，性格的差异很大，战胜不了自己，也成就不了自己。

什么是勇气？就是当你感到害怕时还坚持做下去。

什么是自制力？就是当你非常想去做有任何条件做某件事时还坚持不去做。

佛山路选股水平确实高，买的股第二天都有很高的关注度，这些突增的关注度所带来的买量足以让他从容出货。

为什么每次赚钱后都会来一次大亏，不仅仅是只有我这个问题很多人都存在，说明这个问题绝对不是偶然。导致这个现象的发生很大原因是因为心态，当一个人成功一次后会增加自信心，连续成功便会自信心爆棚，对自己的判断是百分百认可，绝对不会让自己失去任何赚钱的机会，看好一个股就立马买了，如果买错了但小亏并不会让自己的信心减少多少，只有直到大亏时才会使信心大幅下降，当信心下降后，出手便会非常谨慎，开始不断思考学习。

对自己很失望，非常失望，无法战胜自己。无脸去见任何人。

第一步，放慢自己的脚步。

第二步，保持一个平和的心态。

第三步，理智思考每一个决定。

第四步，学习反思提高。

告诉我为什么？？？？你战胜不了自己，。告诉我

我一直都明白我最大的问题是我自己，一些性格的缺陷让我成为股市中的残疾人。

我明知道该去赚哪些钱，可却妄想掌控所有，不让任何机会错过；

我明知道做一件事的风险，却去妄想会不会发生奇迹；

我明知道慢即是快的道理，却从来没有放慢过自己的脚步；

我明知道时光易逝，却从来没有让自己过得有意义。

在一个买卖自由的市场里，亏钱没有谁的错，错只在自己。

人处在什么情境下最想去操作？一，看到别人都赚钱的时候，踏空心理；二，当自己连续成功之后，此时自信心十足；三，当自己大亏的时候，一心想要扳本。因此，当遇到这三种情况时需要时刻保持警醒。

最近犯了两次错，每次错都亏了 10 多个点，我仰天长笑，哈哈哈哈哈~~~

股市中一些常见的偏执心理，比如抄底要抄最低点，打板要打最早板，做接力的死也要找个连板上，又如追求当天账面的盈利否则看着不舒服，不能空仓就算只买了 100 股也行，等等。内心对形式的偏执，就像双眼被黑布蒙住了一样，使我们看不透事物的本质。

为什么踏空比亏钱给人的感觉更难受，从正常的逻辑来分析是不会产生这种感觉的，但实际上它却普遍存在。很多人这知道一点，亏掉 10 个点带来的痛苦比赚到 10 个点带来的喜悦要大，踏空是别人赚钱了而你却没有，你认为如果你持仓了也必然会赚那么多，所以你把踏空当成是一种亏损；这种亏损与你持仓亏损的区别是，持仓亏损可能是我技不如人，而踏空并不能说明我水平差只是我没有参与。所以有这种感觉的大都是对自我认可度比较高的人。

做股票的几大方向性错误，一买庄股，二依据技术指标操作，三听随大神专家买卖。有时候确实会赚钱，但这些都是运气成分居多，花费时间再多也不会有什么长进。

我的情绪总是处在两个极端的状态，赚钱了会极度自信，亏钱了会极度沮丧，我不想看到自己失败，亏钱对于我来说就是失败，赚钱对于我来说就是成功，一切都源于我太想证明自己，我把股票的成败当成了衡量自己人生成败的指标，是我对股票太沉迷了还是我见识的东西太少了？

股市每天只开 4 个多小时，其他时间用去做什么，很多时候都是在打发时间等第二天开盘，但有的人却在利用这段时间不断学习丰富自己，人与人的差距就这样慢慢拉大，十多年的股龄可能都不及别人两年的水平；刚入市的时候可能会觉得还有很多需要学习，每天都过得很充实，当过一段时间之后发现股市里没有什么可学的，每天复盘完了就不知道做什么了。但实际是，我懂的只是一点皮毛，各种经济金融理论，各种行业政策发展规划，我都不了解，尽管看这些东西很枯燥，我都希望自己能抽点时间看一看。

顺时勿骄，逆势勿躁

非常感谢各位的关心，能救我的只有自己，看到这么多时间白白流逝，我对得起它吗 www.xiarj.com？埋没天赋的是懒惰，抱着走一步算一步的态度，十年二十年之后都不会有长进。

阻碍进步的几个常见错误。一加钱，当一个人大幅亏钱后会有两种选择反思或者加钱，反思是你对自己行为的一种纠正，加钱是你觉得自己的思路是对

的只是一时运气不好，然而加再多钱也无事于补；二只盯着自己的股票，没有去感受市场的整体气息，收盘后找一些关于持仓股票的信息来告诉自己是正确的；三把自己亏钱的因素归结于外界，比如要是 T+0 我肯定赚，这个游资不砸盘肯定涨，大盘不跌肯定涨，它涨时没看到不然我肯定买，外界的因素并非只针对自己但每个人的结局都不一样。

千里之行，始于足下，拒绝空想，立即行动。

饱暖思淫欲,饥寒起盗心，生活太安逸容易让人忘记自己的理想，所做都是人的基本欲望驱使，吃喝玩乐只为满足基本感官，这是每个人都具有的，也是每个人都可以改变的，但前提是你想要去改变。因此很多时候我都想保持一种挫败感，这或许是激励我不断前进的动力。

空仓，不是靠回避股市，也不是靠限制交易来达成，真正意义上的空仓是处在看着盘打开交易软件随时准备下单的状态中完成。

人最缺少的一种能力就是去改变自己的能力

股市中所指的天赋更多为性格，一个理想的性格状态主要包括这几点。第一失利时乐观自信，得利时不骄傲自满；第二能虚心学习，不断提高自己；第三沉着冷静，不会盲目冲动；第四好胜心适中，过强则赌性太重，过弱则会失去动力。

错了就割，千万不要抱有任何幻想，将操作和盈利分别看待，它们两者没有必然联系。操作只有对错，盈利交给市场。

不来一次大亏永远都不会怀疑自己，来来回回过山车有意思吗？这都什么时候了，连这么简单的事你都做不到，真的是狗改不了吃屎！

不要去关注别人是否赚钱，难道别人亏钱了你就亏钱也是理所当然了吗？

你是谁？你是职业炒股者，养家糊口全靠你，你不赚钱难道跟着你去吃屎吗？

股市里有一句老生常谈的话，行情好时多做，行情差时少做，控制回撤复利增长。这个道理很多人都知道，可是没有几个人能做到，如果有人刚入市就能做到，那这是他最大的天赋。如果以此为标准给我的天赋打个分，我觉得是负分，入市三年多我空仓的日子累积不超过 10 天，很多时候我认为是股市不适合我，却从不觉得是我不适合股市。接下来的路很长，长得让我心凉，但我已认定，坚持下去，永远都不会放弃。

近期的盘面让我很困惑，涨停的个股每天 40 多家，给我一种盛世繁华的景象，其实除去未开板的次新股 只有 10 多家涨停，这其中还有一半是庄股，

而真正让我非常确定要下手的标的很少。遇到这种情况最好的方式就是空仓，等待时机，如果随意去买不仅赚钱概率小，还可能会错失重大机会。

说句实在话，我觉得空仓比抓到一个涨停板更加喜悦，看到洁净的界面时心里特别舒畅。

很多人都说要有模式，只做模式。我很困惑，打板的就一定只能打板，接力的只能去接力，低吸的只能去低吸，半路的只能去半路吗？可能连我自己都弄不明白，对于我而言，要的是一个确定性，如果能确定它当天会涨停那我绝对不会在涨停去买了。

要具备非常的独立思维，千万不要受外界因素影响自己的判断。

你做错了可你却不承认自己错了，而是把它看成是一种情怀，你的能力太弱有什么资格谈情怀，不要把情怀作为自己失败的借口，扪心自问，要赚钱还是要情怀？

当你还在为错失机会而痛苦不已时，说明你内心还没有做到无我的境界，无我就是屏蔽自己的主观意识情感，达到实事求是的一种状态。正确的操作并不一定会赚钱，但它确是风险最小的做法，如果因为某一次没有赚到钱从而去改变自己的做法，那这往往就会成为亏损的开始。

遇到任何事情都要保持理智，一颗清醒的头脑比什么都重要，情绪这个东西它不会替你思考后果，如果跟随情绪去做只会让自己陷入被动，有的时候后果不堪设想。

从斗地主里想明白了一个道理，以前总是把失败归结于他人，但实际上这种情况是可能发生的，是偶然而不是必然，因为你做得并没有错，所以这种情况应该算在我们的预期之内，做好遇到它的打算然后及时处理，把损失最小化。

为何会有大幅回撤？随机概率由三个部分组成，连续成功、连续失败以及概率匹配段，在股票之中你会经历连续成功，但使你连续成功的是外界因素而非自己，你也会经历连续失败，你也会在这次成功下次失败之间轮动，同样的方式在不同的场景下必然会导致不同的结果，因此选择在高成功率的场景下操作是最佳。但并非所有人都这么理性，当连续成功后自信心会大增，自信是什么？就是把小概率的事件当成是大概率事件，比如在熊市当中你连续赚钱了，会让你产生一种错觉，认为这不是熊市。自信心的消减需要连续失败来完成，连续失败必然会导致回撤，直到你保持理性为止，这个回撤点一般是上轮资金的起点。所以控制回撤有两个方法，一是随时保持理性，二是在心理层面提高回撤点。

股市谚语，一根阳线改变信仰，这说明人的信心修复很快，这只限于一群人，对自我认可程度高的人。

记得随时提醒自己，一时得利不要飘。

人人都期盼假期，唯独职业股民这个群体不喜欢。不管对于何种职业，假期都是一个休养生息的阶段，一个反思总结的好时机，以更好迎接未来的挑战。职业股民不喜欢假期，说明内心还是太浮躁了或赌性太重了，生活中还有很多事可以去做，这点时间真的是不够的。

了解别人会让你知道如何赚钱，了解自己会让你知道如何不输钱

评判职业投资是否成功的标准是结果不是过程，投资的目标就是为了收益，而不是为了体验惊险刺激的过程。

牛市思维对于短线资金是致命的，它会让你从主观上高估个股的强度，从而错失最佳的买卖点 www.xiarj.com。牛市思维只合适做中长线的资金，它能增加持股信心，忽略小的波动，从头拿到尾。

要学会看别人赚钱。如果一个市场没人能赚钱那必定不会有人再来参与，正是这种赚钱效应的传播才使得不断有人加入，所以必定会有一部分人是赚钱的，在牛市时这部分人占比高在熊市时这部分人占比低，因此不要妄想自己赚钱而别人都亏钱；在市场上能赚钱的有两种人，一种是靠运气一种是靠能力，运气是不能持续的，因此没必要羡慕，靠能力赚的钱更加不能眼红而应该去学习别人的优点，不要去比较自己和别人赚得多还是少，一旦去比较，就会有超越别人的欲望，从而会把一种不确定性的操作从主观上认为可行，这就是赌。

理性对待他人对股票的看法。有些人买入一个股票后，弱则惶惶不安强则过度期望兴奋，不断去寻找别人关于此股的看法，看到有人说涨时内心感到很舒心，看到有人说跌时则加深焦虑，甚至要和他一辩雌雄从嘴巴上说服他人这个股明天会涨；因此对于他人关于股票的看法，只说涨跌结论的不必关注，因为对自己毫无作用，分析涨跌原因的可以参考，但这一切都得建立在自己保持一个客观态度的前期下。

空仓等待最佳买点到来。最佳买点应该是确定性最大的买入点，如此下去才是复利，很多人都等不到最佳买点就已经下手了，当它来临时已经没有子弹了，除了懊悔遗憾就没有下文了，甚至没有长一点记性。

埋没天赋的是懒惰，不要因为一时得利就以为将来可以高枕无忧，市场每天都在变，每天都有要学的东西。

职业应该是快乐的，如果它带来的痛苦比快乐多，不管结果如何它都是错误的。有两个女人去做小姐，一个长相貌美生意好价格高，可她不享受这个过程，这个过程给她带来痛苦，另一个长相平凡，赚得不如前者高，但这个过程给她带来欢乐。从获得来看，前者适合做个职业。从另一个角度来看，她们的职业是给人带来快乐，所以后者是双倍赚。

分仓操作是减少收益还是减少风险？所有的模式都会有成功率，连吃 5 个跌停再连吃 5 个涨停后的资金是小于原点的，分仓就是为了防止连续失败后的大幅回撤。它会减少单个票的收益，但不会减少总体收益，因为机会不止一个。

人在什么时候容易失去理性判断？当你看好某个方向，出现某些东西支持这个方向时，会加强你对这个方向的态度。比如你看好某个股，但你不是非常确定，当看到有人说这个票好时或者当盘面走势很强时会使你更加认同此股，但实际上这些东西并没有改变这个事物的本质，所有的股票必然有人持有，那必然会有人看好，否则就不会持有，盘面的走势强度的持续性也是不确定的，不能一强你就看好它一弱就否定它。

大概率小收益和小概率大收益哪个更加适合股市？大概率小收益是以保证本金为首的模式，意味着出手频率减少，短期而言可能收益很低，但以长时间来看不断复利后增长率是很高的，这可能比较适合较大的资金。小概率大收益是以快速增长为首的模式，意味着短期收益很高，这适合小资金实现快速增长，但过程随机性太强，运气不好时可能大幅回撤。

不要让这次的操作影响你下次的情绪。可能这次操作你做得不够好，内心会沮丧、痛苦、自责、懊恼，出现这些情绪都是很正常的，但此时不能让这些情绪主导你的大脑，因为这些情绪都会影响你下次的判断，当遇到一模一样的情况时你内心会退缩，或许你会为了挽回局面而急于操作，正确的做法是思考你这次做得不够好的原因，下次改进；当你这次操作得好时，你会兴奋，信心大增，遇到事情时你的主观性会更强，你认为对的东西你会更加肯定，这就是典型的盲目自信，只有当你遭遇失败时才会浇灭你的自信心时，但此时资金已经大幅回撤了。所以把每一次操作后的情绪分开，当下一次操作开始时你的情绪应该是要平淡的。

盈利不分贵贱。赚同样的钱，在牛股上赚的比在普通股票上赚的更有面子，打板赚的比低吸赚的更有成就感，所以有时候会为了买入牛股而放弃自己较为确定的标的，或者为了打板而打板。本质上这些都是一样的都是为了盈利，我们不应拘泥于形式上的区别，盈利不分贵贱。

忘掉每一次交易的盈亏。你的交易应该是按照你的系统来的，而不是随着情绪买入或者卖出，只有新手才会干出这种事，如果你是新手那就应该从改变这一点做起；可能你买入之后它跌了，你可能会说要是我买了另一个股就不会这样了，或者卖掉之后它涨了，你可能会说如果我不卖那能赚得更多，所以往往会被这些想法影响自己的心情，从而导致下次操作时你会心存侥幸，买入你系统之外的股或者达到卖点时没有卖。

不可吃着碗里看着锅里。很多时候当一个新标的达到买点时，上次买入的还没达到卖点就提前卖出去买入新标的，因为你觉得新标的能比这次的赚得更多，结果很多时候是两面受气，已经卖的继续涨新买的亏钱了；上次买入的标的它具有一个很重要的性质，那就是主动权，因为你随时可以卖出，而今

天新买的从交易上来说已经陷入被动了。所以先把每一次的交易做好，在考虑其他的标的，机会很多，不要以为错过了就没有了，如果这次做错了，那需要两次正确的操作才能弥补上次提前卖出的损失。

为什么知行合一很难？这主要是对行所带来的结果没有深刻的认识。人人都知道吸毒吸烟有害健康，却很少有人因为知道这一点而去戒除，这是因为他们没有感受到戒除所带来的益处，换句话说也就是他们没有深刻体会到不戒除所带来的后果；生命都有一种适应环境的能力，活在当下是一种天性，大部分人是不会考虑长期后的事，当恶果越来越靠自己时才会感觉到危机感，但此刻为时已晚，很多事人生没有试错的机会。也有一些事能有很多试错的机会，当不断体会到痛苦后，在这件事上就会慢慢变得知行合一，当忘记痛苦时可能又会随心所欲。

为什么很多人喜欢满仓一个股？偶尔满仓一个股，那是因为他对这个股的高度认可。每次都满仓一个股那这是一种赌性；想一次爆赚，这是贪婪的表现；靠赌来快速实现增值，这是急功近利的表现；这类人由最原始的赌性驱动，他们只想获得当下最近的利益，称之为低级赌徒。高级赌徒在于目光长远，他们追求的是长期的利益。

我 2013 年入市，到现在接近 4 年时间，入市一年后就处在一直盈利的状态，可能刚好是牛市的原因；当时用 2000 块配资 1W 炒股，没有想着要去积累本金，盈利多少就花费多少，这个状态持续到大三，股灾直接爆仓，后来拿着大四的学费退学了。我可能有很多种方法去弄到资金一边读书一边炒股，但我没有，一是因为家里没钱，二是不想去借钱，我父亲当初为了在盖房子借了不少钱，后来他突然去世，留下这些债务只能我们去偿还。所以我对自己的要求就是做任何事都只能自己承担后果，决不能拖累家人。最坏的结果就是我这个人消失了，那就当我妈没有生过我，我弟弟还可以去照顾她，如果我这人消失了不仅没有回报养育之恩且还给他们留下债务让他们去承受，这是对他们极大的不公平。所以，做任何事的前提是自己关心的人生活不会因为自己的失败而变差但会因为自己的成功而变得更好。

为什么有些人时间比他人用得更多效果却不如别人？一是方向问题，如果朝着一个错误的方向用功，那都是徒劳的，所以首先要思考自己的方向是否正确，有一个简单的方法，就是看你这个方向是否有人成功过比率如何，对于普通人来说你不要妄想自己会成为历史上的第一人。二是效率问题，可能是你的天赋不如他们，天赋会使你在这个方面学得更快运用得更好，所以在相同的时间内取得的效果是不一样的，在越顶尖的领域天赋越重要，普通人就不用去参与了，比如世界冠军、歌唱比赛、诺贝尔；也可能是你不够专心，有些人喜欢在干这件事的时候同时干着另一见事，人是无法同时思考两个方向的，两件事相互干扰，会使两件事都干得不好，不够专心的原因可能是自己对这件事兴趣不足或者重视程度不够或者耐心不够。

为什么有的人总管不住手？只要当他有资金时就会想着去操作，从来不会管环境如何，这类人的好胜心太强，这种好胜心源于对自己的高度认可。他们

很少去提高自己，因为觉得自己已经很厉害了，他们只在意事情成败的结果，成功了是自己的能力，会让他们更加膨胀，失败了是自己的运气不好，然后继续一意孤行。他们很少承认别人比自己优秀，也不愿意相信别人比自己优秀，而事实上有很多人比他们优秀，当遇到一个比他们优秀的人时他们会冷嘲热讽一句，这种欺骗自己的行为只是为了掩饰自己内心的自卑情绪。管住手，实际上是控制自己的心，要学会承认自己的不足，要学会看着别人赚钱，要明白世界上自己所能掌握的事很少，最关键的是要明白，你无须要求自己完美，人生仍会精彩。

为什么人总喜欢和他人比较？人类是一种具有鲜明社会阶级的物种，这种阶级是通过比较而来的，比较是有益于人类这个物种的，越上层的人越享有更多的资源，其中就包括生育权，这样就更容易繁衍生息，传递自己的优良基因，人类就会一代比一代强。所以比较是人的一种天性，你无法忽视他人的存在。人们喜欢比较的东西一定是这个群体大家都认可的东西，官员之间不会去比谁的钱多，男人之间不会去比谁的胸大。喜欢和别人是比较是喜欢获得比他人更高的社会地位，当别人某个东西比你差时你会觉得我高他一等，会觉得自己更有话语权。

我觉得自己的心态已经在进步了，现在不会因为踏空而痛苦，我很喜欢看着别人的股票涨停，很精彩，就像是看一场电影一样。但有的时候自己还是控制不住手，尽管我很谨慎了，但心魔总是会寻找一个机会控制我，让我失去理智，这提醒我任何时候都不能放松警惕。我潜意识里还是喜欢全仓一个股，还是喜欢爆赚，还是喜欢去赌，但这不是我乐见的状态，全仓一个股，赚了我会非常高兴，亏了我非常痛苦，这是对自己的一场精神折磨；半仓操作时，我心态非常平稳，不会过分期望，不会过分担忧，不会过分焦虑，这才是我操作时应该具备的心态，以后坚决半仓操作。

股票操作要小目标还是大目标？小目标是短期内且较为容易实现的目标，大目标就是长期后要实现的目标，也可以称之为理想，现在要达到它很难。在操作中，很多人把小目标的内容变成了大目标，比如一年 10 倍，一个月 50% 等，这样就是追求在短期内实现理想，毋庸置疑，这是非常难的，反映到实际操作中就会出现急切的心理，不会放过任何操作的机会。但是作为职业炒股者，一定要有理想，它是职业道路的指明灯，在迷茫的时候指引你前行。

独立思维的重要性。独立思维是一个以自我中心的思考方式，人类文明的发展在于交流，语言、文字、书籍等这些都是人类交流的方式，如果人人都具备很强的独立思维那么人与人之间就难以交流也不会进步，所以这也注定了大部分人的独立思维是较弱的，他们的认知都是从他人中学来。少数具备很强独立思维的人，有一部分人自我满足他们就会变得不思进取，另一部分人不会自我满足，他们会吸收别人的知识并不断思考创新，这些人就成了社会发展前进的力量。

不要把自我麻痹当成是心态好。有的人亏多了就不会对亏损产生任何不快的感觉了，这是适应性的表现，人的大脑中有一种调节机制，它会让人更好地适应新的环境，也可以说是自我麻痹。很多情况下这种自我麻痹是有益处的，比如遇到搬家、亲人去世、事业失败等这些情况时，如果人没有这种自我麻痹的机制，那么就会一直处于焦虑或者痛苦的状态之中，相当一部分自杀的人就是因为自我麻痹机制太弱了。有的人自我麻痹能力太强，他们就容易安于现状，容易接受自己的失败，他们没有很强的动力要去改变现状，水平自然难以提高。

借钱不适用于短线操作。一是短线操作本身就是高风险高收益的方式，水平到位资金增长是很快的，如果再去加大资金，那么风险和收益两者都会同时放大，这是相当于拿了一把刀架在自己脖子上；二是在操作的时候心态会把控不好，会畏首畏尾，买完之后会处于紧张担忧的状态之中，这是对自己的精神折磨；三是大部分人不知道收手，不要妄想自己赚了之后就还钱，这是不可能的，因为赚钱之后的那种自信会让预期和目标放得更大，不继续追加资金就已经不错了，但很多时候赚钱只是一时运气。

卖错之后的盲目纠错。很多人卖掉一个股之后它上涨了，结果意识到自己卖错了然后又去追回来，但此时的买点是你的最佳买点吗？如果换成是其他股，你肯定不会选择在这个位置买入，而仅仅是因为它是你卖掉之后的股你就改变了自己的看法。很多时候，对于自己卖掉的股一直过过不忘，怕它涨，一涨就会后悔当初卖早了，如果跌了就庆幸自己卖对了。这是因为人不喜欢看到自己的失败，就像不想看到有人说自己坏话一样。如果卖错了，我们应该反思卖错的原因，而不是进行盲目的补救。

观众是一把双刃剑。不管是比赛还是实盘，时间久了总会吸引不少人的关注，当有人关注时，内心会渴望得到他人的认可。所以一般会有两种效果，一种是从此开始变得谨慎，对买卖要求更加严格，成功率不断提高；另一种是急于证明自己，不会放过每一次能盈利的机会，出手频率变高急买急卖，这样的状态肯定不会稳定盈利，心态开始变差，形成恶性循环。所以首先要明白自己实盘是为了什么，是为了他人的崇拜还是为了证明自己能赢？如果是为了他人的崇拜那就要知道人们会接受一个短暂的失意但不会容忍长久的失败，人都是渴望正能量的，这是对人的一种激励和温暖，如果是为了证明自己能赢，那就主动把观众的评价屏蔽掉，因为你需要面对的只是你自己。

培养一种能赚钱的感觉。有没有过这种经历，当你看到某个走势时你内心非常会确定它会涨，而经过统计这种情况下买入的成功率非常高，这种感觉就是经验，要做的就是等待这种情况出现时再买，经验越丰富，越会有很多种情况会出现这种感觉，比如前一天巨量烂板次日开盘走强、新龙头卡位、超预期加速板等这些情况买入时成功率是很高的。在刚开始时这种感觉出现的频率会很低，很多人没有耐心等到这种感觉出现时就买了，当感觉来临时已经没钱买入了，结果就错失了对这种感觉的培养。

水平提升只能通过更多的交易次数达到是一种误解。这是对自己赌性重的一种借口，水平的提升在于反思总结，而不是机械的操作，虽然每一次操作可能都会加深对此操作时情境的印象，但要达到这个效果也可以用其他更高效的方式，一是盘中眼观八方不能只盯着自己已买的股票，二是进行更加仔细的复盘。交易频率越高越会加强自己的赌性，更加在意交易成败的结果，从而忽略提升自己水平的关键。

系统是根据经验对买卖点设定的要求，具体内容可能每个人的都不一样，它的作用就是让你去做自己最难手的事，不再临时起意情绪用事；

人的天性非常难以改变。就拿恐惧来说，人天生对某些事物恐惧，恐惧这种感觉对人是有利的，它能让你什么东西会有危险然后远离它，提高生存几率，比如恐高症，如果人对高度不恐惧，那么就会经常有人摔死。恐高是人的天性，当你站在摩天大楼内隔着玻璃向下望时，如果自己不去主动控制意识的话站得越久恐惧感会越强烈，你会害怕玻璃碎了、会害怕有人从背后推你、会害怕大楼突然倒塌，而事实上这些情况根本不会发生，当你走下楼时你也能明白这点，但身处其境时便完全失去了理智。天性对人的控制力太强了，但只要自己意志坚定是可以克服天性的。

我现在应该保持一个什么样的心态？这几个月资金得到了快速增长，金钱上的压力减少了很多，曾经靠一包榨菜一个鸡蛋 一碗米饭度日的生活不会再出现了。但我和别人不同的是，别人操作的资金只是家庭总资产的一部分，而我是全部家当，所以我很难像别人一样漠视股票的盈亏，我可能会注重操作的盈亏结果，这个是心态的大忌，我这几个月从来没有因为赚钱了而睡个好觉，恰恰相反，我失眠更加严重，精神接近崩溃，这样的状态让我无比痛苦。我知道怎么解决这种状况，那就是分仓操作，可是我潜意识里非常抗拒分仓，产生这个想法的原因是对自己太认可、太急功近利，我认为这次肯定会赚，所以我必须打满，不打满就好比亏钱了。如果要全仓操作，我想问自己几个问题。

一，如果停牌了怎么办？

我从来没有想过自己的股票会停牌，我觉得这不会发生在我身上。事实上，如果停牌了，我将没有任何资金可以操作。

二，你愿意承受连续失败之后造成的大幅回撤吗？

不愿意，但我觉得这种可能性很小。事实上，这种情况发生的概率很大，抛硬币时连续 5 次出现同一面的情况常有发生，资金回撤 50%需要盈利 100%才能回到原点，发生这种情况除了扰乱心态之外，还会浪费很多时间。

三，当有一个更好的标的出现时你会马上卖了去买吗，如果去，你愿意承受左右打脸的结局吗，如果不去，你会为错失机会而遗憾吗？

以前可能会去，现在很少了，错过了会有遗憾。有遗憾就说明了内心的不甘心，觉得这原本能赚的钱却没赚到，可能会为了挽回局面而进行随意操作，这是一种不良心态，而解决这一局面的方法就是分仓。

四，你当天买入的股票被套，而之后出现很多机会可是你却没资金买入了，你内心会有什么感想？

会懊恼。解决方法，分仓。

五，除了自身原因外，还有什么因素促使你要全仓操作？

因为我看到很多高手都是全仓打板一个股，所以我觉得要成为高手应该也是全仓买入一个股，另外一个我觉得股票太多了可能会忙不过来。事实上是不是高手与分仓和全仓毫无关联，这是我在新手时期造成的一种误解，这个误解没有消除就形成了一种记性，记性慢慢就变成了定性思维；至于忙不过来，短线操作两个票绝对没有一点问题。

六，操作时你能保持一种客观态度吗？

比较难，常常会失去理智。全仓操作单个票的盈利大，亏损大，适用于成功率非常高的股票，分仓单个票的盈利小，风险分摊，适用于较高成功率的股，所以全仓还是分仓在于买入标的的确定性有多大，而高成功率的标的是很少出现的，每天满仓必然是错误的；无法保持一种客观态度，从主观上增加成功率，这是好胜心、自信心过重导致的，除了调节自己的主观情绪外，还要加深对成功率的判断能力 www.xiarj.com。

七，全仓操作是如何影响我生活的？

因为这是我的全部家当，所以我必定会重视它，一是我担心它会出现什么意外，二是我会满心期待，所以我的情绪就徘徊在焦虑和期待之中，这两种情绪都会使肾上腺激素上升，心跳加快，所以很难睡个安稳觉，而一旦睡眠不好各种问题就会接触而来，思维能力、工作效率、精力大幅下降，情绪焦躁和低落，白天黑夜颠倒，失去正常生活节奏，与人交往过少，便会产生孤独感，久而久之可能会对生活失去欲望。

我找到了适合自己的持仓方式，设置一个回撤线，资金在回撤线之上则全仓，资金到了回撤线则分仓，回撤线根据资金最高点变动，大概 10 个点左右的幅度。这样既能保证攻击性又能防止大幅回撤，这是比较符合我性格的一个方式。

“牛市来了”这句话是短线的毒药。市场上有那么一群人他们喜欢熊市，因为熊市强势个股较少，一览无余，很清楚自己要做什么，而牛市满屏的涨停板，鱼目混珠，没用明确的目标，犯错的几率反而大。另一个，当你知道这是牛市时你会放大的自己收益预期，觉得一个月至少赚 30%才得起牛市，而

赚得少则会产生低落情绪，随意操作盲目换股就来了，熊市则会放低自己预期，出手更加谨慎，就算偶尔亏损也不会影响自己的心态。短线，牛市与熊市的区别是，牛市机会多熊市机会少，确定性与牛熊无关，对于每天全仓操作的人来说那更加没有关系了，不管牛熊基本每天都有机会可以操作，所以一天 10 个机会跟一天一个机会没有区别。

人为什么会幸灾乐祸？当看到和自己有社会比较的人遇到倒霉事时，很容易产生幸灾乐祸的思想，社会比较的对象一般具有相似、相近、相熟的特征，股民之间就是对收益的比较，且这个比较很明显，所以有些人看到别人亏钱了、跌停了、停牌了会感到高兴。幸灾乐祸就是为了获得一种自我满足的感觉，能力越低、自尊心越强的人越容易产生这种感觉。幸灾乐祸会产生自我麻痹的危害，在竞争中要想赢，有两个方式可以达到，自己进步或者别人退步，遇到倒霉事这是别人的一种退步，如果此时自我满足了就会使得自己的进取心消退，这是一件损人不利己的事。

人为什么会感觉痛苦？心理的痛苦来源于现实与期望值之间的落差，落差越大痛苦越大。期望值是指你能实现目标的心理预估概率大小，比如很多人都有要成为世界首富的想法，但没有实现也不会给他带来多少痛苦，因为他对这个目标的期望值极低；期望值一般由环境决定，大脑会自动选择一些和自身具有可比性的参照物来衡量，这个过程是在不知不觉发生的。亏钱了就一定痛苦？不一定，在大盘暴跌的环境下，他对赚钱的期望值会降低，所以不会产生多少落差，也不会带来多少痛苦。同理赚钱了也不一定会高兴，如果自选股全部涨停而他只涨了两个点，这种环境决定了他的期望值会很高，赚的这点钱低于期望值，所以也会带来痛苦。有些情况下期望值会很高，比如因为某种原因错失了目标股，而目标股大涨，此时你达成目标的心理概率接近于 100%，就会产生极大的落差值。

不要过多地关注别人的交易。一是别人的交割单毫无用处，因为你不知道当时他为什么要买为什么要卖，如果只是按照图形技术指标来操作的话，那完全脱离了正轨；二是别人的实盘会扰乱自己的心态，如果别人赚钱了可能会打击你的自信心或者增加急迫的心态，如果别人亏钱了可能会让你产生幸灾乐祸自我安慰的心理，从而使进取心减退或者对亏损产生麻痹，严重的就是，别人赚钱的时候你跟不上，亏钱的时候你跟上了。别人的言语不管说得对不对都可以看可以听，看多了总会遇到那么一句能点醒自己的话，但交易应该独立思考。

职业初期水平下降的错觉。不少人觉得自己能稳定盈利后辞职在家炒股，结果收益反而不如辞职之前，甚至感到迷茫，这主要是因为无效交易做得太多。职业之后时间多了，对复盘、信息收集、盯盘会更加充分，可选标的会比之前多了很多，但这些标的很多是有瑕疵的，特别是临盘选股容易一时冲动；另外职业炒股这个身份也会促使人去频繁操作，没有了工作收入对股市盈利预期大幅提高，而要想盈利只能去操作。

实盘帖我决定终止，因为没有存在的意义了，起初我的目的是为了记录自己，证明自己，但随着影响力越来越大，它的副作用慢慢突显出来了。非常感谢那些关心、尊重、信任我的人，这篇帖子希望能好好看，可能有说得不对的地方大家取其精华去其糟粕，结合自己的性格，不断了解自己、优化自己，慢慢地就会发现自己适合做什么，擅长做什么。

为什么同等数额在生活中损失会比在股票上的损失感觉要强烈？这是因为对手迷糊化，在股票上不知道自己的对手是谁，不清楚损失的钱是被谁赚走了，无法与对手产生比较，所以就不会使自己的自尊心受挫；二是亏损占比小，因为有跌停板限制，一天亏损的钱占比有限，有的人可能累计亏损 90% 了，但这是一个漫长的过程，有充分的时间使自己调节适应接受现状。

买卖不一的问题。中线买短线卖，有的人看好一个股，觉得可以拿几个月，可是第二天一走弱就怀疑自己是不是看错了或者觉得太慢了想去做短线，然后卖掉之后看着它一路涨上去；短线买中线卖，本来买进这个股是进去做个隔日套利的，后来觉得这个股很有牛股气息或者还没等到冲高就被套了，于是想多拿一会，结果越走越低，套得越多就越不舍得卖掉了。

牛股的态度。不应该去过分羡慕那些能把牛股从头拿到尾的人，他们既然能一路持有牛股，那么更有可能一路持有一个下跌的股，因为牛股的个数远远少于下跌的股票；如果有一些人平时能及时换股，而买到牛股后却一路持有，那这类人更不能去羡慕了，羡慕他人则有可能产生模仿的意识，只能去佩服，佩服他人则是从内心认为自己能力不足，做自己能力范围的事不是很重要吗？可惜，世界上眼红的人远比羡慕佩服的人多，眼红的心态对做股票是大忌，眼红更希望别人是遭遇不幸，而不是去提高自己来超越他人，如果无法让别人遭遇不幸，那么就会采取极端的行为来超越他人，这些行为一般都是带有很大风险性和非理性的，体现在股票上就是加杠杆、加快交易频率、极小概率博大收益。

喜欢抄底是表现出了贪婪还是知足？抄底因为买入价位低，会给人一种向下空间很小向上空间很大的感觉，如果是为了向下空间很小的感觉去买入，那是以减少亏损为优先考虑，喜欢一种安全的感觉，这是知足的表现。如果是为了博取向上空间，把利润最大化设为优先考虑，这是贪婪的表现。在股市中，贪婪与知足没有褒贬之分，贪婪的人可以追求得更高，但可能死得更早，知足的人可以活得更久，但可能一生碌碌无为。

性格控制与股票技术。股票技术可以通过一段时间学习学会，入市一年基本都会懂点，懂了一点心中就有了一个较为确定的买点，如果只买这个点，那么赢钱的几率很大，但是很少有人会做到只买这个点，这个点没出现时就会买入其它不懂的点，接着把赚来的钱给亏掉，这就是回撤。所以性格控制的重要性就显现出来了，你能控制自己只能在这个点买入吗？后面随着技术的深入与扩展，就会出现很多点，不用等太久就会出现，总体的成功率就高了。这是大部分人都可以做到的。