

乔帮主语录合集

一线游资乔帮主的超短总结.....	4
模式的选择:	4
追涨和低吸:	6
关于回撤 :.....	10
关于预判和跟随:.....	13
关于心态:	14
聊聊我和大部分游资的区别.....	15
我是如何用两年时间从 10 赚到 1500 万的历程.....	18
乔帮主的忆苦思甜.....	23
为啥卖飞和过山车是一种必然	26
低吸和打板	32
关于低吸和追涨.....	35
超短线选牛股的 2 个精髓	36
分时起爆秘诀——资金决定一切.....	37
低吸与打板的优劣区别.....	38
赚钱的法宝	40
从小散成游资的 4 个必经环节	40
市场是合力构成的.....	41
看山是山， 看山不是山， 看山是山.....	43
大跌之下如何抄底.....	44
题材炒作的基本逻辑.....	45

上影突破失败后的二次上攻·····	46
过山车行情中如何快速选出热点龙头股·····	48
中国最牛 6 大主力游资·····	49
聊聊股市与恋爱的相似之处·····	53
狮王交易哲学·····	55
用心，你会看到另一片天·····	56
游资大佬每天都反思这 6 个问题·····	57
十年加法是积累，最后减法才能升华·····	58
贪婪与恐惧，你是刻意避免还是学会利用·····	59
过了这 3 个心理关，你炒股才可能赚钱·····	60
什么是最符合监管精神的操作·····	62
市场理解力是短线根本·····	64
股市 4 种亏损，其实 3 种有大用·····	65
超短心法，悟透了就大成了·····	66
认知局限才是你成功的最大天花板·····	67
聊聊王者荣耀与股票的相通之处·····	68
炒股就看这一条简单原则·····	70
龙头股是如何炼成的·····	71
盘中如何决定买股？要看这 3 个信号·····	72
再谈短线交易精髓·····	73
交易的修炼 ·····	74
懂得空仓，才真正懂得赚钱·····	75

炒股不懂复盘，永远也达不到第 3 重境界	75
为何你的止盈卖出总是那么难	76
每当行情不好时，问问自己这三个问题	78
如何看待主升浪中的锁仓与卖飞	79

一线游资乔帮主的超短总结

模式的选择：

我现在基本很少低吸了，不是说我不会，我绝对是低吸的鼻祖级人物。但是低吸赚的太慢了，在熊市还可以，一旦到了牛市，低吸需要考虑的东西太多了，很多时候你就是低吸了一个不动的东西看牛逼板块剧烈的涨，那种感觉不是职业超短客应该有的。

所以，试图用低吸来限定我的技能，有些人就不免盲人摸象了。。只要是超短，任何位置我都有可能买入。。最低点，红盘、绿盘，涨停价，招无定式、水无常形，才是我的特点。

我一直以为我是天生喜欢低吸的选手，跟**各中长线大 V 一样，喜欢买在最低点，卖在最高点。。但是没想到我追涨打板能进步这么神速。

我是去年 10 月份才刚开始练*追涨的，追涨是要交学费的，所以你们能看到我 10~12 月份大盘上涨 1000 点期间的战绩很差，就是因为搞一个陌生的模式交了学费。

现在低吸、追涨、打板都运用的得心应手了，不能不说是跟那 3 个月的强化训练有关系的。。

追涨和打板的思路相近，但是低吸是相反的。。你们要好好体会这句话

牛市追涨和打板能保证稳定获利，低吸可以一天 12%，也可以颗粒无收。熊市才是低吸发挥效应最强的市场

所以，我追涨，低吸，打板各种手法都会，只是目前打板是最差的。。还需要训练。。以后不要再问什么买法不是我风格之类的话了，因为我的招数太多了，我可以跌停买，也可以-5 买，也可以+5 买，也可以涨停买。。

什么位置买不是属于我的风格的范畴。只要能吃差价，都可能我进去。

如果把星际争霸跟超短类比的话。我觉得打板最像虫族，大局观好就行，微操需要的少。追涨最像人族，微操太多，理解力也要强，比打板还难，但是做好了确实是收益最高效的。低吸就像神族，不容易出现被狂虐蹂躏的局面，因为兵硬，初学者搞低吸不会赚大钱，但是也不容易亏。

其实也可以这么理解： 我之前回撤大最根本的原因就是操作模式： 低吸，正是低吸造成了我可以一天赚 17 % 的巨额收益，也正是低吸能让我一个月腰斩。。

模式转换到追涨打板为主，低吸为辅，然后全部抛弃低吸之后，一天 17 % 的收益将会消失，同时大的回撤也会消失。

我的总结就是一定不能参与调整段，一定要做主升，主升才是王道，而主升是低吸不来的，主升只能靠打扮和追涨 4.17

跟你们大部分人想象的我的回撤原因不同，我认为我控制回撤更好的原因主要是契合了热点，不再做屌丝低吸，以前回撤的主要原因就是因为没有坚持不懈的做强势股，偶尔去低吸一把切换一下节奏就会吃大亏

我说了无数遍，我是超短线，买完第二天除非涨停，必卖，我不看年报，不看业绩，不看公司是干嘛的。。谁也挡不住我买完第二天卖出的决心

赵老哥的优点之一在于他不认为自己比别人聪明，喜欢抄最低点的就是典型的觉得自己高人一等，有优越感。打板的第一道心理障碍是你必须消除你相比于别人的优越感，因为你买的比当天任何一个人成本都高

低吸不比追涨高人一等，你看瑞鹤仙追涨保利地产不也是追涨吗？他也不是低吸的，有时候你必须等确认，就算你在-2%看好保利地产，你也必须要等到+3%买，牺牲 5 个点作为成本去追求它今天能涨的确定性

追涨和低吸：

1、其实追涨和低吸的核心思想差不多，并没有本质区别。追涨是说在分时图拉升的途中在全天的最高点杀入；或者理解能力更好，不需要拉到最高就可以进。低吸是指在分时图全天的相对低点杀入。两者有个共同心法，具体的操作只是操作，心法决定成功率。

随着资金的增大，我渐渐的从低吸转型 为追涨了。不是说低吸不好，是低位的货不够，每天那么辛苦的低吸，吸来吸去还吸不到什么货，还不如把上方的压力位打穿了，更轻松； 止损的时候把下方的支撑位打穿了也是一样的。

2、决定追涨和低吸成功率的，主要是大局观： 对大盘整体氛围的理解、对市场情绪的理解，对个股与版块相对关系的把握，对个股题材的挖掘以及各种经验。并不是简简单单的说拉破一个平台就可以追涨，或者急跌就去低吸，在这几天的牛市，你确实无脑的追涨或者低吸都能赚钱。

3、打板确实很无敌，只要反应快点打一板，基本吃肉的机会比割肉的多，只要一个新热点出来，立马打二板，今天的辉隆股份是可以打板的。

4、土地流转 的热点龙头次序应该形成，一般二板就能确定 辉隆股份 > 亚盛集团 > 海南 橡胶 > 北大荒 > 申达股份 > 罗牛山 > 罗顿发展，这种新热点，要么第一时间进去，要么等板块第一次暴跌的时候搞红盘的龙头。

5、有华贸物流的助攻，根据我的公式，（上港集团涨停瞬间华贸物流离涨停差价 + 华贸物流明天高开幅度）就是明天上港集团的高开幅度，这他喵的，明天又是一字板吧，踏空的没影儿了。

6、早盘板不一定比尾盘板好，昨天鲁银投资、小商品城都是尾盘板的，而且板

的很墨迹，要打随便打。但是早盘板的新华传媒和东方明珠，今天还不如它们，说明啥，题材是王道，不是封板时间。

7、昨晚跟淘股吧裸奔蜗牛交流了下，这哥们挺有意思。我问为啥不低吸或者赌板，这哥们居然说其他模式他也试过，都亏钱，只会打板。可见操作手法没有高低贵贱之分，惟手熟尔。可能对我打板是高端技术含量高的，但是可能别人认为低吸很难，看自己对这个模式、对市场的理解程度了。

8、看了淘股吧排名靠前的高手，他们的共同特点：1，不怕卖飞，卖点很快，发扬“跑得快”精神，止损坚决；2. 低卖高买的操作非常多，低卖是因为我看不清楚，高买是因为我看清楚了，为何不可？实际上这两点是一回事：止损是高买低卖，低卖高买又是跟随，都是认错，人的认知能力受信息限制。

9、不参与解放套牢盘的战斗，就好比攻城拔寨的时候，不冲在前面，等攻城拔寨成功后捡现成的，虽然革命成功后不会分得师长、旅长的头衔（利润空间不如一直捂着的人大），但是也不会战死沙场（不会被套牢盘打回来）。

10、到了压力位时，看到大买单了，就想委托的更高，委托在大卖单之下 ---典型的小散心理！！正确的做法：如果事先想好这是个压力，到了那个位置，对自己对最高点的判断要有足够的 **confidence**，有多少大买单砸多少，主动去砸成交，而不应该挂在高位等待资金来吃。

11、学会了在弱势中空仓，弱市中需要非常非常高的逻辑性和非常严格的限制才可以做，小心点谨慎点。如果能控制住这种追求最低点导致的习惯性瀑布盲狙，哥觉得我的成绩很好很多，因为我绝大多数回撤都来自于此。

12、我明显能感觉到，在使用我自己的框架下，100 到 200 的速度，要远远快于 10 到 20 的速度。这就是为啥淘股吧的高手曾经说过：10 到 100 是最艰难最慢的，到了 100 之后，就势如破竹了。

13、如果大家之前积累的是打板或者是追涨的经验，也切记要谨慎去切换到低吸战法。赵老哥和裸奔的蜗牛，他们一切换到低吸就容易爆亏，跟我切换到打板追涨是一样的，所以如果你之前积累的是啥，就在这个框架下去优化，而不是全盘否定去学习别人的模式。

14、这种市场还没到人心惶惶的时候，要整个市场杀到崩溃的时候才是日超跌股的时候，现在还不是。小散们一个个活蹦乱跳的，要杀到他们都崩溃心死的时候才是超跌股入场时机。炒股是炒啥？就是炒心理。所谓的技术都是狗屁，洞察各类游资、基金、小散的心理，才是永恒的绝招。

15、我发现很多人都很在意有没有搞到最低点。这是典型的小农意识。举个例子啊，一直股票最低点-5，你最低点搞了，收盘-4，你才赚 1 个点。一直股票最低点-5，你 1%搞了。收盘涨停。谁赚的多不是一目了然吗？为何都喜欢纠结最低点，实在不理解。

16、感觉从小资金做起的才有可持续性。想当初我就几千炒股的时候，对盘口的理解，跟现在对盘口的理解，慢慢的发生了潜移默化的变化。那些上来就 50 万以上启动资金的人，心态上不太可能有我好

关于回撤:

我每次回撤之后，很多朋友给我总结的原因统统不对，这也说明了，股票要做的好，不能盲目听取任何人意见。。大部分人给我总结我回撤大的原因无非几点，我现在统统驳斥：

1. 赚的很猛的时候该空仓。。

假如按照这个说法，我从 1000 万做到 2000 万是不是该空仓，如果空仓的话，就不会到 3000 万了，即使现在 3200 万回撤到 2700 万，还是比 2000 万多。。到底什么是猛，你给我个定义。。

2. 杠杆太高。

杠杆高不是回撤最大的原因，关键是理解力。。

3. 追的太高。。

再高有南北车高吗？再搞有 2195 高吗？这两个我都赚了大钱，这个也可以驳斥掉，相反我亏钱的交易反而是调整过后的 l s z z，还有并未涨太多的

6 0 0 0 1 0

所以，一定不能盲目听取别人对你亏损的意见，那八成是错误的，**亏损回撤只有自己总结。。**

我的总结就是一定不能参与调整段，一定要做主升，主升才是王道，而主升是低吸不来的，主升只能靠打扮和追涨 **4.17**

跟你们大部分人想象的我的回撤原因不同，我认为我控制回撤更好的原因主要是契合了热点，不再做屌丝低吸，以前回撤的主要原因就是因为没有坚持不懈的做强势股，偶尔去低吸一把切换一下节奏就会吃大亏 **4.17**

我现在控制回撤的能力比以前确实进步不少。。归纳一下我辞职之后的市值增长和回撤规律：

2013 年 7~9 月，3 个月翻翻，10 月一个月腰斩。。

2013 年 12 月~2014 年 3 月，3 个月 4 倍，之后 4~6 月份腰斩

2014 年 6 月中到 2014 年 7 月中一个月 3 倍，之后到 8 月底亏损约 40%

2014 年 10 月 20 到 2014 年 12 月 8 号，两个月艰难翻翻，之后半个月，腰斩。

2014 年 12 月 25 到 2015 年 1 月 25，一个月 4 倍，之后半个月亏损约 30%

这次从 3 月 11 号到 4 月 7 号，不到一个月 3 倍，之后亏损约 15%+ **4.17**

本轮行情亏损总结：

联络互动亏损 350 万，居亏损榜榜首

青岛双星亏损 300 万，是意淫的下场

中国铁建亏损 283 万

双钱股份亏损 101 万

彩虹精化亏损 80 万

二三四五亏损 20 万

总计亏损 1134 万！但是市值曲线只回撤了 500 万，这个是为啥不用我解释了。。要是解释了不是显得粉丝很 sb 吗 4.18

回复 Mithrandir: 赵老哥的优点之一在于他不认为自己比别人聪明，喜欢抄最低点的就是典型的觉得自己高人一等，有优越感。打板的第一道心理障碍是你必须消除你相比于别人的优越感，因为你买的比当天任何一个人成本都高

熊市一定是少数人赚钱的市场，要克服的是恐慌和贪婪，这两者必须和大多数人对着干。。

前天下影线我抄底了，为啥能抄？因为头一天千股跌停，那么千股跌停第二天，恐慌到下午的时候，蔓延到每一个投资者的骨髓，割肉盘纷纷出来，这个时候是恐慌的极值，在这个位置抄底，胜算很大。因为这个时候没有像股灾 1.0 和 2.0 清理杠杆时那样的资金压力，不支持连续千股跌停。

但是前天下影线走完之后的尾盘或者昨天的早盘，创业板都脱离了底部

7%，这个位置你还要接盘？熊市的空间是很有限的，不允许你在很高的位置买入还能赚钱，除非是 610 这样的妖股。

所以昨天早盘我毫不犹豫全部清仓，但是尾盘为啥又可以买呢？

前天抄底的获利盘纷纷回吐，前天尾盘追上去的也纷纷割肉，这个时候昨天早盘和盘中敢买的多，尾盘敢买的不多，基于熊市总是少数人胜利，那么显然是尾盘买的人获胜。。那么昨天早盘买的人注定要煎熬了。

熊市，只能吃恐慌盘，买点要选择在大多数人的非舒适区，或者说意想不到的地方。

非舒适区：

1. 非千股跌停的尾盘杀跌
2. 恐慌性杀跌到胆气都没有了
3. 连续暴跌之后的千股涨停打板（这个买点仅限游资高手，不建议普通投资者采用）

关于预判和跟随：

收工，全仓暴损约 160 万。原因有 2：1. 今天买入一个预判票而不是跟随，损

失惨重。这点要注意：以后再预判就是傻逼！买入的其他跟随票全部获利。。2. 昨天买入 11 只股票有 8 只获利了结，但是另三只股票今天被闷杀，吐出了昨天绝大部分利润。

没有两年以上的天天超短交易，无法理解我说的预判和跟随是什么意思。。

预判就是我预测这个股票到某某点位到底，预判它今天涨停！跌倒那个位置，老子就是不管三七二十一直接买。。我 90%的回撤都是来源于此

跟随就是我首先有个预判，盘中动态观察，不符合条件立马删除，不要有任何幻想，如果手痒买了，千万不要低位继续补仓摊薄成本，这是超短大忌！

关于心态：

可能，就是小时候的这些煎熬，才能锻炼出我超强的忍耐力，在漫长的 2008~2011 年能熬出来，这期间我绝大部分战友统统金盆洗手不干了，我还能坚持下去。因为穷苦对我是种常态，获得对我是一种奢侈。

可能，就是小时候的这些煎熬，才能锻炼出我超强的忍耐力，在漫长的 2008~2011 年能熬出来，这期间我绝大部分战友统统金盆洗手不干了，我还能坚持下去。因为穷苦对我是种常态，获得对我是一种奢侈。

当然也有少部分是没吃苦，从刚入股市就开始赚钱的，比如赵老哥这样的天才级选手，一入市就没亏过。但是这种属于特例，首先他所处的江浙一带有比较好的超短氛围，像我这样在中线上摸索很多年的，浪费了几年时间，但是他没有。第二相信他可能性格上有比较特殊的地方，就在打板这条道路上走到底，自己做自己的，没有眼红其他获利模式。第三，他智商或者控制力确实超群，在江浙一带也有很多人打板，但是鲜有成功如他的。对他这样的，除了羡慕，还是羡慕啊。但是我这样先苦后甜的，或许能更加懂得珍惜吧

聊聊我和大部分游资的区别

如果把空仓比作空气，把持仓比作水。我把空仓时间多的资金归为鸟类，把持仓时间多的资金归为鱼类。

大部分游资，就好比那天空翱翔的鸟儿，我前几天提到的壁虎吃蚊子策略，还不是特别准确，我了解到，大部分游资是看到机会之后，俯冲水下叼一口鱼出来（成功），或者被水下鳄鱼断一条腿（失败），空气对他们是舒适区，水对他们是非舒适区。所以，吃鱼失败它们最舒适的操作是赶紧割肉出来飞回到空气中，因为他们水性不好。这就是为何之前你们看到\$华安证券(SH600909)\$ 买一到买五除了我之外全部割肉，因为他们是鸟~

相比而言，我就是鱼。由于我之前做过很长的中长线，持股的时候，已经摸

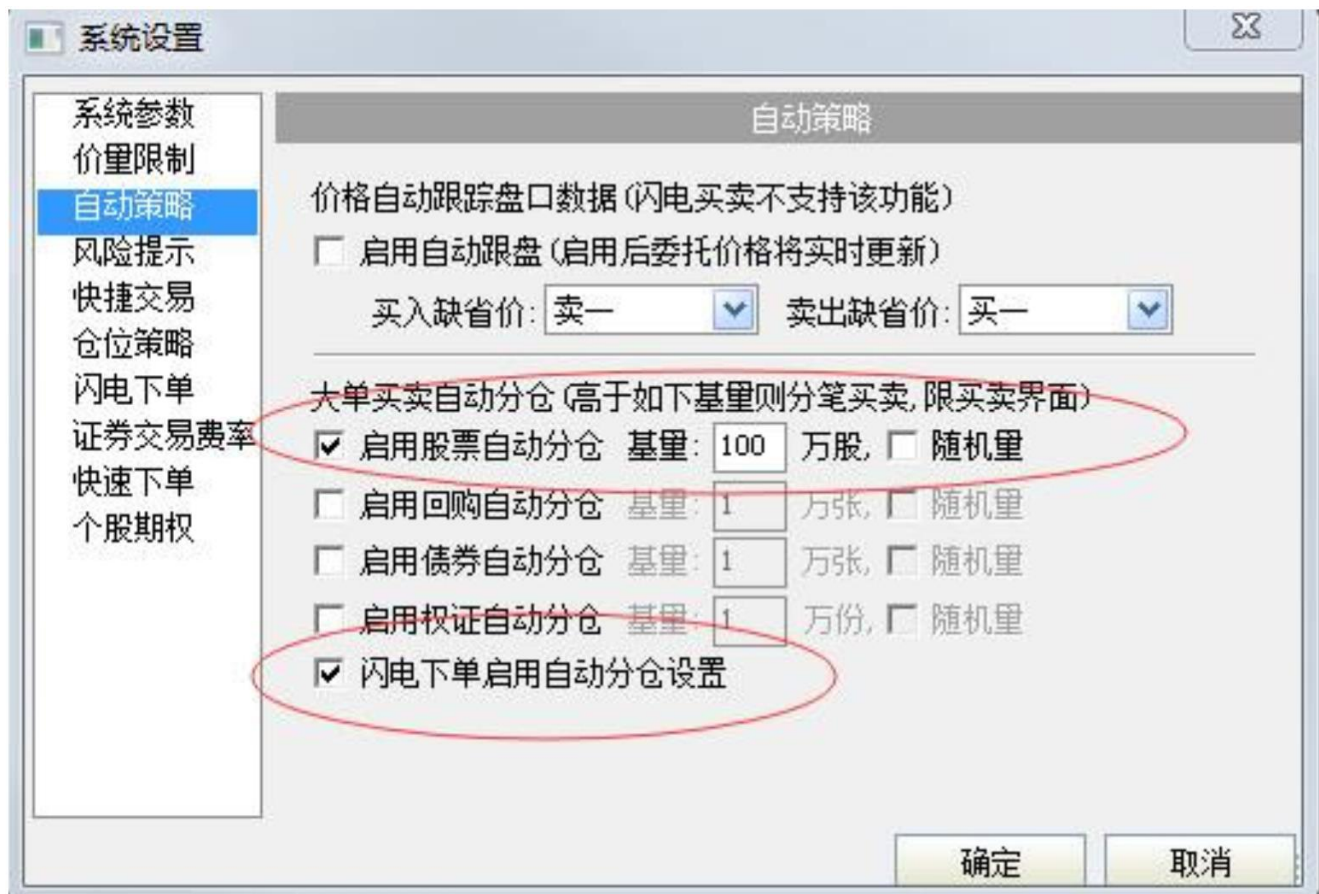
索总结出了大量超短模式失败后的走势，所以，很多时候，我不像其他游资，在买入失败后马上割肉，**因为买入失败后可能进入我另外一个模式**，所以我甚至要补仓。对于鱼来说，**空气是非舒适区，水是舒适区。持股对我是舒适区**，也就是我好比是在水中的鱼，偶尔跳出水来空仓一下。

所以，我前段时间说过的，**我和巴菲特模式，在本质上是相同的**，虽然我经常换股，但是收盘都持股，**以跑赢大盘为目标，持股是常态**；其他游资，跟 James Simons 一样，是壁虎策略，也就是我说的飞鸟吃鱼策略，**以跑赢现金为目标，持币是常态**。

所以很多时候，其他游资错过机会没有我错过机会愤怒，**就好比你叫鱼脱离水面憋着空气中，是不是很难受？**

今天盘中我就很窝火，为啥火呢？因为我本来想打\$河北宣工(SZ000923)\$的板，打 4000 万，对应股数大约是 1.5 万手，盘中我委托了 1.5 万手，但是当时我很奇怪委托失败了，因为我是扫板操作而不是排版操作。然后我一封失败后，有**且仅有一秒钟**继续二封，当时我还没搞清状况，二封我继续挂了 1.5 万手。但是很奇怪又失败了。。。情急之下，我继续封了 1 万手，终于委托成功。但是已经晚了，排不上了。过了一会儿，才发现这两个打勾的地方，以前我都勾上，今天在打板的关键时刻勾掉了。一个好版被我错过了。怒得我盘中直拍桌子。

如果这两个勾不选上，那么委托超过 1 万手是失败的。



这就好比今天被这个交易设置恶心到了。如果不是这个设置发神经出错（以前一直都是对的，不知道最近怎么重置了），我应该是今天 0923 的买一。

后来我知道之后，在上面那个“基量”的地方填了 1 万股，当时情急之中已经分不清 1 万股和 1 万手的区别了。然后我回头去打 5 万手\$连云港(SH601008)\$ 又失败了，为啥？因为超过 60 笔的拆分是无效的。我好比那被交易设置这个“大网”捞出水面，死活逃不回水中的鱼。无可奈何，这就是命。。。我认！

交易设置以后一定要天天检查。我是第一次碰到这个情况。吐吐槽。

我是如何用两年时间从 10 赚到 1500 万的 历程

我在 2007 年大盘巅峰状态 5000 多点入市，当时刚毕业一年，存款大概有 4 万多，啥也不懂，就跟着券商推荐的股票，买入高高在上的股票，就没赚过。。当时的主流观点就是：千金难买牛回头，只要大盘一跌，马上就拉回去，所以大盘在跌倒了 4000 多点的时候，我到处找银子，办了 7 张信用卡套现 7 万多，所以本金是 12 万左右，由于初学菜鸟也没高人指点，有指点的也是“长线是金”这样的屁话。导致我在大盘跌倒 2000 点附近的时候亏的只有 3 万，但是此时支付宝禁止大额套现，没有办法，我只好在低位斩仓，还信用卡，还完信用卡之后，我只有负资产-4 万了，当时找了好几个朋友借钱凑够了 4 万还清信用卡。就这样，2008 年一年亏损 10 万左右。。

然后慢慢的积攒工资，到了 2009 年春节之后终于还清了所有的负债，终于可以投入了 3000 大洋投入股市，完全从 0 开始.... 由于没有高手指点，周围也是做长线，价值投资的人，也没有到过淘股吧接受超短选手的熏陶，只能自己慢慢摸索，做波段，整天在 YY 隆平高科的最低点进入，然后拿个主升浪会翻几倍几倍。。但是总是与这样的牛股无缘。。还是无法稳定盈利。。但是本金慢慢的一个月几千几千的投入，慢慢的就到了几万。

到了 2010 年，我市值还是没有任何进展，这时我在天涯看到了我超短线的入门

导师@独股一箭 前辈，他一年 20 倍的战绩鼓舞了我，但是我并没有马上学习他，我还是坚定的想做主升浪，在主升浪的低位或者启动时进入，吃个大波段出来。但是我会每天观察独股一箭的帖子，从 20 万一直目睹他到 100 万，200 万，一直追随他到淘股吧，参加 2011 年的百万实盘杯大赛。几乎他的交易我每天都会看，慢慢的思索，顽固的我，从中长线、波段主升，转型到超短线，居然历时两年。。到 2011 年年底，我实在发现吃波段的主升浪太困难了，可能只有独股一箭的超短线模式才有效。

2012 年元旦，我资金是 13 万多，这个时候跟我 2009 年春节之后投入的资金差不多，也就是投入的资金不赚不赔，这个时候我已经认为吃到波段主升浪是可遇不可求的小概率事件，所以我转型超短，每天换股票，但是会比一箭切换的慢一些，一箭是每天早盘 10:00 之前无脑出光，我有时候会忍到下午。切换成超短之后，立马见到了效果，我资金从 12 万在一年内增长到了 60 万左右，中间加仓 9 万左右，如果按照基金净值的算法，我大概翻了 4 倍左右。。

2013 年我在北京买了房子，上半年基本没有投入心思在股票上，加上工作上晋升了，要做的事情，承担的责任也多了起来，边工作边炒股，让我很吃不消，慢慢的老板对我很有意见，我不得不考虑辞职的事情，在 2013 年中旬 7 月份我果断辞职，刚辞职的时候我仿佛从牢房里解脱，终于脱离了苦海，这时我资金 70 万左右。。

辞职后，我的市值大幅波动，因为之前都是低吸，转型为以前工作时无法做的追

涨和打板，交了很多的学费，所以从 2013 年 7 月到 12 月，我都在探索追涨和打板，市值先扬到 130 万后抑，到 12 月 17 号还是只有 70 多万。

2013 年 11 月我从北京搬家搬到了深圳，因为北京雾霾太大，而我也不愿意家人知道我炒股（现在他们也不知道我炒股，也不知道我资产多少），我果断来到了深圳。

来深圳之后，换了个地方风水好了很多，慢慢的探索低吸的超短线，因为这个是前无古人后无来者的，跟打板族不同，跟一箭的追涨也不同。我搞了几个大波，从 2013 年 12 月 17 号开始，我连续来了几个大波拳，3 个交易日就让市值从 70 万到了 100+（这段可以在本人第一届新职业抄手百万杯实盘赛看到），ps，说句题外话，在 2014 年 12 月 24 号开始，我也是连续来了几个大波组合拳，难道我在 12 月中旬以后就会转运？哈哈

2014 年 1 季度的比赛，是运气和我固定模式，市场的结合，让我在第二届百万杯比赛中获得了第一名，收益率 130%左右。到了最高 280 万左右。其实由于这段时间杠杆没起来，我 280 万的时候可以融到的资还是只有 100 万，因为当时那个在北京的 sb 券商叫我一定要上门去签字，邮寄都不肯，所以我本来这期间的战绩是可以更好的（这段可以在本人第二届职业抄手杯实盘中看到）

到了 2 季度，我发现我 1 季度的模式突然变的沉重无比，到 3、4 季度更是大幅跑输了大盘。偶尔会有非常牛逼的战绩，比如 3 季度，两周翻了 3 倍，但是稳定

性很差，大盘一差就容易连续亏损。但是我很顽固的不想改变模式，就是这样一直用低吸用了将近 3 个季度，但是市值一直在 400 万~600 万一线波动。

但是与此同时，战友@抓牛牧羊用追涨从年初的 100 万搞到了 3000 万，我却迟迟的徘徊不前，我痛定思痛，发现低吸有它的问题，就是确定性太低。超短线毕竟是要靠概率获胜的，经常是偶尔的一次 15%（比如 2 月份的金轮股份），代价是更多的时间是-2，-3，还要看大盘脸色。。我才深刻领悟到低吸的局限性，可能只对某些非常苛刻的行情才有用，我花了 4 季度一整个季度练*追涨，切换模式肯定是代价惨痛的，4 季度大盘这么好，我的战绩不行，也是因为我在尝试用我不擅长的模式，但是我不会打板，我个人天生就不喜欢打板。虽然知道 asking、养家、赵老哥这样的猛人能做到上亿，但是我还是不会做。

终于厚积发，我在过去总结的所有模式，追涨也好，低吸也好，在 2014 年 12 月 24 号以后，市场给予了我这 7 年来潜心探索应有的回报，这最近这一个月的时间里，我赚的比我过去 7 年还要多，这让我想起了那个毛竹的故事，跟我的经历非常非常非常非常的像！送给有缘人：

下图是资金曲线。。这个跟真正的高手相比，还是有很大的差距，因为中间动不动就很多次腰斩。。比如真正的高手@抓牛牧羊，最大的回撤就 10%+，这让他今年从 10 万净资产一口气干到了 4000 多万。。跟这些高手相比，我还有很长的路要走。。

说一下从去年 12 月 9 号开始的那次腰斩。。那次是赌券商暴跌，所以我以为当时 3169 是券商的反向指标，会接过券商的大旗，但是我错了。。券商从涨停到跌停

那天，3169 比券商跌的更加凶猛，而且第二天券商有反弹，3169 却是死死的闷杀了。。就这样带融资融券杠杆的资金几乎全仓被闷了一个半跌停，这一单就损失了 20%，之后连续折戟于小盘股，小盘股，创业板那段时间暴跌。。到了 12 月 24 号圣诞之前，终于开始转运，开始了 4 倍之旅。

保利不算是之前的低吸。我之前基本上是非绿盘不买的，但是保利我从绿盘一直追到了 3%，不是后面在 3% 的追涨，不会让仓位全满，也不会获利这么大。所以追涨至少有一半的功劳。

南车，跌停买南车是低吸，但是第二天开盘就卖飞后，敢于在 4% 更高仓位追回来，这个技术，胆识，如果不是经过大量追涨训练是做不来的，而在获利的近 500 万中，有一大半是后者追涨赚来的，所以这个操作也是低吸和追涨参半。

终于厚积发，我在过去总结的所有模式，追涨也好，低吸也好，在 2014 年 12 月 24 号以后，市场给予了我这 7 年来潜心探索应有的回报，这最近这一个月的时间里，我赚的比我过去 7 年还要多，这让我想起了那个毛竹的故事，跟我的经历非常非常非常非常的像！送给有缘人：

有一种竹子——毛竹，它在前 5 年以一种常人看不见的方式在生长——向下扎根，将自己的根牢牢扎在地底下。每公顷的竹林，竹子根系总长竟可达 24000 多公里。到了第六年的雨季，能瞬间成长，以平均每天 1.8 米的速度向上生长，15 天内竟可以疯长到 27 米之高。5 年时间的深扎根，是为了在时机到来之时，创造高速生长的神话。

乔帮主的忆苦思甜

整个 2008~2011 年，这 4 年，我的总资产（股票+储蓄）都不超过 10 万元，2008 年一度破产成负资产，当时北京的房租就很贵了，期间我窘迫到租了几个月的天棚，那个天棚，在里面我站直的时候头都会碰到棚顶。但是当时也没觉得多大的事情，可见从小我就是能吃苦的人。

期间，我 2007 年牛市的一些战友纷纷受不了亏损，离开不做了，并纷纷劝我不要执着股票，当时工作也没做好，股票也没做好。因为心思要分一半股票，一半在工作，导致两头都做不好，而且我经历的公司都不是那种上班喝茶的，都还是需要做实际工作的，所以这期间我前额的头发都快掉光了。

这期间，工作、股票都不顺利，工作不顺利的时候就自我安慰，还有股票可以赚钱呢，股票不顺利的时候，就想，不要紧，还有工资可以拿呢。

所以当我今年资产破亿以后，我的生活和以前资产不足 10 万的时候，也没多大的改善，因为节约习惯了。30 年的穷苦日子过惯了，我父母从小就很节约，以前洗脚都是洗脚水大家一起用。小时候我的棉衣是全班最破烂的，当时记得小学时我上学的时候棉衣太破，里面的棉絮都漏出来了，老师还专门因为我棉衣太破影响了班容，把我狠狠的批评了一顿到哭，直到去年，我过年回家的时候洗澡还没热水器，后来我打款过去让我父母买了一套商品房。

今年，父母过来我的大房子后，一些破烂都舍不得扔，要拿去卖破烂，我说这周围都没有卖破烂的，把破烂拖出去消耗的油费都不止这个破烂钱吧，我爸才停止。过年回家，一次给我外甥买 100 多块的鞭炮，都会被我爸批评：你房子车子都没买，装什么大哥大。

可能，就是小时候的这些煎熬，才能锻炼出我超强的忍耐力，在漫长的 2008~2011 年能熬出来，这期间我绝大部分战友统统金盆洗手不干了，我还能坚持下去。因为穷苦对我是种常态，获得对我是一种奢侈。

行情这么差，我来呼应下某人的文字，总结下 2015 年。

我们是在他 300 万时候在一起，在一起第一天他买的什么酒还是钢的亏了 300 万，他说今天有了我就相当于赚了 300 万，我还是挺相信鬼话的。之后年底的中信证券赚了就重返一千万吧。春节前我休假看他操盘，他第一次打板爱建股份，收盘爱建设封住，亏了不少，咬牙切齿说不做自己不熟悉的瑞仙模式。

之后看着他从 1000 万，2000 万，。。。。迅速增长，因为我不懂炒股，差不多每天下班都去他家看他复盘，选股公式选股，我就觉得他记忆力很好，股市的股票的 K 线图分析他几乎都能记住。他成功大部分股票我都不记得了，大概就记得 2345，中国重工让他过亿，中间粉丝提到的神车不少他的，是赵哥不是他。

我感觉明年赚不到钱了，为啥？这是历史规律决定的：

2013 年最后几个交易日，从 60 多万干到 110 万，接近翻翻，导致 2014 年大赚。

2014 年最后两个交易日，每天都是 24% 的涨幅，导致 2015 年大赚。

2012 年最后几天表现平平，2013 年才翻一倍

2011 年最后几天也特别猛，2012 年翻 4 倍

2008，2009，2010 年最后几天傻逼，2011 年也不行

综上所述，感觉明年业绩不好了，就好比 K 线图一样，要翘尾盘，第二天才能有好的收成

回复@A4962K: 是的，我在 2008/2009 的时候发了疯的一样找成功案例，因为当时我没有上淘股吧，股吧和水木股版都是一帮菜鸟在 BB。能找到成功案例对我就是一种精神支持，其实独孤一剑的超短就是给了我这样一种信念，我不明白为啥很多人看到成功案例不感激。还有很多骂赵老哥的，我无法理解，说实话虽然我没怎么跟找老哥交流过，手法和他也差别很大。但是我很感激他给我的信念！没有感恩之心是永远无法成功的//@A4962K:回复@砂锅大的拳头:帮主就是个很感恩和念旧的人，看他三番四次在 tgb 要找一箭就知道了，后来还找火爆女郎要一箭的联系方式，不知道后来是不是拿到一箭的 qq 了。帮主应该就是因为

得到了一箭的启蒙，现在有心想回馈有缘人才说这么多的，我们珍惜吧。

为啥卖飞和过山车是一种必然

读我的雪球的人应该知道，我一直在卖飞和过山车中纠结和挣扎，并且对事后诸葛深恶痛绝，或许很多人很奇怪为何我为啥一直跟诸葛们过不去，痛恨程度甚于喷我的喷子。。

答案： **事后诸葛严重拖延了我从一个小散成长为一路游资的步伐。** 这里的事后诸葛包括我自己对自己的自责。对事不对人！

我没有那么幸运，在刚入市就遇到高手，在 **2007** 年刚入市之初，周围要么是信奉价值投资的长线客，要么是短线菜鸟，很容易事后诸葛的那种。。

我本人是一个非常追求完美的人，对自己的要求比较高，这样在交易中，由于卖飞和过山车导致的亏损，可能从小资金到慢慢做大，每天由于“错误”的交易导致的盈亏差距慢慢从几千、几万、几十万到现在的几百万。本来我自己就很自责了（其实这种自责完全没必要，是我自己强加给自己的），做短线的其他小伙伴再责怪我一下，在自责和他责中，很容易产生强烈的遗憾和内疚，这种遗憾会慢慢在潜意识中转换成下一笔操作的障碍，导致头一笔操作卖飞之后，

下一笔本应该卖飞的，坐了过山车，就这样，我头几年的短线生涯在反复的“卖飞-过山车-卖飞-过山车”中恶性循环，不可自拔，批评自己，折磨自己。直到我看到了当时在天涯上贴实盘的独股一箭。

当时独股一箭也是天天卖飞，10点之前必卖，但是这不影响他在半年内，无融资的情况下，资金从20万翻到200万，半年10倍！这深深的震撼了我。但是，他在这半年中，卖飞的情况也相当的多，当时同样是事后诸葛的我，往往会在内心中觉得他的操作可以“优化”，就是可以区别对待每一笔操作。一箭当时是每天15:03左右贴实盘，处于对偶像的崇拜，每天盘中，我会猜想他会不会今天出乎意料的来个“灵动”的操作，捂股到下午，但是结果是，一箭是如此的机械，每天10:00之前必卖光，然后开始下一笔操作。但是“事后诸葛”的我，资产依然在几万的level摇摆，天天卖飞的一箭，资产不停新高。。

那么到底卖点可以优化吗？

最近一直有人给我私信，说很心疼我一天卖飞一套房，想优化一下我的卖点，但是卖点真的是可以优化吗？赵老哥8年一万倍，A股无出其右者，但是照样在深深宝上过山车。心南路（或者淘股吧的张学友），在深深宝上卖的恰到好处，但是在149最高点9%那天，止损在绿盘。那为啥你觉得你可以卖的比我好？我觉得去总结卖点的人，你不卖飞的理由未必是具有普遍性的。。你无法穷尽每一笔卖出的正确性，影响股价的因素太多了，每一个走势，都有它

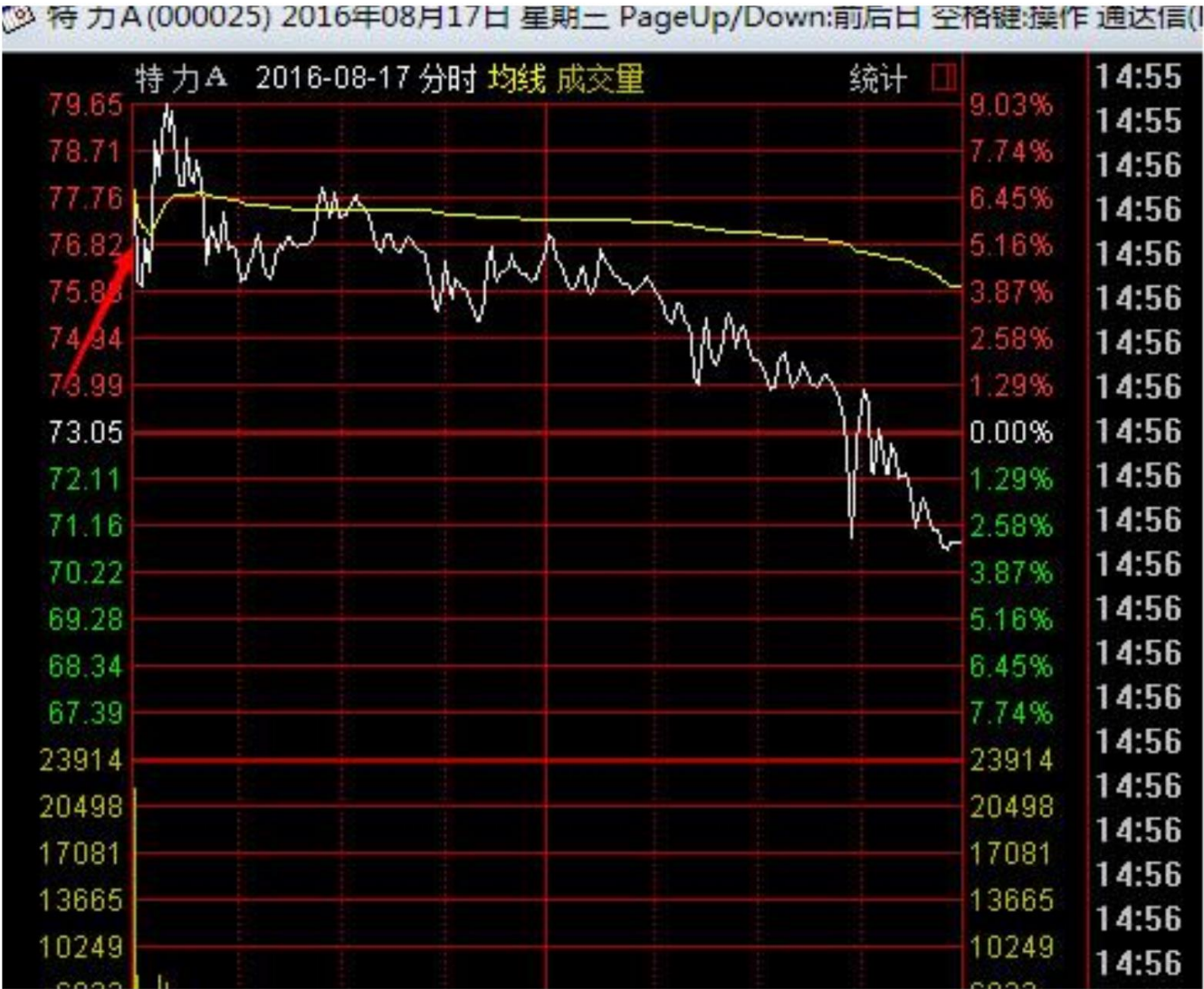
的偶然性， 你总结的东西， 很可能不是普适的。在这个上面是正确， 但是另外一个上会失效。

并不是我不求上进不想优化， 实在是走出卖点优化的每一步， 都是步履维艰， 甚至代价高昂的！

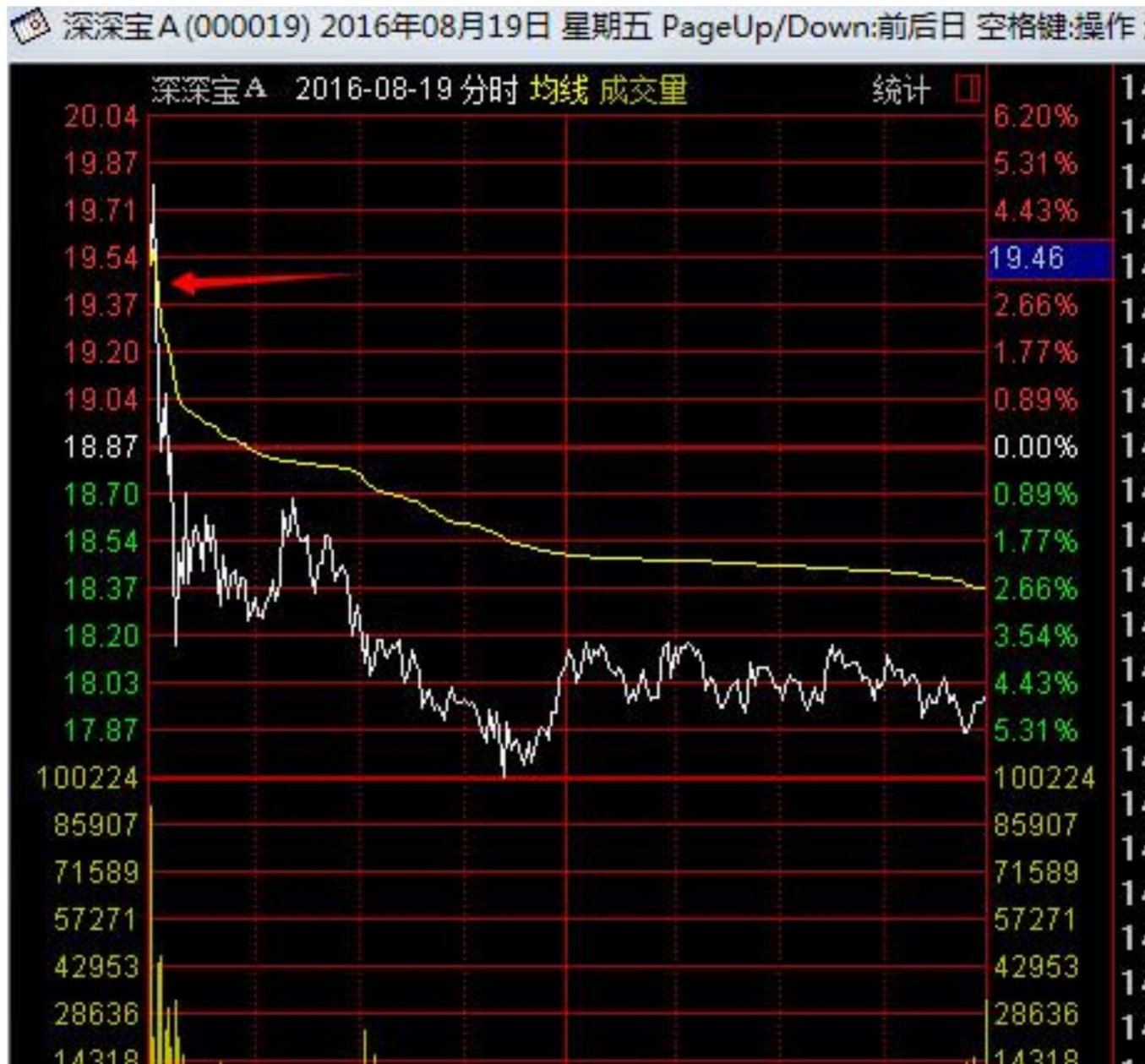
举几个例子：

先说涨停后开盘要不要马上卖：

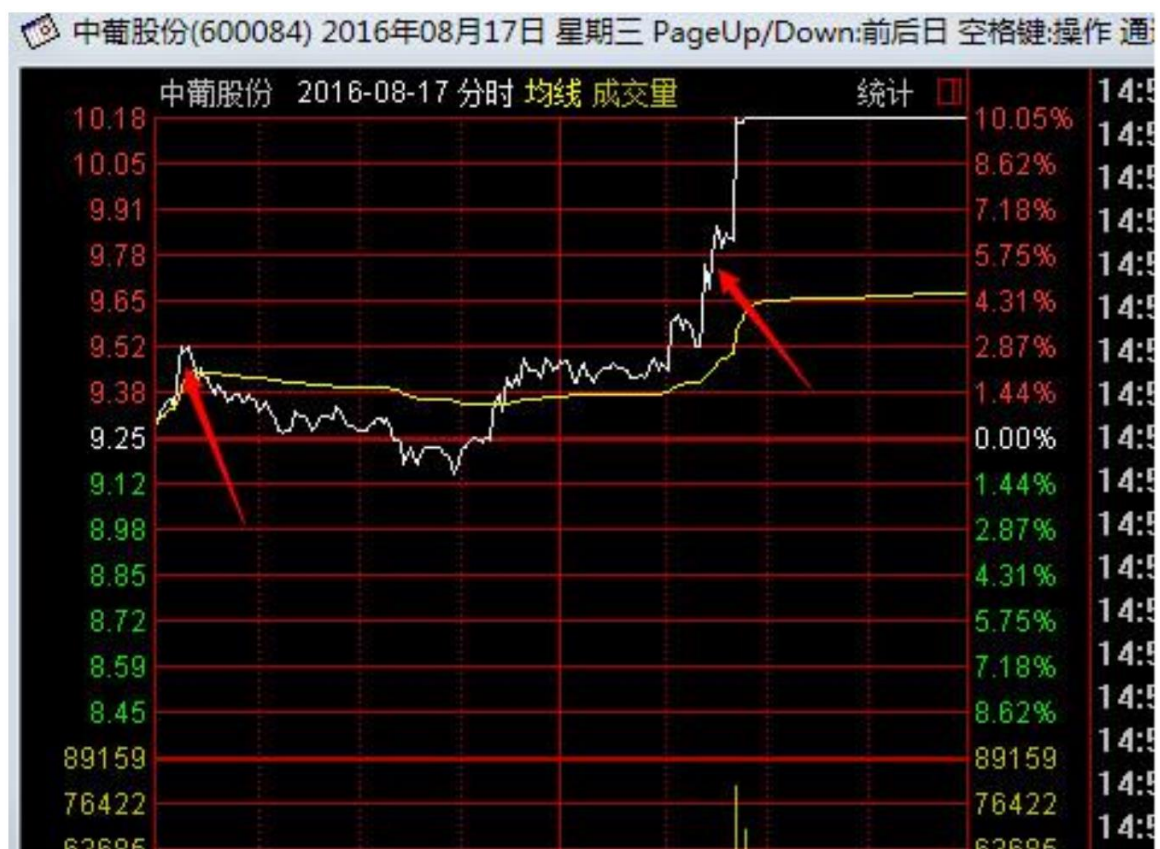
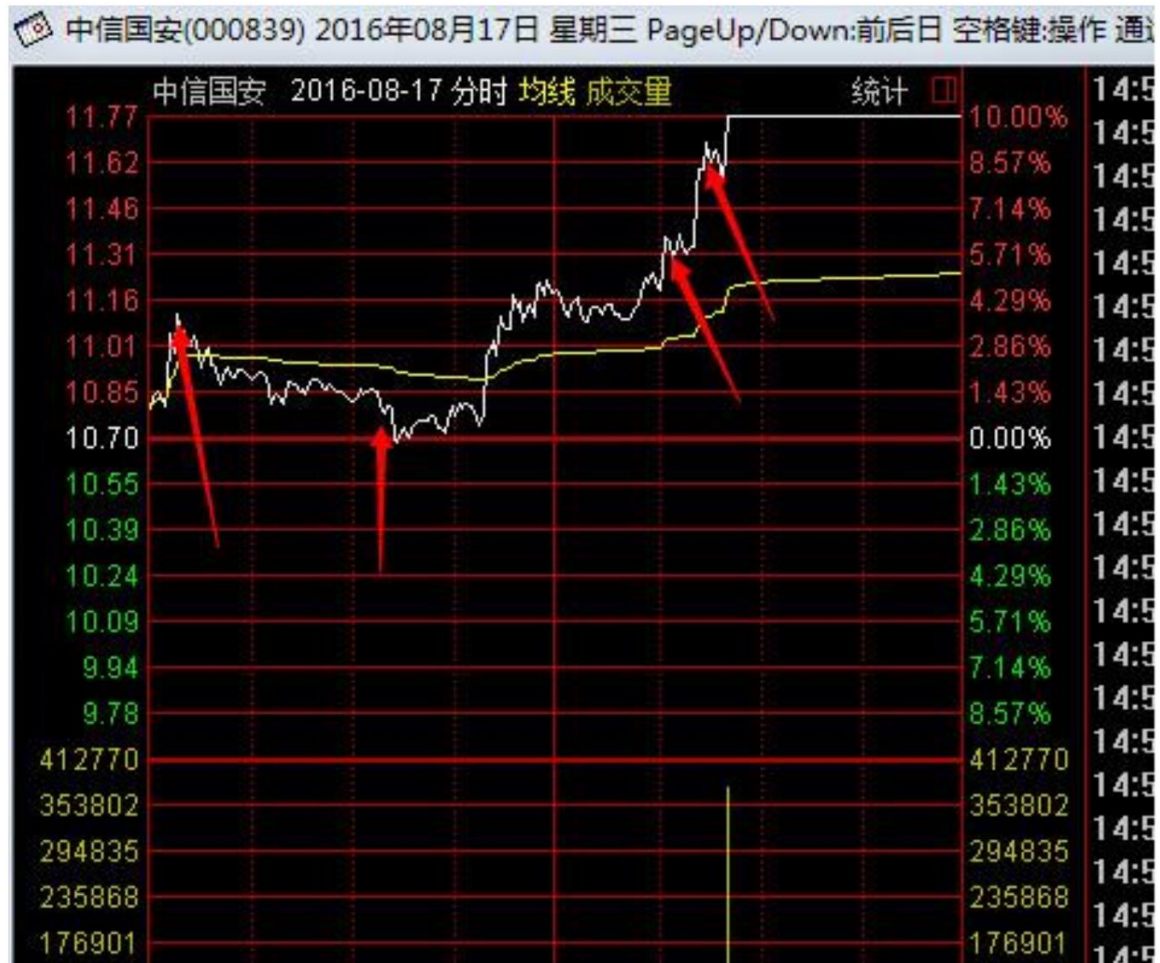
特例 A， 开盘 5%火速砸盘， 结果到了 9%



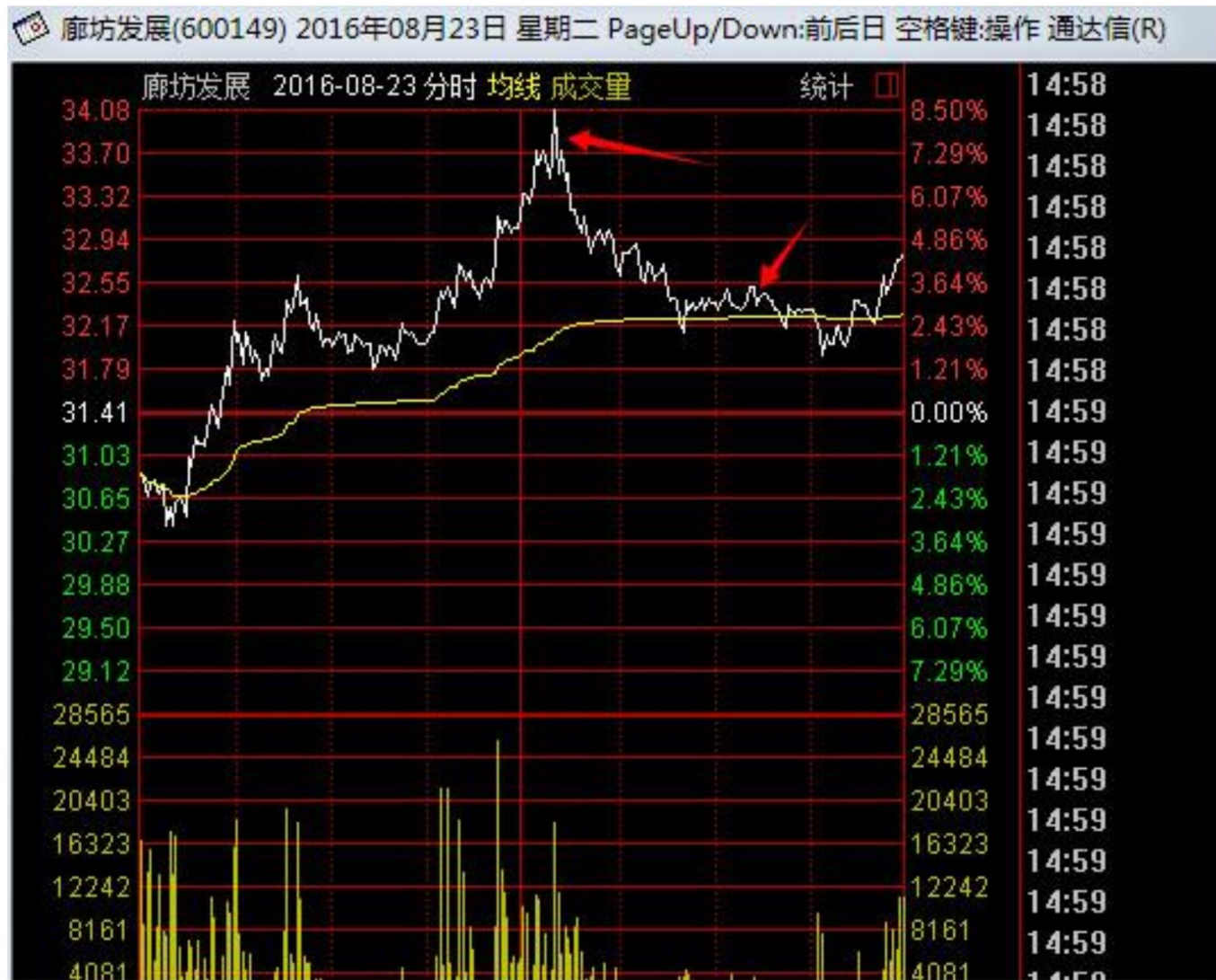
汲取“教训”后， 开盘同样分时的深深宝想等反抽， 结果一泄到底。



再看看下午拉升的股票， 先是卖飞了 0839 和 084:



然后“汲取教训”， 捂股 149， 结果吃了过山车：



互联网金融龙头恒生电子， 开盘也是 9% ， 卖了， 后面少了好几个一字板：



低吸和打板

二者没有优劣之分，熊市和震荡市适合低吸，极强市适合追涨和打板。

但是对于初学者来说，不要自作聪明的两种方式切换来切换去，你先把一个练熟，我是低吸出身的，两者思维模式有很大的区别，如果切换来切换去，很容易走火入魔。

为啥我把追涨和打板定义为一类，因为这两个都是在高位去买，低吸是相对低位。。

打板不用说，模式最好理解了。但是追涨和低吸有同时分为两种：

追涨有绿盘追涨和红盘追涨

绿盘追涨的意思就是你追涨的时候是绿盘，但是价格也是全天相对高点

红盘追涨的意思就是你追涨的时候是红盘，但是价格也是全天相对高点

低吸有绿盘低吸和红盘低吸

绿盘低吸的意思就是你低吸的时候是绿盘，但是价格也是全天相对低点

红盘低吸的意思就是你低吸的时候是红盘，但是价格也是全天相对低点

理解了这些，你就明白为啥打板高手远多于低吸和追涨高手了，因为打板相对单一，好比你去玩星际，你要是一个随机高手，你必须精通 **zvz, zvt, zvp, tvz, tvp, tvt, pvz, pvt, pvp**，但是你要是一个人族告诉，你只需要精通 **tvz, tvp**。

练*3 个，比练*9 个，更容易成为顶尖高手，所以你看韩国的职业选手，都是选定种族的高手，没有随机高手。。

同样，在股市里面，练*1 个，是不是比练*5 个，更容易成为顶尖高手？能同时精通打板，红盘追涨，红盘低吸，绿盘追涨，绿盘低吸的，太困难了，**不如选定**

一个模式，不要眼红其他模式。

说实话，我比那些顶尖游资差的地方，其实恰恰在于我做的模式太多，上述五种模式我天天都可能做。但是没有他们精。

超短线的精髓

你们知道超短线相比于中长线最大的优势是什么吗？一手微信：2843556704

很多人觉得相比于中长线是正规军，正面战，超短是游击战、麻雀战，不入流。但是大家都没搞清楚超短的精髓！

超短是以天为单位计算收益的，你们应该都算过，一天赚 1%，一年 200 个交易日是 7 倍多，但是这有个前提条件就是不能回撤。一天赚 1%，收益是不是很少，但是积累到一年，能翻 7 倍的股票是不是寥寥无几？所以，超短相比于中长线的优势在于，中长线选手日内回撤的时候优秀的超短选手是不回撤的！

总有些傻逼跑过来看我的实盘说，“帮主你格局太小了啊，就赚两三个点就跑了啊；你就是钱多，除了钱多啥都没有。你看人家中长线的，持有某某某赚了几倍。”说实话，对于这种人，相比打假的人更加有拉黑他的冲动。

因为我们超短线选手的收益是在日积月累中体现的，而没有显示在当前的账面

上，而中长线的是把半年、一年的收益全部积累并展示在账面上。我相信智商为正常的人都能理解这一点，但是为啥雪球隔三岔五的总有些智商为负数的。我已经尽力的在克制了，但是智商洁癖让我很看不惯而往往忍不住骂两句！

赵老哥为啥能无融资从 20 万做到 5 个亿？他就是回撤控制的好！你们都觉得我做的很短吧。赵老哥比我还要短，虽然同是隔日超短，但是小赵是第二天有点风吹草动就跑了，做超短线，风险控制，回撤控制就是核心脉门，控制好了回撤，那么拉长时间轴来看，只要你的收益稳定，你也能够创造 8 年 1000 倍或者 10000 倍的神话！

关于低吸和追涨

关于追涨和低吸。我觉得是这样区分的：

比如同样是 3% 买，1% 涨到 3% 买叫追涨，但是 5% 跌倒 3% 买叫低吸。

前者从 1% 涨到 3% 瞬间，是没有出现过 3% 这个价格的，是越来越贵了。后者 5% 跌倒 3%，是有更高价的，越来越便宜了。。

买入瞬间，是越来越贵的时候买入，还是越来越便宜的时候买入，才是我区分追涨和低吸最核心的因素。

很多人还没搞清楚我说的追涨和低吸的区别，以为 -3 买就是低吸。错误的！如果它是 -10 涨到 -3 的，那 -3 买还是追涨，追涨的含义是你买入的瞬间

是拉升状态还是下跌状态。

当然， 追涨和低吸没有优劣之分。 跟个人习惯有关系， 我说的 A 和 B 的区别就在这里， A 是喜欢在股价越来越便宜的时候买入， B 是喜欢股价越来越贵的时候买入。 跟绝对的点位是-3 还是 3 没关系， 它是个相对的概念。。

不知道之前我调查血型和模式的时候， 有没有人误解了我所定义的低吸、追涨（打板是种特殊的追涨）。 如果搞清楚这一点， 很有可能那个 A 和 B 的倾向性更明显。

超短线选牛股的 2 个精髓

在弱市市场， 什么选股思路都会失灵， 什么有效的方法都会失效， 所以弱市市场没有思路就是最好的思路。

在强市市场， 我的选股思路， 就是两点。 一是热点板块， 一是赚钱效应。

赚钱效应可以引大热点板块。赚钱效应可以引发和诱导热点板块， 比如说万科的历史新高可诱发深圳本地地产股的板块行情。这是我选 0040 的思路所在， 600183 和京东方的大涨， 也引导了电子元器件的板块行情。金属股大涨， 我选了当时股性很死的 0751， 但一星期可把握的利润也在 10% 以上。龙头和领涨我们不一定能把握， 但板块行情应该不会错过。

因此， 选股把握住了市场的热点和焦点， 认清了市场赚钱效应的所在， 短线资金

可以抛弃以前那种盘中靠反应追强势股的方法，而选择我现在这种比较稳健的选股思路。

当然，这种思路的前提是在强市市场。技术分析的最高层次是抛弃所有的技术指标，最后只剩下资金流向的分析。

我认清了热点，看准的赚钱效应，我已经不在去盘中跟风，我可以打提前量。说穿了就是资金之间的博弈，我的反应比你敏锐，我先进去的就赚你后进去的钱。

分时起爆秘诀——资金决定一切

量能代表资金，资金决定一切。所有股票上涨原动力全部来自资金。所以均线也好，筹码也罢，一切都以量能为依托。甚至有量能其他的统统不关注也无所谓。不管是追涨的也好，抄底的也好，总归是一切做短线交易者都期望能够买在起爆点，起爆点必然爆量。所谓攻在量中，无量不上，无量不追，无量无视价格。就如生产力决定生产关系，量能决定价格，无量的个股在拉升时要当作没看见。只有伴随爆量的个股，才可能在买后几分钟内就远远抛开你的成本价。有量才安全。

何为退在量后？当爆量拉升遇到阻力，大多数伴随的急速滑落，这就是最典型的退在量后，此时卖出，未必就是今天的高点。但是起码是高点之一。分时图上的高点基本上都在量能爆发以后，如果缩量后不能维持股价，随之而来的就是迅速下跌。回撤幅度可以用来检验个股的强度。

小到分时，大到 K 线，个股形态都可以用成交量来分析。不过个股形态千变万化。

量能也充满着变化。所以不能一概而论，不管怎么说，量能代表着核心生产力，生产力决定了生产关系也就是股价。

所以一切短线分析都必须建立在量能也就是成交的基础上。大道万变不离其宗，方向对了才可能走对。整天痴迷于指标、股评，一开始就错了，自然没法走向正确的终点！

低吸与打板的优劣区别

低吸和打板，没有优劣之分，熊市和震荡市适合低吸，极强市适合追涨和打板。

但是对于初学者来说，不要自作聪明的两种方式切换来切换去，你先把一个练熟。

我是低吸出身的，两者思维模式有很大的区别，如果切换来切换去，很容易走火入魔。

为啥我把追涨和打板定义为一类，因为这两个都是在高位去买，低吸是相对低位。。

打板不用说，模式最好理解了。但是追涨和低吸有同时分为两种：

追涨有绿盘追涨和红盘追涨

绿盘追涨的意思就是你追涨的时候是绿盘，但是价格也是全天相对高点

红盘追涨的意思就是你追涨的时候是红盘，但是价格也是全天相对高点

低吸有绿盘低吸和红盘低吸：

绿盘低吸的意思就是你低吸的时候是绿盘，但是价格也是全天相对低点

红盘低吸的意思就是你低吸的时候是红盘，但是价格也是全天相对低点
理解了这些，你就明白为啥打板高手远多于低吸和追涨高手了，因为打板相对单一，好比你去玩星际，你要是一个随机高手，你必须精通 **zvz**，**zvt**，**zvp**，**tvz**，**tpv**，**ttv**，**pvz**，**pvt**，**pvp**，但是你要是一个人族告诉，你只需要精通 **ttv**，**tvz**，**tpv**。

练精熟 3 个，比练精熟 9 个，更容易成为顶尖高手，所以你看韩国的职业选手，都是选定种族的高手，没有随机高手。。

同样，在股市里面，练精熟 1 个，是不是比练精熟 5 个，更容易成为顶尖高手？
能同时精通打板，红盘追涨，红盘低吸，绿盘追涨，绿盘低吸的，太困难了，不如选定一个模式，不要眼红其他模式。

说实话，我比那些顶尖游资差的地方，其实恰恰在于我做的模式太多，上述五种模式我天天都可能做。但是没有他们精。。。

越炒股越发现一些非股民的旁观者和在场大资金的搞法很像。我妈最近过来玩，也知道我炒股，每次都叫我不要想“吃大馍馍”，一天赚个几千几万都可以了，只要不亏。

我就突然意识到，我妈这种不炒股的人说的非常对啊！而且我还发现，越是做的大的，越不会想“吃大馍馍”，我认识很多大资金，他们赚一个半个点就跑了。

反倒是些散户，天天赚个 1%就觉得很羞辱，但是奇怪的是他们搞理财产品的劲头很大啊，我实在不明白，一天赚 1%，一年 7 倍多啊，比理财产品高多了啊。

为啥都嫌 1%少呢？依我看，半个点都不少！

赚钱的法宝

短线的精髓在于控制，自我的控制，资金的控制，仓位的控制！

赢面大必须重仓才能够大赚，赢面小必须轻仓或者空仓，这是做短线能够暴利的精华！

对应出击仓位和赢面的关系大致如下：

赢面 60%以下观望

赢面 60%-70%小仓出击

赢面 70%-80%中仓出击

赢面 80%-90%大仓出击

赢面 90%以上满仓

这个赢面包括胜率和涨跌空间比譬如满仓出击时，对我来说必须满足以下两个条件才会做这样的决策，一方面是胜率要求 90%以上，另一方面是上涨的空间和下跌的空间比率上涨的空间至少要看到 30%-50%以上，而下跌的空间应该在 3%-5% 以内。尽力把握好操作，胜负的事情交给概率，不管结果如何坦然面对，冷静处理市场弱势时自然机会就少，市场强势时，60%以上赢面的机会较多，接近每天交易。

从小散成游资的 4 个必经环节

再跟大家说一次在股市里的学习次序，成就的大小就看各人悟性的高低：

第一,入门贵在精一，选择一种适合自己的方法入门。目前分享的几种模式已经是市场上最优化的短线方法，但没看到一个人能把方法吃透，没有掌握和领悟到方法的核心实质。

第二,重在坚持，熟练掌握一种方法后，三五年内方法不要随意改变,一招鲜，吃遍天。部分人不知为啥就是做不到，走都不会，都想着学跑。

第三，法无定法，第一个 10 倍利润完成技术积累，自有资金或者操作规模到了 500 万至 1000 万，然后才可以学习各种方法，博采众家之长。

第四,万法归宗,方法已经无所谓了，怎么做都有道理，这一层是心法与境界。

市场是合力构成的

根据昨天的调查， 大部分人选择无视龙虎榜， 说明大家在我的启发下， 对市场有了更清醒的认识， 股票的涨跌， 跟龙虎榜关系不大！ 有人说， 佛山经常一买就买到成交量的 50%， 第二天还能涨， 是不是他有小账户拉抬帮忙出货？

这是彻头彻尾的阴谋论！没有任何一个游资会干拉高出货的事情。包括徐翔、佛山、古北、淮海，赵神，资金再大，概莫能外。一切是市场自发的。如果你说佛山买了 50%，第二天还能涨，那就是那个股票该涨，跟佛山没有任何关系。这 50%落到佛山手上，跟落到别人手上，有啥区别？

之前我资金只有几万的时候，有几千万的大资金告诉我，要靠合力，佛山那种吃独食的操盘手法，一般大资金学不会。我一度很迷信他的说法，现在经历了更多的市场理解之后，我认为：不是佛山的操盘手法好，是他的选股好。

所以，昨天大部分粉丝的理解是正确的：**龙虎榜不影响股票涨跌！**你既不要迷信某个大资金买了 1 亿，觉得大资金眼光好而看高一眼，也不能因为他买了 1 个亿，第二天要砸，而担心。无视龙虎榜，该怎么做怎么做，是最明智的做法。**这是股票层面的无神论！无视一切牛鬼蛇神**

最近玩了下王者荣耀，以前也玩过星际争霸。感觉龙虎榜上的游资，所起的作用，连王者荣耀里面的英雄都不如。王者荣耀的英雄用的好可以改变战局，但是股票里面的大柚子，感觉更像星际争霸里面神族的闪电兵。如果一个闪电兵+一队的 XX 龙骑，你闪电兵操作得再好，也是搞不赢 200 人口的虫海的。

股票里面散户就是虫族的虫海，游资就是神族的闪电兵。要顺着虫海来，顺势而为，才是王道。逆势而为，就算能闪死一队口水（短期影响股价 1、2 个

点涨幅），但是终究会被散户的茫茫虫海消灭。

再大而化之，不光股票，政治、军事、创业也是这样，没有大量的基础设施，科技人员，工作人员，光靠一个领导人，是无法解决问题的。没有行业的风口，光靠一个公司是无法振兴整个行业的。毛爷爷说的好：要走群众路线：从群众中来，到群众中去。群众的趋势，是不可逆转的！

看山是山，看山不是山，看山是山

养家名言：高手买入龙头，超级高手卖出龙头。

低吸、追涨（半路）、打板的全天候选手，跟纯打板选手的差别在于：全天候选手，对市场的每一阶段的理解，比纯打板选手，要全面的多。

这就是为啥全天候选手很容易找到市场的拐点，但是纯打板选手更多的是趋势起来之后再去追随趋势。但是这并不意味着水平的高低。好比我是百货公司，我也可以经营的好，你是只卖电器的也可以经营的更好。苏宁电器好像比永辉超市市值要大？但是如果放到全球的视野，沃尔玛和亚马逊市值是最大的。这就要涉及到一个问题：看山是山，看山不是山，看山是山。

曾经 2007~2011 年我花了 5 年的时间去寻找 2008 年的隆平高科，2009 年的中

路股份这样的。吃一个完整的主升浪，但是后来无功而返，取决于当时的理解力不到位。但是你让现在的我，去做同样的事情，我是可以做到。理解决定高度！

我看很多人说卖飞就有我的风格了，跟我接近了，进步了。。请勿东施效颦、邯郸学步！如果你卖飞牛股，然后去买跟风被套，岂不是还不如持有？**形似而神不似也，如果你为了卖飞而卖飞，那只能说离我越来越远了。你坚持的是最前面的“看山是山”。**

大跌之下如何抄底

1，抄底牛股须符合：1，强势板块龙头股；2，超跌后缩量均匀的品种，等待反弹开长阳卖掉，如果顺利涨停，可于次日冲高卖掉。大家可以找找这段时间走势较好的股票是否具备上述条件！

2，别忘了利用休息好好复盘！专注和坚持是成功最重要条件之一！复盘是要培养盘感，最好从 61、63 涨幅排行榜先后顺序搜盘，尤其对做短线很有帮助，时间久了你的脑海中强势品种会自然刻在心中，相信我方法自己会找到的，关键是坚持！

3，在股市里更需要舍得的理念，学会休息、学会克制、学会放弃、学会认

错、学会坚持、学会果断、学会淡定，最后是最关键的做人！

4，复盘——多做总结——给自己定好目标位——选好坐标股（可以重新看一下我的坐标股论述）——调整心态（涨跌用仓位调整心态，并不是让自己患得患失）——最最重要的是学会躲掉大的风险，就像今天！

5，朋友们要牢记我对投资正道的理解：1.要有一套适合自己的完备的、成熟的、投资交易体系 -----这是决策的基础。2.要把风险控制体系提升到所有体系当中至高无上的地位----控制风险是投资成功的第一要务。

6，龙头基本上具备以下特征：1，率先涨停；2，盘子适中；3，要么市场形象好，要么冷门；4，换手要充分；5，周线、月线形态好等！

题材炒作的基本逻辑

1，做短线，当然是每天看题材。我每天收集题材的时间超过 5 个小时，已经坚持至少几年了。

2，题材炒作，最重要的是判断市场对这个题材的接受程度，而不是先入为主地去想当然。

3，最省力的办法是 " 抬市场选出来的新娘 " 。

4，题材炒作，和当时的市场环境关系很大。同一个份量的题材，在不同的

市场环境，结果会有 100%以上的差别。

5， " 市场会认同这个题材吗？我涨停板买入，明天还会有许多人争着买吗？ "

这就是题材炒作的基本逻辑。当然，这比的就是每个人对题材的理解力了。

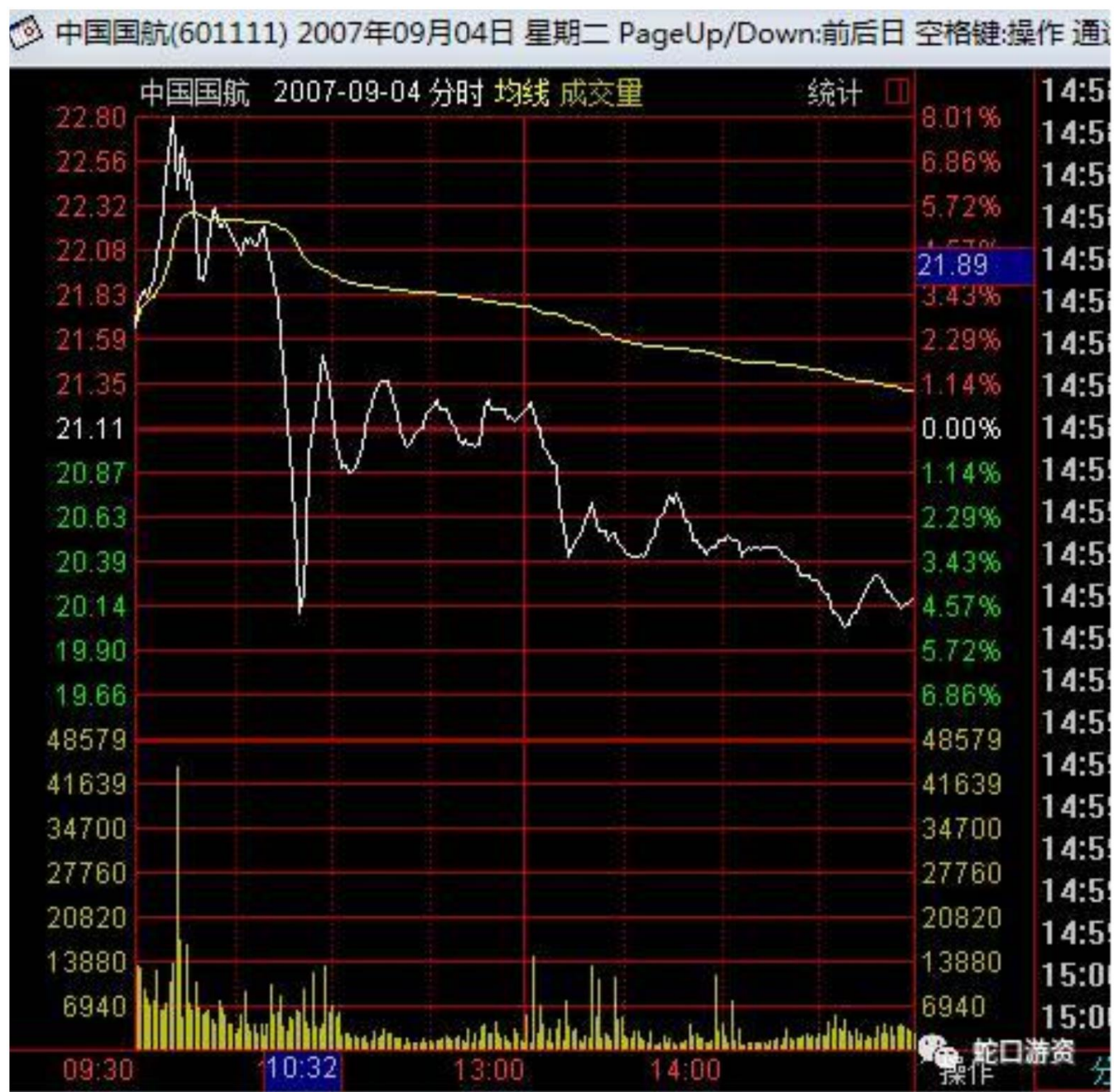
这个问题没有捷径，只能靠不停地摸索。

上影突破失败后的二次上攻

股性在 A 股的打板族的打板决策中， 占据很重要的位置， 何为股性？ 这只股票历史上容不容易涨停， 这决定了这只股票在日后容易涨停的困难程度。有过涨停， 并且涨停第二天肉越多， 之后， 这只股票越容易成功封死。比如特力 A， 为啥我每次都敢打？ 因为它每次封死涨停第二天都有大肉； 再比如今天的万科， 为啥这么大的盘子， 这么差的市场， 今天还能冲击涨停？ 就是因为股性好， 历史上每次万科封涨停第二天大概率都是大肉。 那些没有涨停历史的股票， 比如银行股， 就很难封死涨停， 不适合打板族操作。 同样， 琼和我当时都没有过性经验的历史， 在性方面的股性不好， 当然没有那么容易流利的封死涨停。

相比于股性， 更重要的原因是， 强在执行力。 何为执行力？ 就是你的行为跟你的认知的匹配程度。 **行为是受人的本能控制， 认知是人的大脑控制。 认知是可以慢慢提升修正。**

再举个例子，从个人本能来看，2007年9月我是很想卖出下面分时图的国航的，但是“长线是金”的认知就是不应该管这个波动，哪怕我当时的本能是非常想做一个T。认知是否正确不重要，可以慢慢修正认知，重要的是行为是否和这个认知匹配。



过山车行情中如何快速选出热点龙头股

做短线大家都逐渐意识到要做龙头股，那么龙头股如何来的呢？

简单一句话，就是从热点板块中选龙头焦点股票！

板块就是一些具有相同地域、行业、题材、概念的股票群。它们在走势上相接近，并相互影响。

板块中某一只股一旦揭竿而起，就会产生羊群效应，整个板块的股票应声支援。这才是为什么选股一定要把握住板块这个集群概念的内在本质。没有板块效应的个股行情，要么一骑绝尘成妖，要么肯定独木难支，难成气候。

热点也分为：短期热点、持续热点(主流热点)、真假热点、护盘热点。在实战操作中，我们以持续热点为首选对象，没有持续性，也就没有炒作价值。

寻找热点板块目的意义有三：

其一、从热点板块个股中寻找机会，介入领涨龙头股快速获利！

其二、一个热点板块形成后出现如火如荼的炒作,很可能会影响或引领另一密切相关板块迅速崛起形成另一个新热点板块。分析了解目前热点板块的炒作一定程度上可判断下一热点板块在什么类别股票上形成。

其三、热点板块和领涨龙头股的表现对大市指数和市场人气有着深与浅影响程度。领涨龙头股是热点板块的灵魂,热点板块往往是影响和主导大盘方向的中坚力量。

通俗的说,热点板块的形成和延续可以影响市场人气的活跃交投,进一步可以影响大盘股指升跌的方向。通过对热点板块和领涨龙头股的分析,可分析未来市场的发展方向和升跌幅度。以上是发现、认识、分析热点板块和领涨龙头股最基本意义!

总结而言:热点板块的个股涨幅一般都会大于其他个股的涨幅,大于同期大盘的涨势,从而推动了这一板块的持续上涨、持续赚钱。也持续吸引了市场的目光和更多大胆的投资者的不断跟进,从而出现了个股走势图上的主升浪。

因此,买入热点板块刚刚启动时的龙头个股,是我们快速安全获利的有效方法。

中国最牛 6 大主力游资

1、华泰证券深圳益田路荣超商务中心营业部

操盘手简介：深圳某私募

特点：买断快速通道

战绩：唯一一家一年内上榜成交额超过 150 亿

传奇故事：深圳游资在龙虎榜上最让人震惊的有两次，第一次是创业板开板首日，几十只个股疯狂上涨之后，当天的成交汇报里，所有卖一几乎被国信泰九包揽，从打新的命中率来粗略计算，泰九的资金实力让人瞠目结舌。第二次是，最近一次新股开闸后次新股连续涨停，待开板那日，荣超大举买入亿元筹码，此非打新所得，而是抢板收货，其通道速度一度引发争议。据了解，荣超路的通道被一家私募包下，具体名称不详。其成交之活跃堪比当年泰九，数据显示，近一年其上榜金额排名第一，唯一一家超过 150 亿的营业部。

经典案例：其喜欢打板，在中石化油改行情中，第二日封板泰山石油，结果当日所有油改股全线暴跌，唯泰山时候屹立不倒，原因是其在板上接了奖金一亿筹码。正当所有人为他是否能顺利出货而担忧时，隔天，其关联方通过拉升小盘股龙宇燃油，成功脱逃。上演了一出股市版的围魏救赵。

2、银河证券绍兴营业部

操盘手简介：赵老哥，天才少年

代表作：成飞集成、浪潮软件、顺络电子、浪潮信息、营口港、华泽钴镍

分析：银河证券绍兴营业部今年以来让人刮目相看。作为老牌游资聚集地，其交易活跃度一举超越了去年上榜冠军华泰证券深圳益田路荣超商务中心营业部。追踪银河证券绍兴操作股票的轨迹，你能发现很多大牛股，对于短线操作非常有参考价值。

3、光大证券杭州庆春路营业部

操盘手简介：孙哥

特点：个子不高，传长相酷似金城武

风格：打涨停板

传奇故事：光大庆春路被股民成为“善庄”，原因是其上榜的股票，次日跟进去往往还能盈利。这也从侧面反映了，其有意的买入时点与良好的股市秉性。庆春路背后是何人在主力操作人称“孙哥”，个子不高。

4、申银万国上海陆家嘴营业部、国泰君安上海打浦路营业部、中信证券上海浦东大道营业部

这么多营业部席位放在一起，是因为他们都疑似同一个机构的马甲。没错，这就是传奇私募泽熙投资。

操盘手：徐翔（结果怎么样大家都已经知道了）

年龄：36 岁(1978)

风格：快进快出

战绩：其私募产品业绩除 2011 年略有亏损，其余全部大涨。

传奇故事：若选出尚存的中国股市最传奇的操盘手，那就非徐翔莫属。1993 年高中未毕业便带着 3 万元入市，后放弃高考，专心投资。19 岁传言为上海黑帮操盘，两个帮派为争夺他而开战。

后成为大名鼎鼎的宁波涨停板敢死队总舵主。现在旗下资金超过百亿元。徐翔本人依旧保持着神秘低调的本性，据传泽熙的下单权一直由他亲自拥有，其他研究院、交易员均是模拟交易来定绩效。

经典案例：徐翔的经典案例非常多，最让人叹服的是其重庆啤酒的操作。重庆啤酒因乙肝项目失败第十个跌停板徐翔大举接刀抄底，后重庆啤酒反弹，徐翔翻倍卖出。

目前动向：除了继续出现在热门股的操作名单上之后，泽熙新近有两个动向值得注意。第一：介入上市公司管理，类似华尔街著名投资者独狼坎伊一样，泽熙以股东身份向宁波联合提出送股分红提议，而后其利用此消息的异动上涨盈利出货。第二：控制上市公司。通过竞拍，泽熙相关方获得了工大首创 15.69%的股权，成为第一大单一股东，而此目的是单纯财务投资还是类似巴菲特当年控制伯克希尔哈撒韦一样有将其投资技能封装上市的想法，目前不得而知。

5、中信证券杭州延安路营业部

操盘手：章建平

年龄：47 岁(1967)

战绩：人称国内第一散户，最高资金达 20 亿

传奇故事：章建平的股市如同徐翔一样，如雷贯耳的老黄历了。简单说说：96 年 5 万入市，2000 年已达 3000 万，后来兵败香港创业板，回 A 股后到 2007 年已经做到 20 亿。之后再中信证券、中国联通，遭遇惨烈失败，亏损数亿。但毕竟未伤元气，一直活跃在股市。只是最近几年，似乎冷静许多，偶尔会出现其身影，但一出现基本就是巨额上马，真乃大开大合的股市高人。

经典案例：章建平的案例很多。资金往往都是几亿级别。几乎所有大行情他都是主力资金。比如上海自贸区概念炒作中，多面开花，2 月份万向钱潮的主升浪中，章建平几乎天天上榜，把 15 亿多的盘子，一路拉升至历史新高。

6、兴业证券福州湖东路营业部

操盘手：邱宝裕

网名：asking

战绩：从买不起 5 毛一份的报纸，到在厦门拥有游艇跑车豪宅

传奇故事：爆仓 2 次，98 年借高利贷 10 万再次上马后就顺风顺水，2000 年一年翻了 12 倍。而后香车宝马，买了其连江老家第一辆法拉利，豪宅游艇尽得。算是成功半退得第一代股神，如今已不太活跃。

聊聊股市与恋爱的相似之处

最近我一个哥们失恋了，之前都把妹子追到了，对妹子超级好，还上了本垒。但是还是被妹子甩了。他属于那种以结婚为目的的本分理工男，年薪百万以上，人长的也不错，关键是对妹子超级好、舍得花钱。属于暖男类型。就这样，也被妹子甩了。

我哥们属于不懂得套路只懂真诚的。但是现在的社会上，不谙世事的妹子（或小男生）往往会把套路当真诚，把真诚当套路。

我是做超短的，我站在妹子的角度，发现也是可以理解的。这就要涉及到股

票和谈恋爱相通之处： **人性**

你们肯定会面临卖点的纠结吧。 对的， 卖点的纠结， 和妹子是否愿意嫁给你是一致的（在一定程度上， 是否愿意和你发生关系也是一样）。 我来分析下两者的相似：

妹子把自己当成一只股票， 往往会高估自己（男生也一样）。 是否愿意成为你的女朋友， 我们比喻成是否愿意卖出和你成交。 如果追求者对自己太好了， 好比股价平稳上涨， 对很多人来说， 是不愿意卖的， 因为她没看到拐头也没看到风险， 她觉得还有更好的卖点（更好的男生）。

大家说说你们最动摇， 卖出意愿最强的时候是啥？ 是先涨了， 让你赚钱了， 然后直线瀑布， 让你赔钱， 让你过山车。 你会担心到手的鸭子飞了。 然后， 你再对她好， 让她享受下盈利的快感， 她可能会犹豫。 然后再瀑布， 反复个两三次， 相当于对妹子冷热交替。 妹子是不是担心自己的价值不能及时兑现， 等反弹（对她再热点）就卖出（答应做你女朋友或结婚）了？

所以， 很多直男总是总结成： 不能对妹子太好， 这是不完整的。 应该说： 不能一直对妹子平稳的好， 要适当的制造波动。**波动的本质是让她对自己的估值合理， 不能有泡沫， 然后顺利的卖出成交。 所以对于能够正确估值自己的女生， 可以不需要这一招。**

当然，这些套路也仅仅是一方面。男生的实力，也是决定妹子是否愿意卖出的决定性因素。这就好比做价值投资的人，不愿意把股价卖在低估的位置（综合条件比自己差很多的男生）。但是看韩剧长大的女生，往往有代入感，把自己想象成韩剧中的女主角，YY会遇到王子。往往会高估自己。对于自我高估的女生，我们也只能制造这些波动，不然就被发好人卡了。

人性，是相通的，各行各业都不例外。以上的例子，对于傲娇的小男生同样适用，[女性读者把这个反过来看就行了](#)。

狮王交易哲学

前几天跟大家分享了不少纯干货，今天换个口味，给大家讲个小故事，从动物大世界里学到的：

狮子是大型猫科食肉动物，百兽之王，奔跑速度高达 60 多公里，但由于心脏较小，不适合长距离奔跑。

捕食特征：发现一群猎物，锁定目标，小心翼翼的隐藏自己，匍匐在地上，悄悄的接近目标。等待着，等待着最合适的那一刻，然后奋力追击，在追逐过程中无论身边有多少只猎物，也不管距离远近，但是始终追击着自己初选的那个目标，直至将其猎杀或体力不支让猎物逃脱。

草原上有那么多动物，大象，犀牛，河马，水牛，斑马，羚羊，角马，野猪，鬣狗，野狗等等。看似个个有肉，但更多的时候狮子选定猎物是羚羊，角马。

这种猎物有肉，肉虽然不是很多，但能吃饱，不具备危险性，易捕杀。

大象犀牛河马看似大肉，但也是让狮子望尘莫及的（或极度危险的），属于有的看没得吃的。

水牛斑马这些大肉是可遇而不可求的，讲究的是天时地利人和，偶尔抓住能吃好些天，当然猎杀水牛是有一定的风险性的，一个不小心会造成反伤的。

鬣狗，野狗类的属于鸡肋食物，吃吧没多少肉，还很容易被反咬几口。

对我们的启示

我们做股票真的要学习狮子：选定好了目标，那种小心翼翼的接近，寂寞的等待，出击那一刻的专注。

当然最重要的就是选择什么样的目标。如果我们的研究选择的方向一开始就是错误的，你再怎么努力，再怎么奋力追击，结果就是希望很渺茫。

就比如对于打板族来说，市场上有那么多涨停板，一字板，T字板，龙头板，分时最强板，灵魂板，转折板，趋势板，消息驱动板，烂板还有很多各种各样的板，看似个个有肉，其实和狮子捕猎有很多相似之处。

打板对当天大盘的要求相对较高，市场氛围不好就得管的住手脚，尽量少做无效交易。打板族利润回撤主要就是这个时候。

等你明白，有些即使有肉也不能吃，你就会少吃很多面了！

用心，你会看到另一片天

前面的文章其实会学习的童鞋把文章梳理总结一遍，会像上面朋友一样，一定会有种豁然开朗，思想认识提升一大截的感受，就看自己是否用心总结提炼了。今天就简单说几句提纲挈领的要点：

- 1、空仓即主动！资金在手，天下我有！
- 2、顺势而为只做最强；
- 3、只做确定性模式内交易；
- 4、认真复盘后的临盘空灵一脚；
- 5、超短的本质是接力——弱转强、强更强！
- 6、机械操作、截断亏损、利润奔跑，一路向北！
- 7、控制回撤的确是大难题，感觉投机越到后面，技术方面都是次要的了，心境和心性却最是难以突破，修心和舍得才是最后的归宿，一旦有所突破，回撤的问题就自然得到了控制。

游资大佬每天都反思这 6 个问题

有些问题，有些原则，是每天都需要警示自己，或者反省总结自己的，比如以下几个：

1，控制回撤的重要性。必须要好好琢磨如何控制回撤，构建控制回撤的系统。唯有做好控制回撤，才谈得上职业，才会有后续复利的基础。知道市场

赚钱效应差就应该要出局观望，这是如何有效控制回撤的前提。

2，尊重市场。不要因持股而意淫走势。高点没出，就是因为过分意淫走势，最大的问题还是太贪心，导致节奏大乱。

3，紧随热点，不要偏离。每天都要去问问自己，今天的热点是什么，到底是哪些票在涨，是否有机会，自己买的票是否是主流热点之上。

4，不要偏离模式。在没有翻倍之前，不尝试其他的模式，只做主流板块的强势股，没有之一。

5，学会用逆回购。如果判断行情空间不大，要懂得用逆回购去控制回撤，很多高手都这么做，就说明自然有其合理性，不是在乎那点收益率，是用来控制自己的交易频率和心态。

6，多看多思考。看那些强势品种的走势，看资金的手法，多思考资金参与的逻辑，也许会经常靠近，但是一定要使自己的思维向主力思维方向贴近，只要做到这一步，就成功了。

十年加法是积累，最后减法才能升华

正确的路只有一条，错误的路却有千千万万条，与大家共勉以下教训：

专注主流、更专注龙头，其他的不看不想不分散精力。十年加法是积累，最后做减法才能升华。

盘前做好交易计划，盘中绝不随意出手。大多数亏损都是随意出手的低级错误。

盘中高度专注。最好的机会每次只留给我几秒钟的反应时间，没行情也要专注盯盘保持习惯和状态，拳不离手曲不离口。

贪婪与恐惧，你是刻意避免还是学会利用

巴菲特说：别人贪婪我恐惧，别人恐惧我贪婪。

养家说：别人贪婪时我更贪婪，别人恐慌时我更恐慌。

两种截然相反的策略并不矛盾，都有成功的典范——巴菲特坚持长线价值投资富可敌国，而养家则通过短线投机堪称市场的一代宗师。

所以今天在此只跟大家谈短线投机，跟大家聊聊养家前辈。养家这句话到底是什么意思呢？

1，人贪婪是因为他赚钱了，一个充斥赚钱效应的市场通常机会多过风险，此期间力求更大限度博取利润。

2，人恐慌是因为他亏钱了，一个充斥亏钱效应的市场通常风险多过机会，此期间力求更大限度回避风险。

3，别人贪婪时我更贪婪，别人恐慌时我更恐慌。这一条实际上是在讲市场人气或者说市场的赚钱效应。有赚效，全力出击；无赚效，耐心休息。

4，市场很多人讨论的是如何克服贪婪和恐慌，虽然不错，但是着眼点仅在自身，难免局限。

5，高手进出，买卖的一刻力求淡定，借助市场的贪婪和恐慌反过来指导决策，着眼点在整个市场，境界自然高了一层。

过了这 3 个心理关，你炒股才可能赚钱

炒股就是炒心态，不急躁，不恐惧，不侥幸，这是我十年总结的经验。

良好的心态很重要，大凡炒股的人，都知道心态的重要性，但怎么衡量自己心态所处的境界，却是仁者见仁智者见智！以下这三道坎就是可以参考的衡量标准：

一、你能天天盯盘而空仓一个星期或一个月，甚至更长吗？这是第一个坎，一个很难逾越的坎。空仓也是操作，而且是高水平的操作，但它也最难操作！

空仓绝对是赚大钱的前提，空仓是回避市值回落的最好方法，因为只有会空仓才能头脑冷静！千万不要怕空仓而错失良机，因为股市的钱是赚不完的，适时的休息，是平常心的表现，不会休息的人，就可以说不会工作。

二、其他股票都大涨，你手上的股票却跌了，你感到失落吗？假如你感到很失落，有换股的冲动吗？反之，其他股票都大跌，你的股票却涨了，你感到了兴奋而有不顾别人感情想发贴告之的念头吗？如果两者都有，那就说明你心态很浮躁，你就该过第二个坎。不以涨喜，不以跌悲！

三、股票跌破了重要支撑线，你抱有侥幸心理吗？当股票一路往下，你会一路期待股价反弹吗？

假如这些你都有，那么，你还有很长的路要走，而这第三个坎，也是最大最高的一个坎，是绝大多数股民过不去的。破线（位）离场！就是经常说的止损，主力绝对不会让自己的股票随意的破位，因此破位一定要在第一时间坚决离场。

其实，在股市里博弈，坎很多，不是有了一点技术就能够战胜股市的。我这十年来，靠的是经验和盘感，技术，心态过来的。说下重要的：首先战胜自己，而战胜自己不是光靠知识，更重要的还要有一定的悟性。

一个成功的投资者在股票投资上必须完成五个基本过程：**走进股市、了解股市、认识股市、适应股市、驾驭股市！**

什么是最符合监管精神的操作

近期证监会监管比较严格，对游资的打击力度比较大。搞的人心惶惶，那么怎样才是正确的交易方式呢？

我觉得在所有的游资里面，我的低吸手法，**是最响应国家号召，最符合证监会对股市的监管精神。**

如上图，你们可以看到我的手法不是锦上添花，而是雪中送炭的做法，多一点我这种人，股市会更加平稳，证监会更喜欢。这里摘取部分之前在雪球上发表过的帖子，跟我这个交割单非常应景：

股民是什么？在股市争霸战中，我们是同盟军，我们共同的终极敌人是大小非。但在内部，我们也划分为不同的派系，永不停息的战斗着，直到慢慢老去，不同的是，有的演奏出辉煌的篇章，有的弹奏着悲剧的音符。

大家都知道，我是星际争霸 1 时代的老玩家，玩过星际的都知道，这款经典的即时战略游戏，时刻考验着你的大局观，战略布局能力，也考验着你对每

一次局部战斗的细微掌控力。我喜欢这个游戏，就是因为它和股市里做短线的群体是无比的相像。一次次的战斗，一次次的死里逃生，直到最后的战斗胜利。

股市里，做法良多，但大多数短线交易者都喜欢红盘，高举高打，多的是锦上添花，白衣救主。可每日那么多股票处于绝望的下跌中，很多同盟兄弟们看着户头的股票无情的下跌，市值不断缩水，那心情，可以理解，身处白昼之中，心如漫漫长夜。绝望，无尽的绝望；悲伤，掩饰不住的悲伤！此时，高高在上的白衣骑士只能更加衬托他们的忧伤。

而我，作为一个低吸选手，大多时刻，选择的是在大厦将倾之际，闪电出手，去帮他们遮风挡雨，做他们的坚强后盾，哪怕一次次的螳臂趟车，无怨无悔！生态，这两个字的回音，一直在心底回荡，一刻不曾相忘。你们看不见我一次次孤独而坚决的出手，正如我看不到你们一次次割肉前的彷徨，默默的支持，如同深夜的春雨，滋润，无声。

在股市无数的鲜亮角色里，我毅然选择了暗黑圣堂！他，防御力极弱，行走在无尽的暗夜中，以攻代守，以一次次犀利的出击，默默维护着家族（短线是一家啊）的安危。

玩过星际的都懂，暗黑圣堂的修炼是多么的耗费金钱和时间，早期要忍受着被人攻击无兵可防的恐慌，选择暗黑就注定先苦后甜的，我无数次吞下你们

的苦，但不一定得到甜，为生态，无怨无悔！曾经和很多短线选手交流过。他们大多选择了打板，追高等做法。但这个生态链岂能缺了绿盘低吸这个环节？没有了低吸，谁来防守底线？我！甘愿做那黑暗圣殿里的圣堂！默默的承受汹涌的卖盘。

市场理解力是短线根本

看清市场、对市场理解的重要性，只说一点，便可见一斑：很多人为了看清市场，从单屏到双屏，再到四屏，恨不得满眼是屏。但硬件再好，没有大脑，也只不过是红漆马桶，表面光鲜。

那么，该如何看清市场？答案是：**努力看！按自己的交易系统所拥有的视角努力看！**

这不是敷衍，也不是抖机灵，而是实实在在的，我们只能努力看。但是，**努力要有方向，更要有智慧，不然南辕北辙，或者闭门造车，最终只能是镜花水月一场空。**

很多人，看盘时只盯着自己手中的股，收盘后逛论坛，看复盘，收消息，勤讨论，直至深夜，一心扑在股票上，努力程度堪比悬梁刺股，凿壁偷光，结果日复一日，颗粒无收。**这就是努力错方向了，三十年如一日，不如人家一日。**

我们要努力的不是这些，而是努力做到：**自己观察，自己记录，自己思考，自己总结。**

向前辈、向他人学习也是好的，但要学的是方法，不是一时一刻的市场观点。

观点时效很短，没有可复制性，最终若没有融合进自己的交易体系里，那都是水上浮萍，无本之末，这也是我很少提短期观点的原因。

至于该观察记录什么，每个人的性格心路环境都不一样，时光过去，自然会告诉你答案。而且这一趟漫长的旅程，中途会有不停的上下车，也许某一天乘客会固定，但至少不是现在。

最后，厚积薄发，还没有发，往往只是因为积的不够厚，莫急，路遥知马力。

股市 4 种亏损，其实 3 种有大用

都说人非圣贤，孰能无过，这也是普通人经常为犯错找的开脱与借口，在股市里，犯的每一个错误最终都会反应到你的资金曲线上的。所以能无过/少过即有成，能积胜即大成！

所以总结因错误而造成的亏损就显得格外重要，本人认为亏损分为四种：

1、大亏，而且根本不知道为什么亏？

这种最痛苦，都不知道错在哪，一般就是刚开始炒股的时候。但这种痛苦会让你去思考，去寻求答案，之后学到的也是最多的。

2、一般性的亏损，某些地方还不懂不完善导致

这种的话一般都不会太难过，反思一下以后形成记录，记住就行。

3、低级错误

这种很难受，纯粹亏钱，纯粹拍大腿要剁手的错误，根本学不到什么，往往

都是脑子一时发昏，完全不应该去操作的。

4、模式内的亏损，黑天鹅式的亏损

这种心态最好辩证看待，因为没办法避免。

每次的亏损你就总结看你属于哪种就行，放宽点，除非是低级错误。。。其他三类的痛苦对你的认知都是有利的，因为这就是提升进步的垫脚石，就看你怎么运用。

超短心法，悟透了就大成了

先前跟大家聊了不少个人的经验之谈，今天跟大家分享下龙飞虎前辈的一些经典观点，以促进大家博采众长，为这重磅福利喝彩吧：

量能是超短强势股的操作中，非常重要的观察点。我不是简单机械的看多么大的量能是具有什么意义。而是看量价之间的关系，不同的阶段，不一样的量能，有些还需要看量能的持续演变。

可以挑选历史上的一些主升清晰的个股，观察他们量能的演变过程。并重点关注强势股，起动、拉升、高位盘整、第2波拉升、下跌大反抽等各个不同阶段的量、价关系。并在未来的牛股身上，小仓参与体会，慢慢会有属于自己的心得，而不是机械的去看书本，寻求秘籍。

围绕市场的热点，涨停做文章，是我的交易系统的选股策略。不同的个性、理解会出现各自不同的重点参与阶段。有的做拉升段，有的做高位盘整段，有的做 2 波。还是细化到各个阶段的每个细节，这里绝对是有规律性的东西，变化很多，但是有共性的东西存在。

温故而知新，看过历史上几千张 K 线图的，经历过无数次同类型战斗的，就有明确的心得。至于盘中实时操作，更多时靠即时盘感与条件反射。盘后的复盘也很重要，我比较喜欢去揣摩强势股的运行思路，看参与者的进出角度，并在不断的验证之中，逐步接近主流游资的思维、理念。

但并不需要花大力气去感知未来大盘的上下、感叹机会的错失。当你高效的跟随了市场，机会几乎是接踵而至。

认知局限才是你成功的最大天花板

盈亏、喜悲、得失、善恶、好坏，他们是一体两面的孪生姊妹。

不能正视和驾驭一面，那么另一面自然也驾驭不了。

既然驾驭不了，事情只会变糟。

比如忍受不了亏损，那么我相信盈利时也必会飘然，于是容易继续亏损。

而认知的进化才是最重要的。

低端的认知是本性的偏好

中端的认知是知识、规律、因果

高端的认知是智慧，即道、即佛、即自然

高端包含容纳低端，并不清高而是平和。

聊聊王者荣耀与股票的相通之处

我经常盘中很多话想说，但是这些都是碎片式的，雪球和微博比较适合碎片式的心得。公众号一天只能发一个，然后白天想说的话一到晚上我就忘记了。记忆力越来越差了，我发现大脑的容量是一定的。我可以记起每一个牛股在几年之前的分时图，但是记不起一个明星的名字。之前我跟人聊天想提到范冰冰，但是我忘记了她名字。然后我想说演过还珠格格的，但是还珠格格的名字我也忘记了，我就说那个演过什么清朝的什么公主的戏。记忆力之差，可见一斑！

所以今天盘中就把想说的话，先打草稿累计起来，好记性不如烂笔头嘛。

最近也有人说我之前的文章展示了我太多的个人英雄主义，比如说我之前那个“无视龙虎榜，无视一切牛鬼蛇神”的说法，不太尊重市场。其实不是这样的，我想表达的是我对市场合力的尊重和敬畏，而不需要敬畏任

何一个单独的个体。

好比我打王者荣耀， 我一个英雄， 面对对方 5 个英雄， 我不惧怕 5 个中的某一个， 只惧怕他们的合力。 游资就好比弱化的英雄， 散户就好比小兵， 所以要判断形势， 如果打得过就打， 打不过就跑。敬畏的是合力， 比如黄忠的移动炮台很猛， 但是是要和别的英雄配合起来才猛啊。 单个兵单独行动， 一下子就被别人切了。

尊重趋势和合力， 好比你的英雄装备再牛， 魔法操作的再好， 1v5， 能打过？ 所以顺势就是我方 5 个打对方两个， 逆势就是我方两个打对方 5 个。要跟着大部队走。以多欺少， 以强欺弱。 吃柿子捡软的捏。

但是逆势操作是不是一定不可以？ 不一定。 下降趋势抄底， 好比我方英雄被对方砍的差不多了， 对方打到我方家里， 在我方家里被炮台和水晶配合复活的英雄干完了， 空头衰竭， 你这个时候， 趁对方兵死光了， 火速中路出击， 要抢着时间过去一波流强拆对方水晶， 所以为啥要叫“抢”反弹， 就是这个道理。 为啥做大的都是顺势的， 逆势的很难做到。 就是因为“抢”反弹的技术难度大， 概率低。

最近和一些游资交流， 发现我的卖出习惯和他们不同， 我是向上止盈止损， 他们是向下止盈止损。 为啥我有这个向上止盈的习惯？ 你要知道我 2013 年中旬才辞职啊， 之前都在上班。 上班没空看盘， 老板经常要召集我们开会， 会议上还要发言， 你怎么盯盘？ 所以我只能挂一个价格，

涨到那个位置了就卖，跌倒一个位置了就买。所以久而久之，养成了左侧卖飞的习惯。不过也好，现在资金做大之后，确实左侧也是更合适一些。所以很多人不理解我的卖点：明显在上升趋势，你怎么就卖了。不好意思，这就是我的习惯，多年养成的，改不了也不想改。

炒股就看这一条简单原则

炒股其实就是一个流程：不断地去弱留强，让利润最大化。而无强可买，则可提前规避风险。

所以总结到最后就是一句话：只做主流，只买龙头。

当你能做到只做最强，并把它养成一种习惯。你就离上道不远了。

在这过程中，还有两点是要注意的：

- 1，不怕卖飞，卖点很快，发扬“跑得快”精神，止损坚决；
- 2，低卖高买的操作非常多，低卖是因为我看不清楚，高买是因为我看清楚了。

实际上这两点是一回事：止损是高买低卖，低卖高买又是跟随，都是纠错。能迅速纠错，能从错误中不断进步，那就是做任何事情都必需的成功路径，从这一点上说，炒股和生活不也是一样的么？

龙头股是如何炼成的

1.我的体会是：一个游资题材板块就像一朵花，如果**天时地利人和**，能盛开；如果缺少一点什么，则早熟或夭折。

大凡大牛板块，或者大牛连板股，一定都是换手上去的板（即天天有人接力）。板块上攻时出现大批一字板的品种后，成本出现断层，换手接力盘面临缺失，极易出现衰竭。一字板后因为接力盘缺少与板块内弱势品种不跟，交易所特停而衰竭。

2.我的看法是：**换手决定高度**。

3.很多游资股票都是靠板板换手前进的：一般起来时有充分换手的，后面走的远，人气也足。量能都达到**15-30%**区间（小盘股更高，中大盘的小些），而且不缩量。

操作中只要量能不缩，但最好不要放暴量，一般可看成趋势继续。一个巨牛股，里面的资金从来都不是从头吃到尾的，都是接力上去的。很多一字板个股，要么买不到，买到就死了。而且这样的一字板，跌下来连反抽都难做，常常一路阴跌。而换手充分的牛股，跌下来反抽机会多多，多观察几只这样的牛股就能体会到。

4.作为市场的疯狂交易者，知行合一是最难的。做超短，天天会犯错。一直强化自己的大局观，战略空仓，能做而不做，才是大智慧。

5.封板也好，逢低也好，重组埋伏也罢，都是交易手段之一，没有厚薄之分。决定收益的是你的手法是否多样化，你的盘面阅读能力是否足够强大，强到能无限接近主流资金。

单一的手筋很难将红旗举到底，拥有多门火炮，更可能常胜。一直在追求赢利手段的多样化，并增强使用的合理性，再辅以基础的资金、仓位管理，构成自己成熟稳定的操作系统。

盘中如何决定买股？要看这 3 个信号

最主要的就看三点：

第一，**市场情绪**。如果跌幅榜上有较多自然跌停，说明市场情绪差，这会大大降低封板成功率。反之，跌停越少最好没有，跌幅超过 5%的股票越少最好没有，这时候市场风险非常小，打板成功率高，这样低吸追涨也是操作非常容易把握。

第二，**赚钱效应**。龙头股高连板，昨日涨停板指数今均在 2%以上。

第三，基于前面两点，如果题材有**板块效应**、有好形态，就可以出手龙头股。

是不是判断原则很简单？只有简单/只有极致才能盘中快速反应，快速决断。

精髓浓缩后总是很少的，但是会一通百通。

再谈短线交易精髓

有些话必须再三重申、耳提面命，这样大家才能领会到其中的深刻道理，比如以下几点：

- 1，短线最重要的是应变。市场是动态变化的，交易者要时刻保持专注和敏感，切忌死多或死空。
- 2，超短选股核心标准是：做主流、做最强。择时的核心是：赚钱效应。
- 3，关于预判和临盘。中长线和波段交易中，分析预判是一个非常重要的环节。对于短线而言，重要的是无条件信任和执行交易模型，基本上没有预测的余地。
- 4，好的交易，呈现的交割单是：大涨小回，**20%**的交易贡献 **80%**的利润，**80%**都是卖飞+止损的废操，其意义是保持盘感。所以好的交易员会包容错误，拒绝做完美主义者。完美，意味着缺憾。
- 5，分析师和交易员是两个角色，混淆概念容易造成人格分裂。人的精力是有限的，在没有大成之前，很难做到刀叉剑戟样样精通。恰恰相反的是，做减法突破进阶的关键方法。
- 6，短线交易的核心：活在当下不预测、越简单越好（前提是：从厚读到薄）、以我为主简单重复。我的经验是，在固定自己的交易模式以后，盘中不停地

问自己：我的模式是什么？同时避免外界干扰，特别是不要和别人相比，不要和妖股相比，保持平和心态是良好执行交易模式的保障。

交易的修炼

1、交易中的情绪状态：心跳始终保持平稳。我的经验教训是，冲动性交易占据了亏损的绝大部分，而每次冲动的时候都是被外界的东西所干扰，虽然说能被干扰说明本事不行，但对于复杂的人性来讲仍然很难绝对避免。

所以拥有自省的能力还是很有用的，时刻洞察自己的情绪变化，对于心跳数据的监测无疑是一个非常好用的方法。

2、正确认识交易：赚钱真的太难，最主要的环节只有靠自己孤独的修炼。如果赚钱不难？那大家都富豪了，物价得通货膨胀到什么程度？！那钱也不值钱了，所以赚钱必然不易。

以前是通过研究独孤一箭前辈的交割单，慢慢琢磨体悟。重点在于自学，给了你一扇窗，一定要自己打开它，才能看到外面世界的风景。更何况这个市场本身只有 10% 的人赚钱，得道的股神更是罕见。

3、交易的修炼：孤独、勤奋的大量学习，剩余时间锻炼身体。时不我待，用好每一分每一秒。

懂得空仓，才真正懂得赚钱

空仓，是最高级别的操作。

空仓，是为了避免亏损后的报复性买入。

空仓，是为了避免盈利后的得意性买入。

空仓，是为了看清市场，踏准节奏。

空仓，是为了反省，反省上一笔的亏损，避免连续回撤。

空仓，是为了等待，等待一个胜算比较大的机会，扭转乾坤。

空仓，是为了提高成功率，在之前的基础上稳步上升，锦上添花。

炒股不懂复盘，永远也达不到第3重境界

合格的交易者要做好两件事情，第一是盘中盯盘专注，第二是盘后复盘刻苦。

昨天已经跟大家说了如何专注看盘，也就是要做到“眼到、手到、心到”。

那么今天就接着跟大家聊聊盘后复盘的事儿。

不同人有不同的风格，有的人复盘，有的人根本就不复盘；而复盘的人当中

不同风格的交易者又有不同的复盘方法，但尽量把复盘这件事做成流程化，

不要天马行空，要有目的的去看东西。

对于短线题材的交易者，每天对热点进行复盘，对涨停板强势股进行分析回顾，这是最重要的事情。

刚复盘的时候，不知道该干什么，就尽可能的多看高手前辈的文章帖子，技不压身，虚心求教嘛。接下来一定要明确自己的交易方法，是价值投资就多看研报，技术流就多翻股票多画图，题材炒家要多分析热点，各取所长。

明确了自己的交易方法后，建立一个交易体系，每天要做的工作其实就很枯燥了，就是填鸭式的每日更新一些知识点，不断精进优化而已。

在我看来，交易有三重境界。

第一是用了多年时间掌握了基本常识；

第二是找到了自己的交易体系，很多人穷其一生都无法获得；

第三是稳定盈利，有了体系赚钱就是时间问题。

这两天说的会看盘和复盘就是第二层境界。那是否等你进阶了，到达第三层境界了，是否就不需要复盘了？！

只能用那句不管你信不信的鸡汤回复你：高手比你厉害，还比你用功！

可能你会对高手还在拼命努力感到不解，但据我所知，很多高手不看股票就难受。勤奋努力坚持就如同每天要吃饭睡觉打游戏一样，所以我也很能理解与相信当年新闻报道说徐翔每天花超过 10 小时看盘复盘。

为何你的止盈卖出总是那么难

他们总这样说：行情未到目标位时，怕万一出去，错失后面的行情，不止盈，结果没多久掉头向下，看着盈利的持仓变成亏损，悲痛；

止盈目标没到时，害怕利润回撤，于是止盈，结果行情往往又走了很远，懊悔。而且不断连续如此演义，让人绝望。

于是乎，问题就来了，“到底该如何止盈？”

分析下其中的心理过程动态：在上涨趋势中，止盈了，但行情又上涨了一段，自己的内心会非常后悔，会经常想“如果不走，我该赚了多少钱”；反过来说，止盈晚了一些，例如等到利润回撤一部分后，此时才出现止盈信号，你才止盈，此时你会想“要知道早止盈一些，我就可以多赚一些钱”，看到本来到手的利润悄然而去，你也是心痛。

之所以出现这种心理，本质上讲，是你猜底或猜高的思想在作祟。你既不想走的过早，也不想走的过晚，那只能涨势中恰好止盈在最顶部，或跌势中，恰好抄底在最底部，这样可以把所有利润全部都装在口袋中，心里面就没有任何的后悔，即想不少赚，也不想让利润回撤一点，唯独你能在最顶部或最底部止盈，即你能猜到最顶或最低。

而之所以人总想把所有利润都装在口中，是因为当你的账户有了利润之后，你看到这些数字，心里无意识地会认为钱已经是自己的了，所以当利润回撤一点点，就仿佛小偷偷走了你的钱，如果回撤的大点，就仿佛劫匪洗掠了你的财产，你就

会心痛如交割，人都有一种看到自己的钱无辜没了的天生厌恶感。

但是如果你想止盈不能早，也不能晚，恰好在拐点上止盈，即止盈在最顶部，那只有神才能做到，天晓得真正的顶部或底部在哪里，无论是趋势的顶或底，还是短线的顶或底，只有神知道，我们人根本做不到，能准确地猜到顶底的话，那也是纯蒙的，概率非常低，运气使然，恰合而已，而非能力。

因此这类心理动机与想法，不是一个人的错，而是人性之贪婪使然，是最自然特征，你要想超越一般人的收获，就只有克服或超越这一点！这就如道德亦是对人的约束一样，非此，何能表明你就更应该比他人拥有更多的财富？所以，才会深刻感悟：“股市交易是没有终点的不间断修行！”

每当行情不好时，问问自己这三个问题

行情好，多做；

行情不好，多休息。

选股大众情人。做的话，做最强。

炒股的道理很简单，但知易行难，要做好确实很困难，有些有道理有用的话，必须多说几次，等大家触景生情，感同身受后就容易明白了。

每天的操盘，都要和那个不守纪律的、自欺欺人、冲动的、情绪化的自己作不懈的斗争。每天写复盘总结，以后大幅亏损，心态失衡，操作变形的时候，就进来看一看，稳一稳自己前进的脚步。

财不入急门，欲速则不达。当方向错误的时候，停下来就是前进。当错误地买入，股票亏损的时候，止损就是成功。

今天，你又因为连续大赚而飘飘然胡乱操作了吗？空仓吧，停下来歇一歇，市场的钱永远赚不完的。

今天，你又因为爆亏一笔心态失衡胡乱操作了吗？空仓吧，停下来静一静，调整好自己，知耻而后勇。

今天，你又因为舍不得退场在弱市频繁操作了吗？空仓吧，停下来躲一躲，学会放弃，若躲不过大跌，终将竹篮打水一场空。

如何看待主升浪中的锁仓与卖飞

经常会听到有人在痛哭感慨：这只股票要是拿到现在就。。。。

这句话其实是要解决一个问题：**如何持股？**

从方法的层面，可能不少人有很多方法，如：画趋势通道线、均线不破等等。但在实战的时候最大的难点有两个：

一是交易的一致性，按什么准则买入，就按什么准则卖出。我们经常犯的错误是，买入时的理由是均线多头排列，趋势向好加速拐点买入；但卖出的理由却是今天一个什么刺激消息，股市要受影响。影响价格波动的因素有千千万万，如果不能保持一致性，永远也无法建立完整的交易系统，也就不可能实现稳定盈利。

二是每种方法模式都有小概率的意外。举个例子，对于很多趋势票主升浪行情，普通股民最常用策略就是不破 5 日线不出。但有时候股价突然盘中跌破 5 日线，我们按操作纪律卖出后，下午又收回来了，结果就是遭到主力清洗。对此，这种情况如何看待呢？首先不是大概率，就算不幸中招也仍然要无条件相信和执行交易方法，不能因噎废食；其次一种模式做得足够多以后，小概率也就不足为奇,也就能从容应对了！

具体到刚才的例子，盘中破 5 日线卖出是对的，万一这里真的是顶呢？尾盘又收回来的话，再买回去就可以啊，相对于主升浪的大肉，卖飞这几个点又算什么呢？很多时候主要是完美主义的心理在作祟。最后，如果你学会了主升浪持股应对，也就明白了如何跌势空仓，道理都是相通的。