

涨停敢死队——只做第一高手——要抓就抓第一名

《宁波高手③：发现翻倍黑马》第三册（内部教材）

【十八般武艺】

宁
波
高
手

财富的境界

智慧的精髓

（为了保障您的利益请不要翻印）

只有专业才可能创造价值。 洞察先机 捕捉黑马 超级短线 核心技术。

目录：

- 【第一招】：抱住“龙头黑马”不放松
- 【第二招】：多周期多概念共振法
- 【第三招】：“小阳小阳”踢出个大阳
- 【第四招】：“三金叉”买入法
- 【第五招】：“四线合一”一线金叉
- 【第六招】：上升途中“三根阴”买入法
- 【第七招】：加速之前“并列四根阴”
- 【第八招】：借力使力不费力“傍牛法”
- 【第九招】：“波段操作”黑马法
- 【第十招】：“两阳夹一阴”买入法
- 【第十一招】：“五天调整”介入法
- 【第十二招】：“底部横盘8天”抄底法
- 【第十三招】：MACD张口向上买入法
- 【第十四招】：“低点搜寻”抄底法
- 【第十五招】：“挖坑”操盘跟踪技法
- 【第十六招】：具有翻倍潜力黑马精选方法
- 【第十七招】：“神枪手”+“聚宝盆”中线翻倍法
- 【第十八招】：一年只做两次波段稳赚法

附1：超短线技术——“操盘18条规则”

附2：超级黑马雷达——“敢死队成功涨停黑马”

决心就是力量 心态在于修炼 技术在于训练

当您下定决心，一定要的时候，这个世界没有什么任何可以阻止您成功的。

“三面镜子”理论：

高屋建瓴，未雨绸缪，及时把握发展的大趋势（望远镜）；

以洞若观火的敏锐观察力，对市场的供求关系体察入微（显微镜）；

见微知著，一叶知秋，运筹帷幄之中，决胜千里之外（放大镜）。

笔者相信任何投资者通过对这三面镜子的悉心打磨，练就了一身纵横股海的过硬本领，使自己逐浪潮头而立于不败之地。相信自己，详细分析，不断总结，全力以赴，做到认真就一定能成功！

如果真的一定要，一定能找到成功的方法。

把自己锻炼成为一流高手的步骤：

第一步是认识自己，评估自己的现有实际水平。

第二步是在第一步的基础上制定自己补习的方向和内容。

第三步是寻找大量自己所缺乏的书本和自己最想突出的本领在哪方面。

第四步是连续地熟读和记忆这些有用的技巧。

第五步是从电脑上印证所学的东西，改良书本知识为实战内涵。

第六步是大量地看图形和分析技术指标，把形态、成交量等技术学好。大量模拟练习和预测，把自己的大盘分析和关注个股，把理由写清楚。

第七步是总结自己学习和实战成果，并做记录背熟，将之变成理论的依据。总结并写出来，系统化，简单化。

这就是快速提高自己水平的方法和步骤，相信您做了就一定可以成为一流的股票高手。不断把您的优点找出来，并且不断加强使之成为您的竞争力——优势。

【第一招】：抱住“龙头黑马”不放松

首先，龙头股有些什么特征，如何发现龙头黑马呢？

我们可以回顾一下历史上龙头黑马的情况。

例如：“519”行情的“东方明珠”；2000年初的“上海梅林”；2245点见顶之前的次新股“烟台万华”；短期焦点所在000813天山纺织、000877天山股份、600756浪潮软件等。

所谓“龙头黑马”都是庄家提前拉升的表现突出，而且涨停最勇猛的股票，在一批黑马当中是最优秀的具有王者风范的股票，大盘和其它股票的走势都会以它们的走势而受到很大的影响。“龙头黑马”都具有领涨的特征，在同一个板块当中只有一个到两个属于“龙头黑马”。

一波行情中龙头股之所以表现出色，是因为主力“建仓充分”，是因为主力“控盘度”高。

而主力要想充分建仓，提前下手是最好的方法（当然不是唯一的方法）。所以可能成为龙头股的基本特征表现为提前大盘见底，当大盘还在下跌时，龙头股已经开始放量盘升，当大盘见底转升（可以用五周均线勾头向上来判断）时，龙头股放量拉出长阳。也有些龙头不是暴涨型，先是蜗牛一样中线盘升，到最后才加速拉升象鹰一样飞起，快速拔高象直升机！伴随而来的成交量不断放大，到最后量能无法放大而进入衰竭！在龙头黑马启动的开始就盯住它，勇敢地介入，抱牢不放松，直到行情结束。

要做就做“第一名”

要做就做“第一名涨停黑马龙头股”，和“第一名”为伍。谁最牛就跟谁！谁先涨停就买谁。

这个时候就是要做到“快、狠、准。”由于行情的变化比较快节奏，很多投资者还没有反应过来股票就已经涨停或者跳水，因此，对于股票操作来说不是很多人的心理素质可以适应的。“快、狠、准”三字诀是短线操作的最高境界，也是散户投资者的制胜法宝。

☆☆“快”——是指遇到机会时毫不犹豫地介入，以最快的速度把握住时机。

☆☆“狠”——是指看对看准机会时，要狠狠地杀入，不惜倾囊而入；看错做错时，也要狠狠地止损割肉，决不姑息自己的错误；看到市场有问题或者疑惑的时候更要狠狠地离场一股不剩，毫不留恋。

☆☆“准”——是指对市场的判断，对大势的分析，对个股的趋势，对主力机构的动向主流资金的流向的捕捉能力。准字是成败的关键，是赔与赚的中介。

我们每一个人都不可能全部行情都看对，但是，当你看对行情的时候，一定要赚到钱！

我们所有的学员都要清楚自己想要的，你是不是已经知道你缺的是什么？对，勇气和信心。只要您想要就一定要更努力！
散户心理缺陷：“红眼病”；“恐高症”；“厌股症”。

【第二招】：多周期多概念共振法

当一只股票出现周线，月线，日线都出现均线“金叉”的时候，股票很可能会出现加速暴涨的特点。当 24 日“生命线”金叉 72 天决策线的时候。或者最近几天有多条均线都出现多头金叉的时候可以重点关注成交量金叉就会带动股票的上涨。多概念重叠在一只股票身上的时候要重点关注。我们研究市场热点的时候要注意用这种多周期多概念重叠产生共同产生动力的共振效应。对股票价格产生共同的推动向上的作用力。这种就是多周期多概念共振法。按照这种买入的方法就比较容易短线获取利润。当一种概念或者均线金叉给投资者产生共鸣的时候就是加速上涨的时候。

多周期重要信号：粘合

神奇数字参数：13、21、34、55 日均线多头粘合。

所有均线粘合在一起形成多头向上就象飞机起飞要依托跑道做热身运动一样，没有助跑就没有腾飞。达到极限，全力以赴。梦想才会起飞！

例如：000975 乌江电力 2001-06-04；

600309 烟台万华 2003-12-30

600009 上海机场 2002-06-17

600026 中海发展 2003-09-19

600362 江西铜业 2003-10-10

600591 上海航空 2003-11-14

【第三招】：“小阳小阳”踢出个大阳

对于这种黑马类型来说最重要的特点就是5日均线的作用。小阳线不断出现的时候，很容易产生加速状态。这种股票是比较容易掌握的短线方法。经常出现连续阳线的股票，趋势一旦确定就有一段连续阳线的涨幅。甚至，到后面出现涨停。这种是对K线图完美的趋势化简单化标准化之后的操作技法。每天比昨天进步一点点，如果涨幅每天多一点点，K线就会变的很漂亮的弧形，实体也变长，阳线最后就脱离5日线加速拉升了。通常这种方法在行情震荡盘升的情况下比较容易出现。

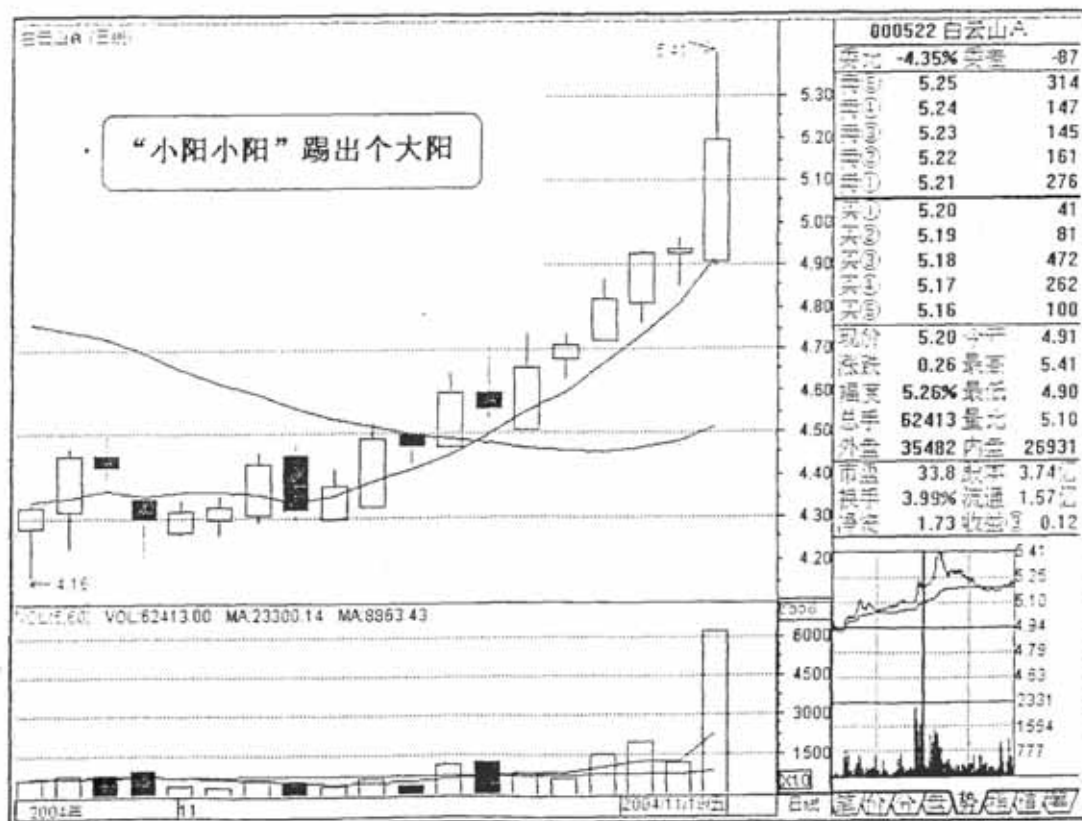
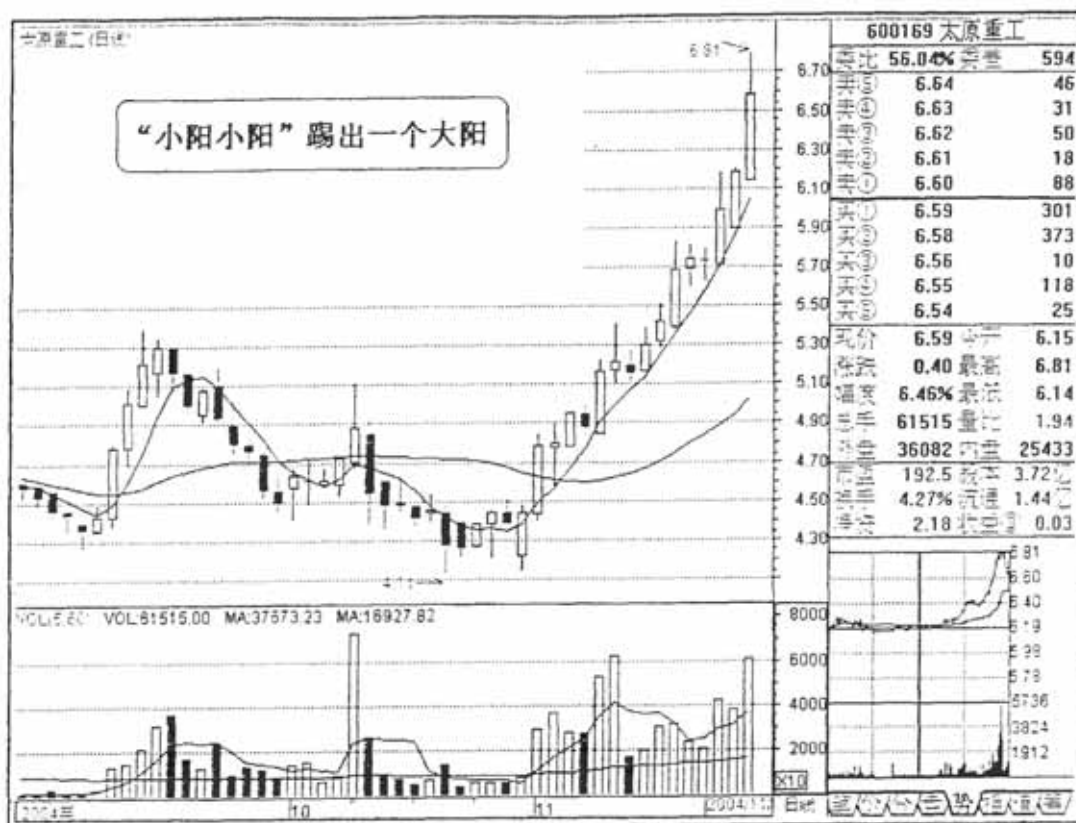
如何从几千只股票里把这些股票符合第三招的“小阳小阳踢出个大阳”的找出来呢？

我们可以利用宁波高手函授会员选股用的软件进行条件选股：

- (1) 把连续3天收阳线的股票找出来。然后按照我们MACD、KDJ、成交量均线多头的方法筛选。
- (2) 利用特色菜单下面的阶段行情统计把最近8天涨幅排名列出来。然后按照我们教大家的方法一个一个往下筛选。成交量温和放大，短期5日均线呈现多头排列，同时K线紧贴着5日均线向上运行的股票。

对于形态很好，涨幅不是很大的股票可以短线关注。

例如：600169 太原重工；000522 白云山



【第四招】：“三金叉”买入法

三金叉买入法：

- (1) 首先是成交量“金叉”5日均量线金叉60日均量线。
- (2) K线图形的日K线“金叉”5日移动平均线“金叉”24日“生命线”。24日移动平均线“金叉”72日“决策线”。日线图MACD技术指标和KDJ技术指标都出现“金叉”形态。
- (3) 周K线已经出现止跌信号5周均线开始翘头向上金叉24周“生命线”。

通常我们所说的就是日K线、成交量线、MACD技术指标同时出现金叉买入信号。这样的可靠性才比较有效！

炒股成功之“四心”：

- (1) 等待机会出现的无比耐心；
 - (2) 机会出现时有辨别机会真假与大小的超人细心；
 - (3) 确认机会降临后能果断出击的决心；
 - (4) 判断出错后敢于迅速改正错误(补仓或止损)的狠心。
- 耐着性子等待最完美图形出现的时机与时机出现时的果断出击，是专业短线高手最重要的基本功。

“三金叉”买入法

图例：000155 川化股份

【第五招】：“四线合一”——线金叉

“四线合一”就是四条移动平均线基本上在同一条水平线上运行，形成一条比较粗的飞机跑道。

24 日生命线、72 日决策线、133 日半年线、200 年线都粘合在一起横盘很长一段时间，然后当 24 日生命线突破所有长期移动平均线的时候是最佳的中线买入机会。

“突破”就是上涨升浪的开始。我们要注意一些重要的移动平均线在很长的横盘之中主力机构经过吸筹、消磨散户意志的过程后突破向上证明已经开始确定上涨周期开始了，这个时候是中线介入的机会，以后每次回档到生命线受到支撑都是建仓的良机。

这种方法是中线高手进行中线投资品种筛选的方法。通常都是在使用我们的牛市选股方法当中最常用的技法。虽然，很多投资者都知道要做多头的股票，但是执行的时候总是因为一时的冲动而改变自己正确的想法。为什么会发生明明要买入经过详细研究和分析的股票，却因别的原因买了一个不涨的股票。同样条件选出来的三只股票，自己买进之后的一只却总是没有理想的表现，其它的却都快速大涨。看对个股不赚钱！这是因为你没有把您想要的写下来。我们都比较习惯经常带笔记本和笔。经过详细的分析和判断之后才可以做中线投资。把你的思路写清楚，也许你知道的更清楚。把您用过的方法写出来，然后找出最有效的方法这样会比较

好。如果用我们的方法，您只要骑在马背上，就可以马上成功了。任何人的记忆力都是有限的，一定要把一些我们的分析记录下来。这样我们才不会因为暂时的原因改变自己的操作，用本子写出好的股票并且作好策略，是应变的策略。行情的变化有时候需要严格地执行您事先想好的对策。临时的发挥是不够稳定的，一个人一瞬间的感觉是不可靠的。只有经过详细的分析，找出您的思路和方法，在恰当的时候介入才是我们所需要的。

凡是做中线大行情的都可以应用这第五招：“四线合一”“一线金叉”的方法找到适合你的操作大黑马的。

使用时要注意：

(1) 需要主力吸筹完毕，刚开始突破成本区正好要快速脱离成本区的时候介入，而且要价格合理的股票。因为一只 5 元的股票做到 15 元以上翻三倍不会给人很贵的心理压力。如果一只股票 100 元要做到 300 元，那样普通投资者就不会轻易跟风了，心理压力会很大。

(2) 上涨突破的时候一定要有成交量，而且不是一天放量，要持续三天以上放量。行情的下跌可以没有成交量，但是行情的上涨有成交量配合会比较长远。

(3) 操作的时候要密切注意 24 日生命线的方向，一旦出现高位横盘，股价不在上涨有上攻乏力的迹象时同时累计涨幅过大的时候要注意风险，先出货为妙，保住胜利果实。

【第六招】：上升途中“三根阴”买入法

使用这种方法操作是比较安全而且稳健的，当一只股票确定中线上涨的时候，什么时候介入比较没有风险呢？就是逢低介入。大家都听得太多股评说的“逢低介入”。只是没有很多人会把这句话具体化。我们都是在思考中发现机会的，在上升途中回档到生命线刚好第三根阴线受到支撑！此时买进是比较好的买入时机。选对了股票不一定赚到大钱，只有选对股票又选对了时机的时候才是我们想要说的买入法。通常在实际应用中很多庄家都是在应用3天调整来清洗浮筹。这样我们就可以成功介入一些表现好的股票，从而短期内获得收益。

这种方法操作的时候要注意：

第一，不是庄家出货阶段。不是大盘见顶阶段。

第二，大盘后市方向支撑该股继续做多。

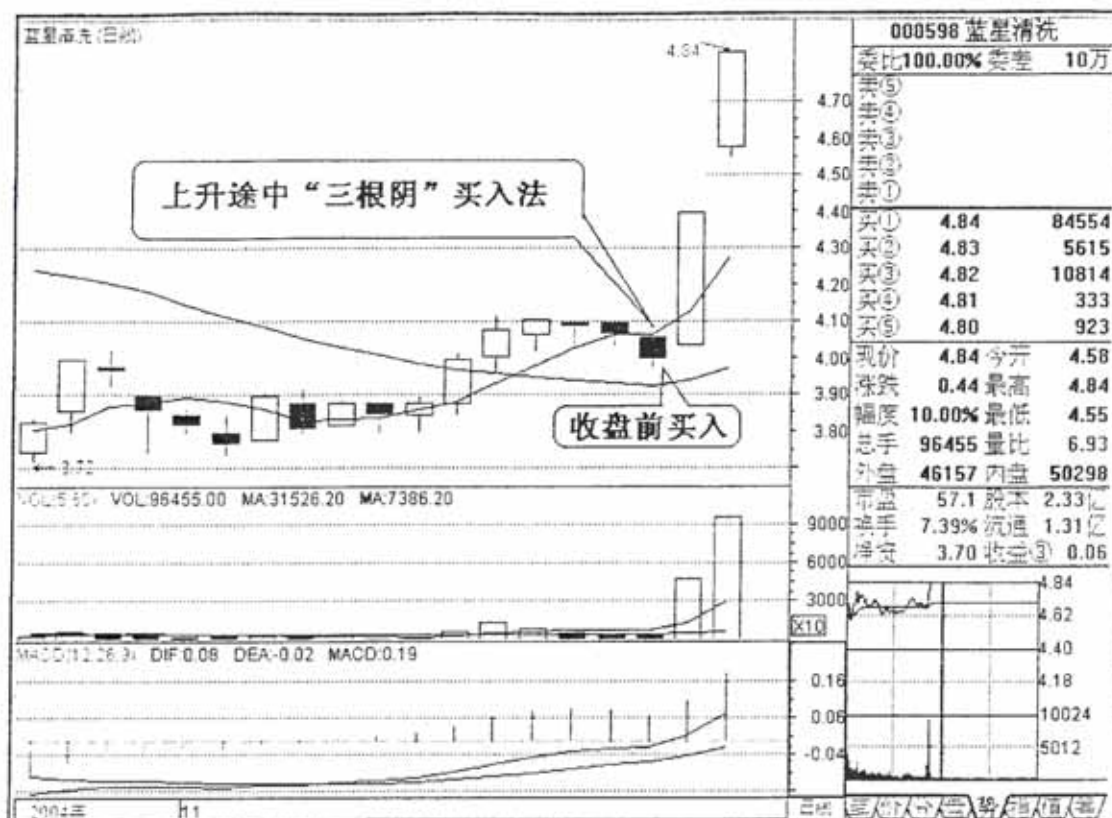
第三，有比较好的图形特点，均线不会很散乱。

第四，最好在生命线处缩量受到支撑，有下影线。

第五，调整第三个阴线收盘前介入，或者更加安全一点

三根阴线后的第一个小阳线介入。

例如：000598 蓝星清洗 2004-11-17 日



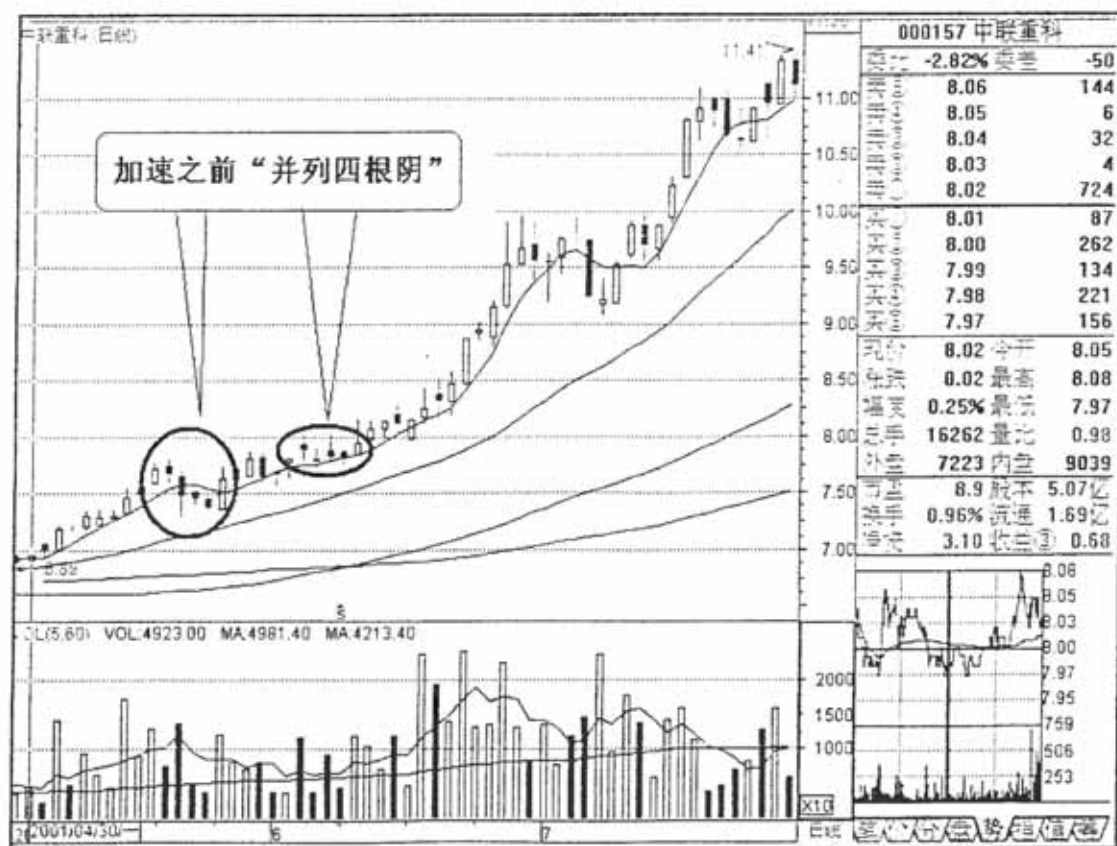
【第七招】：加速之前“并列四根阴”

在股票出现上升趋势明显的时候，有些股票逆市上涨，而且非常顽强向上。当股价围绕5日移动平均线反复向上的时候，在加速之前还出现一个震仓的行为，这个形态就是“并列四根阴”。这种图形的特点是股价收阴线。不一定要下跌很多或者只是以高开来开盘形成实际没有跌的“假”阴线来吓唬散户投资者把筹码交给主力机构。

如果股票的移动平均线都是多头排列的，则要注意加速之前突破“四根阴”线时积极介入，享受加速的乐趣！

例如：000157 中联重科

2001年06月05日到06月08日



【第八招】：借力使力不费力“傍牛法”

最会借力的人一定不会穷。股票也是一样，那些股票是走上升通道或者进入加速上涨的黑马。只要您把这些连续 3 日走强的股票统计出来，找出最强的股票，分析那些价格和成交量配合完美的，跟着他们进行操作，赚钱是可以肯定的。如果您和世界首富合作做生意，他赚大钱，你是股东，你自然也就赚钱。跟随赚钱的人的行动您就可以成功赚钱。想成为富人，就要跟富有的人在一起。想抓涨停的黑马，就要跟涨停黑马在一起。想每次都能抓住涨停，就要跟封涨停的人在一起。踏着成功者的脚步，您可以缩短成功的时间。

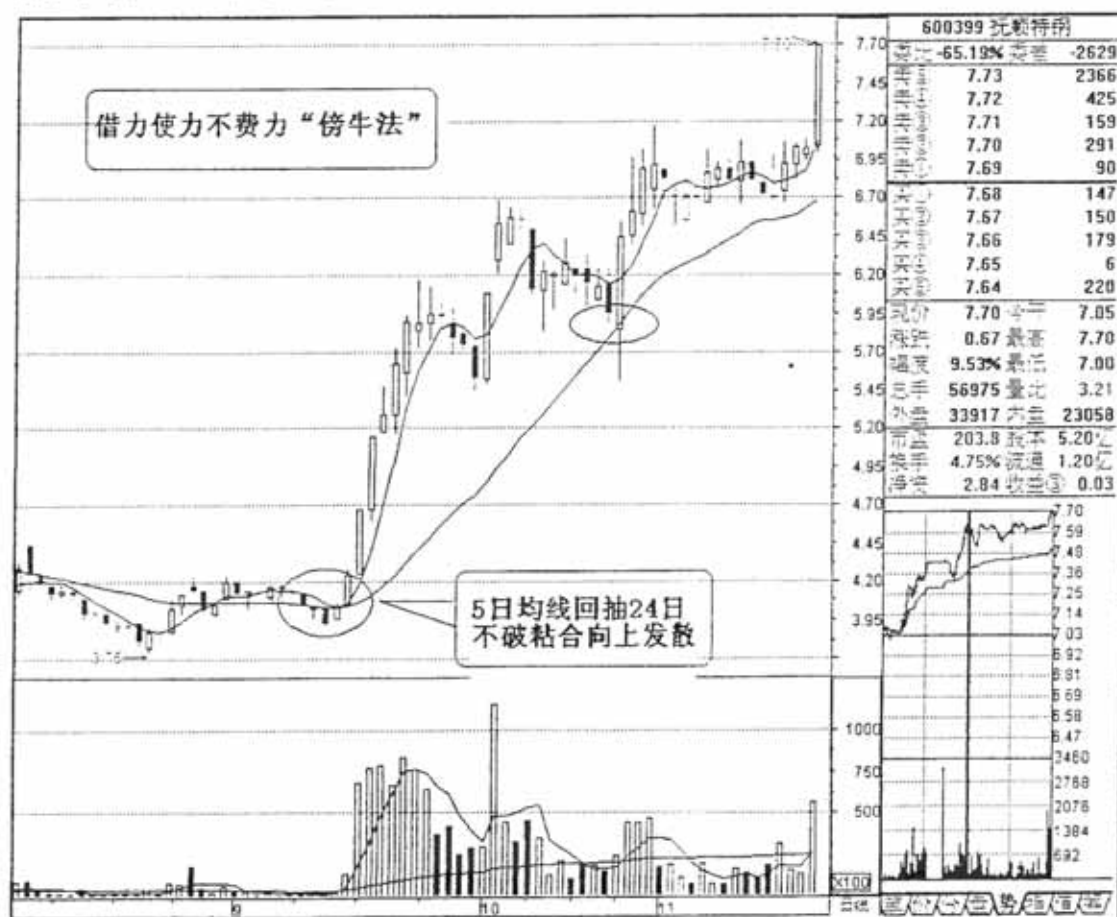
搜索短线目标牛股：

- 1、 第一步：从涨幅榜上寻找：①大盘上涨时，而目标个股涨幅大于 3% 者。②或大盘震荡调整时，目标个股走势强于大盘有异常波动者。
- 2、 第二步：在量比排行榜中，寻找量比放大 2 倍以上的股票，越大越要关注。
- 3、 第三步：确认第一、第二步都符合条件的目标。
- 4、 第四步：打开已确认的目标个股日 K 线图检查。该目标股：①5 日均线是否带量上扬②前期是否有一组止跌 K 线③今日该股是否最近时期第一次放量。
- 5、 上述条件如获满足，则打开目标股的周 K 线图

检查：目标股的周 K 线 KDJ 是否刚刚低位金叉或正在强势区向上运动。

- 6、 如符合，则可确定该股已具备短线攻击条件，获利机会来临。
- 7、 若出现误判，该股 5 日均线一旦走平、失去向上攻击能力，就必须撤出。

波段中线投资是稳健投资者必须掌握的技法。中线上涨行情已经确立的黑马，虽然途中比较慢，但是从整个波段行情来看，还是比较有利的。



【第九招】：“波段操作”黑马法

一次游戏中，与巴菲特在一起的高尔夫球友们决定同他打一个赌。他们认为巴菲特在三天户外运动中，一杆进洞的成绩为零。如果他输了，只需要付出10美元；而如果他赢了，将可以获得2万美元。每个人都接受了这个建议，但巴菲特先生拒绝了。他说：“如果你不学会在小的事情上约束自己，你在大的事情上也不会受内心的约束”。

谢绝侥幸心理，做有把握的最有生产力的事情。

波段操作是针对目前国内股市呈波段性运行特征的有效操作方法，波段操作虽然不是赚钱最多的方式，但始终是一种成功率比较高的方式。这种灵活应变的操作方式还可以有效回避市场风险，保存资金实力和培养市场感觉。波段炒作比找黑马更为重要，在每一年的行情中都有主峰和主谷，峰顶是卖出的机会；波谷是买入的机会。波段炒作很容易把握，这是对于大盘而言。很多个股具有一定的波段，我们对一些个股进行仔细研判，再去确定个股的价值区域，远远高离价值区域后，市场会出现回调的压力，这时候再卖出；当股价进入价值低估区域后，再在低位买入，耐心持有，等待机会，这样一般都会获取较大收益。一次完整的波段操作过程涉及“买”“卖”和“选股”、持股时间等几个方面的投资要点：

选股技巧。比较适合波段操作的个股，在筑底阶段会有

不自然的放量现象，量能的有效放大显示出有主力资金在积极介入。因为，散户资金不会在基本面利空和技术面走坏的双重打击下蜂拥建仓，所以，这时的放量说明了有部分恐慌盘正在不计成本出逃，而放量时股价保持不跌恰恰证明了有主流资金正在乘机建仓。因此，就可以推断出该股在未来行情中极富有短线机会。

买入技巧：在波谷时买入。波谷是指股价在波动过程中所达到的最大跌幅区域的筑底行情往往会自然形成某一中心区域，投资者可以选择在大盘下跌、远离其筑底中心区的波谷位置买入。从技术上看，波谷一般在以下的位置出现：BOLL 布林线的下轨线；趋势通道的下轨支撑线；成交密集区的边缘线；投资者事先制定的止损位；箱底位置等等。

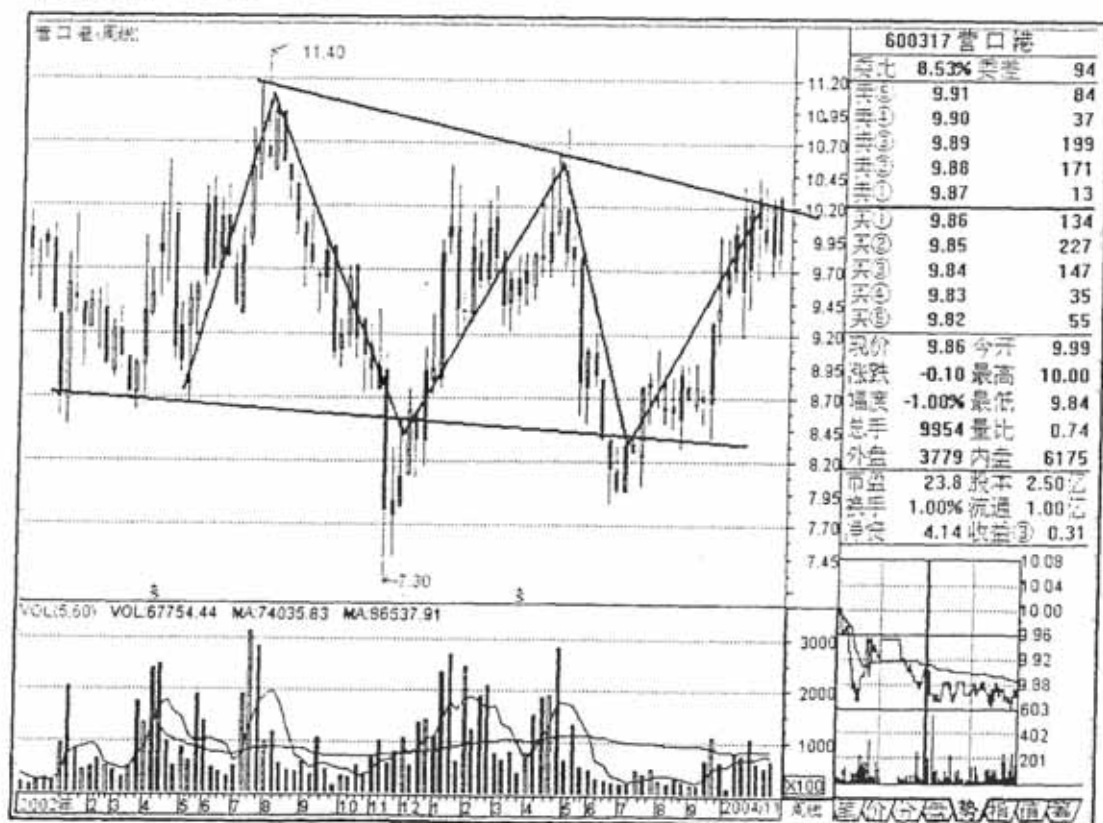
卖出技巧：波峰是指股价在波动过程中所达到的最大涨幅区域。从技术上看，波峰一般出现在以下位置：BOLL 布林线的上轨线；趋势通道的上轨趋势线；成交密集区的边缘线；投资者事先制定的止盈位；箱顶位置。

持股技巧：根据波长而定。波长是指股价完成一轮完整的波段行情所需要的时间。股市中长线与短线孰优孰劣的争论由来已久，其实片面的采用长线还是短线投资方式，都是一种建立在主观意愿上，与实际相脱钩的投资方式。投资的长短应该以客观事实为依据，当行情波长较长，就应该采用长线；当行情波长较短，就应该采用短线；要让自己适应市

场，而不能让市场来适应自己。整体来看，市场总是处于波段运行之中，投资者必须把握波段运行规律，充分利用上涨的相对顶点，抓住卖出的机会；充分利用基本面的转机，在市场悲观的时候买入，每年只需做几次这样的操作，就会获取良好的效益。

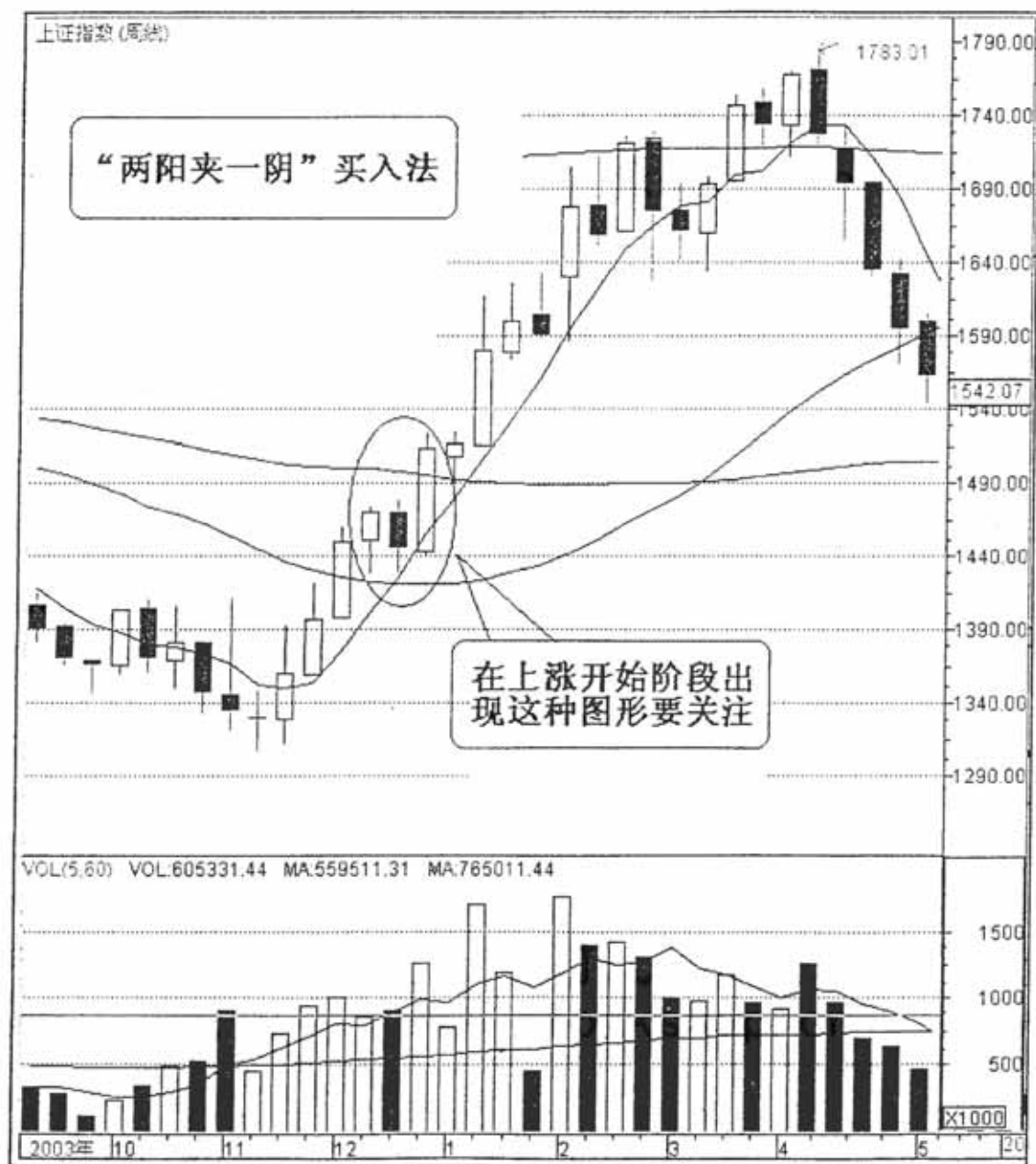
有位投资者曾经多次2元到3元买入马钢，在4元附近卖出，来回波段操作多年没有亏损过一次。这也是一种上班族族的获利方法。值得没有太多时间的读者借鉴。

有时候不一定要操作连续涨多少倍的股票才可以赚钱，其实赚钱很简单，只要方法正确。我们可以在底部确定回升的时候介入，在停止上涨的时候出来。这样来回操作是轻松获利的一种模式。



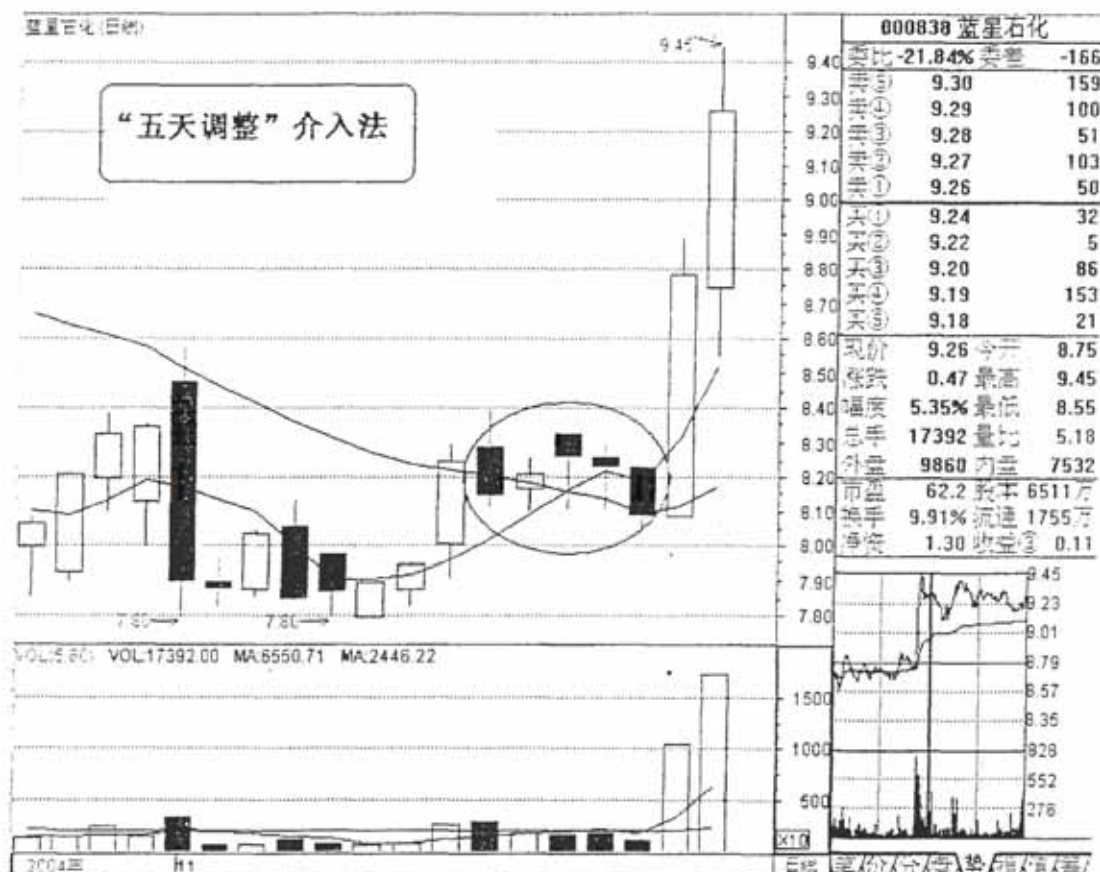
【第十招】：“两阳夹一阴”买入法

当股票刚刚确定上涨的时候，股价沿着5日均线向上运行，当出现连续4根阳线确立上涨之后出现正常的回档碰到5日均线受到支撑，第二天出现继续上涨的苗头，突破昨日阴线的最高价格时及时介入，等待进一步的上涨行情。



【第十一招】：“五天调整”介入法

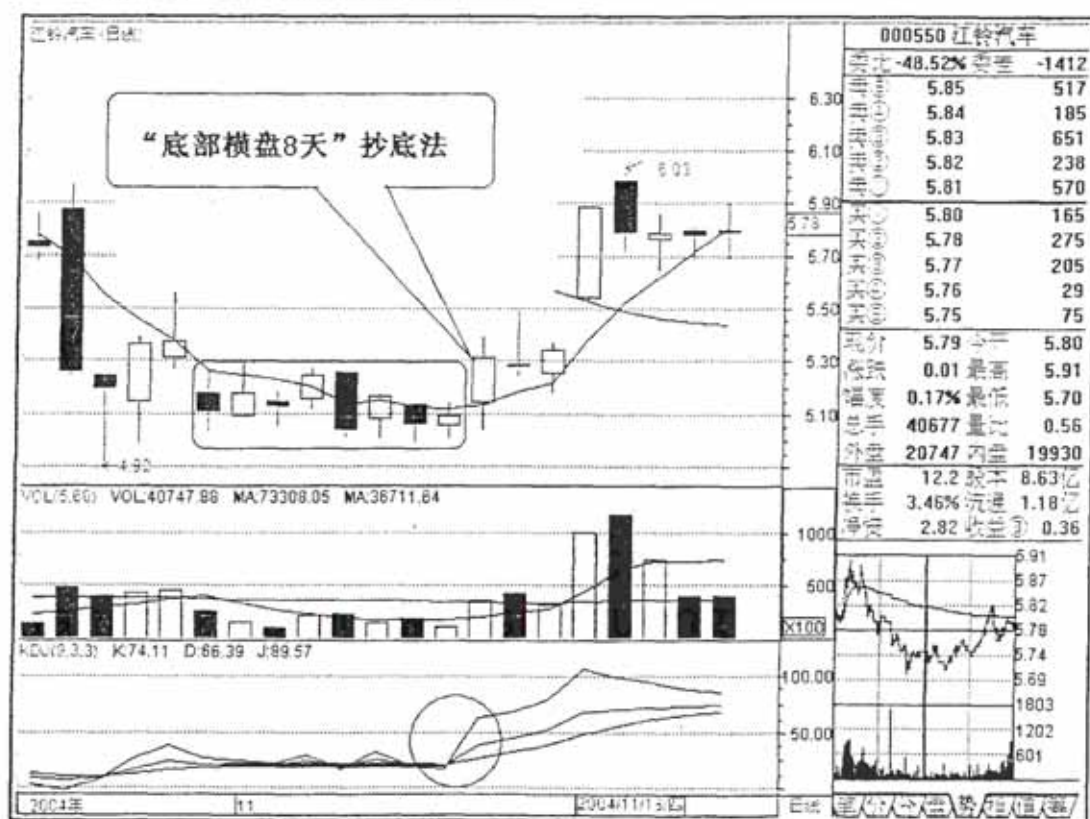
我们对于五天调整介入法的研究是对于部分机构喜欢调整5天来消化获利盘或者消磨散户投资者持股的意志，当出现平底光头阳线放量突破盘整5天的平台时，我们可以考虑短线介入，获取突破的短线利润。



【第十二招】：“底部横盘8天”抄底法

对于大盘处于人气高涨的气氛下，有部分股票还没有反应过来，或者机构主力可以压制，（注意：不能参与破位还没有止跌的股票。）等待别的股票做完短线再回头做这些股票的时候就会出现这种情况。抄底是比较安全的，特别是对于一些前期曾经比较强的龙头品种，经过一段时间的下跌之后需要有一个反弹行情来修正技术图形。什么时候介入比较好呢？我们认为最好介入之后不用等，马上就赚钱是最佳的时机。

例如：000550 江铃汽车



【第十三招】：MACD 张口向上买入法

中线黑马的K线形态特征：

日K线图是研判股票走势的重要工具，中线黑马的吸筹周期较长，虽然主力一定会刻意掩饰，但是仍然有许多迹象会泄露主力的真实意图。

一、阳线量大，阴线量小，阳多阴少。

与一般股票不同中线黑马股的K线图上阳线的成交量数倍于阴线成交量，特别醒目。提示该股买入意愿强烈而卖压极轻——供不应求股价即将上涨。

二、股价上行而成交量递减。

与一般的价涨量增的股价运行规律不同，中线黑马由于多数筹码被主力锁定，导致盘中筹码稀少，仅须较小的成交量就能将股价推高，并且越推高成交越小。我们可以看到均价线不断上行而均量线不断下行的特别现象。

三、高位地量——中线黑马的最佳介入点

在主力基本完成吸筹洗盘之后，主力的控盘程度已经达到拉升的临界状态，此时主力往往会停止行动，测试盘中卖压大小。这种情况一般会形成较高位置的底量成交。例如天兴仪表单日仅成交9万股，次日即展开拉升，最大升幅达120%，天香集团单日仅成交9万股，次日展开拉升，最大涨幅达40%。

因此确认中线潜在黑马后可以在高位底量的尾市介入，

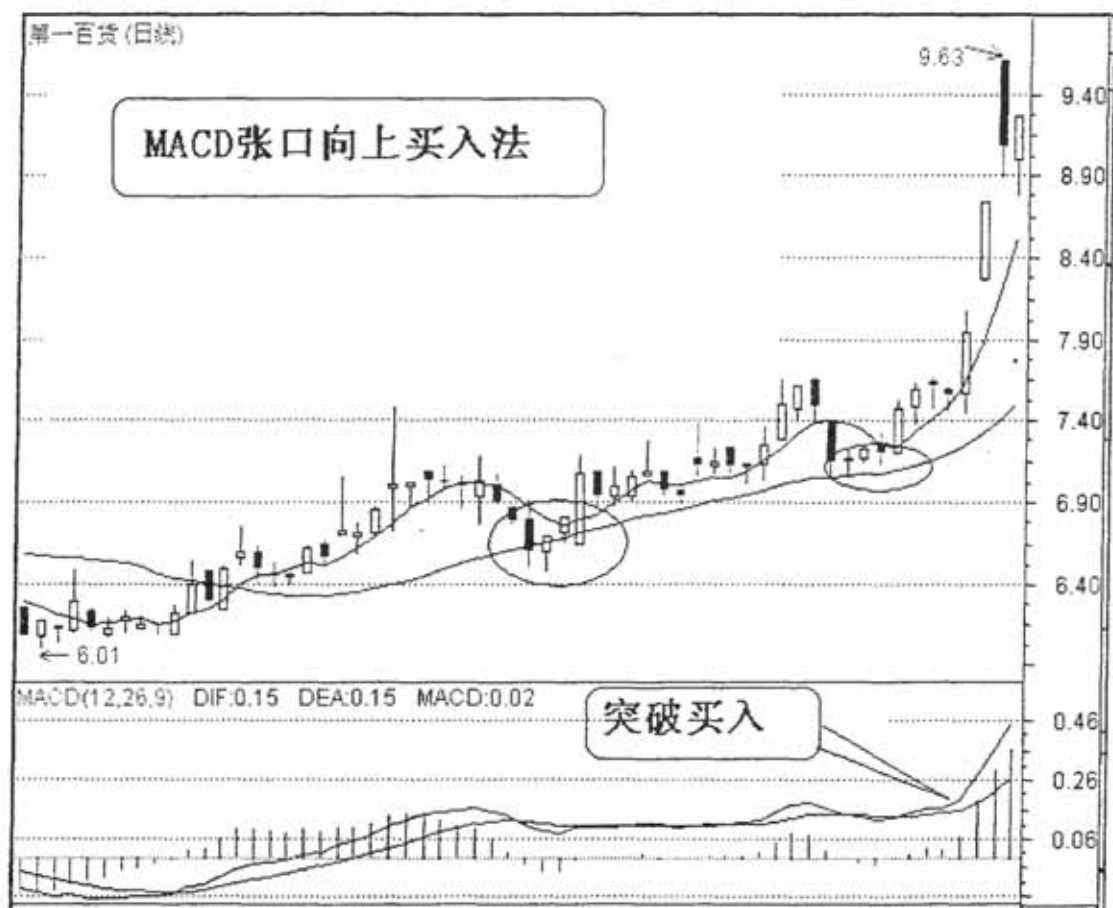
捕捉次日展开的拉升行情。

中线黑马的均线特征：

采用（5，24，72）均线系统，中线黑马在拉升前夕都会形成一条平滑上升的通道，其间股价极少跌破 24 日均线——我们称之为黑马跑道，特征非常明显。

配合以特征识别出未来将大幅拉升的黑马品种。

具体形态是 MACD 指标在 0 轴以上，并且经过横盘之后出现张口向上，并且发散向上的角度越大就越有爆发力。



【第十四招】：‘低点搜寻’抄底法

当行情已经确定上涨，而这个时候您却没有很好的心水股票要买进，或者，一堆大涨很混乱，您没有办法分清楚到底什么股票是热点或者主流品种的时候，我们可以利用一种平淡的平常心态来操作。

从稳健的角度出发，如果你不想做热点，但是又想稳定赚钱，我们提供一种快速赚钱的方法给大家。

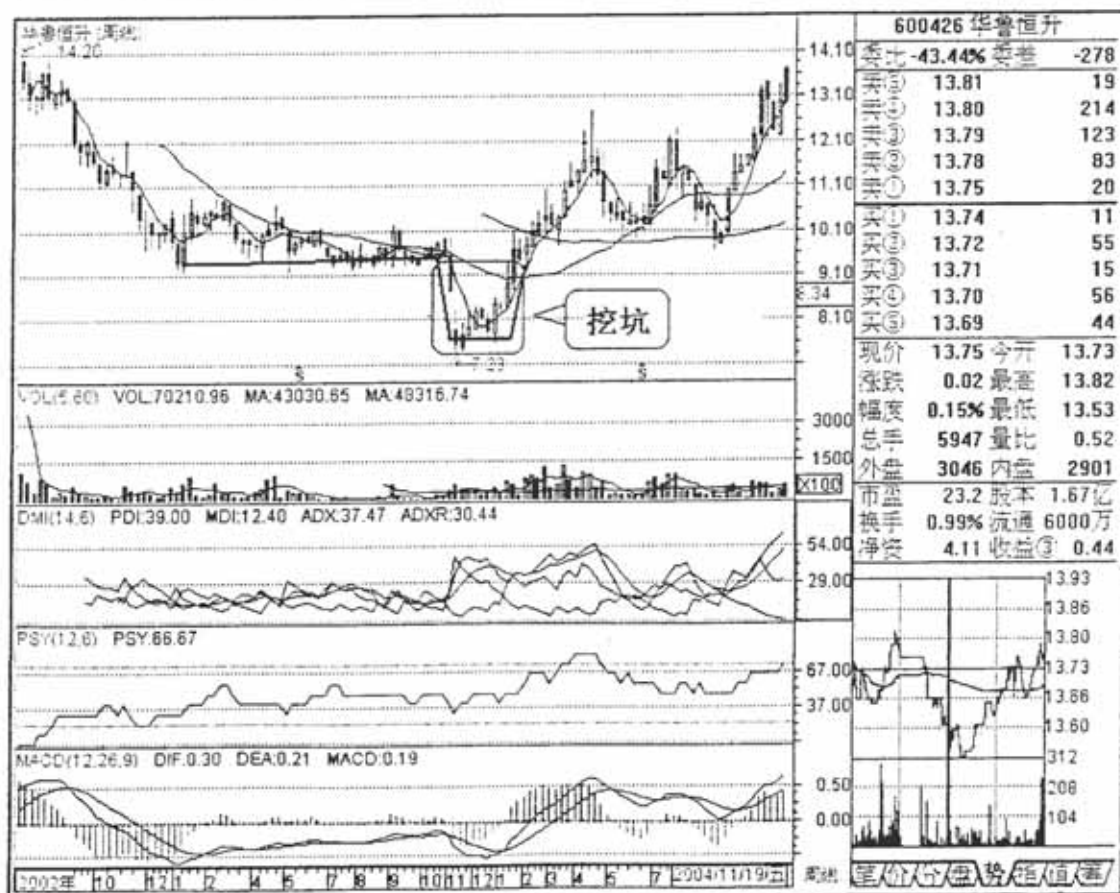
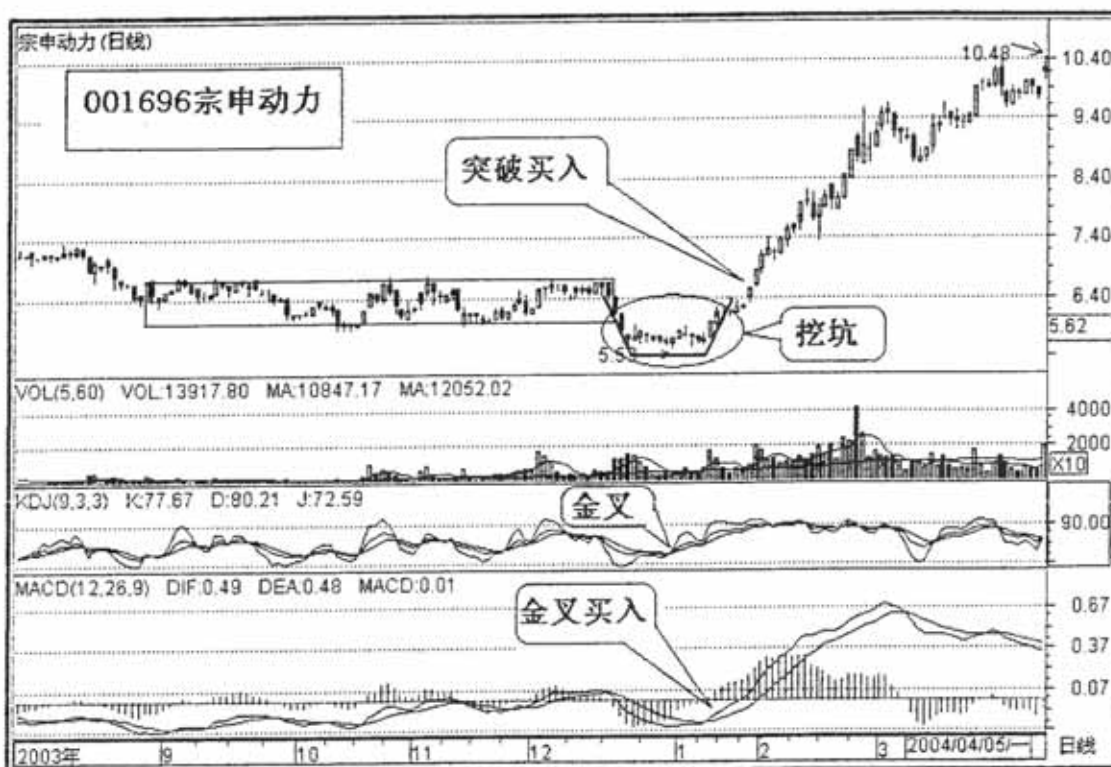
前提条件：（出现任何一种情况都适合使用。）

（1）当出现单日行情大涨 100 点的时候，您没有方向了，找不到风险小的股票介入。通常上午大涨股价已经上去，追高买入，次日却很可能低开被套，这个时候可以利用我们的常用的选股软件选出特色里的条件选股，“低点搜寻”公式，把最近 5 天内创新低的股票找出来，然后分析那些已经开始走好，但是离历史最低部还没有很远的股票介入。

（2）风险小利润空间也就不大，因此要注意赚 5%-7% 就可以出货了。不要贪心，就可以积累小的赢利变成大的赢利。当大盘从下跌的趋势刚刚结束，开始反攻时应用这个方法，我们认为这样还是比较实用的。

【第十五招】：‘挖坑’操盘跟踪战法

打破常规，跌破长期平台并且重新回到平台上方为买入信号。



【第十六招】：具有翻倍潜力黑马精选方法

按照我们的思路选出具有翻倍潜力的股票，当牛市来临的时候，我们要注意这样一种股票。由于不是很多人了解的股票，有的甚至名字都不是很清楚记得。我们最常用的翻倍黑马方法就是寻找流通盘比较小，具有送股能力，绝对价格比较低的。从来没有被暴炒过的股票，这种股票具有很大的潜力。

翻倍潜力黑马精选法：

- (1) 选股条件为 300 天内上市的。
- (2) 当日上涨大于 1% 的
- (3) 价格在 10 元以下的
- (4) 价格在 3 元以上的
- (5) 流通盘在 6000 万以下
- (6) 业绩在 0.10 元以上

选出股票之后利用流通市值进行排序。

从最小市值开始分析股票的情况，例如技术形态，股票成交量变化，相信只要有良好的机构相中这些品质优良的股票就注定要开始翻倍的里程。

特别是目前大盘处于 1300 点附近，在未来的行情里用以上方法选出中线的股票不管形态多么不好，也会有最少 50% 以上的收益，如果中级行情启动，就一定会成功实现半年翻倍或者每年翻倍。

【第十七招】：‘神枪手’+‘聚宝盆’中线翻倍法

学而不思则罔，当每日三省吾身。孙子说：知己知彼、百战不殆，第一是知己，要分析自身的具体情况和素质，先清楚自己的优点和不足，扬长避短。自省就是永远要保留一只眼睛审视自己，透视自己的投资心态、检点自己的趋势判断是否客观，操作策略是否偏颇、总结反省自己的经验教训，提醒自己不要忘记胜利后所隐藏的凶险；当投资失败时，提醒自己从大局出发，选择摆脱困境的正确道路。

控制力来自自省，自省产生忍耐思考，忍者是无敌的。

我们还是要从我们最熟悉的技术里提升自己的技术。在符合“神枪手”出击、“神枪手”买入、之后有出现了“聚宝盆”会员买入等重要信号时。我们要做的是果断介入，大盘上涨趋势明确时，把握股票回调到“生命线”受到支撑要不断大胆买入建仓。只有这样我们才会赚到判断正确时候的钱。

太多投资者对黑马的不满足导致很多错误的心态影响到正常的操作，当一个人的情绪不稳定的时候，他的智商就会只剩下3成，因此，一些不可思议的错误决策就出现了。我们对自己选出的潜力股虽然目标比较远大，但是能够在10个交易日里获利3%以上为成功，获利5%——15%是股票的上涨目标。既然达到目标那就已经是成功。为什么要后悔卖出之后的上涨呢？机构也不可能出到最高点，而是一个阶段的

高位区域。

如何找到翻倍的潜力黑马？

盘子比较小，有送股潜力，业绩具有增长潜力、而且很多人还不是很了解这些股票是做什么的，甚至名字比较特别。潜力股选出来关注，然后出现所有均线多头排列之后成交量配合放大比较温和，而且大涨小回的趋势确定，这个时候才开始介入，中线持股。

在大盘行情开始启动了有些股票却已经横盘很长一段时间了，最好在一个比较窄幅的区域震荡 10 个月之后往上突破。这个时候很可能就是您赚取 50%的开始。

翻倍的黑马一般我们划分为快速翻倍和慢牛翻倍。

快速翻倍：（换手率保持每天 3%以上，最常见的是 5%-7%以上）

一般快速翻倍是成交量快速堆积，不断大阳线连续经常涨停，横盘两周又开始第二波涨停行情，这样就完成了翻倍的路程。一般两波实现翻倍。如 600756 浪潮软件。

慢牛翻倍：（经常大阳小阴线的 K 线组合，换手率平稳。）

慢牛其实回头一看也不慢，时间大概 2 个月到半年实现价格翻倍。这种多数是大盘股，而且基金规模介入集中操纵的特点比较明显。

如 600399 抚顺特钢。

【第十八招】：一年只做两次波段赚钱法

最高境界的实力高手，如武林小说里的“大侠”，一出手就赢，轻松看盘，气定神闲，捕捉大行情的专利都是他们的绝活。稳赚不赔是因为他们已经掌握了技术分析和控制了自己的心态，在最恰当的时机，最精确价格介入最理想的品种。巴菲特曾讲过：“钱在这里从活跃的投资人流向有耐心的投资人。许多精力旺盛的有进取心投资人财富渐渐消失。”短线技术不一定适合所有的投资人，退隐高手保持每年操作一两次行情大牛股都能够获利丰厚，因此，不需要什么时候都去看股票。做股票没有这么忙！符合大行情启动的条件才参与，想赔钱都很难。

使用技术分析的时候“尽量简单”，我理解所谓的尽量简单就是掌握核心思想而运用之，如趋势一旦形成短期不可逆转。选股要选领涨股等。在我的实践中也常常提醒自己，尽量使自己的投资理念、投资原则简单，事情简单了也会就变得清晰了，对自己的投资行为约束也就变的有力了，不符合自己原则的事情也就容易抵制了，如阿甘一般，质朴简单的生活蕴涵着乐趣与真正的智慧。

炒股的心态与你与人群的距离成反比，不要推荐股票，少去谈论股票，与市场的人群保持距离，与每

日的价格波动也要尽量远点，不要让行情机搅混你本已清澈的交易理念。孤独是一种特殊的力量，如果你体会到了孤独感并且是快乐的，那么恭喜你，你的心灵是强大的。在股市这个嘈杂的市场里，是最应该自守孤独的地方。知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。

大行情启动的信号：

- 1、成交量持续突破 150 日均量线。
- 2、5 日均量线突破金叉 60 日均量线。
- 3、有快速翻倍的股票带动行情的板块联动形成持续热点。
- 4、资金不断介入，先介入的人已经产生赚钱效应。
- 5、市场保持适当的热点，并且出现不断持续上涨的板块。板块之间有此起彼落轮回上攻的比较价效应。所有股票的平均股价不断上升。

欢迎经常登陆宁波高手网站：www.nbgs.com.cn

欢迎订购所有内部教材！感谢您的支持和信奈！

读书人，天不负。好人一生平安！

附 1：超短线技术——“操盘 18 条规则”

关于股票的一般常识：

超短线技术——“操盘 18 条规则”

- 1、没有股神，一切惟有靠自己。股市不相信眼泪。
- 2、没有后悔药。行情不可能重新来。
- 3、想翱翔天空，飞行员没有数百小时的地面训练，可能吗？试问篮球天王乔丹没有每天投球，能成为 NBA 冠军吗？要想得心应手，操盘手没有数千小时的看盘、复盘、研究资料、总结心得，可能吗？不是你本事不够，是量不够大。
- 4、兴趣是最好的老师。英特尔总裁说“只有偏执狂才能生存”。人在股市，“只有股痴才最容易悟道”。
- 5、胜兵先胜而后求战，败兵先败而后求胜。买卖之前要做全面的计算和权衡。
- 6、如果买入，买入之前，至少给自己开列 5 至 10 条买入的、技术面、基本面等等的理由，先让自己信服。没有十足的信心就不买入。
- 7、首先要在不可能亏钱的时机下手买入，然后等待敌人可以被战胜的机会。
- 8、安全的地方、安全的价位，要敢于满仓，像狮子一样大开口，像鲸鱼一样吃小虾。
- 9、危险的地方，要严于自制，决不轻易火中取栗，决不贪心“刀口舔血”。所谓：“危邦不入，乱邦不居。”

10、炒股如打仗。多空争执、形势不明的时候，你的手里，一定要有资金“预备队”，万万不能全部满仓。

11、要善于空仓等待。

12、确认风险来临，需要虎口逃生的时候，你要有壮士断腕的勇气。

13、勇气的表现只有一个：行动。

14、炒股要讲纪律。长线不做成短线；短线不做成中长线；到了事先确定的止损位就一定要执行。

15、有的时候，不做比做好。

16、股市里最大的敌人是你自己。股市里最重要的事情，是超越自己。

17、成功的投资人，要有政治家的眼界、经济学家的理论、银行家的头脑、投资家的耐心、军事家的胆魄和决断。没有完美的人格，难有完美的业绩。

18、不在压力之下投资。决不借钱炒股，不代人炒股。

相信自己，远见成就财富！

（自己总结阶段比较牛的黑马到底有什么特征，总结规律记录要点，建议您每一段时间统计一下最近2个月涨幅最大的股票特点，慢牛向上没有发现的加速黑马要重点关注。善用“阶段行情统计”功能。把开始和终止的时间修改一下，您就可以轻松知道什么股票涨得快很明显，什么股票不知不觉从来没有涨停，但是，却已经累计不少的涨幅。相信您一

是可以找到形态和技术指标都比较合适的潜力股的。

简单的事情重复地做

做任何黑马都要找到针对这种黑马类型有效的方法，之后就是不断地优化成功的关键。为什么？上次抓住黑马赚钱的原因是什么？是大盘反转，是买进后被机构推荐，还是自己眼光好。把这个赚钱的关键找出来，不断地重复做。财富就这样不断增加了。“涨停敢死队”只做涨停黑马，不断地改进，使抓涨停黑马的成功率达到 80% 以上的时候就是赚钱成为很自然的事了！

成功很简单，只要方法正确！成功者之所以成功，是因为成功者都有一套正确的方法不断地实践在自己的身上。所以，你如果要获得成功者一样的结果，就使用成功者相同的方法！

现在您可以开始“大量复制”了。

我们明确系统化，系统化就是学习被复制的流程。这次我们来大量复制，而复制的关键在于系统化、简单化。

现在，学习大量复制的两个关键：

1、第一关键：模仿成功者

我们知道，成功最快速的方法就是模仿成功者，复制成功者的方法和经验。也就是，用已经证明有效的方法来帮助您自己成功。

成功者学习别人的经验，一般人学习自己的经验，然而一般人通常没什么成功的经验。所以最成功的人士，都是在学习其他成功人士的经验和方法。

只要您能够了解成功的人做些什么事情、采取哪些行动，只要跟他们做同样的事情，复制他们的方法和经验，您就一定可以成功。这就是成功的秘诀。

2、第二关键：在最短时间采取最大量的行动

我们知道九十九次的理论不如一次的行动来得实际。我觉得一个人想要拥有非常大的成就，他就必须百分之百地实践和行动。80%、70%、60%……也许会进步，可是假如要成为顶尖，就必须百分之百彻底地执行。

一个人之所以会比你成功，是因为他行动的次数比你多。当您了解到成功者的方法和经验后，您就必须在最短时间采取最大量的行动。

我们不管分享任何一个观念，只要您使用，您即将改变您的生命。看宁波高手的图书，不一定会改变您的一生。只有当您使用书中所讲的技巧时，它会立刻改变您的生命。

今天您是否成功，不在于您得到了多少，大量的行动的付出，那才是成功真正的根源。

记住，凡事马上行动！凡事主动出击！全力以赴！

大盘基本已经到达底部区域，我们相信 1000 点附近您学会我们所说的任何一种方法，只要对您有效的，您就要加强应用。特别是您最拿手的，不断地提高您已经掌握得最好的技术。下一个发财的人，一定就是您。祝福您成功！

（宁波高手）

附录2：超级黑马雷达——“敢死队成功涨停黑马”

请仔细研究以下股票涨停的时候价格和成交量的变化，打开当天涨停的分时走势图进行研究，看多了涨停的形态的涨停的股票就会慢慢找到涨停的感觉，当出现涨停的时候可以配合第二册书的第一份教材关于涨停的

证券名称	证券代码	日期	涨跌幅	总成交量	总成交金额	营业部成交金额
华联股份	000882	2004-11-17	10.05%	708 万股	32470000 元	2778018 元
证券名称	证券代码	日期	涨跌幅	总成交量	总成交金额	营业部成交金额
南方汇通	000920	2004-11-12	7.03%	2048 万股	177730000 元	12651139.99 元
浪潮信息	000977	2004-11-11	10.01%	418 万股	44290000 元	15559343.96 元
双鹤药业	600062	2004-11-11	10.02%	681.6 万股	37005300 元	11028800 元
青鸟华光	600076	2004-11-11	9.94%	952.68 万股	48464200 元	5302000 元
湘计算机	000748	2004-11-11	10.02%	874 万股	42930000 元	10258609.1 元
海虹控股	000503	2004-11-10	9.97%	3734 万股	537710000 元	15907821 元
青鸟华光	600076	2004-11-10	9.98%	1483.76 万股	67534700 元	7199300 元
南方汇通	000920	2004-11-10	9.96%	600 万股	45270000 元	6743685.76 元
新太科技	600728	2004-11-10	9.95%	555.99 万股	37023500 元	7299100 元
青鸟华光	600076	2004-11-09	9.92%	549.99 万股	22907400 元	2276400 元
上实发展	600748	2004-11-05	9.91%	413 万股	18933700 元	4490000 元
腾达建设	600512	2004-11-04	9.98%	198.4 万股	12221900 元	7746800 元
沙河股份	000014	2004-11-04	10.04%	216 万股	13280000 元	614000 元
伟星股份	002003	2004-11-03	%	304 万股	40130000 元	4332636.16 元
嘉瑞新材	000156	2004-11-03	10.03%	271 万股	10420000 元	777807.54 元
创智科技	000787	2004-11-03	9.95%	2044 万股	177680000 元	13208747.24 元
西藏金珠	600773	2004-11-03	9.91%	802.93 万股	28352200 元	1814700 元
双鹤药业	600062	2004-11-03	10.05%	1160.42 万股	54645500 元	2337100 元
武汉中商	000785	2004-11-02	9.97%	629 万股	23860000 元	3282197.54 元
陕解放 A	000516	2004-11-01	10.08%	161 万股	10480000 元	972192.75 元
证券名称	证券代码	日期	涨跌幅	总成交量	总成交金额	营业部成交金额
天山股份	000877	2004-10-26	9.97%	245 万股	9260000 元	5375803.67 元
中房股份	600890	2004-10-26	10.18%	441.79 万股	13505600 元	4123500 元

西藏圣地	600745	2004-10-25	10.02%	102 万股	6421600 元	769400 元
天山股份	000877	2004-10-25	10.03%	65 万股	2290000 元	1625554.71 元
天山纺织	000813	2004-10-13	10.12%	923 万股	40740000 元	2287240 元
东方明珠	600832	2004-10-13	10.01%	1954.18 万股	287937700 元	27919000 元
道博股份	600136	2004-10-11	10.08%	315.35 万股	21197800 元	773300 元
桂林旅游	000978	2004-10-11	10%	93 万股	6590000 元	1428591.5 元
华兰生物	002007	2004-10-08	10%	282 万股	60220000 元	2976975.79 元
中宝股份	600208	2004-09-27	10.08%	769.44 万股	39582200 元	2591200 元
辽通化工	000059	2004-09-24	9.96%	1004 万股	58760000 元	5867550 元
红豆股份	600400	2004-09-24	7.62%	2288.19 万股	221612000 元	7549400 元
中信海直	000099	2004-09-23	9.96%	962 万股	48230000 元	2618510.08 元
宁波海运	600798	2004-09-23	10.04%	478.6 万股	26548900 元	1094100 元
南方建材	000906	2004-09-21	10.08%	2679 万股	175250000 元	7364537.21 元
海虹控股	000503	2004-09-20	10.02%	3383 万股	395690000 元	17457730.83 元
特发信息	000070	2004-09-17	10.06%	398 万股	26650000 元	2461763.73 元
江苏琼花	002002	2004-09-17	10%	1042 万股	112420000 元	4174887.38 元
星马汽车	600375	2004-09-17	10.07%	461.61 万股	33401200 元	6821000 元
抚顺特钢	600399	2004-09-17	10.04%	778.2 万股	38320900 元	2789600 元
江苏琼花	002002	2004-09-16	10%	877 万股	88870000 元	4173354.71 元
四环生物	000518	2004-09-16	9.85%	16166 万股	473260000 元	18426249.91 元
海虹控股	000503	2004-09-15	10.01%	1687 万股	158990000 元	6859224.52 元
世纪中天	000540	2004-09-15	9.97%	820 万股	33760000 元	1259194 元
望春花	600645	2004-09-15	9.98%	1944.01 万股	103726900 元	11943000 元
望春花	600645	2004-09-14	10.09%	999.64 万股	46930900 元	2274500 元
福建南纸	600163	2004-09-14	10.13%	674.93 万股	29282500 元	1026000 元
天山纺织	000813	2004-09-14	10.1%	1397 万股	61090000 元	7777246.02 元
天山纺织	000813	2004-09-13	10.05%	805 万股	32450000 元	4020919.32 元

祝贺您加入涨停敢死队的行列！会员费即将提价。祝您成功！多上网站和来电子邮件交流！
 谢谢！耐心操作！静待战机！盯住龙头！放胆出击！

第三册教材有待完善！请把您的成功操作与我们交流！共同完善提高投资技术！

(宁波高手)