

## 怎么系统性复盘（完整版）

2019-09-29 20:47:02

### 怎么系统性复盘

#### 1、各大指数情况

主要就看**上证指数**、**上证50**、**创业板指**，从而了解市场的侧重点。要是上证50强说明白马蓝筹股走得好，创业板走的强那就是中小创走得好。

然后再看下k线，最近的上涨或者杀跌有没有缺口，有缺口的就得注意点，尤其是出现连续的缺口，A股经常会补缺口。知道这个道理就有了一个短期的方向，比如前阶段上证出现了3个跳空上涨的缺口，正常情况下都会去补掉2个，于是这几天市场调整就能猜出来了。当然，有缺口不代表马上就要调整，有时候过1个月再去补也很正常的。

这个就扯到缺口理论了，今天就大致说下，毕竟主题是怎么复盘。

缺口看完了就看下指数所处的位置，以及技术上的一些东西，总之就是判断一下大的方向。（关于技术和一些理论要是你们有兴趣的话另发文章详细说）

#### 2、涨跌停股

涨停股多说明市场情绪火爆，连扳股多说明赚钱效应非常好，当出现前期强势股跌停的情况就要开始警惕。注意，这里指的是前期强势股跌停，那种突发性利空导致的跌停不算，如这几天金力永磁因为大小非解禁一字跌停，医药带量采购利空导致今天医药股批量跌停。

另外同花顺有一个昨日连板（输入883958就可以看），看下昨天连扳股今天的表现如何，如果连扳股的溢价都很高，那么就可以继续做短线接力。如果连扳股溢价低就谨慎接力。

发评论

除了看连板的也还要看下883900昨日涨停表现，这个是昨天所有涨停股的今天涨停数据统计，要是平均涨幅超过3%的话说明市场情绪不错，5%是非常火爆，2%情绪偏弱，2%以下就休息不要去打板了。但是需要注意的是，如果连续两天负溢价，说明情绪杀到了极点，第二天反而可以去参与。

### 3、热点

热点这个你们应该都懂，就算自己不去思考，各大公众号也都会帮你普及。短线重点就是做热点，所以热点是你第二天接力的重要思考方向。

首先是热点出来前，比如说交通强国题材上周四晚上横空出世，先看下当天有没有已经涨停的个股，那天是凯发电气和天铁股份，这两个就是有高度优势，题材大的话就会一字板，有时候运气好存在分歧能买到，大部分时候是买不到。

然后看下这个题材里面有哪些个股以前历史股性不错（所谓股性好就是以前经常涨停并且容易连板），价格最低的，流通值最小的，st除外，进行事先的挖掘筛选，方便第二天临盘去追打首板。

还有就是选下多概念叠加的，最近科技热，那就选择科技+交通，所以那天顶的永贵电器就是这个逻辑，顶那个板的聪明资金最多能赚19%。

这是题材爆发前选股，另外就是还有题材起来第二天后选股，是不一样的。下面说下题材起来后第二天怎么去接力。

题材第二天如何接力一般先看龙头股的封单情况，我举下去年11月份创投的例子，比较典型。创投出来后第二天10多个一字板，并且好几个个股的一字封单都超过了它自身的流通盘，说明了这个题材非常强，是个大题材。大题材的玩法就很简单，能买到哪个直接买就好了，竞价开的最高，或者板块里流通盘最小，价格最低，稍微有特色的直接干，不要犹豫。

那如果是小题材呢。小题材爆发的第二天可以继续接力前排的个股，龙头买不到就龙二。要是龙头都能买得到，说明市场完全不认可，力度太弱了，直接放弃不看了。

#### 4、梳理个股

如何分辨强势股，最简单，也是最直观的就是看高度，最好是从高往下看。最高板或者说空间板一般是市场的风向，对盘面情绪有很大的刺激作用，和赚钱效应如何息息相关，建议是必须关注的。

每天看一下成交量前30的个股，大票涨的好的话说明现在行情很强，大资金很认可。如果大容量个股都很少波动，说明现在是震荡市，在题材炒作的时候记得尽量参与小盘股，市场热钱少。

此外当天冲板被炸的股也可以注意下，思考下开板的原因，为什么封不住，这样长期下来你以后打板成功率就会提高很多，懂得避免很多坑。

还有就是留意下N字形态的个股，市场有专门的资金喜欢做这种图形的反包。

同样的，上影线的个股也得注意下，今年这种模式也非常流行。

#### 5、龙虎榜数据

龙虎榜主要有2个看点。一是看上榜资金的大小，凡是出现多个个股几百万就能上龙虎榜的情况，说明市场很冷，这时候不适合炒短线。二是注意下有没有一些特殊席位，如机构、庄股席位，机构席位出现后一般都有溢价，机构参与的个股市场更容易认可，但不可能无脑跟机构，机构只有在特定的时候溢价高，比如今年的卓胜微，但后面的中信出版机构买了照样不涨反跌。

#### 6、消息面

我自己常在用的一款股票消息软件是“财联社”，主要用于盘中接受资讯，及时了解市场最新的新闻，类似的软件还有云财经等。

晚上复盘的可以登录巨潮资讯网，（ <http://www.cninfo.com.cn/new/index> ），这个网址主要用来看一些个股的公告，一般10点多公告陆续都出完了，有一些第二天早上出也有可能，所以晚上看了后第二天早上也可以继续看下。公告每天必须得看，不然一些集合竞价突然高开或者涨停的个股，你都不知道它发生了什么。

证券还有三大官方的报纸（中国证券报、上海证券报和证券时报），这个是收费的，但网上盗版很多，平时关注淘股吧的话可以关注ID“湖南人”，他每天都会发。三大报看不看都无所谓，里面写的大部分都是没用的，并且里面提到的股第二天尽量回避，至于为什么你们懂的。

## 7、明日计划

通过上述的复盘，对明天指数的走向做个大致的判断，并且挑一些自选股作为观察。当这些自选股走势符合预期的时候就考虑参与，走势低于预期的时候就放弃。

复盘重在积累，如果每天坚持下来，以后个股异动，你们一下子就知道上涨的原因，从而迅速判断要不要跟着买入。游资大佬大多都是按我上面的流程每天坚持复盘，这样一套下来至少需要3小时。你们可以问下自己，以前每天会这样吗？虽说炒股天赋很重要，但努力更重要，天上是不会掉馅饼的，大佬们的成功并不是运气，而是无数个日夜的努力奋斗！

📖 58 💬 0

0条评论

最新

已加载全部

[回到首页](#)