

超短梦想系列之控制回撤篇

孤独牛背 12.04 22:41 阅读 81586

+ 关注

以下是整理淘股吧各位市场高手多年操作心得（控制回撤）上证兄召集

孤独牛背

多空仓，多看少做，做最强那几只，错过就等，不敢下手就等敢下手的。（很多一流高手都这样，长期空仓，等符合自己的标的，有的做最强的板，有的最好的题材一板等）

股吧各高手操作手法多种多类，各有千秋吧，这不是回撤主要原因；主要还是源于心态，心有多大世界就有多大，想得到更多自然也有回撤，其实属于很正常的事情。那怎样才能做到较少回撤呢，其实**仓位才是交易的艺术**，管理好仓位也管理好了回撤。

丹凤东路

我前几天回撤控制较好主要是对行情个股的走势预判没有出现重大失误，但周五就栽了，亏损了三个百分点，重仓中国建筑失误，基建板块昨天表现不错，但我选的个股错了，还有就是高送转 板块的弱势超出我的预期。

模式这东西我倒不是很在意，初期什么模式并不重要，只要不断完善，最终的模式分析方法等应该是趋同的，不擅于总结提升回撤幅度过大那是个人的努力或悟性不够引起的，不是走错路的问题。

对于高手的交割单里有黄金 我不以为然，强势股的正确走势摆在那里你不去分析，然后去研究别人那不知道对错的买卖详情，水平再高的股神能把握住所有的牛股并进行完美切换吗？不能。比如某天我打板了某个股，晚上我的总结是为什么不能在低位就判断出它要涨停，那样可以节省成本，你却在那里分析我为什么在板上买，这不扯淡吗？所有的回撤幅度过大都是判断出现重大失误造成的，没有什么模式存在固

淘股吧资料持续整理更新 微信DVSP188

有缺陷，也没有什么模式会让人畅通无阻，我现在经常遇到的困境就是短线客分析方法趋同后引起的踩踏风险，那么必须转型 啊，需要比别人有更高的预判能力，更快的去适应市场，大家又不是死人对吗？谁会傻傻的站在那里让你一直砍啊。

如果市场中存在两只以上强度相同的个股，那么分仓与满仓的成绩是一样的，试着去理解市场与个股的运行逻辑，打板或低吸等我个人的理解区别不大，无非是个人各个阶段的分析能力不同罢了，我的操作方法貌似多样，核心的东西还是判断个股的后市涨跌，资金与个股数量所限操作细节上肯定存在很多漏洞。

打板赚盒饭

1、仓位控制

单只标的仓位重，赚的多，但遇到亏损回撤幅度也大，盈亏同源，得之易失之易。但如果把资金分成3份，每份买1只标的，行情好时买满3只标的，行情差时只买1只标的或空仓不做，这样赚钱速度慢了，但回撤幅度大大降低，得之难失之难。各位需根据自己的风险承受度定制仓位控制。

2、交易控制

只做自己熟悉的模式，亏损也无怨无悔，好的模式出现后，跟风股会跟着大涨，大盘也可能跟着上涨。少做无效交易，无效交易只会侵蚀你的盈利，扰乱你的交易心态。频繁交易只适合手法多的高手，普通选手频繁交易死路一条。

给大家说个实用的经验，当你大赚10个点以上时，可以强制降低仓位到3成以下。

3、标的控制

选择有题材标的，禁做无题材或题材不明标的，行情好时龙头和跟风股都有肉，行情差时只有做龙头才保险。这样会错过一些潜在利好标的，但个人认为16年的股权变更、高送转 之填权 、虚拟现实 、OLED 、次新股 ，板块个股众多，已经足够股民做的，何必要舍本逐末？

4、指数气氛

上证下跌，创业板大跌，是28齐跌，禁止开仓。

上证大涨，创业板大跌，是28分化，小仓位做。

上证下跌，创业板大涨，是小盘个股气氛好，可买5成以上仓位。

淘股吧资料持续整理更新 微信DVSP188

上证大涨，创业板大涨，是28齐涨，满仓做多。

难觅知音

不回撤手法我大约总结几点，希望给道上的好兄弟姐妹一个参考：

1，满仓排涨停，排1板，等单子打死涨停板的单就按确定，观察堆单和流通盘大小，及上板后的抛单大小去估算是否会给砸开，如果太前肯定撤，尽量选择一个队中的位置，确保不给第一时间砸到，尽量希望下午才成交，观察大盘和板块情况决定是否要。（现在已经停用）因为太jb累了，当然我现在依然觉得这是一种最稳健的增值短线手法！

2，半仓排涨停，半仓尾盘集合竞价，同理，目的要的是买入价就是收盘价，确保当天不给套，把T+1的A股市场变成T+0手法。（停用）但还是可以的。

3，现在手法，滚动打板，用自己的理解力去分仓打板，仓位分配根据大盘不同情况使用不同变化，我这里基本就是开出第一仓如果给砸，基本不会做第2笔交易，因为证明当天市场不一定适合自己，又或者当天自己不顺，在确保风控的情况下，把战斗交给明天，当晚做好功课。

吞吴破秦

常说弱势不做，精确一点说，势就是赚钱效应，鉴于超短选手做大之前多数是做小盘股的，这波势（赚钱效应）在大盘股，无怪乎会大幅回撤，3000点赚的钱，3300赔光。

既然是控制回撤，回撤的本质是什么呢？

以我个人的看法，回撤就是对手盘力量大于己方，对手盘出现赚钱效应，己方出现亏钱效应。

由上可知，规避对手盘过于强大的情况，是大有益处的，实盘中来看，只要规避了此类股，基本就避免了80%以上的大幅回撤可能，剩下的20%则是模式内的情绪转折造成的回撤，而一个优秀的作手，后期对情绪的拿捏应该是恰到好处的，因此反而能提前规避。

对手盘强大的情形有哪些呢？

1、庄股，不管什么庄，我们的对手盘具备完全碾压实力，只能根据其成本位置去跟庄，高位一律自行回避。

淘股吧资料持续整理更新 微信DVSP188

2、国家队，不解释，这是中国A股的王，天下之大，莫非王土，多次砸得灰头土。

3、一字换手买一独大，不管是重组 一字还是新股一字，板上大幅换手买一独大，情绪不好的情况下，往往是很难接力的，新股常常天地跌停，因此要看情绪面介入。

4、热点龙头加速一致期独食，这个不用说了，头天强势，第二天缩量独食，第三天基本都要到头，不管多强的股，10个里边能接3个上去，概率劣势。

5、弱势缩量（连）板，预判行情很差的时候，一定要用换手保护自己，稍作弱势缩量板，龙头战法盈亏同源里的亏，就来自这里，逆大势非真龙。

6、情绪转折后的反向加速，这个略复杂，一般表现在突然出现一个大幅杀跌强势股，导致后续反复出现亏钱效应的强化，并最终导致开板股的次日恐慌性杀跌，乃至连续几日杀跌。这波行情很明显了，可以直接自行回忆，这是最常见的一种对手盘强大表现，此时已经变成了多杀多，遇上了，需要果断出局。

而至于模式内的情绪转折到来，并不能算自己模式缺陷，而是一种必然，这种亏损单是用来提醒自己收缩仓位或者空仓的，无需过分自责于回撤。

总的操盘指导方针：

1、弱势不做，这里势指的是赚钱效应，势不好不做，势好的时候赚钱效应在什么品种，就做什么品种，不是看大盘看pe类的幼儿园炒股法。

2、滚动操作，更多是手法上的滚动，连板多就打板，炸板杀跌多可以尝试低吸反包，关键是肯花功夫增强武器库，基本手法非常简单。分仓操作要简洁，否则会模式混乱，二二分即可，非常看好可全仓。

3、经常空（轻）仓，节奏不对空仓，大亏空仓，大赚空仓，拿不准空仓，有事空仓，睡过头空仓，思淫欲空仓。

4、新模式试仓，先学精一样，再图其他，重仓必须放在模式内，保持大赚小亏，小仓可以时常打野味，不在意盈亏，用来升级武器库，养家职业10年后转换超短的时候还用1万块炒了很长时间，这不丢脸，跟胆量无关，属大智慧。

5、保持身心健康，该锻炼锻炼，该打炮打炮，此条为1，以上为0。

以上就是一点心得，抛砖引玉，个人走在第二个5倍的道路，回馈淘股吧。

小孩才讲对错，大人只讲利益，论坛里负能量太多，喷走了很多愿意发

淘股吧资料持续整理更新 微信DVSP188

言的高手。

还总有些担心模式失效的，跟小学写作文似的，想不通自己以后上清华还是北大。

股市没有人手把手教，要是这样都能随便就学会，全国几亿高材生真是白混了。

Linsanity016

作为一个时刻保持进攻不擅空仓的超短极度狂热主义者，大小回撤总是伴随我左右，回撤是必然也是未知的，你不知道什么时候出现却总会悄悄的来到你身边，尤其是每每在你一顺百顺斗志激昂目空一切的时候，它就刚刚好的出现迫使你冷静下来，回撤并不可怕，可怕的是别让回撤丢了信心，做到在回撤中不断学习，学习中不断成长，成长中不断新高就足矣！戒骄戒躁，把交易当乐趣，莫要乐趣伤了你！

从此开始

谈谈回撤控制：知道我模式的朋友应该清楚，我是以攻代守型选手，内心深处一直都是不断的进攻！进攻！好像从炒股的第一天起，就喜欢上了进攻！我也不知道我炒股算不算有天赋，但我够勤奋，够努力，够用心，认真的对待每一天，不想为明天留下遗憾。股灾那时候经常买到跌停，心情很压抑，但还是选择了进攻，不知道怎么办，一切都是迷茫，没办法就继续攻吧，好在结果并不算太坏，没有被打败，每个炒股的人都在为信仰活着，为梦想活着，炒股真心难，你充满希望的时候，市场就会给你当头一棒，你绝望到谷底的时候，市场又给了你希望，世上还有这么虐心的职业么？股民真的太不容易了，想赚钱就要把交易做到极致，一丝错误都不能犯，这是要求多么苛刻的行业？

每天都痛并快乐的生活，享受不断突破自我的快感，又不得不承受回撤的挫败，回撤是个必将伴随炒股生涯的话题，有的选手选择空仓减少回撤，有的选手选择以攻代守，我觉得每个方法都没有对错，适合自己的不就是最好的么？炒股模式千千万，每个人的理解也千千万？做到自己满意，自己无悔就足矣。当你回撤的时候，问问你的内心，你是否为下笔交易无怨无悔，也就可以问心无愧吧。13职业以来好像回撤最大20个点左右，这个幅度应该也算比较大的，没办法，不断进攻的选手，只能承受进攻带来的回撤，只能通过不断的优化自身的模式去减少回撤，后面希望自己的回撤再小一点，再稳一点，回撤固然痛苦，回撤一次，离梦想又远了一点，有些懊恼，但这都是职业生涯需要面对的课题，让自己坚强起来，继续前进！加油！

淘股吧资料持续整理更新 微信DVSP188